

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育应先查查男方

本报讯“我一说让老公和我一起做检查，他就生气，说怀不上孩子一定是我的问题。”近日，在市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室里，来自郟县的患者张女士说。

据悉，前来市计生科研所就诊的患者中，不少都是女士自己来就诊，夫妻双方愿意并主动到医院就诊的很少。“这样的话，很多不孕症夫妻走许多弯路也没有治好。其实，不孕不只是女性的问题。”王宏锋说。

受孕是一个复杂的生理过程，怀孕前必须具备以下条件：1女方的

卵巢每月有正常成熟的卵子排出；2男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子；3女方的输卵管通畅无阻，并有正常的蠕动和排卵功能，使精子和卵子能在管内相遇受精；4受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜里“种植”下来等。

“以上任何环节出现障碍，均可导致不孕不育。因此，发生不孕不育是男女双方的事，夫妻同诊同治是关键。”王宏锋说，明确检查对不孕不育的治疗至关重要，否则若是男女双方都存在问题，或者完全是男士问题，

那么女士治疗得再好也不能怀孕。所以，即便再健康的男性，也应该放下面子主动和妻子前往医院就医(身体健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系)。

因此，不孕症患者夫妻同诊同治，便于医生及时了解双方的各种情况，包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只出在一方身上，也不能谁有问题治疗谁，否则，这方好了，另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素，仍影响受孕。“夫妻同诊同治，利于明确诊断，尽快实现求子梦。”王宏锋说。(牛瑛瑛)

白癜风治疗新突破： 308准分子激光技术

白癜风是一种常见多发的皮肤顽疾，发病根源是皮肤组织以及毛囊内黑色素细胞受损，发病症状主要表现为皮肤白斑。

平顶山中建二局医院皮肤科新引进的国际上最先进的“308准分子激光”技术，在欧美被称为白癜风、银屑病“终结者”，是目前公认的治疗白癜风、银屑病的金标准。其发射出的激光光束直接照射白斑部位，从而促使

皮肤组织内T淋巴细胞的凋亡，针对白癜风的发病原因，从根本上彻底解决黑色素细胞被破坏的问题，有效治疗白癜风。同时该治疗技术对正常皮肤没有损伤，而且无任何毒副作用，适用于各种类型的白斑。效果显著，只需照射几秒即可完成；简便快捷，不影响正常生活和学习。咨询电话：6125368、13353756193。

(牛瑛瑛)

两性课堂

中年女性的8个性爱误区

更年期前后的夫妻，性生活悄悄发生着变化。偶然一两次的性生活不成功，他们可能会联想到自己老了，不行了，进而可能对性产生一种畏惧心理。又或者因为妻子分泌不足，导致性爱不舒服，从而想要放弃。近日美国《女性挚友》杂志针对中年女性经常担心的8个顾虑给出了指导。

1.老了就不需要性爱了。生完孩子后，很多人因照顾孩子等原因而忽略了性爱，但女性性专家卡梅拉·塞巴斯汀表示，性爱刺激血液循环，促进新陈代谢，带给人满足和喜悦感，也是健康的重要组成部分，不可或缺。

2.变胖后的女人不会激起男性欲望。男性看到女性的身体后，通常的反应不是“腹部赘肉”或者“脂肪团”，而是“裸体”。因此，女性不必过分自卑，因为你的幽默感、丰富的性经验会弥补身体的缺陷。

3.一旦进入绝经期，身体就丧失性机能。绝经前的一些变化，如月经不规律、情绪波动、阴道不够润滑等的确影响性生活，但是塞巴斯汀认为，避免性生活只会让情况更糟。尝试润滑剂、振动器、新性爱体位或者自慰等方式，可以助你度过这段时期。

4.累得不想性爱。长期疲惫不堪的确降低性欲，但是性教育专家莫林·麦克格拉斯表示，要找到疲惫的原因，检查一下甲状腺或者测试一下贫血状况。另外，不一定劳累一天后才想起性爱，可以将时间调至精力充沛的上午。

5.是否需要避孕。塞巴斯汀表示，女性停止排卵的时间很难判定，虽然血液里的促卵泡激素水平可以作为判定依据，但是由于该激素经常波动，一两次检测根本说明不了问题。如果你正开始一段新的关系，那么更要使用安全套，毕竟伴侣过去的性经验是你不了解的。

6.性欲随年龄增长而下降。或许情况恰恰相反。麦克格拉斯称，年



资料图片

轻女性由于孕期激素水平的变化及哺乳的需要，性欲更容易下降。如果40岁后对性爱完全失去兴趣，就要检查一下身体是否有问题。此外，性欲和夫妻间的沟通能力及以往的性爱频率有关，因此，首先要确定当前的性生活是否满足需求，然后再判断是否属于性欲缺乏。

