

“终末期肾脏替代一体化治疗体系”开创个性化医疗路径

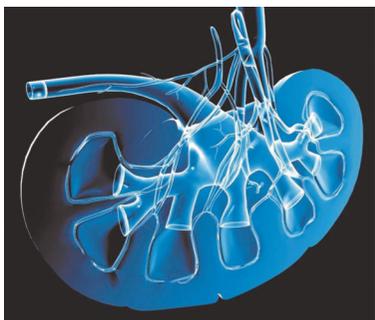
# 患者10年生存率达82.2%

本报讯 尿毒症或肾衰竭等终末期肾病是严重威胁健康的重大疾病。浙江大学附属第一医院的肾脏病治疗团队创立“终末期肾脏替代一体化治疗体系”，通过个性化医疗模式，患者生存率显著提升。

在1月9日召开的科学技术奖励大会上，该项历时31年的系列研究成果获得国家科技进步二等奖。

浙江大学附属第一医院党委副书记、肾脏病中心主任陈江华教授介绍说，目前尿毒症或肾衰竭等终末期肾病主要依赖肾移植、血液透析和腹膜透析三种肾脏替代治疗手段，但接受单一治疗手段治疗效果不佳。

“终末期肾脏替代一体化治疗体系”



以肾移植为核心，以血液透析和腹膜透析为辅助，在制约肾病长期生存的10项关键技术取得了重大突破，医护人员综合患者病情、家庭情况、卫生医疗

条件等因素为患者选择治疗方案，制定个性化医疗模式。

在一体化治疗体系中，陈江华团队利用预警平台对高危人群进行筛查和早期干预、制定个性化免疫干预方案，用“一滴尿液”就可快速鉴别、诊断肾移植患者的急性排斥反应，锁定移植手术后的首要致死病因“卡氏肺孢子虫感染”并制定预防方案，改良透析技术，实现长期透析零感染。

截至目前，陈江华团队已运用这一模式完成终末期肾病替代治疗10447例，患者10年生存率达82.2%。陈江华表示，这是国际上已知的报道中，肾脏疾病治疗人数、生存率均为最高的医疗模式。（新华）

儿童的健康成长关系着祖国的未来，提高儿童的健康水平是我国小儿外科发展的主要任务和目标。作为我市唯一独立承担诊治小儿外科疾病的科室，平煤神马医疗集团总医院小儿普外科越来越完善，时刻为鹰城患儿的健康保驾护航。

## 先进微创技术治疗小儿外科疾病成效显著



邓永峰在查看患儿的术后恢复情况。本报记者李英平摄

1月5日下午，笔者在平煤神马医疗集团总医院小儿普外科门诊发现，短短一两个小时，就有六七个家长带着孩子前来咨询，该科首席医师邓永峰不厌其烦地予以解答。“近年来小儿外科腹腔镜微创技术在我国得到迅猛发展，成为治疗小儿外科疾病的重要手段。”邓永峰表示，目前该科每月收治患儿50人次左右，其中小儿腹腔镜微创手术占2/3。

为了防止我市患儿在多家医院转诊，耽误最佳治疗时机，总医院于2007年建立了小儿外科首席组，填补了我市无小儿外科专业的空白。2013年，邓永峰和科室相关医生前往首都儿科研究所专门进修了小儿腹腔镜微创技术，并针对我市的实际情况开展了治疗小儿疝气、阑尾炎、鞘膜积液、隐睾、胆囊肿多等多项新技术、新业务，受到患儿及家长的青睐。

### 腹腔镜下小儿腹股沟斜疝高位结扎术真正的微创技术

“腹股沟疝是儿童的一种常见外科病，表现为腹股沟至阴囊内有鸡蛋大小的肿块，时隐时现，有时出现嵌顿，引起肠梗阻，危及生命。儿童1岁以后自愈的可能性极小，需要及时治疗。”邓永峰说，近日该科便收治了一名这样的患儿，为其及时实施了微创手术。

