

# 健康视界



2015.1.26 星期一 编辑 葛生华 校对 闫增旗 邮箱:pdsyczk@163.com



1月16日,歌手姚贝娜离我们而去,而带走她生命的乳腺癌也再度引起不少女性朋友的关注。记者近日在市区各大医院采访时了解到,许多年轻女性最近纷纷到医院筛查乳腺癌,各医院乳腺科的门诊量骤然增加。业内专家认为,一方面,乳腺癌是目前治疗效果最好的恶性肿瘤,大家对此不必过于惊慌,另一方面,女性朋友也应该对姚贝娜过早离世有所触动,更加注重乳腺健康。采访中,不少医生建议市民,预防乳腺癌要从生活习惯着手,做好预防检查,做到早发现、早诊断、早治疗,“早发现的意义远大于任何治疗”。

## “娜”之后,如何直面乳腺癌

下图:1月22日,在市妇幼保健院乳腺科门诊室,医生在为女士诊断治疗。据该科负责人介绍,近年来,乳腺癌成为中国女性最常见的多发癌症,其中城市女性的发病率高于农村女性。因此,女性注意乳腺的自我检查,加强体育活动、养成健康的生活习惯和饮食方式,显得尤为重要。 本报记者 李英平 摄



□记者 魏应钦 耿剑

### 乳腺科门诊量骤然增加

1月24日上午,记者来到市第一人民医院乳腺科,该科主任邹力君正被几个患者围着,忙得不可开交。记者几天前就约了他采访,可他一直抽不出时间来。他说,最近一周来筛查乳腺癌的门诊量大大增加,每天的时间都排得满满的。“出现这种情况,很大程度上是受到了姚贝娜离世的刺激,使得很多女性更加注重乳腺健康。我们科室平时每天的门诊量都在七八十人,而这几天每天都有100多人,最多时一天有140多人。”邹力君说。

平煤神马医疗集团总医院乳腺科也出现了这种情况。据该科主任陈秀春介绍,这几天,乳腺科每天的门诊量也都是100多人,比以前增加了不少。陈秀春对记者说:“近几年,我国乳腺癌发病率持续升高,同时有年轻化的趋势,但死亡率是逐渐下降的。最近几天门诊量骤增和季节性无关,而是受到了姚贝娜去世的影响,很多人是被‘吓’来的。”

### 发病年龄日趋年轻化

“乳腺癌已位居女性恶性肿瘤发病的首位。”邹力君表示,近几年,市第一人民医院乳腺科接诊的乳腺癌患者逐年递增,发病呈年轻化趋势,接诊的最年轻患者只有17岁。40岁以上的女性属于乳腺癌高发人群,但其并非中年人的“专利”,年轻女性也有可能患上,姚贝娜就是其中一个。目前,我国乳腺癌患者趋于年轻化,比国外要年轻10岁左右。

那么,哪些人易患乳腺癌呢?陈秀春说,首先,遗传因素占居首位,家族中有乳腺癌患者的女性发病概率最高。在他诊治的病人中,每年都有几例姐妹或母女一起或先后前来治疗的。不仅如此,有卵巢癌、子宫癌家族病史的女性,患癌概率普遍高于来自健康家庭的女性。其次,未婚、未育和未哺乳的女性患乳腺癌的概率也比较高。再次,月经初潮年龄小于13岁、第一胎生育大于30岁的女性也容易患上乳腺癌。还有,经后肥胖和激素类药物不规则使用者患病的概率也很高。最后,有乳腺良性肿瘤的女性,其发生乳腺癌的风险也会明显增加。其他像抽烟、喝酒、高脂饮食等不健康的生活习惯也是患上乳腺癌的诱因。

### 定期检查是最好的预防

“早期乳腺癌临床治愈率非常高。”陈秀春说,“定期检查,早发现、早诊断、早治疗是对乳腺癌最好的预防。”他表示,大多数乳腺癌早期是没有任何症状的,很多人来到医院已是中晚期。因此,建议女性定期进行乳腺筛查,40岁以下女性的检查方式主要为乳腺彩超,40岁后最好再加一项乳腺钼靶检测,以便能够早期发现肿瘤,进而采取有效的治疗措施。这两者不能代替,是相互补充的关系。陈秀春说,早期乳腺癌患者进行正规手术化疗后,大部分可以治愈。

据邹力君介绍,有不少患者发现问题后不够重视,不接受医生的合理安排进行治疗,最终后悔莫及。他说,这除了患者抱有侥幸心理外,更多的是忌医、怕面对病情。

邹力君建议女性朋友,如果在自检时发现乳腺有乳头溢液、乳头糜烂、乳头回缩、乳房皮肤凹陷、绝经后乳腺疼痛等现象,要及时到正规医院找专科医生就诊。医生可根据患者的身体状况合理安排个体化治疗,切记不要听信游医的盲目治疗,以免错过最佳治疗时机。

