

解放军152医院准分子激光中心 开展成立15周年回馈

解放军152医院准分子激光中心成立15周年,治愈近视患者数万例。为答谢患者,倡导和谐,提高视觉保护意识,特开展15周年回馈:凡在中心做过近视矫正手术1-15年者均可获赠1000余元眼部检查。包括

眼CT、角膜厚度、角膜地形图、角膜内皮镜检、视神经厚度、共焦显微镜检等11项检查,共计1120元全部免费,时间2015年1月至12月。咨询电话:0375-3843165,3843094。

(牛瑛瑛)

解放军152医院 白内障专项补助政策让老人受益

解放军152医院眼科中心为60岁以上老人开设“周五免费门诊日”,所有普通检查项目免费。中心本年度申请白内障救助基金100万元,为老年白内障患者开设“绿色通道”,每人专

项补助1000元。据悉,手术由眼科博士齐绍文主刀,行8分钟个性化微创超乳手术,无痛苦,视觉质量高,百岁老人也能轻松接受手术。详情请咨询0375-3843094。(牛瑛瑛)

关爱儿童 健康成长

“孩子快快长高”是家长们共同的愿望,但是,有一些孩子年龄长了,身高却落后于同龄人。儿科生长发育门诊专家指出:从孩子出生,家长就应定期测量、记录孩子的身高体重,若发现孩子有生长迟缓的趋势,应把握关键的“追赶期”尽早治疗。

市二院儿科主任郭秀红介绍,面对孩子的矮身材,家长不要随便给孩子服用增高药物,以免错误用药使骨骺过早闭合让孩子生长停止。某些保健品宣称内含生长素成分,服用后能使身高达到理想高度。其实生长素口服根本不起作用,因为生长素的有效成分肽链在胃里就被分解破坏了。

发现孩子身材矮小怎么办?郭秀红说,首先,矮身材患儿到医院先进行骨龄测定。骨龄是人体骨骼年龄的简称,一些疾病的分析与诊断,如营养不良、甲状腺功能低下、生长激素缺乏症等可致骨龄延迟,性早熟可致骨龄提前;其次,如果

是疾病性身材矮小,应尽早检查诊断,及时治疗。矮身材的治疗一是保持正常生长速率,二是赢得青春快速期,三是达到成人最终身高。矮小患儿经过科学的治疗,达到理想身高不是梦。

郭秀红提醒家长,性激素促进身高增长的同时也加速了骨骺的闭合,如果女孩初潮和男孩变声两年之后,身高不理想,此时再干涉效果已经不太明显了。孩子年龄越小,骨骺端增生及分化越活跃,孩子生长的潜力及空间越大,对治疗的反应效果越好。并且尽早干预的孩子年龄小,体重轻,用药剂量越小,所花费用越少。笔者了解到,该院矮小门诊已成立,可进行小儿身材矮小、性早熟、小于胎龄儿等疾病的诊治及治疗,已积累了大量的临床经验。时间:每周三(全天)地点:市第二人民医院儿科门诊一楼 电话:15537591385。

(牛瑛瑛)

冬季治咳嗽 分清病因再用药

本报讯 每到冬季,就有很多人发现自己感冒愈后咳嗽不止,有的是患了支气管炎,也有老慢支、哮喘。平煤神马医疗集团总医院医疗专家提醒,咳嗽有很多种,需分清病因和类型,然后在生活中注意调理。

防咳更需防感冒

咳嗽患者往往由于体内阳气不足、正气虚弱,形成痰邪,引起咳嗽的复发或发作。导火索一般都是上呼吸道感染即感冒引起,因此预防冬季咳嗽的关键,就在于预防上呼吸道感染。

川贝不要盲目吃

专家指出,从临床上来看,目前痰湿较重的咳嗽占比较高,

这和人们平常饮食多肥甘厚腻有关,这种咳嗽有痰,舌苔较厚,可用一些化痰的药物,如急支糖浆,饮食上可多吃白萝卜、芹菜、陈皮等食物。另外一种咳嗽是燥咳,这种咳嗽少痰或没有痰,可以吃一些川贝枇杷膏,或用川贝煮梨水喝,也可吃一些百合。

