

# 情系百姓健康

## ——2014鹰城卫生监督工作盘点

本报讯 近日,笔者从市卫生监督局了解到,2014年以来,该局以食品安全风险评估和医疗卫生、传染病防治、公共卫生监督为重点,开展了公共场所、医疗机构、学校卫生、生活饮用水等卫生监督执法活动,并加大了执法力度,切实保护了人民群众的合法权益,广受鹰城市民好评。现将2014年该局与百姓息息相关的健康“心”事盘点如下。

### 明查与暗访相结合 打击非法行医

2014年4月23日至5月7日,市卫生监督部门开展整顿规范医疗机构执业行为专项整治行动,采取不打招呼、先行暗访、访后反馈、督促整改的办法,对各县(市、区)专项整治工作进行暗访督导。此次行动中,全市共暗访医疗机构53家。

此次行动规范了医疗机构及医务人员的执业行为,净化了医疗服务市场,提升了医疗服务质量,为鹰城广大群众提供了安全、规范、优质、便捷的

医疗服务保障。

### 增强自我保护意识 树立安全就医理念

为持续加强医疗卫生监督工作,不断深化“卫监行动”和“亮剑行动”,积极营造良好的整顿医疗秩序、打击非法行医工作氛围,市卫生监督局集中开展了“整顿医疗秩序 打击非法行医”宣传月活动。

此次活动通过挂横幅、摆放展板、散发宣传资料等方式,向人民群众宣传非法行医的危害,从而增强群众的自我保护意识,引导群众安全就医。

### 为高考“护航” 助力学子圆梦

为保证学生在高考期间的环境安全卫生,2014年5月29日,市卫生监督局开始对市区各高考考点的就餐场所和教室环境卫生、传染病防控等进行专项检查,同时对学校周边公共场所进行全面检查,确保高考期间学校环境安全卫生,助力学子圆梦。

### 加强游泳场馆监督 保障市民身体健康

夏季往往是传染性疾病的高发季节。为保障游泳者的身体健康,去年6月16日至20日,市卫生监督局对我市常年开放的5家游泳馆和两家季节性开放的游泳馆进行了一次全面的卫生监督专项执法检查。

通过加强对游泳场馆的卫生监督,各游泳场馆均能按照国家规范要求开展水质的循环、净化、消毒处理,保证了池水的卫生质量,确保了广大游泳爱好者在游泳中卫生安全。

### 食品风险监测与评估 让百姓“吃”的放心

为了解我市食品安全状况,切实掌握我市食品安全因素,市卫生监督局自去年8月18日开始,组织卫生监督人员对全市大型超市、餐饮、农贸市场等单位与老百姓生活密切相关的9类食品、12个品种进行了抽样,通过实验室检测,结果进行了上报。



此次抽检工作对扎实推进我市食品安全风险评估,切实掌握我市食品安全隐患,及时准确地发现食品安全问题及为食品安全决策提供了科学依据。

### 重拳出击 严厉打击无证牙科诊所

2014年8月28日至9月5日,市、区两级卫生行政与卫生监督部门联合,组织开展“无证牙科诊所”专项整治行动,依法取缔未取得《医疗机构执业许可证》开展诊疗活动的牙科黑诊所。有效规范了牙科执业行为,保证了广大群众的就医安全,维护了群众的健康权益。(牛璞琪 付春晖 路易峰)

## 宝宝喝酸奶的好处及注意事项

很多父母都知道喝酸奶对宝宝有益,但有哪些好处,该如何食用,笔者昨日采访了市第二人民医院营养科主任温彩虹。

### 酸奶能调节肠胃功能

酸奶中含充足的乳酸菌,经常饮用能起到调节肠胃功能的作用,尤其是儿童,常饮酸奶可有效抑制有害菌的产生,提高免疫能力。

### 饭后两小时左右饮用最好

空腹时不宜喝乳酸菌奶。通常人的胃酸酸碱度在PH1-3之间,空腹时的PH值在2以下,而乳酸菌奶中活性乳酸菌生长的酸碱度值在PH5.4以上,如果空腹喝乳酸菌奶,乳酸菌就会很容易被胃酸杀死,营养价值和保健作用就会大大降低。饭后两小时内饮用乳酸菌奶,效果最佳。

### 喝酸奶补钙

据研究表明,酸奶是食物中钙的良好来源,从补钙的角度看,晚上喝酸奶好处更多。但专家提醒,晚上喝完酸奶后一定要及时刷牙,否则酸奶中的某些菌种及酸性物质会对牙齿有一定的损害。

### 酸奶不要加热

乳酸菌和其他大多数细菌一样很怕热,超过70摄氏度时就很可能被杀灭。因此,乳酸菌奶在食用前最好不要加热。但如果天气过于寒冷或是较小的儿童食用的话,可以把乳酸菌奶放在温水内几分钟,但须注意的是,水温不宜超过正常人的体温,否则就会降低乳酸菌奶的营养价值。(耿剑)

