

爱健康 乐奔跑 心接力 鹰城首届“城市乐跑赛” 三月开跑

你是否也想像《奔跑吧兄弟》一样为爱为健康快乐奔跑?机会来了,2015年3月,鹰城首届城市乐跑赛将开跑,会带给市民不一样的运动体验。

“城市乐跑赛”更强调“乐”而非“赛”,旨在让每位参与者都能从活动中感受到跑步的魅力。本次活动由华诚荣邦地产股份有限公司承办,市民可前往蓝湾新城销售中心和平顶山日报社广告部房地产工作室报名,参与者还有机会赢得5000元现金、购房券等超级大奖。

城市乐跑,快乐开跑

无关胜负,无关速度,一场只在乎健康和快乐的城市乐跑赛,将于3月在鹰城正式开跑。

“跑步已经成为最时尚最便捷的健身方式,朋友圈不断有人晒着运动天数、奔跑路线,互联网时代,智能软件的出现让跑步成为一件时尚的事。年轻妈妈带着孩子跑,上班族跑步上下班,老年人晨跑锻炼身体……”

城市乐跑赛主办方一名负责人表示,“城市乐跑赛更强调‘乐’而非‘赛’,不讲成绩,不讲距离,而是健康、快乐和友谊。希望每位参与者都能从活动中感受到跑步的魅力。”

据悉,本次城市乐跑赛由华诚荣邦地产股份有限公司承办,以蓝湾新城小区北门为起点,以湖边西湖游园公园为终点,全城开跑。开跑路线为:蓝湾新城小区-长安大道-公正路-西湖游园公园。

“虽然强调乐跑,但我们也为参与者准备了精美大礼”,主办方负责人表示,大赛将最终评出冠亚季军。金牌得主将获得5000元现金和购房券。

本次比赛不设门槛,凡热爱跑步的市民均可报名参加。

健康乐跑,公益接力

据介绍,“城市乐跑赛”不同于其他任何形式的长跑赛事,不重比赛成绩,主旨是要“跑出快乐、跑出健康、跑出友谊”。比赛的赛程,人人都能完成,让每一位参赛者享受跑步带来的乐趣,感受城市的活力,让当代城市人关注身心健康,营造更好的运动氛围。

“在各种运动项目中,跑步是最容易开展的。跑步不仅增强体质,还提高了大家的工作效率,拉近了人与人之间的距离,让我们更快乐。”主办方负责人表示,作为大赛的承办方华诚荣邦地产股份有限公司,也将在活动期间推出一系列公益活动,助力城市乐跑赛。

健康新城。城市乐跑倡导健康活力的生活方式,同时结合其他健康活动,比如老中医把脉问诊义诊活动,促进活动的提升。

先住后付。利用蓝湾新城的样板房,推出先住后付活动,借助微博、微信、报纸等方式持续更新,让广大业主借助近在身边的媒体感受真实的蓝湾新城生活,从而传播、了解和认可蓝湾新城。

装修创意大赢家。邀请专业装修公司走进蓝湾新城和业主互动,指定装修公司装修某些房源,同时和准客户或者业主积极互动,以业主青睐的装修公司为首选。

帮扶互助。建立蓝湾新城和业主帮扶互助村,组织爱心义捐和爱心互助活动,践行华诚荣邦的公益理念。

据悉,成立17年,华诚荣邦地产股份有限公司除了提供优秀居住社区和良好的居住环境,也一直热心公益事业,向希望小学捐赠物品、支援玉树、邀请抗冰除灾英雄做事迹报告、支持和赞助万人相亲大会…… (段晓芳)

返乡过年买新房

新年赋予每个中国人以特殊的意义与庆祝风俗:辞旧迎新之时,外出游子奔赴家乡的急切心情是无论如何都挥之不去的。平顶山的城市建设也给久未归家的老

耳目一新的惊论,看到家乡翻天覆地的变化,新春返乡的平顶山人是不是对这里的新楼盘不知如何选择了呢?本期踩盘,给您推荐两个适合返乡置业的楼盘。



华廷四季城

地址:光明路与新南环路交会处向南150米现场踩盘

笔者从火车站坐公交车没用几分钟就到了项目所在地,道路两旁高大的广告指示牌让笔者顺畅地到达接待中心。

销售人员介绍,小区配套设施比较完善,临近市一中等重点区多所学校,教育资源充沛。一期由14栋高层和一所3层12班的国际双语幼儿园组成。西边的9栋楼,采用的是围合式布局,使得最大楼间距达到180米。

置业指南

小区设置了东西南北4个大门,东大门作为主门,主要供业主出行;其他三个大门都配有地下停车场出入口,有效地实行了人车分流。小区车位达到了1:1的配比,后期可租可售。为方便您的出行,所有楼栋的电梯可直达负一楼,整个小区的设计理念是入则宁静,出则繁华。

优惠

针对过年返乡置业者,华廷四季城也会推出巨大优惠。为回馈鹰城返乡置业者、创业者,售楼中心每周都会定期举办一些活动,给来参观楼盘、了解详细信息的购房者营造温馨的氛围。



银基誉府

地址:凌云路与湛南路交会处现场踩盘

银基誉府项目共分四期建设,一期为高层和洋房。主要为改善性住房建设,针对中高端人士打造。社区建有娱乐会所与风情商业街,适合放松身心。户型面积从90平方米到200多平方米不等。预计2016年10月可交房。

