

感冒流行季节

## “药驾”伤不起

□记者 李科学

本报讯 酒后不能开车是常识,感冒了吃粒药,开车也很危险。1月13日,平煤神马医疗集团总医院临床药学科主任王秋冬在接受记者采访时表示,服用某些常见药物,可能让开车一族变成“马路杀手”。

如今正是感冒流行季节,很多人会自行到药店买些感冒药服用。王秋冬称,对于开车一族而言,市面上很多感冒药都有副作用,吃了会犯困。此前,该院门诊就曾接到由于服用药物使反应迟钝,从而引发车祸的病人。

王秋冬说,目前,抗感冒药物中应用最多的是扑尔敏,即马来酸氯苯那敏,它是第一代抗组胺药,会抑制大脑神经中枢。很多感冒药物如速效伤风胶囊、感

冒灵、新康泰克等都含有扑尔敏,它的效果是使病人安定、减少活动,病人服用后会产生乏力、嗜睡等症状,如果开车的话非常危险。此外,针对咳嗽症状的止咳药如咳必清、咳快好,都有中枢抑制作用,会引起昏睡、乏力。“如果必须服药,要注意休息,待症状消失后再开车。”王秋冬说。



新华区人民医院眼科:

白内障复明助残活动  
让近5000名患者受益

1月14日上午,家住新华区的陈先生独自外出散步,冬日街头的各种景致让他浮躁的心情趋于平和。而在半年前,因双眼患上白内障几近失明,烦躁情绪时刻伴随着他。

白内障复明助残活动  
每人资助1000元

“是新华区人民医院眼科的白内障复明助残活动让我重新看清了东西。”陈先生说,他感谢这次复明助残活动,也感谢该院眼科主任马凤仙。

50多岁的陈先生患糖尿病多年,并因此患上了白内障,双眼几近失明,这让他的心情变得烦躁不堪。去年5月份,听说新华区人民医院眼科启动了白内障复明活动,他在家人的搀扶下来到该院。经过全面检查后,马凤仙为他制定了合理的治疗方案:先控制血糖,待血糖稳定后再做白内障复明手术。

由于陈先生的血糖值很高,控制起来难度相当大。该院眼科与内科联手,先为他控制血糖,一个月后血糖恢复正常,眼科为他实施了左眼白内障超声乳化人工晶体植入术。术后第二天,陈先生就看清了物体,他拉着马凤仙的手激动地说:“你就是马主任啊?刚来的时候我根本看不清你长啥样。”又过了一个月,眼科为他的右眼实施了白内障复明手术。两眼术后视力分别达到0.6和0.8,陈先生非常满意。

该科的白内障复明手术受到很多患

者的认可。去年11月,马凤仙曾为92岁高龄已经失明的韩老太太实施了白内障复明手术,目前韩老太太的生活已能自理。据了解,近年来,该科一直在开展白内障复明助残活动,除每人资助1000元外,新农合和医保均能报销。10年来,已为近5000名患者成功实施了白内障超声乳化人工晶体植入复明手术。

将为200名青光眼患者免费手术

1月14日下午,市民杨先生在该科免费进行了青光眼筛查,如果他符合手术指征,医生将为他免费手术。据了解,自去年9月份开始,该科和新华区残联推出了为200名青光眼患者免费手术的活动,目前,面向全市的筛查活动正在进行中。

据马凤仙介绍,青光眼可发生于任何年龄,重在早发现早治疗。凡有青光眼家族史者都应定期到医院做全面眼科检查。开角型青光眼和少数慢性闭角型青光眼早期没有任何症状,一旦发现已是晚期或已失明。激素类眼药水如长期使用,可导致眼压增高,诱发激素性青光眼。另外,近距离长时间工作、屈光不正、老年性的眼调节能力下降、配戴眼镜不合适等均可诱发青光眼。

青光眼可通过激光、手术、药物进行治疗。该科新引进的PNT负压无创青光眼治疗系统可免费为前200名患者手术治疗。(牛瑛瑛)

平顶山现代妇产医院:

## “男士体验分娩阵痛活动”开始报名啦

对于很多女性来说,怀孕生子是她一生中最为幸福的时刻,但也非常痛苦,这对于生理上不会经历分娩的男性来说根本无法想象。近日,平顶山现代妇产医院引进了一台分娩阵痛模拟机,将举行“男士体验分娩阵痛活动”,给男士提供一次当“产妇”的机会。准爸爸们可以报名参加,亲身感受生孩子的痛苦。

据介绍,为了让男士体验女性分娩过程中的痛苦,懂得更加关爱妻子,唤醒男士在家庭中的责任和担当,平顶山现代妇产医院特引进分娩阵痛模拟机,举行让男士体验阵痛分娩的活动。

在关爱孕妇方面,平顶山现代妇产医院一直走在我市前列,去年以来还举行了百人顺产计划,累计有1000多名孕妇参加,顺产率达到60%。百人顺产计划中,有孕妇瑜伽、膳食指导、拉玛泽呼

吸减痛分娩法、分娩预演等项目。孕妇瑜伽是瑜伽教练为准妈妈做孕期瑜伽指导,让准妈妈在整个怀孕期间始终保持强壮的身体与健康平和的心态,帮助她们顺利度过孕期。膳食指导是在营养师的指导下,让准妈妈既吃对食物养好胎,又吃好吃好育好儿,培养出一个健康、聪明、活泼、可爱的宝宝。拉玛泽呼吸减痛分娩法可以减缓准妈妈们在生产时的疼痛,帮助她们轻松顺利地生产。分娩预演则是让准妈妈熟悉临产时的流程、环境和设施,做到心中有数,消除由于陌生而带来的紧张情绪。

