

我国3亿人“超重” 你拖后腿了吗?

【简单讲】

中国目前已成为世界第二大肥胖国,肥胖人数仅次于美国。近日,记者在第二届中国肥胖指数启动新闻发布会上了解到,过去30年里,中国的肥胖率急剧上升,导致4600万成人“肥胖”,3亿人“超重”。中国社科院食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建指出,肥胖问题已不仅仅是个健康问题,也不仅仅是超重或肥胖者个人的问题,而是重大的社会问题。北京大学公共卫生学院教授李可基指出,肥胖是慢性病的罪魁祸首。比较常见的慢性病,比如心脑血管病、脑血管病、糖尿病等都和肥胖有密切的关系,肥胖已经成为21世纪重要医学问题之一。

【网友说】

@锁之门:激动了一把,史上

第一次没拖祖国的后腿。

@nxiang:这都是生活太好惹的祸,生活少一点讲究,多一点劳累,多一份平凡,肥胖也许离开你!

@Rellon:全民减肥时代已经到来,减肥行业、减肥产业将迅猛发展,这是个机会,有钱人赶紧趁早投资吧。

@山村夫子:其实有些人已经惊醒了,他们上班开车距离单位三站远下车,步行到单位,并坚持数年,体重控制得很好。

@水清山秀:中国有句古话:马无夜草不肥。现在很多人在晚饭和夜宵时特别能吃。其次是老人和父母把孙子照顾得太好了,小年纪就成了胖孩儿。再加上现代化程度提高,体力活越来越少,又缺乏锻炼,所以超重是必然的。

@乐老贝:一般情况下肥胖是因吃得多动得少,但如果少吃还多动仍减不下脂肪,就得认真找找原因了。

@小布丁:严重睡眠不足才导



(资料图片)

致我越来越胖。

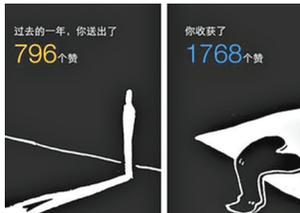
@独佳思考:管住嘴,迈开腿,健康就是这么简单!

@窗边的小土豆:感觉世界变成宽屏的了。

@仡然小胖:公司体检,我年

年超重,但我根本不胖,腰不粗(2尺4不到),肚不凸,只是健康肌肉强壮而已。所以有时所谓体重计算的标准也不科学。

@静寂之都:我们给地球母亲增压,惭愧。赶紧减肥! (小腾)



你去年收获了多少朋友圈点赞?

【简单讲】

上周,微信在苹果手机操作系统上推出6.1版本,更新完后打开微信界面,会自动显示用户去年一年送出和收获的点赞数量。于是许多网友将自己的“赞绩”炫耀上朋友圈,引发一大拨儿“赞力”指数的刷屏。

朋友圈点赞数的背后,什么内容收获的点赞最多?什么内容易让人反感?抽样调查发现,被点赞数过千的用户发布的内容主要集中在美女、美景、美食、美文4个领域,即用户本身是一位美女,平日里喜欢分享生活中的美图;旅游爱好者发出的景区美景图片;吃货们分享的各地美食图片;经过用户精挑细选转发的各种观点类文章。以上内容每条发送出来之后,大多能收获点赞20个以上。而高冷的朋友圈,内容多是各种代购、营销等,评论问价有,但是很少有人点赞。

拥有368万个粉丝的微博大V“同道大叔”,转发了一组图嘲讽“点赞狂人”,图中主角过去一年送出了96376个点赞,但只收获了1个点赞。有网友说:“哈哈,太心疼。”还有评论称:“这么凄凉凄惨啊。”专家表示,朋友圈的点赞是一个简单有效的游戏机制,这中间可以收获一些成就感。但朋友圈是一个虚拟的网络社交环境,虽有真实的朋友做基础,但过度沉迷虚拟社交环境,会让人忽略现实生活中跟亲友的社交互动,因此用户需做好利弊权衡,不要过度沉迷。

【网友说】

@胖嘟嘟:平时分享些所到之处的图片,朋友们动动手指给我点赞,表明了对我的关注,我给朋友点赞也是礼尚往来,不用花太多时间去评论,大家心意到了。

@Alicenana:未来的一年,我要少玩手机,朋友们,我们多出来聚聚吧,让我当面为你的美好生活点个赞。

@扬歌 young:我们已经被微信“绑架”了,我的生活就是:微信见。一个人时、聚会时、在路上、睡前醒来,争分夺秒地刷着朋友圈、看着各种订阅号……其实这也是——一种病。

@行之心:看到有意思的自然就想点个赞,没意思的肯定不给,跟心走,就是这么任性。

@saNJIAXING:无聊打发时间而已,不必当真。

@天色已晚:朋友圈就是朋友之间给心情一个发泄的出口,和朋友一个交流的捷径,挺好的,赞不赞的无所谓吧。(北晚)

废弃自行车蔚为壮观

【简单讲】

1月24日,山东聊城大学校园内废弃的自行车超过千辆,均锈迹斑斑,无人认领,看上去甚是壮观。

【网友说】

@欧力诺诺:好浪费,大家的生活水平真的这么高了吗?

