

剖宫产降温

## 越来越多的孕妇要求“顺产”



1月16日,在市妇幼保健院产房,护士在为一名自然分娩的新生儿称重。 本报记者 李英平 摄

□本报记者 范丽萍

十月妊娠,一朝分娩。自然分娩是人类繁衍生息过程中的一部分,是人的一种自然生理现象。然而越来越多的产妇特别是城市的产妇,主动选择剖宫产生孩子。“但值得高兴的是,这两年不少准妈妈的观念发生了改变,开始接受自然分娩,剖宫产率有所降低。”近日,一位在医院工作20多年的妇产科大夫告诉记者。

### 现状 有勇气顺产的 准妈妈多起来

“努努力自然生,还是选择剖宫产?”29岁的小张两年前结婚,去年上半年怀孕。整个孕程,她都按部就班地做检查,可是等到预产期前一周,检查发现“胎头入盆的方向不正常,分娩时很可能出现头位性难产”。这对她的打击很大。因为自从去年听说要出台“单独二胎”政策,她就和丈夫商量着再生一个孩子,一是家里经济条件允许,二是也有老人帮着照顾。所以从怀孕起,她就注意锻炼,控制体重,尽量向顺产的条件上靠拢。现在发现问题,她就入院待产了。

“剖宫产,对生育二胎有影响,坚持顺产,会有一定困难。好在胎儿不太大,我们一起努力,可以考虑试一试。”听了医生的建议,小张决定奋力一搏。最后经过医生体位变化的指导,让胎儿重新入盆,配合相关催产方式,宝宝平安降生。

像小张这样有勇气选择顺产的其实还有很多。连日来,记者先后到平煤神马医疗集团总医院、市第二人民医院、现代妇产医院等孕妇生产较为集中的几家医院走访,看到许多大腹便便的准妈妈及家属正在等待检查。对于选择的生产方式,高女士毫不犹豫地回答顺产,“目前检查结果显示胎位正常,我身体素质也不错,所以我要选择顺产。”

再说,如果条件允许,我们还计划要二胎。”高女士的这种想法得到了多位孕妇的认同,她们都觉得头胎剖宫产的话,二胎会受影响。

对此,市第二人民医院妇产科主任安莲英说,近两年,接受顺产的孕妇明显增多。2014年与2013年相比,他们医院的剖宫产率下降了10%,顺产和剖宫产人数各占一半。究其原因,一方面是国家“单独二胎”放开,很多家庭开始为生二胎做准备;另一方面,随着无痛分娩等先进技术的成熟开展和社会教育的深入宣传,越来越多的准妈妈接受了顺产。

### 调查 怕痛是孕妇选择剖宫产的主要因素

记者在市区随机采访的20位准妈妈中,还有将近一半的准妈妈表示考虑剖宫产。“我见过朋友顺产,太痛苦了。剖宫产就只是在麻醉中进行,不用受罪。而且,小孩的脑部没有挤压过,智力也不会受到影响。我觉得只要选择好的医生,技术好,把腹部上的疤痕弄小些就可以了。”准妈妈李女士对记者说。据其介绍,虽然她对剖宫产和自然分娩的有利和不利因素都提前进行了了解,但她还是选择剖宫产,主要原因是怕痛。

“对剖宫产的认识误区以及社会因素,是很多孕妇主动要求剖宫产的原因,而剖宫产背后的风险,却往往被忽视。

少数医院受利益驱动,也是导致剖宫产率高的另一个诱因。”对此,现代妇产医院业务院长刘秉霞认为,现在生活条件好了,大家对痛苦的耐受度也降低了,很多人主动要求剖宫产,即使给她讲明各种不利因素,产妇还是坚持。很多产妇认为剖宫产快速、安全、还不受罪,却不知其潜在的危险远高于自然分娩。还有不少人选择“良辰吉日”要求做剖宫产。

自然分娩是人类最基本、最常见、最安全的分娩方式,完全符合自然界的发展规律,而剖宫产只是分娩过程中碰到难产、难处理问题时的权宜之计,不应是分娩的正常手段。据刘秉霞介绍,随着分娩镇痛技术的发展,日趋精良的手术方式使实施手术的产妇需要承受的痛苦也相对减少,现在市场上宣传最多、最主流的便是无痛分娩。近两年,在劝说有条件的产妇顺产的同时,他们不断改进生产技术,精心打造专业团队,使许多准妈妈在产前就对分娩过程充分了解,克服心中的恐惧,轻松实现了自然分娩。据统计,每月到现代妇产医院生产的准妈妈中,最高时有80%选择顺产。

### 建议 有条件的 孕妇应自然生产

究竟是顺产好还是剖宫产好?采访中,虽然准妈妈各持观点,但在妇产科工作多年的医疗专家一致认

为,与剖宫产相比,自然分娩或许没那么“舒服”,但它所经受的痛苦并非白白付出。

有关专家介绍,由于剖宫产存在对母婴健康的潜在危害,不能将其当作分娩的捷径。经阴道自然分娩的胎儿经过子宫收缩和产道挤压,使肺、呼吸道内的羊水和黏液得以流出来,减少了新生儿羊水、胎粪吸入性肺炎的发生。同时,胎儿的胸廓受到有节律的压缩和扩张,这会促使胎儿肺部产生一种叫作肺泡表面活性物的东西,使胎儿出生后肺泡富有弹性,容易扩张。自然分娩时,胎儿头部不断受到挤压,刺激胎儿呼吸中枢,有利于出生后建立正常的呼吸。而且自然分娩的胎儿经过主动参与一系列适应性转动,其皮肤及末梢神经的敏感性较强,为日后身心协调发育打下了良好的基础。所以说,只要孕检结果符合顺产要求,都应接受自然分娩。

“但是,对于一些胎儿巨大,胎位不正,年龄在35周岁以上,患有高血压、糖尿病等的产妇,我们不建议顺产。”专家说,女性的最佳生育年龄在30岁之前,35岁之后即属高龄。高龄产妇可能会面临胎儿宫内发育迟缓或早产,超过这个年龄想要生二胎的,前期须到医院做全面检查。如果头胎顺产的话,那么哺乳期过后即可再怀孕。但首次生产为剖宫产,最好间隔五年再生育二胎,给首次生产时术后疤痕一个充分的时间愈合,这样有利于产妇的恢复。

## 导读

新研究称  
双语教育开发脑力  
减缓脑力衰退

[D3]

夜班族晚上吃牛肉  
易患糖尿病

[D3]

感冒流行季节  
“药驾”伤不起

[D4]

冬季养生  
少出汗 补足水

[D6]

小酌怡情 豪饮伤身  
方法得当可降低酒精危害

[D8]