平顶山现代妇产医院有关负责人介绍,“男士体验分娩阵痛活动”将在专业医护人员的指导下进行。有意参加的男士可以拨打0375-7337008咨询报名。

(魏应钦 耿剑)

京都薇薇提醒女性朋友:  
好心情让您远离乳腺增生

不少准备做美胸护理的女性朋友近日来到京都薇薇,在乳房检查中发现,存在轻度的乳腺增生,这中间包括一些20多岁的女性。京都薇薇专业丰胸技师提醒女性朋友,除了内分泌紊乱外,精神压力大已成为乳腺增生的重要原因,保持平和心态,经常疏导气滞郁结的乳腺组织,可帮助女性远离乳腺增生。

据介绍,人体之美是建立在脏腑经络功能正常、气血津液充足的基础之上。乳房发育与脏腑、经络、气血等密切相关,受肝、脾胃、肾等影响尤深。若自身先天禀赋不足,气血不充,脏腑失养,必将影响身体成长,令胸部发育不健全。同样,肾虚不足、脾胃不暢、肝气郁结也会导致营养吸收不良,若不调理身体,改善体质,则难以形成玲珑的身体曲线。

36岁的市民冯丽(化名)是一家私企的总经理,工作压力让她的肤色看起来黯淡无光,原本丰满挺立的乳房也开始下垂、干瘪,偶尔还有乳房胀痛的困扰。一个月前,在朋友的介绍下,她来到京都薇薇接受了中医经络丰胸按摩。如今,她的变化有目共睹:肤色越来越有光泽,下垂的乳房开始逐渐挺立。“最让我感到欣喜的是,乳房再没胀痛过。”冯丽说。

据京都薇薇专业丰胸技师介绍,现代人的精神压力普遍很大,社会对每个人的要求都在提高,而女性面对工作、人际关系、家庭



等方面的压力时也不再像以前那样平稳,一些女性出现了由精神因素引发的内分泌失调、植物神经紊乱,睡不好觉、脾气暴躁,这些都会对乳腺产生不良影响。

京都薇薇中医经络丰胸法注重人体脏腑的和谐统一,强调气血的盛衰对胸部发育的影响。通过经络按摩这一物理方式,使经络通畅而气血充足,调节与改善内分泌系统功能,恢复正常的脏腑功能,对于平胸者,产后乳房萎缩松弛、下垂者,是既安全又有效的健康丰胸方式。京都薇薇提醒女性朋友,保持好心情,少生气,对乳房健康极为重要,详情可拨打京都薇薇专家热线2919996、2919997或到中兴铭座5楼咨询。(牛哲)



1月16日深夜,高晓庆在观察患者静脉输液情况。本报记者李英平摄

1月16日晚,值夜班的高晓庆来到病房仔细询问患者的身体状况。本报记者李英平摄

市中医院:  
贴心服务为患者

“1月10日8点多我去查房,看到18床患者的家属王先生正泪流满面,以为出了什么事,仔细一问,原来是护士高晓庆贴心的服务感动了他。”1月16日下午,市中医院妇产科主任孙秋峰说。

62岁的王先生是宝丰县人,妻子陈女士因为子宫脱垂近日来到市中医院就诊。1月8日下午,陈女士开始发烧,次日晚上高烧升至39摄氏度,当时是该科护士高晓庆值班。她了解到患者的情况后,隔十几分钟就给患者量一次体温,给患者物理降温,不停地观察患者的病情变化。后来,她看到患者的体温一直持续在39摄氏度以上,立即告知医生,并遵医嘱让患者服用退烧药。用药后又用毛巾不停地给患者擦汗,叮嘱患者多喝水,在一旁无微不至地进行照顾。后来患者的体温降到了38摄氏度。到了凌晨3点多,高晓庆看到王先生年龄较大,儿女又不在身边,不忍心让他熬夜,就对他说道:“您年龄大了,又有高血压,赶快休息吧,这里有我照顾,您就放心吧。”后来,高晓庆不停地巡视,其间,王先生醒了两次,看见她在床边照顾,十分感激。到天明时,患者的体温终于降到了36.8摄氏度。王

先生见到此种情景,不禁感动得流下了眼泪。“高护士对待我就像亲人一样,我在医院就像在家里一样温暖。”王先生说。

“其实这都是医护人员应该做的,医护人员在做好本职工作的同时,也收获了尊重、支持和理解。”该科护士长李玉娟说,今年该科的护理主题是“我是病人我需要”,就是让护士站在患者及其家属的角度,多想想患者需要什么,以便更好地为患者提供贴心的服务。

孙秋峰说,患者得了病本来就比较痛苦,女性更加脆弱,站在女性朋友的角度,帮病人解除痛苦,是对每一名妇产科医护人员的最基本要求。市中医院妇产科是集妇科、产科和护理于一体的中西医结合科室。产科的平产接生、难产接生和美容切口手术水平都位于全市前列,费用也比较低。运用中西医结合的优势,为患者康复提供优质的护理服务。妇科方面,该科致力于治疗各种疑难杂症,还申请了中医妇科重点专科,在全市医院处于领先水平。中医疗法治疗顽固性阴道炎、月经不调、不孕症是该科的特色。今后,科室将在稳定产科的基础上发展妇科,更好地为患者服务。(魏应钦 耿剑)

JOWW® 专业丰胸中国旗舰品牌 始创于1996年 北京

京都薇薇 中华美胸世家

丰胸·减肥·美容·SPA

凭广告进店获赠价值500元项目体验 全国妇联唯一指定丰胸品牌

电话: 0375-2919996 0375-2919997 地址: 河南·平顶山市中兴路中兴铭座5层