小广告 大市场 小投入 高回报

# 分类广告

第1288期

广告热线:2558988 6123600 15103756129 QQ办理:2775197040

### A 招聘资讯

**河南天郡置业有限公司招聘**  
 总经理助理1名;  
 工程部经理1名;  
 开发部副经理1名;  
 报批报建专员2名;  
 行政专员2名;  
 会所茶艺师1名。  
 电话:2163333 15290766977  
 地址:北环路明源科技工业园1号门

### 河南三创传媒诚聘

大专以上学历,熟练计算机系统操作,善于沟通,有媒体及办公室经验者优先,待遇面议。另面向县市区区域经理及兼职人员10名,条件同上,是具有开拓精神,富有梦想的好选择。简历及近照发QQ1031456026择优录用。电话:2898899 15516089696

### 市新梦想汽车维修店

寻求合作经营伙伴  
 1.本店位于神马大道西段原商业局仓库院内,东邻宝马4S店,占地3000m²,新建标准厂房2000m²,设备齐全,主修中高档品牌车。2.本店为新建店,现寻求3个具备维修车技术技能,愿干事创业的专业团队合作经营;技术入股经营或合资合作均可。联系人:陈武 18937571015

### 聘中国舞、拉丁舞老师

教学管理及财务人员  
 电话:15038895719

### 聘大型物业公司诚聘数名

物业管理人员,有物业师资格证优先。1372185767刘

### 聘执业医师、助理医师

待遇优。15638670591

### B 房产资讯

**诚聘幼师** 18737507684  
**聘半日制员工** 13781878410  
**招聘护士**,有证13837558755  
**聘优秀员工、助理**15037509082  
**垦荒人** 绿色食品店招管理及销售待遇面议。15837532322

**招租出租**  
**店铺出租**  
 优越路西段 15103751750

### 招租

建设路东段有一独院,约11亩,厂房约1200m²。15333903959  
 ●专办急租租房售房 8978881  
 ●出租185m²办公室18937516746  
 ●开源路八中对面二层办公楼 临街有院出租 15836959266

### 餐厅转让

现有一营区中大型自助餐厅,1600m²,位于和平路步行街附近,地处平顶山繁华商圈,装修典雅,店内环境优美,餐饮形式新颖,客源稳定,生意稳步增长,因老板去外地承接能源工程,没有精力经营,现忍痛转让,欢迎有志餐饮事业的朋友来电咨询洽谈,来电13849556966王或13393764566洪,非诚勿扰!

### 转让

中型汽修厂,证照、设备齐全,因无人打理,现低价转让或承包均可,有意者面谈。地址:建设路东段与开发路交叉口路北。电话:13639806199

### 急转

经营中美容店铺,价格面议。电话:13064467587

### 转让

建设路劳动路口1000m²地下室,价格面议。电话:13303751588

### 在职研究生·快取证

大专科本科学历和在职研究生硕士学位,均免试入学,可代修学分,符合条件可提前毕业取证硕士学位教育部可做学位认证。13938675000 刘

### 出租

●转营中饭店13064452242

**出售** 新华路与矿工路口东南角博盛公寓(六中对面)10楼、173m²精装、有证、6000元/m²、商务办公、居家均可。13607627979(杨女士)

**出售** 湖光花园166m² 5楼6层,79万精装,单车棚。15037530311

**出售** 联盟鑫城33层,150m²,三室两厅,价格面议。电话:15238297188

**出售** 旺铺出租出售2000m²,可分割,中兴路与淮南路交叉口13525366988

**出售** 湛北路西段,新地中海西侧,桃园别墅,有车库270m²,精装修13064455555

### 出售

●专办急租租房售房 8978882  
 ●四院南135m²59万18937569131  
 ●世纪阳光78m²29.8万3396156  
 ●平安怡园127m²毛坯15238201670

**翠林蓝湾** 155m²可观湖,有车库13783229086

**巨森房产** 2966189 总医院西侧2/1,65m³楼暖气;白银路东段2/2,82m³楼暖气;新华路湛南路口2/1,93m³37万;新程街社区2/1,73m³楼暖气。

### 出售

●专办急租租房售房 8978882  
 ●四院南135m²59万18937569131  
 ●世纪阳光78m²29.8万3396156  
 ●平安怡园127m²毛坯15238201670

