

“都市菜农”打造阳台“小菜园”

□记者 牛超/文 彭程/图

本报讯“自己家种的菜，真的很不错！”家住市区凌云路佳田·塞纳城的李俊特意在自家阳台上辟出了一小块地用来种菜。虽然已是深冬，但走进他家阳台，满眼绿色。记者了解到，现在越来越多的市民在自家阳台的弹丸之地开辟一块“小菜园”，自己动手种些蔬菜，既能愉悦身心、体验收获的快乐，又能吃到绿色无污染的蔬菜，“家庭菜园”已成为很多市民的时髦选择。

近日，记者来到李俊家看到，20平方米的阳台一侧有个小水池，20多个白色泡沫箱整齐地摆在阳台上，里面种着蒜苗、小白菜、菠菜、水萝卜等。这些蔬菜长势良好，整个阳台看上去生机勃勃。

据李俊说，他之所以喜欢种菜完全是受父母的影响。“父母种菜有3年了，遇到他们外出探亲、旅游时，就委托我帮忙照看，久而久之，我也就喜欢上了种菜。”李俊说，种菜时间长了，他发现除了能吃到环保、绿色的蔬菜外，还能修身养性，培养自己的责任心。“蔬菜丰收了，送给邻居，又增进了邻里关系，一举多得。”

采访中，记者发现像李俊这样的“都市菜农”如今屡见不鲜。市民周大妈也是一位热衷在家种菜的“都市菜农”。在她家的阳台上，整齐地排列着10来只大小各异的“种植箱”，里面种了韭菜、菠菜等蔬菜。“我从朋友



李俊在自家的小菜园里拔草

那儿知道了原来在自家阳台上也能种菜，自己种的菜绿色环保，没有农药、激素，非常安全。我还准备将我家的阳台打造成‘小型农场’。”说起自己种的菜，周大妈一脸成就感：“有时候种的菜会给邻居们摘点，邻居品尝后都说味道不错，还说自己也要当‘菜农’呢。”

家住市区神马大道东段的赵晓娟自己在家种了辣椒、西红柿。她说今年还想在阳台上种些水果，“市场上卖的草莓看着让人垂涎欲滴，可吃着这些反季的水果，心里多少有些不放心的。”

赵晓娟告诉记者，阳台种菜需要的仅仅是一个架子和几个花盆，还有几元种子钱，投入不过几十元，怎么算也比市场上的便宜。“阳台种菜除了吃着放心，还给工作之余增添了不少生活情趣。”赵晓娟笑着说，播种、施肥、浇水，一天天看着菜苗长大，让生活在大城市的年轻人能接触到乡土气息，让人有一种回归大自然的感觉。

另据市农科所相关人员介绍，阳台的环境条件，最主要的就是阳台朝向和阳台封闭情况。朝向决定着阳台的光照

条件，而阳台封闭情况则决定了阳台的温度条件。全封闭阳台所受温度限制较小，可选择的蔬菜范围比较广。半封闭或未封闭阳台冬季温度较低，一般不宜在冬天栽种蔬菜。朝南阳台为全日照，阳光充足、通风良好，是最理想的种菜阳台。几乎所有蔬菜都是在全日照条件下生长最好，如黄瓜、苦瓜、番茄、青椒、韭菜等。此外，市民若初次在阳台上种菜，可以选择生长周期短的蔬菜，比如油麦菜、大葱等易于栽种的蔬菜。

李小银： 多年默默资助 贫困学生

□本报记者 高红侠

她是一位普通工人，3年前一次偶然的的机会，她与贫困女孩峰峰（化名）结成帮扶对子。从此，她对峰峰的情义割舍不下，一直坚持资助对方。她还通过自己的行动，感召身边的人投入到帮扶贫困生的活动中来。她叫李小银。

1月9日上午，记者来到李小银家中采访了她。

偶然机会与贫困女孩结缘

李小银今年42岁，家住市区联盟路联盟鑫城小区，是平煤神马集团四矿职工。体型瘦小，说话干脆，这是李小银给记者的第一印象。

聊起帮扶贫困学生的初衷，李小银说：“我儿子今年11岁，年龄和他们差不多大，看到别人家的孩子受苦，我挺不忍心的。”

李小银告诉记者，2011年6月，她在平顶山晚报上看到一篇报道：叶县一位8岁的小男孩父母双亡，跟着80多岁的奶奶生活，他最大的心愿是吃一顿饱饭。李小银看到这篇文章忍不住流下了眼泪，她辗转联系上市妇联的工作人员，但那个小男孩已被其他人资助。

后来，市妇联的工作人员为李小银推荐了汝州市小屯镇的贫困生峰峰。她了解到，峰峰的父亲因意外瘫痪在床，母亲接受不了现实离家出走（后因意外去世），峰峰的姐姐辍学照顾一家人。随后，李小银开车来到峰峰家，“她的房子破烂不堪，峰峰穿着破旧，见到生人不敢说话。”李小银说，峰峰家里的一面墙上贴满了奖状，她下定决心，一定要尽自己的能力帮助这个孩子。

李小银把事先购买的衣服、食用油和水果递给峰峰，又详细了解了峰峰的学习情况。一段时间后，她再次来到峰峰家中，给她送去了学习和生活用品。

3年多来爱心从未间断

3年多来，李小银对峰峰的资助从未间断过。每隔一段时间，她都会抽空去峰峰家看望，并给她带去礼物和钱。前段时间，李小银利用周末去看望峰峰时，得知其生病了，回到市区后，她赶快买了一些药给对方寄过去。“我忙时会寄钱过去，但每隔一段时间就会开车去看她，希望能让她感受到一点母爱。”李小银说。