两岁的强强(化名)自出生后，腹股沟区便长有枣核大小的包块，平时时无异常，哭闹时会凸出或增大。母亲曾带着强强到医院做彩超检查，发现患有腹股沟斜疝，但考虑到孩子年龄小，恐怕手术不能耐受，便一直将就着。后来，强强出现了疝气反复发作、包块持续性增大的情况，父母这才带着他来到该院小儿

普外科就诊。结合强强的情况并与家属商量后，经过短短的20分钟，邓永峰便为其成功实施了腹腔镜下小儿腹股沟斜疝高位结扎术。

“该技术是在专门的儿童腹腔镜下处理疝囊口，在患儿脐部及脐旁取3至5毫米的小口，术后只需在患儿脐部及脐旁小孔外用生物胶黏合，不用拆线。”邓永峰介绍，术后第二天，强强便可下床走路，观察72小时无异常即康复出院。与传统的外科手术方式相比，腹腔镜下小儿腹股沟斜疝高位结扎术具有手术时间短、创伤小、切口小、术后恢复快等优势。“由于腹腔镜具有良好的照明及放大作用，因而能够准确地找到疝囊口，实施真正意义上的‘高位’结扎。”邓永峰说。

### 腹腔镜下阑尾切除脓肿引流术减少患儿术后并发症

据邓永峰介绍，阑尾炎是小儿最常见的外科疾病，发病率高、治疗时间长。采用传统的手术切除治疗方式，伤口较长、恢复较慢，易引起感染、不愈合等严重并发症。

来自鲁山县的3岁男童彤彤(化名)近日突然出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐并伴有间歇性发热等症状，父母带着他先后辗转去了数家医院，依然诊断不明确。眼看症状不见好转且已持续数天，父母在朋友的建议下带着孩子赶到总医院寻求帮助。入院经急诊CT检查，发现患儿右下腹及盆腔有积液，阑尾肿胀并有结石，若不及时治疗，极有可能引起腹腔多发脓肿，甚至出现败血症等严重并发症。在与患儿家属反复沟通后，邓永峰和科室其他医生为彤彤及时做了腹腔镜下阑尾切除脓肿引流术。术后第二

天，彤彤的体温就恢复正常，第三天，彩超复查显示一切正常。“多亏了科室的医护人员，孩子才捡回了一条命。”彤彤的父母告诉笔者，目前彤彤已康复出院。

“腹腔镜下治疗小儿阑尾炎相较于传统的开腹手术，最大的戳孔也不过1厘米左右，且手术视野清晰，腹腔脓液引流充分干净，具有创伤小、恢复快、术后并发症少等优势。”邓永峰解释。

### 腹腔镜下睾丸下降阴囊固定术助小儿健康成长

笔者采访了解到，近日一名1岁半男童因检查发现右侧隐睾合并腹股沟斜疝入院。该科及时为其实施了睾丸下降阴囊固定加疝囊高位结扎术，避免了不及时治疗可能引起睾丸发育不良甚至癌变的可能。

“隐睾又称睾丸下降不全，是常见的小儿泌尿系统先天畸形，及时有效的手术是治疗隐睾症的重要手段。”邓永峰说，传统的开放式手术需要在腹股沟区取3至5厘米的切口，阴囊上也要取5毫米至1厘米的切口，手术损伤较大，切开层次多、瘢痕大，且术后易发生睾丸回缩、萎缩等并发症，二次手术率较高。

邓永峰表示，近年来随着小儿腹腔镜技术的发展，通过腹腔镜下睾丸下降阴囊固定术，不用在腹股沟区取切口，只需在患儿脐部及两侧打3至5毫米的小口，在腹腔镜下把输精管和精索血管游离，牵引至阴囊底部，进行外切小口固定。“该技术不仅能够减少手术创伤、缩短住院时间，而且能最大限度地保证睾丸供血，避免发生睾丸回缩、萎缩等严重并发症。”邓永峰说，由于切口隐蔽，该技术还完美实现了微创美容的要求。(付春晖 牛哲)

## 健康新知

### 最新研究称癌症会传染 医生手术时需加大保护

本报讯 关于癌症是否会传染，近日，《Cancer Cell》医学期刊发表论文称，乳腺癌外泌体能导致正常细胞变成肿瘤细胞，发现体外经过外泌体转化的正常细胞可以在小鼠体内产生肿瘤。

