

# 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心 精液不液化影响男性生育

“现在你的精子活力已趋于正常,再坚持治疗一段时间,你们就可以要孩子了。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,医生这样对市民张先生说,他听后特别激动。

“一开始我没想过是我的问题,直到有一天无意中听到老婆给她同学打电话说做了检查一切正常时,我才重视起来。今年初我来做检查,诊断结果是精液不液化。”张先生说。

该中心医生段国铭介绍说,正常情况下,男性精液在刚射出体外时属于液化状态,在很短时间内凝固成胶冻状或凝块状,经10-30分钟精液液化成水样液体,这个过程就是精液的液化,这种现象属正常的生理现象。如精液排出体外,超过60分钟仍呈胶冻状则属于病理情况,称精液不液化。不液化的精液在显微镜下可见精子凝集成团,不能活动或只缓慢蠕动。此种精液

中的精子在女性生殖道内的运动明显受到阻碍,精子不可能上行进入宫颈管、子宫腔及输卵管,不能与卵子相遇,使受精发生障碍,于是引起不孕。

据悉,精液不液化常见的原因是精囊炎和前列腺炎所致,前列腺和精囊的分泌物参与了精液的液化与凝固过程,精囊产生的凝固因子引起精液凝固,而前列腺产生的蛋白分解酶、溶纤蛋白酶等精液液化因子使精液液

化。一旦精囊或前列腺发生炎症,会造成凝固因子增多或液化因子减少,形成精液不液化症。“大多数患者在前列腺和精囊疾病治愈后,精液不液化症会好转。如有感染,还要检查感染的病原体,发现病原体后同时做一个药物敏感试验,就会得到对症治疗,在精液液化正常后,精子的活力便会恢复正常。”段国铭介绍。

(牛哲)

## 白癜风患者为什么选择308准分子激光治疗仪?

美国308准分子激光治疗仪是治疗白癜风的金标准,治疗安全有效。以Xe-Cl(氯化氙)气体为照射源,可诱导T细胞凋亡,激活酪氨酸酶活性,显著促使黑色素形成。

308准分子激光治疗仪的特点是安全可靠,没有无效的有害光,无光毒副作用,不损伤正常皮肤,治疗时无痛感,适合儿童等治疗;疗程更短,一般一次照射后24-48小时即可见效,5次左右效果明显,10次左右基本恢复;高治愈率,国内外众多权威皮肤科医院临床试验证明,治愈率高达90%以上。平顶山中建二局医院在豫南地区首家引进308准分子激光治疗仪,为白癜风患者解除痛苦。咨询电话:6125368、13353756193。

(牛哲)

### 两性课堂

## 正确体位很重要 孕期性爱五大须知

本报讯 许多夫妇担忧孕期性爱会对胎儿造成伤害,因此就勉强着不做爱。近日,美国媒体盘点了孕期性爱的五方面事实,只要科学合理安排,在孕期完全可以享受性爱带来的欢愉。

1.孕期性爱安全且有益。如果孕妇没有并发症,夫妻大可不必担忧胎儿会受到伤害,因为子宫是安全的“避风港”。孕期性爱是一种全身运动,在给孕妇带来欢愉的同时,还能向血液释放内啡肽,令人感觉到放松快乐,这种情绪也会传递给腹中胎儿。

2.正确体位很重要。随着孕妇身体的变化,一些夫妇喜爱的体位可能变得不舒服甚至不可能。一些对孕妇腹部造成重压的体位会令孕妇很痛苦,而且对胎儿也有危险性,绝对不能采用。女下位很可能令孕妇不适,可以尝试女上位、面对面侧位性爱,在需要时利用枕头当垫子,有时还需要选用水基润滑剂,因为孕妇下体会很难变湿润。

3.性欲会大起大落。怀孕期间,夫妇的性欲水平出现起伏变化是很正常的事情。一些人会发现自己对性爱很渴望,另一些人则不想性爱。一般在孕期前3个月,许多孕妇会感觉疲惫、恶心、不舒服而不想性



爱。在接下来的3个月,许多孕妇体内包括睾酮在内的激素水平飙升,会明显提升性欲。对丈夫而言,有人觉得孕妇的身体变化是很迷人而且能调动性欲的,特别是不断丰满的胸部。

4.沟通交流最关键。孕期

性爱美满、关系亲密的关键在于沟通交流。双方要坦诚地向另一半讲出自己的情绪感受,特别是当对孕期性爱怀有矛盾的想法时。同时,要鼓励另一半讲出其忧虑和欲望,尤其是当出现明显的性行为改变时。在性爱过程中,要时不时看另