懂事的峰峰平常会打电话汇报自己的学习情况，节日里还会给李小银发一些祝福短信。“通过这么多和峰峰的接触，我深切地感受到这不是一个小小的善举，更是一种责任。”李小银说，如果峰峰继续上学，她会一直资助下去的。

昨天上午，记者采访正上七年级的峰峰时，对于这么多年来接受李小银的资助，她心存感激。

被评为“感动四矿道德人物”

“一个人的力量是有限的，希望更多的人参与进来。”李小银在资助贫困学生的同时，还积极向身边的亲戚朋友宣传这种善举。在她的感召下，目前已有几位朋友与贫困学生结成了帮扶对子。

李小银的事迹也感动着身边的人。2014年，李小银被平煤神马集团四矿党委评为第四届“小人物 大英雄 感动四矿道德人物”。

露一手

生活中，每个人都会有自己的特长，这些特长可以是音乐、厨艺、舞蹈、健身、手工等各个方面的。只要有才艺，晚报邀请您来，为您提供平台，展风采、秀才华！快来踊跃报名参加吧！

自荐电话：4940000 4961924

高中女生王艺丹： 巧手制作丝带美发饰

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 针线、铁丝、几根普通的丝带……再加上一把小剪刀和一双巧手，很快，一个个形态各异、清丽脱俗的丝带发饰便呈现在人们眼前了。1月11日上午10点多，在卫东区五一路街道河西社区王艺丹的家中，这位17岁的姑娘向记者展示了丝带发饰的制作过程。

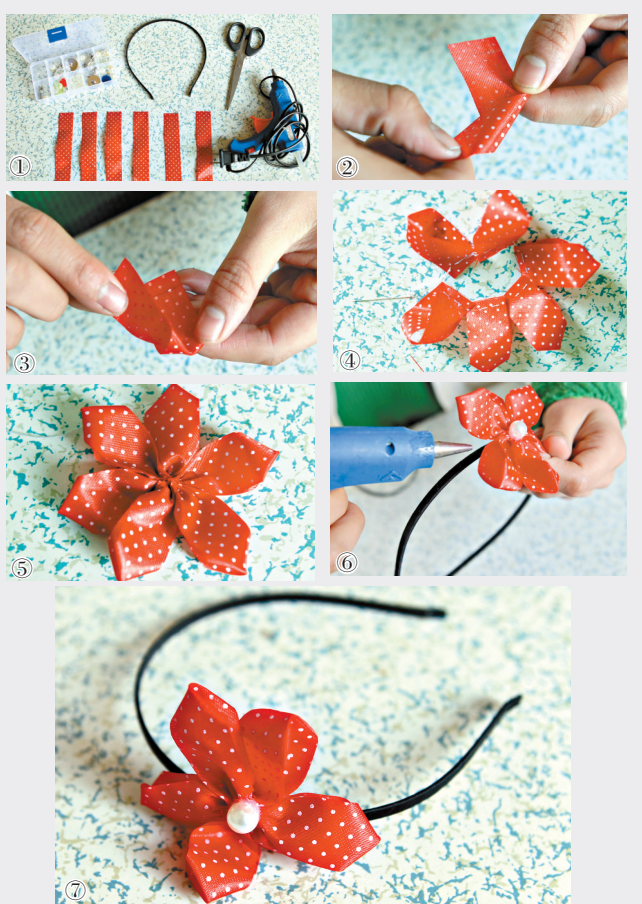
天蓝色细丝带搭配小珠子做成的小雏菊发卡，金色和白色丝带缠绕而成的蝴蝶结头花、宽宽的红绿带组合而成的玫瑰花小发梳……当日，记者在王艺丹家中看到，她做的这些丝带发饰色彩亮丽、别具一格，让人爱不释手。

王艺丹告诉记者，她是市二高的一名高三学生，从小就

喜欢画画和做手工。去年暑假，她去一位朋友家做客时，发现朋友做的手工丝带发饰非常漂亮。于是，便缠着朋友教她。回到家后，她根据朋友教的基本步骤，又尝试着做出了许多新花样。亲朋好友见了都夸好看，这给了她极大的鼓励。

为了进一步证明、锻炼自己，王艺丹又试着将自己的作品拿到夜市摊上销售，没想到前来购买的人还挺多。“一件小发饰卖3到10多元，我大约出了半个月摊，除去成本，挣了六七百元呢！最多的一次，一晚上我就卖了80多元……”她得意地说。

“这种小发饰简单易学、新颖别致，自己佩戴或者送人都不错，喜欢的朋友不妨一试。”王艺丹说。



- ①准备材料：7厘米长丝带若干条、剪刀、针线、白色小珠、发箍、热熔枪等。
- ②拿起一条丝带，将其对折90度。
- ③然后将丝带两头对齐后再对折，用针线将两头固定。这就是折叠好的丝带花瓣。
- ④用平针将几个花瓣整理

- 成风车形状，缝在一起。
- ⑤把线抽紧，再多缝几针固定后整理，一朵漂亮的丝带花便做好了。
- ⑥用一颗白色小珠作为装饰，用热熔枪固定在丝带花中央，并把丝带花固定在发箍上。
- ⑦一个别致漂亮的丝带发饰就完成了。