小区采用意大利的建筑风格,具有地中海风情。设计有三大亮点,第一是园林绿化,洋房的绿化率是59%,高层住宅的绿化率是45%;第二是人车分流,车全部停地下;第三是产品质量好,全部采用真材实料。

置业指南

银基誉府位于凌云路上、湛河边,住在这里可以摆脱老城区居住狭小、嘈杂的环境,又距离新城区很近。下班回家,吃过晚饭,去湛河边乘凉散步也方便多了。此外,银基誉府是一个高档住宅小区,专为高端人士、注重生活质量的人打造。

(张明月)

平顶山市青少年视力防控中心即将盛大开业

在我国,小学生近视率超过了40%,而初中生更是高达60%。随着近视低龄化越来越严重,学生的视力情况令人堪忧。近日,笔者了解到,为了及时发现孩子的视力问题,尽早介入,帮助预防近视,平顶山首家青少年视力防控中心即将于1月20日盛大开业。

视力防控中心 重点不是配眼镜

今年在古城西安举行的中华医学会“第十七届亚非眼科大会暨中华医学会第十九次全国眼科学术大会”上,来自亚非地区的万余名眼科专家和医生代表与会,就眼科临床诊疗新的技术、新的防治措施以及科研、教学等方面的新进展进行为期五天的交流和研讨。今年,近视防控再次成为学术研究和讨论的焦点议题,青少年近视受到眼科医学界的重视,我国青少年近视防控有望取得新进展。

而平顶山青少年视力防控中心的成立,就是通过一系列的防控手段按部就班、循序渐进地对青少年近视患者进行预防和控制。该中心所采用的硬件全部为进口设备,专业的视光软件由美国引进,这些设备

能进行眼位、眼压、眼底、屈光等二十多项国际眼视光标准检测,从源头上保证了配镜的准确性。据相关数据统计,如果不做防控,60%的青少年近视者一年内至少涨100度;而通过防控,80%的青少年近视者一年内近视得到减缓,度数不再上升,或者近视变化在0.50度以内。

平时到眼镜店,就是配眼镜。而到防控中心,首先是分析近视的成因,对青少年进行初步检查来找出近视防控的因素,然后经过视功能检查,结合两者的检查数据,给出诊断,制定防控方案。工作人员表示:“我们虽然配的眼镜是防控眼镜,但防控中心最大的关注点不是在配眼镜上,而是通过视功能检查、屈光检查给出最佳的预防和控制度数增加的方案,即不让青少年的近视度数增加那么快。”

科学防控青少年近视

生活中,许多家长对近视都存在认识误区。如:佩戴一副眼镜就可以高枕无忧,在平时生活作息中缺乏预防和控制意识;其次有家长误认为一旦戴上眼镜就会永远摘不掉越戴越深;更有一些家长一旦发现孩子出现近视,宁可盲目使用各种方法来

挽救视力,也不愿意让孩子戴眼镜,耽误了假性近视的治疗时间,这些都是不科学的。

针对这一现状,近视防控专家强调,青少年近视具有特殊性,18岁以下的青少年眼部发育尚未完全,视力也处于不断发展中,想要防止近视进一步加深,必须借助专业的视力检查和科学的方法进行防控。

青少年屈光不正应该做哪些检查

青少年屈光检查与配镜不应该仅仅查一个屈光度,而是要进行眼睛功能、健康、眼球结构等全面的视光检查,综合评估眼睛的情况,选择合适的矫正方案,以防止、控制近视的发生及发展,避免高度近视的产生及对眼睛健康造成更大的伤害。

具体应该包含以下检查:

专业验光:评估是否有假性近视,是否由于双眼视功能低下造成近视度数增加及学习、阅读障碍。

立体视检查:确认两眼立体视功能是否正常。

A超检查:评估眼轴的发育状况,是否由于眼轴发育过度引起近视的快速增加。

预估近视的发展速度。眼轴每增加1mm,就会诱发-300度的近视。

角膜地形图检查:检查角膜的形态分布,判断是否由于角膜的曲率过陡引起近视,并筛查生理性散光、圆锥角膜等眼疾。

眼压检查:判断是否由于眼压过高引起近视,并筛查青光眼、高眼压症等眼疾。

色觉检查:筛查是否有色觉异常。

平顶山市青少年防控中心会根据每个孩子的检查结果,针对不同的近视原因制定适合自己的解决方案,从而使青少年的视力得到最佳的预防和控制效果。

平顶山市青少年视力防控中心1月20日至26日开业优惠大放送。

一、视光专家坐诊:台湾中山医学大学视光专家林克华教授、郑州大学第三附属医院眼科李冰教授免费进行验光、视功能检查、眼病筛查。

二、免费开展中小学生爱眼知识讲座(24日、25日上午11点,请提前预约)。

三、免费配镜100副(凭学生证或三好学生证书,每天限14副)。

四、学生配镜送500元视力防控训练卡。

五、免费建立视力档案,清晰了解视力趋势变化。

地址:平顶山市联盟路市实验中学西侧

咨询电话:0375-2909998



眼底视网膜数字照相



角膜地形图仪



裂隙灯检查



眼压测量仪