一半是否很享受。

5.几种情况要禁欲。一般来说,孕期前3个月以及后4周需要禁欲。如果孕妇胎盘出现问题,也需要禁欲。如果宫颈口过早膨胀,也必须停止性爱,以免胎儿感染。

(生命)

## 膝关节病:最新突破 百用百灵

人上了年纪,会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形,尽管是常见病,一旦患上却很难根除。

贵州中医大师谭永海60年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量研究,终有良药“百灵奇草神贴”问世。患者只需在每晚睡时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,继续使用软骨修复、滑膜组织恢复正常,上下楼、逛公园、做家务,能像正常人一样生活。地址:矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房;咨询电话:0375-3835818。

(牛哲)

## 尿频、尿急、尿失禁 专用国药解决烦恼

平时大笑、咳嗽、打喷嚏、拿重物一使劲就会溢尿,去厕所稍慢一点就会尿到裤子上,让人苦不堪言。长期尿失禁会引发盆腔炎、膀胱炎,甚至引发膀胱肿瘤、尿毒症等重大疾病。

天光下消丸(国药准字Z22020487)采用维吾尔族秘制验方,是专治成人尿频、尿急、尿失禁的专利中药丸,每天早晚各服一次。下消丸以中药固肾为主,同时恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱腺功能。服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转,三个疗程,尿路开合有度,恢复正常排尿功能,控制自如。详情咨询0375-6161131;地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房。

(牛哲)

## 中药泡茶巧除脂肪肝

据统计,脂肪肝已成中老年人健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。市中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍,研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的六味益甘茶。

经临床验证,六味益甘茶含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复,重度患者3-4个疗程可康复,97.6%的脂肪肝患者均可取得显著的治疗效果。

地址:平顶山市矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房;详情咨询:0375-6161131。(牛哲)

## 吃饱饭后亲热易致阳痿 饮酒后性爱易致性功能障碍

现代人工作十分忙碌,很多时候往往工作到晚上八九点才能下班。吃过晚饭后将近夜深,不少夫妻会选择饭后抓紧时间亲热一下。但是,这种饱餐后进行的性生活,容易使性爱变得“软弱无力”,甚至导致阳痿,严重影响夫妻的关系。

对于男性而言,性爱时阴茎需要广泛的充血,才能保持坚硬、持久的勃起,需要多个器官

进行配合,消耗极大的体力。如果在吃饱饭后,胃肠消化、吸收食物需要能量,胃肠的血液供应增加,而身体其他部位血液的供应量就相应减少,阴茎勃起往往力不从心。

饱餐后立即进行性生活,阴茎供血就会出现不足,勃起硬度不够,勉强过性生活会造成阴茎血管内皮细胞的损伤,长此以往男性会出现勃起功能障碍。所

以奉劝各位,饱餐后进行性生活要三思而后行。

除了饱餐,饮酒后也不适宜做爱。但有人认为适量饮酒后性爱感觉更好,但其实并非如此。因为饮酒后处于短暂的兴奋状态,这时过性生活易出现过分激动或粗野鲁莽的行为,性生活的节奏加快,导致阴茎过于敏感,最终引起早泄。

另外,过量饮酒会使人处于

神经抑制状态,常常导致男性无法勃起或勃起不坚,严重影响性爱的质量。专家提醒,长期饮酒后做爱易致男性功能障碍。另外,酒精可以导致精子发育异常,影响精子的活力和形态,对生育也不利。

所以,对于经常晚归的人,饱饭和饮酒后千万别进行性生活,可以考虑将性生活移到早晨,或者是个不错的选择。(健康)

## 等离子低温消融术专治疑难鼻炎咽炎

鼻炎、咽炎与感冒症状类似,易被患者忽视,导致病情发展严重,长期下去会降低人体抵抗力,久治不愈还可能诱发哮喘、心肌炎、肺炎及耳聋耳鸣等难治之症。

位于中兴南路27号的中建二局医院2楼

耳鼻喉科引进STORZ内窥镜成像扫描,可清晰准确定位病变部位,采用美国DNR数字低温等离子消融术等多项新技术,只需10分钟就可治愈,适合各种疑难慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、异物感、咽干刺

痒、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等病症,该疗法具有不开刀、不出血、痛苦少、不损伤正常组织、不影响工作学习、疗效持久不复发的优点(节假日不休)。内窥镜检查仅50元,咨询电话:18203752828。(牛哲)