

21列春运临客途经平西站

春运临客车票明天开售

□记者 王民峰 通讯员 余胜利

本报讯 尚未买到火车票的旅客注意了,春运临客车票将于明天开售。记者昨天从平西站获

悉,铁路部门将加开临客应对春运客流高峰,途经平西站的春运临客多达21趟(详见下表)。

据悉,今年春运自2月4日起至3月15日止,为期40天,节前15

天,节后25天。根据客流调查和往年客流规律,我市铁路运输节前以学生、探亲流为主,客流相对平稳;节后以农民工、学生返程为主,出行时间相对集中,客流高度叠加。

平西站有关负责人表示,铁路部门将于明天正式发售春运临客车票,春运临客开行可能会有变化,具体开行时刻以车站公告为准,旅客也可登录12306网站查询。

往南			
车次	运行区间	平西站到开时刻	平西站后主要停靠站点
K4033	北京西—成都	18:27—18:38	南阳、襄阳、安康、汉中、广元、江油、绵阳、德阳、成都
K4229	北京西—成都	1:17—1:50	南阳、襄阳、十堰、安康、万源、宣汉、达州、南充、成都
K4287	北京—宜昌东	6:06—6:09	南阳、襄阳、荆门、当阳、宜昌东
K4355	北京—安康	16:28—16:30	襄阳、十堰、安康
K4293	北京西—成都	16:02—16:08	南召、襄阳、安康、达州、成都
3009	北京西—宜昌东	19:30—19:33	南阳、襄阳、荆门、宜昌东
3171	洛阳—广州东	19:42—20:02	鲁山、南召、南阳、邓州、襄阳、石门县北、益阳、广州东(节后广州西终到)
3237	洛阳—广州东	14:58—15:02	鲁山、南召、南阳、邓州、襄阳、广州东(节后广州西终到)
3331	洛阳—广州西	18:52—19:00	鲁山、南召、南阳、邓州、襄阳、益阳、广州西
3925	北京—贵阳	19:50—19:54	襄阳、石门县北、张家界、吉首、怀化、凯里、贵阳
K5351	郑州—南阳	16:47—16:56	鲁山、南召、南阳
往北			
车次	运行区间	平西站到开时刻	平西站后主要停靠站点
K4288	宜昌东—北京	13:09—13:16	汝州、关林、济源、月山、焦作、新乡、鹤壁、安阳、邯郸、石家庄、保定、北京
K4356	安康—北京	10:09—10:13	关林、济源、月山、焦作、新乡、鹤壁、安阳、邯郸、石家庄、保定、北京
K4294	成都—北京西	8:31—8:35	汝州、关林、济源、月山、焦作、新乡、汤阴、安阳、邯郸、邢台、石家庄、定州、保定、北京西
3238	广州东—洛阳	23:18—23:22	洛阳(节后广州西始发)
3332	广州西—洛阳	8:06—8:10	汝州、洛阳
3902	汉口—乌鲁木齐南	20:20—20:45	洛阳、西安、杨陵、蔡家坡、宝鸡、天水、甘谷、陇西、定西、兰州、武威、张掖、柳园、鄯善、吐鲁番、乌鲁木齐南
K5352	南阳—郑州	21:39—21:44	汝州、关林、郑州
L7238	邓州—洛阳东	10:28—10:32	汝州、洛阳东
往东			
车次	运行区间	平西站到开时刻	平西站后主要停靠站点
K4230	成都—北京西	5:00—5:40	平顶山、漯河、许昌、郑州、邯郸、邢台、石家庄、保定、涿州、北京西
3904	乌鲁木齐南—汉口	7:30—7:40	平顶山、漯河、驻马店、信阳、广水、孝感、汉口

今夜又有冷风吹

□记者 杨元琪

本报讯 鹰城这两天又起了雾霾,不知何时能够消散。记者昨天从市气象台获悉:今起三天我市以多云天气为主,受南下冷空气影响,从今天夜里到明天白天风力较大,后期气温有所下降。

每至岁末年初,雾霾都要活跃一段时间,这似乎成了一个定律,看看昏黄的天空,出门的欲望就大打折扣。据市气象台工作人员介绍,今起三天我市以多云天气为主,受南下冷空气影响,从今天夜里到明天白天将刮起西北风,后期气温将有所下降。

今天白天到夜里,多云,偏北风2-3级,夜里转西北风4级左右,白天最高11℃,夜间最低2℃。明天多云到晴天,西北风4级左右,白天最高12℃。后天晴天到多云,白天最高温度降至8℃左右。

全市职工个人才艺展示大赛今起报名有“宝”你就来

□记者 吕占伟

本报讯 如果你喜欢唱歌、跳舞,或擅长相声、小品,或有其他个人才艺,别“有宝不献”,请即日起快快报名参加全市职工个人才艺展示大赛吧!