该论文指出，癌细胞含有大量的外泌体，外泌体是由肌体的众多内体细胞释放出来的，会广泛分布在唾液、血浆组织、尿液等体液当中。外泌体参与细胞通信、细胞迁移、血管新生以及肿瘤细胞生长等过程，周发性癌细胞比正常细胞释放出更多的外泌体。研究人员还抽取了8名健康人和11名乳腺癌患者的血液，11名癌症患者当中，5名的外泌体具有诱导正常细胞转化为肿瘤的作用，而8名健康人的外泌体没有任何这样的副作用。（央广）

### 爱吃高脂肪食物 当心有一天闻不出“美味”

本报讯 美国佛罗里达州立大学的研究者最新发现：垃圾食品不但会让人发胖，而且还会摧毁人的嗅觉。高脂肪的饮食摄入会改变鼻腔系统的结构和功能。

在为期6个月的研究中，研究人员给老鼠喂食了高脂肪食物，同时将气味与作为奖励的喝水联系起来。实验结果显示：每天吃高脂肪食物的老鼠在辨别气味时的速度明显慢于对照组的老鼠。当研究人员使用另一种香型的食物后，小鼠无法迅速感知，嗅觉灵敏度明显下降。

更为严重的是，在给小鼠喂食非高脂肪的食物后，尽管它们的体重和血液中的化学物质水平已经恢复正常，但对气味的嗅觉能力也下降了。研究人员发现，食用高脂饮食的老鼠体内对气味信号进行编码的神经细胞下降了50%，这使得它们难以识别出特定的气味。（华西）

### 寒冷有助减肥

本报讯 美国研究人员在最近一期《分子细胞》杂志上报告称，置身于寒冷环境有助于人体增加褐色脂肪，这种脂肪能够燃烧热量从而减轻体重。这项发现对研究治疗肥胖症、糖尿病有重要意义。

迄今研究发现，人体内的白色脂肪负责储存多余能量，而褐色脂肪则能够燃烧能量，使体温上升。由于人们通常生活在温度受控的环境下，对褐色脂肪的需求逐渐减少，因此褐色脂肪在婴儿体内比例较高，在成年人体内比例很小。肥胖者体内褐色脂肪含量相对较少。

加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发现，人体长时间处在冷空气中，体内一种转录因子Zfp516的含量会增加，这种转录因子对形成褐色脂肪至关重要。在实验中，研究人员关闭小鼠胚胎中编码为Zfp516的基因，小鼠胚胎就不再产生任何褐色脂肪。另一个实验显示，体内Zfp516水平较高的小鼠在4摄氏度的寒冷环境中待4个小时，平均体温比Zfp516水平正常的小鼠高1摄氏度。另外，经过基因改造使体内Zfp516水平超常的小鼠与正常的小鼠摄入相同的高脂食物一个月后，前者体重增长比后者少30%。这说明前者脂肪燃烧释放了更多热量。（新华）

### 人住在几楼寿命会更长

本报讯 城市高层住宅与居住者的健康和寿命的关系，是困扰很多人的一个热点问题。近期，瑞士伯尔尼大学的研究人员公布的一项研究表明，住得较高的人不仅健康状况好，而且寿命更长。

瑞士伯尔尼大学的雷多斯洛、潘克扎克等人对瑞士150万人的调查发现，住在8楼以上的人提早死亡的概率要比住在低层的人低22%，其中，死于肺部疾病的概率低40%，死于严重心脏病的概率低35%。居住在较低层住宅的人的死亡原因，大多与肺部和心脏疾病相关。

研究者认为，和住在低层的人比较起来，住在高层住宅的人更可能徒步上下楼梯，因而锻炼身体的机会多一些，由此远离了心脏疾病。有关专家研究称：“爬楼梯一级可延长生命4秒。”居住在低层住宅的人可能受到空气污染和交通噪声的影响更多，对健康和寿命不利。高层还弥补了低层住宅容易潮湿、视野狭窄的缺陷。（大洋）