

甄嬛媚娘诉苦古装戏的辛酸

反季节拍摄苦到工作人员都忍不了

无论是被各卫视循环重播的《甄嬛传》、正在热播的《武媚娘传奇》，还是依旧在拍摄中、近日放出8分钟花絮的《半月传》，孙俪、范冰冰、周海媚姣好的妆容和富丽堂皇的宫殿、饰物都给观众美的享受。不过，她们在剧组里拍戏时什么样，也能这么美？记者近日采访了几位代表，大家的诉苦就刹不住车。范冰冰爆料，拍《武媚娘》太苦，长出了约300根白头发；周海媚则是被沉重的假头套压得头皮长血包；孙俪更是心有余悸，拍马戏遇险“生死一瞬间”，而古装剧的台词更是难倒了众人。

范冰冰

从2013年12月进组《武媚娘传奇》，拍到2014年8月，1000多场戏。

苦得长了300根白头发

“武媚娘”美得不像人类，可范冰冰说自己为此付出了“沉重”的代价：在接近40℃的横店，穿了一层又一层，每个镜头下来后都湿透了，而现场的抗热工具只有一个风扇和捧在手里的小台扇。

因为担任制片人，范冰冰操心着全剧组：“投资3亿，拍摄8个月，800多工作人员，200多角色演员，5万人次群演，3000多套服装，200辆车，单看数字就很头疼。这是拍过最苦的剧，长了近300根白头发。”

因为老年妆起疹子眼发炎

说到“老年武则天”的特效妆，范冰冰很痛苦，每天化妆7个小时，“全脸、脖子、手臂都贴硅胶，再演9个小时，卸妆两个多小时，每天只睡4个小时。拍摄时又是夏天，我的皮肤起了很多次疹子，后来工作人员在耳后

的硅胶套上扎了个针孔帮我排汗。”

为了还原老年眼神的浑浊、沧桑，范冰冰戴上定制的隐形眼镜，医生叮嘱每天至多戴一两个小时，但为了拍摄，她每天戴10个小时，最终导致眼部红肿发炎。

2010年9月18日《甄嬛传》开机，2011年1月30日杀青。总共1800多场戏，孙俪近960场戏。

孙俪

《半月传》2014年9月初开机，目前还在拍摄中。

骑马戏生死一瞬间

马戏几乎是古装剧的必备桥段，孙俪却曾因此遇险，“在拍《关云长》时有一场特别简单的骑马逃跑的戏，没想到我半个脸都被划了。后来摄影师还说，万一摔下来被马

踩一脚，命都会没了。所以这让我感慨，生死有时只在一瞬间。”

颜色区分台词心情

说到《甄嬛传》，孙俪感叹拍得太不容易，“平均每天拍摄十几场戏，单是一天需要背的台词就得有40多页纸，到最后都快吐了。”而《半月传》的台词被孙俪比作“古文”，“太难背了，我们私下聊天都是‘你台词怎么

背的？”不过她也备上了妙招：“我把剧本按照不同的层次，用文件夹的颜色来分，比如清纯的用白色，热恋的用粉色。”这样拿到什么颜色的剧本就知道应该用什么心情去演绎。

周海媚

从2014年2月进组《武媚娘传奇》，陆续拍了大约40天，200场戏。

30斤头套压出血包

剧中，周海媚饰演唐太宗李世民“四妃”之一的杨淑妃，金灿灿的头饰让她叫苦不迭。“头发加头饰30斤，头套里有细毛衣针一样的铁丝，把它们插到头皮头发之间才能固定头套。”为此，周海媚用上了颈枕，“就连喝水都得用手托着头”。

虽然戏份不算多，周海媚还是从2月拍

到了8月，到了后半段，“头皮整个红肿，能摸到头顶有个乒乓球大的血包。”

不过她最不能忍的是穿戏服。“里三层外三层，穿了就没法脱，为了不去厕所就不敢喝水。冬天可以偷偷穿上棉靴，夏天只能把裙摆提到膝盖，完全顾不得形象了。”

话外音

拍古装剧的辛酸工作人员也忍不了

其实，明星们的“吐槽”只是冰山一角。在采访中，很多剧组人员还总结了古装剧的“毁人”之处。

苦练琴棋书画

男演员在拍戏前通常要找师傅学点功夫，女演员则要苦练琴棋书画。最辛苦的要算舞蹈身段的训练，因为这种训练得绑小脚，走路还常常不小心摔倒。

反季节拍摄

反季节拍摄的古装戏是演员们的一大噩梦，尤其是冬天要“大汗淋漓”，防止热水的水蒸气，化妆师就往演员身上喷凉水。而冬戏夏拍时，剧组每天会备一大桶冰，演员拿着毛巾包冰块藏在衣服里，再开着风扇“双管齐下”。

尝尽深宫酷刑

深宫里的“酷刑”有时为了真实必须假戏真做，也让很多演员吃不消。另外，“吐血”的场景里，演员们吐的人造血浆是用蜂蜜加食用色素调和成的，可场面看了还是让人揪心。（京华）

奶茶妹妹刘强东 现身泰国亲密同游



本报讯1月初，奶茶妹妹章泽天和刘强东纷纷删除微博，并有人爆料称二人已分手。近日，却不断有消息称二人疑似复合。日前，刘强东与章泽天现身泰国，破分手传言亲密同游。1月25日，有网友在泰国偶遇刘强东和章泽天，并拍下照片，照片中二人似乎是在泰国某佛寺观光。而据记者早前采访的知情人表示，刘强东与章泽天两个人就是吵架，并没有分手。

(李青)

陈赫对粉丝 哽咽道歉：

对不起，让你们失望了

本报讯近日，陈赫离婚事件在娱乐圈掀起一阵讨伐风暴。一直以“好男人”形象出现的陈赫，在离婚事件和出轨传闻面前，以往塑造的正面形象毁于一旦。1月25日下午，网友“星扒皮”微博曝出一段陈赫在粉丝群的道歉音频。录音中，陈赫哽咽地说道：“对不起，我真的很对不起，你们，我真的很希望你们都能够开心和快乐，我让你们每一个人都失望，真的对不起。”音频曝光之后，有些网友表示已经不再相信爱情，不相信“好男人”，也有人表示支持他。

就在陈赫道歉音频曝光之后，有一个微博名为“陈赫母亲”的博主发表了《请放过我的孩子》的文章。不过不少网友对微博博主的身份产生了怀疑。

(搜娱)

文章原文：

婚姻是爱的结晶，如果不爱了，那离开是最好的选择。

无论名人，还是在微博另一端的你们，都会经历爱或被爱。也会经历婚姻的迷茫。

在我的眼里，赫儿永远是一个孩子，如同你们的父母爱你们一样。

请给孩子一点空间。