记者昨天从市总工会了解到,市总工会决定在羊年春节前举办“精彩人生 亮在鹰城”职工个人才艺展示大赛活动,从即日起,凡我市在职、离退休职工、农民工均可报名参加,设声乐、舞蹈、器乐、语言、综合类等5个参赛类别。若有其他才艺,可根据参赛选手表现,由评委评审后确定是否可以参赛。

报名方式:个人自荐直接到市工人文化宫职工文化创作中心办公室登记报名,单位推荐由所在县(市、区)、产业工会、市直属各工会登记后报大赛组委会。每个类别将评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖若干名,颁发证书并给予物质奖励。

报名截止时间:2015年2月18日,联系电话:3799708。

全国护士执业资格考试开始网上报名

□记者 王春霞

本报讯 记者昨天从市卫生局人事科获悉,2015年护士执业资格考试时间定为5月16日进行,考试科目为专业实务和实践能力,采用纸笔考试方式。网上报名已于1月12日启动。

据了解,根据《护士执业资格考试办法》规定,凡在中等职业学校、高等学校完成国务院教育主管部门和国务院卫生主管部门规定的普通全日制3年以上的护理、助产专业课程学习,包括在教学、综合医院完成8个月以上护理临床实习,并取得相应学历证书的,可以申请参加护士执业资格考试。申请人为在校应届毕业生,学校可以在所在地考点为该校应届毕业生办理集体报名手续。申请人为非应届毕业生的,可以选择到单位、人事档案所在地报名。

今年的考试继续采用网上报名的方式,报名者可登录中国卫生人才网(www.21wecan.com)进行网上报名,截止时间为2015年2月1日。完成网上报名者须于1月13日至2月5日进行现场确认。现场确认时须持打印的报名申请表(学校或单位、人事档案存放单位审核并盖章)及相关的证件、材料。通过资格审核者须于4月23日至5月16日期间登录中国卫生人才网自行打印准考证。如有疑问,可拨打电话4976017咨询。

冬季健身有讲究

昨天,在市体育村,几位市民在打乒乓球。深冬季节,不少市民健身热情依旧不减。冬季气温较低,空气质量较差,市第一人民医院呼吸和心脑血管疾病专家指出进行体育锻炼注意事项:冬季早晨气温较低,空气中的二氧化碳含量增多,应选择9点以后太阳完全升起后进行锻炼最为合适。如遇雾霾天气,可在空气流通的室内进行健身操、慢跑、瑜伽等有氧运动。同时在冬季进行健身锻炼时应以慢跑、健步走、太极拳、健身操、乒乓球等非肢体接触的耐力性运动项目为主。

本报记者 李英平 摄



9岁男童患上糖尿病 妈妈急得天天哭

专家提醒:警惕孩子感冒或腹泻后出现“三多一少”症状

□记者 王春霞

本报讯 “原来想着中老年人才会得糖尿病,没想到这么小的孩子也得了这种病。”1月13日下午,在市第一人民医院内分泌代谢科,一名9岁“糖孩”的母亲彭女士对记者说,很多家长不知道儿童也会得糖尿病,应该好好宣传一下。

1月13日下午,在市一院内分泌代谢科举办的迎新春糖友联谊会上,记者在一群中老年糖尿病患者中看到了“糖孩”蛋蛋(小名)的身影。蛋蛋只有9岁,浓眉大眼,不胖不瘦,聪明

可爱,记者无法将糖尿病和他联系起来。然而,他的确是因为糖尿病于1月8日住进该科病房的。

蛋蛋的母亲彭女士告诉记者,他们来自舞钢市枣林镇,孩子上小学四年级。一个多月前,她发现孩子吃得多吃得多,天天说口渴,喝水多,夜尿也多,还有些消瘦,就带孩子到当地医院检查,结果发现孩子血糖竟高达16.0mmol/L,被确诊为1型糖尿病。

“孩子这也不能吃,那也不能吃,还要天天注射胰岛素。关键是这个病不能除根,要带一辈子,当时我都崩溃了,急得天天哭。”

彭女士看着儿子,心疼地说。孩子为什么会得糖尿病,彭女士不知道,只是回忆说,孩子出现糖尿病症状之前,曾经感冒过一次,咳嗽约两周时间。

对此,市糖尿病学会主任委员、市一院内分泌代谢科主任王俊宏说,糖尿病并非中老年人的“专利”,各个年龄段都有,有的孩子刚出生就查出了糖尿病。儿童患糖尿病,主要和遗传因素、自身免疫及病毒入侵有关。对于前来就诊的儿童糖尿病患者,他通过追问家长发现,许多孩子在出现糖尿病症状之前有过感冒或者腹泻病史。他分析

认为,感冒或腹泻病毒侵入人体后,导致胰腺发生异常反应,分泌胰岛素的细胞受损,体内胰岛素分泌减少致使血糖升高。

王俊宏提醒说,出生时体重超过4公斤或者低于2.5公斤的早产儿,是糖尿病的易感人群。如果发现孩子出现不明原因的“三多一少(吃得多、喝得多、尿多,体重减轻)”症状,疲乏无力,不愿参加户外活动,家长要警惕,应尽早带孩子到医院检查血糖和尿糖。儿童平时也要注意加强锻炼,多晒太阳,不偏食,以增强机体免疫力和抵抗力。

便民服务热线

市长热线:12345 市工商局申诉举报电话:12315 市消防投诉热线:2996315 2999315 市教育局校风行风热线:26299091周一至周五|26299111周六、周日
市环保局环境投诉热线:12369 建设系统服务热线:12319 市质监局打假维权咨询服务热线:12365 物价举报:12358 电力抢修:95598 自来水抢修:2830000 出租车:2345000
公安:3382000 市公路运输管理处:96520 市国税局:12366 平顶山火车站问询处:7187179 市旅游局:2880000 2884444 市劳动争议办:2688675 市司法局校风行风热线:4944673