7.随着年龄增大，一些性刺激不再管用。与其说是年龄的缘故，不如说是你习惯了这些老套的招数，丧失

了兴趣。不妨找一些情爱视频、买本指导书尝试新的创意。不同的刺激在不同的日期和不同阶段会带给你不同的感受。

8.以前没有高潮，现在就太晚了。塞巴斯汀表示，她生完第二个孩子才体验到高潮。她认为压力、身体状况均可影响高潮，要积极调节自身的因素。“性爱不是人生来就懂的学问，需要反复学习。”麦克格拉斯说。(康健)

膝关节病：最新突破 百用百灵

人上了年纪，会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀甚至变形，尽管是常见病，一旦患上却很难根除。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此类疾病，他依据“人间有病，地上就有一种草”的中医理念，对黔南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量

研究，终有良药“百灵奇草神贴”问世。患者只需每晚在睡时贴敷一次，经络就能迅速打通，疼痛当晚就能缓解，一般一周炎症消除，继续使用软骨修复、滑膜组织恢复正常，上下楼、逛公园、做家务没有任何问题。地址：矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房；咨询电话：0375—3835818。

(牛瑛瑛)

中药泡茶巧除脂肪肝

据统计，脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。山东省中医院老中医赵启楠总结多年的临床经验，把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍，研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大

肚子的“六味益甘茶”。经临床验证，它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”，能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧，然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复，重度患者3至4个疗程可康复，97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果！地址：矿工路市一高西100米路南惠民大药房。(牛瑛瑛)

传世好藏药 专治白内障

藏药“卓玛丹十五味罗蒂明目丸”，精选雪域藏罗蒂、藏红花等十五味名贵藏药，其特效成分“罗蒂羟基甙素和谷胱甘肽”能迅速突破血眼屏障，将沉积在晶状体中的不溶性蛋白和混浊物吸出来，并在血液和肝脏中溶解掉，彻底消除白内障，恢复和提高视力。

“卓玛丹”所选药材来自海拔4000多米的高原地带。强光、高寒、缺氧、昼夜温差悬

殊的特殊环境造就了药材的高活性、高含量，每天服用一次即可。一般白内障患者只需3至4个疗程即可免除手术之苦，恢复视力，因治疗效果显著，被国家批为白内障治疗全程专科用药，批号为国药准字Z63020255。

经销地址：矿工路市一高西100米路南惠民大药房。康复热线：0375-6161131。(牛瑛瑛)

对男人，这些玩笑不能开

男人总喜欢开一些玩笑，可以增加幽默感，适当的幽默感可以增进彼此之间的关系。但是男人也都是有底线的，哪怕是开玩笑也要适度才行，尤其是以下这四种玩笑，千万别跟男人提。

和他妈妈有关的玩笑

对于他的母亲，女人尽量对其保持尊重的态度，开玩笑的话还是免了吧，避免让他感觉你的玩笑是对他母亲的失礼。毕竟你也无法真正掌握他对此玩笑是否敏感，为了避免没必

要的冲突，这种话题还是避免为好。

贬低他外貌的玩笑

爱美之心人皆有之，另一半如何评价自己的外貌，男人们还是比较在意的。即便他已经到了开始秃头的年纪，即便他已经大腹便便，但这就是真实的他，爱他的优点，同时也要接受他的缺点，更不要对其外貌开玩笑，这是一种不尊重。

看不起他工作能力的玩笑

无论什么时候，男人总喜欢表现出一副我很忙的状态，他们其实就是

在告诉你，他对工作很上进，他有能力做得更好。既然如此，拿他工作能力开玩笑的话，那就显得极不合适了。

拿他和别人作比较的玩笑

男人讨厌女人比来比去，尤其是拿自己和别人家的男人作对比，若是自己胜出一筹还说得过去，但若不如对方，那男人的脸面真是没地方放了。从另一个角度来说，男人天生就爱面子，这种跌份儿的玩笑，实在是开不起。(佳献)

鼻炎、咽炎寒假治疗大优惠

据统计，目前鼻炎、咽炎的发病率在15%左右，临床症状在4周以上，常称为慢性鼻炎、咽炎。一些患者自行选择单纯性药物治疗，结果造成反复发作，苦不堪言。

为早日解除患者的痛苦，中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多尼尔低温等离子消融仪，又称“头发丝”技术，治疗弹头只有0.05毫米，在计算机控制下，它的治疗温度可精确到0.05摄氏度，治疗全程温度在39至70

摄氏度，只需轻松10分钟，即可彻底治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等；一般治疗3至5天症状即可消失，短期内可恢复。

2月1日至15日，消融术治疗费仅560元；预约电话：18203752828；微信号：V18203752828；地址：中兴路市客运中心站(南站)南50米路东。

(牛瑛瑛)