### C 教育资讯

**艺术培训**  
**梦圆舞蹈形体** 4-25岁 1893757970  
 ●教萨克斯 18236690777

### 治皮肤 找贾大夫

十五年品质,专业治疗:白癜风、痤疮、银屑病、瘙痒性皮肤病等。地址:矿工路市一高东侧贾世钢友谊皮肤科门诊。电话:2222636

### 招生

**俄罗斯美院工作室**  
 由俄罗斯留学归国画家创办,最正统的学院式教学体系,全面教授绘画、雕塑及国内外各大美院入学资格考试、考前培训,圆莘莘学子的艺术之梦! 13303908602 15224834407

### 英语

特招小学、初中、高中:看字学、似懂非懂、多次报班,成绩不佳,迎春节,辅导费全市最低价15093879518

### 电子技术学校

常年招生 电工、电焊、家电维修及成人大专、本科,办理职业资格证书。13323900123

### 新杰古筝

少儿班 成人班 古筝免费试听,空前大放送,一节音乐启蒙课,一节古筝兴趣课。2868866 13653752866 文化宫院内

### 无忧高考

保本科二期班 18237500052

### 异地高考咨询

200分读本科1338399998 卢老师

### 美沃窗业

防盗节能窗,实木窗,艺术窗,扇中扇梦幻窗,木铝断桥窗,阳光房,封阳台。7190668 13782469266

### 电工焊工

精教新概念英语13781848517  
 市电讯职业学校。电话:2963913

**职称论文**  
 ●职称论文发表 7082999

**会计培训**  
 三厚会计 厚积薄发 18637567079 厚德载物

**立信会计** 初级、中级会计师,分白、晚班,周末班,1月19日开课13781866138

### 驾校培训

**鹰都时尚驾校**  
 办驾照去鹰都。50天拿证还返现金2000元。报名送1000元礼品。地址:焦店立交桥北60米。电话:4977888 2375333

### D 商务资讯

**桶装水**  
**白龟山泉纯净水**  
 诚招加盟商 15837511080

**工业用品**  
**昆仑润滑油**  
 平顶山唯一总代理 13733790996

**长城润滑油·脂**  
 平顶山总经销 15803757575

**汇票承兑贴现调剂**  
 销售名优数控机床 3998333

### 二手市场

**正达表行** 15093781313 销售、维修、收购各种名表。新开源市场东门直行向西路北

●收售空调、厨具 18317683338  
 ●收黄金钻石名表 15603759680  
 ●收废铜废电器 13503414227

### 商标注册

●卓尔商标注册 13803757329

**设计印刷**  
 ●要印刷找龙发 8861818

**园林绿化**  
 ●苗木施工,养护修剪 1803759991

### 网站制作

●网站制作微信开发 15937519057

**汽车服务**  
 ●顺通租车 2209822  
 ●安行汽车租赁 3889555  
 ●一海汽车租赁 3730516

**律师服务**  
 ●刘耀武律师 15836966966  
 ●郭磊律师 13937508869  
 ●夏龙调查公司 13849569960  
 阎律师事务所 2226677

### 金融资讯

●刷·还 15539792519  
 ●刷·还 13937591549  
 ●刷·还·低 13071777253  
 ●刷·还·低 18437571999  
 ●移动刷·还 15638691000  
 ●刷卡可积分 15803758228

### 工商代理

●注册 15937520111  
 ●注册 18737535133  
 ●注册代账 13087065666  
 ●注册代账 13393771239  
 ●注册代账 15886709992  
 ●资金短期拆借 18837551888  
 ●及时雨工商代理 13309307999

### E 生活资讯

**鲁山蜂蜜哥** 买二送一  
 新华区检察院西30米13569576606

**装饰建材**  
**无锁孔智能防盗门**  
 睿因为高端 所以安全  
 地址:西建材南门外  
 电话:13461127613

### 月子房

●精品月子房游泳馆 15137581185

**购时尚**  
 ●80后美女陪购师,色彩分析整理衣橱,陪同购物。15037500118

### 开锁换锁

●张氏开锁行 2222110  
 ●亿锋锁业公司 8880110

**老年公寓**  
 ●阳光老年护理 13937583730  
 ●福星老年护理 15903905288

**助听器**  
 ●耳聾请配助听器13087062226  
 ●免费上门检测助听器设备3986612

### 家政保洁

●如家保洁 13183342330  
 ●温馨专业保洁 15137522068  
 ●大家物业室内外清洁 2991100

**家电维修**  
 ●空调拆移精修 15238288209  
 ●二手空调,家电快修 3881111  
 ●修家电,售冰柜永盛三轮 7088801

### F 名医名院

**协和皮肤科专科门诊**  
 疑难顽固性皮肤病、银屑病、白癜风、痤疮、激素皮炎、中西结合杜绝反复 2968111  
 光明路加油站斜对面(路东)

**贝斯特口腔医院**  
 全国连锁牙科医院 0375-2196722  
 ●营养师培训 15237550929  
 ●同心教育培训 13837586326  
 ●大诚心理咨询 13937507536  
 ●园丁路教育学院心理咨询师培训 www.psychcn.com 2901259  
 ●心航学校心理咨询师、营养师(三级、二级)培训 13523274217  
 专治肝病 可签约治疗 15237557338

### 友情提示

使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。