@李疯子:学校可以建立一个新老生的旧货交易平台。

@may:高校“自行车坟场”陆续被报道。

@瑞一生:很正常,美国还有飞机坟场呢。(微微)



晒小偷正面照合适吗?

女警称:只因小偷叫嚣“出来还偷”

【简单讲】

近日,福州一名公交站惯偷被民警抓获,其被抓得益于市民在朋友圈发照片提供的线索。福州市民高先生称,该男子经常在公交站附近活动,他遇到后随即拍下其正脸发到微信朋友圈,并被数位朋友转发。

“网友发布的小偷照片对民警抓获小偷很有帮助。”在小偷被抓后,认证为民警的网友“生若夏花w”在微博发布未打马赛克的该小偷照片,并解释称,此人扒窃前科累累,在福建省内扒窃涉案57次,并在审讯中说“我蹲出来再偷你能奈何?”并威胁民警“我在社会上混了二十多年,等我出来你小心走路。”“生若夏花w”称:“公开照片提醒市民盯防此人。”但此后有网友质疑公布小偷照片是否合理,事后她也觉得此举不妥,便将照片权限设置为不公开。

【网友说】

@真正的清静无为:对于惯偷,公开形象让大家增强防范意识

是个好主意!支持女警。

@dashan:已经是惯犯,公开也利于监督。

@开心伊人 55165:我支持。虽然从法理上说即使是罪犯也拥有自己的肖像权,除非是通缉犯可以公布照片,但从情理上说他如果是惯犯,就会严重危害其他人财产安全。公布其照片以后会引起人们的高度警惕,对其有所防范。

@兔兔姥爷_81698:对屡教不改的惯偷,用点“狠招”,让他们成为“过街老鼠、人人喊打”也未尝不可。但我们不要忘了,小偷的肖像权也不容侵犯。现在一些地方的警察在抓捕犯罪嫌疑人以及法庭公审时还给嫌犯戴头套呢。

@叮当猫咪:小偷太可恨了,支持重罚!尤其眼下春节快到了,小偷开始猖獗,影响公众心理安全,影响社会和谐。

@树叶飘零:就没有什么行之有效的办法对付小偷吗?

@逍遥的狸猫:这样做明显侵犯当事人的名誉权和肖像权。在提倡依法治国的当下,公安机关在执法时要严格遵守法律。(小静)

偷钱包后发现捐款单 小偷被感动写下忏悔书

【简单讲】

近日,一个小伙子给记者爆料,称自己在烟台开发区一家超市门口捡到一个钱包,里面有3300元现金和一张身份证、一张银行卡,还有一张捐款单。对方言辞恳切,希望记者一定要帮忙找到失主。记者随即和他约好了见面时间地点。

在烟台开发区一家超市门口,当记者赶到后,小伙子却避而不见。经过多次电话沟通,小伙子才说出实情——钱包是他偷的。他说,自己偷了钱包后发现钱包里除了一沓钞票外,还有一张捐款单。他觉得失主是个好人,深受触动,以后要改邪归正,找份正经的工作。

后来,在民警的监督下,超市工作人员打开了小伙子放钱包的储物箱,除了小伙子所说的钱物外,钱包里面还有一封信,字体不太好认。信上说,自己是一个毛头小子,偷到这个钱包后,发现里面有4000多元钱和一张慈善总会的收据,还有一份捐款名单,他

被这位好心人感动,经过复杂的心理斗争,决定返回老家,找一份正经的工作。在信的最后,他说自己这几天吃喝花掉了失主一些钱,只剩下了3300元。信的署名是“一个被感动的罪人”。

【网友说】

@狗尾巴草的终点站:为这个知错能改的、有良知的小偷点赞。

@粗暴歌:浪子回头金不换。

@小水:希望他靠自己的双手过上幸福快乐的生活。

@分区硬盘:人之初性本善,再恶的人心底都会留有一丝善。

@拾叶风雨中:满满的都是正能量……好人一生平安。

@三心二意:只要肯回头,仍然是条汉子,祝你过上好日子。

@天和:正能量,应该扩散!

@绿色笑脸:估计钱包的主人也想不到,自己做好事的同时,无意中还挽救了一个失足青年!

@雪姑娘的麦子:正能量的良性循环,相信小伙子还能做出更正能量的事。(心新)