咳嗽有助排毒

很多人觉得吐痰有损形象,因此有痰也不外吐,反而咽下。专家表示,除了吃一些食物化痰以外,将痰排出也是排毒的一种。嗓子里有痰一定要咳出来,不然反而会形成堵塞,使病菌往下走,形成更大感染。如果是老人,家人可以轻轻拍背帮助他吐痰咳出。(耿剑)

创新在妇幼

延伸服务,医院发展瓶颈的“解药”



1月6日,市妇幼保健院西院区副院长刘待霞(图中)和同事一起为产妇做剖宫产,迎来了西院区成立以来第一个出生的新生儿。本报记者 李英平 摄

随着发展提速,如何解决医疗用房日趋紧张和跨科病人一体化服务等是不少医院遇到的“成长的烦恼”。1月19日,记者在市妇幼保健院看到,该院推出的服务网点延伸、服务链条延伸和服务信息交流圈,成为以新型服务破解“烦恼”的“三味解药”,让患者就医更方便、舒适、安全。

西院区和社区服务站: 服务网点延伸让患者更舒适

“之前我在市妇幼保健院做产检时,见楼道里加满了床位,担心等自己生产时没床,这下好了,西院区已成立,我刚入住就得到了想要的VIP病房。”昨日,市妇幼保健院西院区一位住院孕妇高兴地告诉记者。

近年来,随着市妇幼保健院快速发展,医院占地面积偏小成为日益突出的发展“瓶颈”,不少专科和服务项目因为用房紧张无法拓展,单间成为“紧俏货”。“为解决群众就医难,我院先后在新城区和老城区开设了社区服务站,并于今年高标准建成了西院区,服务网点延伸,缓解了医疗用房紧张等局面,不仅方便群众就医,也使专科发展得到更多空间。”该院一位负责人说。

记者在西院区看到,该院对西院区的发展可谓尽心:古色古香的

内外装饰,全部专家和人员都由医院派去,妇产二科整体搬迁过去,专科设备按一流标准配备。新成立的妇产科、新生儿重症监护、内科等病区和产房、手术室等,温馨、静谧,妇保、儿保、乳腺外科、B超室、检验科、心电图等科室病人来往如梭,先进的专科诊疗设备无声运行;婴儿洗浴中心内,护理人员在具有冲浪、按摩功能的黄色游泳池前,为宝宝洗澡抚触,众多家长透过贴有卡通图案的大玻璃窗,驻足观看。

“1月6日,西院区使用第一天,妇产科就入住孕产妇11人,6人生产,没想到这么受群众‘点赞’!”西院区副院长、妇产科主任刘待霞高兴地告诉记者。记者了解到,西院区成立后,病人快速增长,截至1月19日,两个妇产科已经入住住了36位孕产妇,全院区床位使用率稳步提高,高标准的服务和技术,让群众交口称赞。

服务“立交桥”和“品管圈”: 一体化服务让病人更安全

2001年,市妇幼保健院整合医疗保健资源,在我市最早建成从婚检到12岁以内儿童诊疗一条龙服务链。近年来,他们除了把链条拉长到14岁,面对日趋增多的转诊来的重症病人,同时患有不同疾病的“新

常态”,各科室还摸索出科与科之间服务的“无缝对接”,使服务链条从线状发展为网状,形成了服务“立交桥”。

对“立交桥”感受最深的,可能要数宝丰县一对孪生姐妹了。去年,44岁的李女士患了一身病:除妇科的子宫肌瘤、严重痛经、月经量多外,还伴有重度贫血、脑梗死、糖尿病等内科病,辗转多家医院都不敢接收。来到市妇幼保健院后,时任妇产二科主任的刘待霞和内科主任辛藏玲立即开启了两个科室之间的服务“立交桥”:先让她住内科,待血糖、脑梗死、重度贫血等得到改善后,无须办理转科手续,在内科直接做好术前准备,推到手术室,由妇产二科刘待霞等人为她实施子宫切除术。术后,又回到内科继续治疗内科病,做术后康复,两科联合观察、护理,使李女士很快好转。巧合的是,两个月后,李女士的孪生妹妹也被发现同样的病,她直接带妹妹来到该院,两个科室再次开通“立交桥”,李女士的妹妹转危为安。“如果不是两个科室之间有绿色通道,我们不知要多受多少罪!”李女士感慨地说。

