

## 怀孕时血糖升高应及时就诊

本报讯 近日,一怀孕7月余的女性在做产前保健时,查出空腹静脉血糖11.7mmol/L,她立即前往市第一人民医院内分泌代谢科就诊。

市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊宏说,近年来,育龄期女性怀孕时个体年龄有逐渐增长的趋势。医学上将育龄期女性年龄≥35岁称为大龄女性。处于这个年龄段的女性在怀孕时尤其是再次怀孕,患高血压、糖尿病、心脏病、肾病的概率明显增加。

据了解,该患者6年前生产过一名43公斤的男婴,此次怀孕为第二胎,近期常感觉口渴,喜欢喝水。王俊宏结合患者的近

期检查报告,诊断该患者患上了妊娠期糖尿病。育龄期女性在怀孕期间检查出血糖升高的情况包括两方面的涵义:患有糖尿病而怀孕者,被称为糖尿病合并妊娠;在怀孕期间首次发生或发现的血糖升高,被称为妊娠期糖尿病。怀孕期间血糖升高对母婴造成的危害主要表现在:母亲将来发展为II型糖尿病、胎儿发育异常、新生儿畸形、生产出巨大儿(新生儿出生时体重超过4公斤)、剖宫产的机会和新生儿低血糖发生的风险增加等。因此,建议计划怀孕的女性,如果您有糖尿病家族史、肥胖体型、妊娠糖尿病病史、巨

大儿分娩史、孕早期空腹尿糖阳性、不明原因出现多次自然流产史等,应尽早前往医院监测血糖。建议所有妊娠妇女,应在妊娠24至28周时,早晨空腹到医院口服医用葡萄糖水300毫升,然后监测静脉血糖(医学上称为葡萄糖耐量试验)。空腹血糖≥5.1mmol/L、服糖后1小时血糖≥10.0mmol/L和服糖后2小时血糖≥8.5mmol/L这三个数值,您达到其中任何一个即可确定为妊娠期糖尿病。被医生诊断为妊娠期糖尿病的患者,建议即刻在内分泌科、妇产科及营养科专业医师的指导下共同做好怀孕期间血糖等指标管理。(牛瑛瑛)

## 郑县妇幼保健院 获国家卫生计生委表彰

□记者 牛瑛瑛

本报讯 日前,国家卫生计生委办公厅发出通报,对妇幼保健服务先进集体和先进个人进行表彰,郑县妇幼保健院被评为妇幼保健服务先进集体,成为全市获此殊荣的唯一一家妇幼保健机构。

据了解,近年来,该院积极推行“先住院后付费”的服务模式。2014年,享受“先住院后付费”的患者达6916人次,占新农合、医保患者的96%。推行基本药物制度,实施“药品零差率”销售,全年让利患者1686万元。孕产妇、0-6岁儿童健康建卡管理率分别为97.87%

和96.31%;住院分娩率达到99.99%,高危孕产妇住院分娩率达到100%;农村孕产妇住院分娩补助7890人,补助资金236.7万元;发放叶酸48万瓶。

该院还加大农村妇女免费“两癌”检查力度,对农村妇女宫颈癌普查2万余人,乳腺癌筛查2000余例;开展母乳喂养、预防艾滋病、梅毒、乙肝及母婴传播、“两癌”防治、妇女病查治等专题宣传,制作健康教育宣传展板20期,发放妇幼保健宣传资料50万余份。实现了从免费婚检到孕期保健、孕产妇住院分娩、0-6岁儿童保健、预约服务等信息互联互通的一站式服务。

## 市口腔医院免费开展窝沟封闭活动

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日从市口腔医院获悉,为降低儿童龋齿患病率,更好地对孩子的牙齿进行口腔健康防护,该院自2015年1月1日起,面向全市所有适龄儿童(7至9岁)开展免费窝沟封闭防龋项目活动。目前,已为近200名适龄儿童免费进行了窝沟封闭防龋治疗。

据该院儿童牙科主任张微雪介绍,儿童牙齿发育过程中,压面凹陷形成的沟底容易滞留食物残渣,难以通过刷牙方法清洁,导致细菌繁衍形成龋齿,而窝沟封闭是儿童预防龋齿发生的有效治疗方法。7至9岁年龄段的孩子是开展窝沟封闭的最佳年龄,在无任何疼痛感的情况下,医生只需将封闭材料涂于牙齿表面,便可有效阻止龋

菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀。

据了解,自2012年起,市口腔医院根据卫东区疾病预防控制中心的计划要求,开始承担卫东区申请实施的“中西部地区儿童口腔疾病干预项目”活动。该项目是国家卫生计生委牵头的公益项目,旨在降低适龄儿童患龋率以及宣传口腔健康,促进良好的健康饮食习惯的养成。自活动开展以来,已为2万余名儿童免费进行了窝沟封闭,有效降低了该区适龄儿童的患龋率,得到了孩子家长和学校的一致好评。但是,目前我市的大部分适龄儿童不能享受到此项惠民政策。为进一步提高我市儿童口腔健康水平,市口腔医院从今年开始,对每周日前30名到该院儿童口腔科就诊的适龄儿童免费进行窝沟封闭。

## “枫叶杯”作文大赛圆满落幕

□记者 李京晶 文/图

本报讯 昨日上午,由市教育局、市文联和平顶山日报社联合举办的“枫叶杯”现场作文大赛颁奖典礼在平顶山枫叶国际学校报告厅举行,在此次比赛中获得三等奖以上的优秀选手和优秀指导教师共200多人参加了颁奖典礼。

现场分别为小学三四年级组、小学五六年级组、初中组近200名获奖学生颁发了证书和奖品。不少获奖学生家长表示:“通过这样的即兴作文比赛,孩子的作文确实进步了不少,并且更加喜欢读书和写作了。”

部分获奖学生因各种原因未到场领奖,请这些同学尽快到本报教育工作室领取属于自己的奖品和证书:小学三四年级组三等奖姜馨戈;小学五六年级组二等



部分获奖选手上台领奖。

奖刘婉宁;初中组一等奖张洁茹,二等奖郝婧,张舒怡,三等奖郭培源、李星福、陈美林、刘乐婧。此外,一些优秀辅导教师在

领取证书时,可能错拿了其他教师的证书,请尽快到本报调换。咨询电话:15238227218、7073613。

## 沪深两市一红一绿 创业板大跌2.68%

□记者 张秀玲

本报讯 上周五两市小幅高开一路下探,盘中在保险、证券、银行等板块的带领下创出五年半以来的新高,随后快速跳水,两市近2000只个股下跌。

截至收盘,沪指涨8.42点,涨幅0.25%,报3351.76点,成交4210亿元;深成指跌3492点,跌幅0.30%,报11432.29点,成交2927亿元;创业板跌46.75点,跌幅2.68%,报1697.29点。

盘面上,保险、证券、银行等

板块涨幅居前;互联网、软件服务、电脑设备、环保、航空等板块跌幅居前,个股跌多涨少。两市共有43只非ST个股涨停,有2只非ST个股跌停,两市成交额基本持平。

据中原证券平顶山中兴南路营业部投资顾问贺凯歌(执业证书编号S073061120008)介绍,沪指上周五再现前期格局,银行、证券、保险上涨,大部分股票下跌,但银行、证券、保险的上涨明显乏力,股指高位震荡。在两融资金大幅下降的背景下,如果没有持续的增量资金入市,那么指数在

目前的点位想要继续上行突破难度较大,后市指数震荡的可能性较大。投资者应淡化指数涨跌,关注消息面刺激下的板块轮动节奏,注意仓位控制。短线可以关注农业、有色、国企改革、信息安全以及年报高送转股票,中长线仍然坚持以改革和调整结构为主题的投资,可以继续关注政策利好的一带一路、国企改革、国防军工、物联网、新能源等股票。(股市有风险,投资须谨慎)

CCSC 中原证券

## 宝丰县人民医院 成功实施一例高难度脑动脉瘤手术

本报讯 “好些了吧,有什么不舒服没有?”“好多了,没有什么不舒服,谢谢您冯院长!”这是1月19日宝丰县人民医院业务副院长、主任医师、医学博士冯桥显在神经外科查房的一幕。

据该院神经外科主任王耀辉介绍,今年39岁的患者吴先生是宝丰县大营镇人,因头晕、头痛伴恶心、呕吐入院,CT检查显示,患者蛛网膜下腔出血、脑室内少量积血。蛛网膜下腔出血的原因有多种,入院后为进一步明确出血原因,医生建议病人做CTA(非创伤性血管成像技术)检查。但被病人拒绝。一周后病人再次出血,并出现短暂昏迷。急诊头颅CTA检查发现,患者“颅内左侧眼动脉瘤,左侧椎动脉局部管腔狭窄,蛛网膜

下腔出血”。颅内动脉瘤是脑颅内的“定时炸弹”,随时可危及患者生命。该动脉瘤位于左侧眼动脉起始部和视神经之间,解剖位置深,手术风险高。王耀辉建议病人转上级医院治疗。但病人家属因为经济问题,拒绝转上级医院,要求在宝丰县人民医院手术治疗。

为了此次手术,宝丰县人民医院制定了周密详细的治疗方案。1月15日,由冯桥显博士主刀,在神经外科主任王耀辉、主治医师李品的配合下,为患者在全麻的情况下进行了“颅内左侧眼动脉瘤夹闭术”,将隐藏在患者脑中的“定时炸弹”成功清除。

目前患者神智清醒,四肢活动及视觉无障碍,正在积极康复中。(牛瑛瑛 韩素)

情定蓝天花园·云顶

# 鹰城万人相亲·鹊桥会

2月14日情人节单身派对

## 报名进入倒计时

幸福牵手 为爱置家

成功报名均赠送精美情人节礼品

报名时请携带:

- 个人身份证、学历证明原件及复印件;
- 近期彩色照片一张;
- 单身证明一份;
- 如实填写报名表。

报名地址一: 建设路西段平顶山日报社  
 报名热线: 4973516 8022222 13592179403  
 报名地址二: 蓝天花园·云顶营销中心  
 (新华路与神马大道交叉口向西400米)  
 报名热线: 8958888

主办单位: 平顶山日报社

赞助单位: 平顶山市新安居房地产开发有限公司