记者看到,类似的服务“立交桥”很多:小儿外科、妇产科、产房联合开通的“产房外科手术绿色通道”,乳腺外科到妇产科查房,洗浴中心发现洗浴的孩子有问题,立即联系儿科医生深入检查……

与此同时,该院实施“品管圈”护理管理新模式,各科室设计出具有自己专科特色的圈徽、圈子文化,圈长和圈员用“微信”和工余饭后等时间,即时化交流分工协作和服务经验,迅速提升了服务品质。在全院建立“有困难,找党员,共产党员服务岗”,开展“为两个门诊、病房患者增加一分钟沟通时间”活动……无处不在的服务“立交桥”,带给患者的不仅是方便,更多的是安全。

(牛瑛瑛 苗四海 王春英)

寒假到医美整形 做最美的你 ——到医美,为您在职场提高竞争力



平顶山医美中韩专家团

寒假将近,爱美的同学可以行动起来,女大18变,略施粉黛,尝试改变自己;高中学生忙考试,大学生忙求职,人生十字路口,同等竞争机遇,将再次应验“美丽就是竞争力”。此外老师们经过一年的劳累,容颜衰老很多,趁着假期把自己美丽一番,给学生们一个崭新的形象,抓紧行动起来吧!

韩式双眼皮

小手术大改变,轻松变美人

小眼睛、厚重的单眼皮、肿泡眼、大眼袋……各种各样的眼部问题无一不使眼睛显得呆滞无神,毫无美感。这些问题到平顶山医美通过眼部明星双眼皮和开内外眦手术,就能让你迅速拥有明亮动人的双眸,从而使整体魅力大大提升!一直以来医美韩式双眼皮技术备受学生青睐,其原因在于安全性高且创伤小,不必大动干戈且恢复迅速,小小改变就能让眼部更具神采、魅惑动人。

医美综合隆鼻

漂亮挺拔带动五官更立体

专家认为鼻子决定了面部的美学比例,做鼻子的整形,面部整体轮廓可以得到很大的改善。因此,今年寒假选择做鼻部整形的学生自然不少,而医美综合隆鼻术是一个全面的鼻部整形,包括隆鼻、鼻尖成形、鼻翼软骨塑形、鼻翼内收缩小、矫正驼峰鼻等好几种方式,此种鼻部整形受到许多爱美人士的追捧。

医美无创整形

娇小巴掌脸楚楚惹人爱

眉眼再漂亮,配上大饼脸,美感指数肯定大打折扣,看脸的社会,让小V脸更受欢迎,医美精细改脸型、大脸瞬间变小V脸,相信你一定会心动。平顶山医美的非手术整形,如瘦脸针、脂肪填充、注射除皱等在无须进行任何手术情况下可以让爱美者获得满意的整容效果,趁着寒假!趁

着冬天!改变就趁现在!

进口美白针

你也可以成为白雪公主

可能由于先天原因或者后天保养不到位,年纪轻轻的就出现肌肤暗黄发黑的情况,让你沦为人人同情的丑小鸭。想要白嫩其实很简单,平顶山医美原装进口台湾美白针、韩国灰姑娘白玉美白针、韩国碳爆离子美白等高科技美白技术,补水美白、增加皮肤弹性和光泽的同时,祛黄祛黑,祛皱紧肤和收缩毛孔三管齐下,让您优雅转身做白天鹅!

美丽蝶变之安全塑美

平顶山医美整形是平顶山首家国家正规资质的整形机构,建院22年累积数十万案例,医美整形专家独到的艺术审美眼光和数十年的临床经验是您信心的保证。平顶山医美整形王慧院长温馨提示:选择整形机构非常关键,一家有资质、有实力的机构,所经过的历程、整形案例、临床经验、专家和技术等因素,都是安全及效果完美的关键。(牛瑛瑛)



美丽热线:0375-3501111 2960797
地址:中兴路中段广厦商务中心9楼

“生宝宝、意外怀孕”首选

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111 地址:建设路与新华路交叉口东50米路北