

上海外滩踩踏事故让人触目惊心 遇到踩踏事件如何自救? 专业救援人员给你支招儿

□本报记者 牛超
实习生 李雪子/文
本报记者 彭程/图

本报讯 上月31日晚11时35分许,上海外滩陈毅广场发生人群拥挤踩踏事故,造成多名人员伤亡。事后,不少市民给本报打来电话,希望能介绍一些自救自护知识。

市民徐先生今年30多岁。他告诉记者,上海踩踏事故发生后,他专门到书店寻找面对公众危急事件时如何避险、自救之类的书籍,发现书店此类书籍很少,最后他只找到中国人民公安大学教授王大伟写的《危急突发情况下怎么自救?》系列丛书,徐先生说:“平时大家可能都不太关注这方面的知识,可一旦遇到类似事件,大家才会深刻地感受到平时多学些这类知识的重要性。我觉得媒体应该刊登一些这方面的知识。”

“春节临近,商家、单位组织的各种活动络绎不绝,难免有拥挤的时候,一旦出现拥挤混乱状况,我们该如何应对?”除了徐先生,还有不少市民向晚报提出类似的建议。

针对市民的建议,1月9日下午,记者采访了河南户外救援总队平顶山支队队长董鹏涛。董鹏涛曾多次参与户外救援活动,并到雅安地震灾区参加过救援活动。当天下午,他和队员正在市区姚电大道西段市11中组织学生开展

预防公众危急事件的安全演习。

“临近岁末,商场打折、集会活动增多,越是人多的地方越容易发生危险。”董鹏涛提醒市民,尽量少去或者不去拥挤场合。踩踏事件常发生于人多拥挤的地方,比如学校、车站、广场以及大型活动的现场,在人群集中的地方,前面有人摔倒或是突然蹲下,后面的人不留意没有止步,就容易发生踩踏事故。

如果必须到人群聚集的地方,要保持冷静,不要制造紧张或恐怖气氛。要顺着人流方向走,不要用蛮劲试着挤出人群或者突然停下。一边顺着人流方向前进,一边尽量向侧方移动,试着移出人群。如果不幸遇到危险情况,首先要保持冷静,不要乱喊乱叫或推搡他人,要听从和配合管理人员的指挥,避免踩踏事故发生。



其次,在事故现场应尽量靠边或靠墙行走,尽量保持不跌倒,如果身不由己被裹入拥挤的人群中,为防止造成窒息,要注意保持类似拳击式(双手握拳在胸前,或一手握拳,另一只手握住该手手腕),双肘撑开平放胸前(如图②),用力保护自己的胸腔,保证自己能够呼吸,然后顺着人群,寻找机会从侧边离开;如果不幸跌倒,又无法迅速起身,要注意将两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部;两肘向前,护住头部;双膝尽量前屈,护住胸腔和腹腔重要脏器,侧躺在地(如图①),确保把伤害降到最低。

此外,董鹏涛特别提醒市民,在人流中,不管是鞋子被踩掉,还是包包等重要物品被挤掉,都不要弯腰拾捡,生命永远比物品重要。



话题

AA制其实并不丢面子

□本报记者 杨元琪

中国人讲究“局”,这些个局中当属饭局最为重要。无论是工作应酬还是朋友聚餐,买单都是个重要环节。做好了显得倍儿有面子,弄不好可就掉价到底了。记者调查发现,随着大家生活理念的改变,请客走天下的时代已慢慢改变,AA制正被大家接受。

AA制道出了大家的心声

最近,记者与朋友在市区开源路中段一饭店聚餐,餐后选择了AA制买单,每人不过五六十元。结账时老板王女士说:“AA制好,吃多少算多少,大家都不吃亏。”经过与老板闲聊,记者得知,在这家小饭店里采用AA制买单的顾客达到了一半以上,从最初的不理解到现在的乐意接受,大家的消费方式发生了很大转变。

王女士说,她与老公曾在多地经营饭店,六七年前,顾客们吃饭还都以请客为主,偶尔会有些学生聚餐选择AA制。当时她还

觉得挺新鲜,心想吃个饭还算那么清,会不会有些太抠了。但近两三年来,选择AA制的顾客越来越多,除了学生和年轻人,一些中年顾客也开始接受这种源自西方的消费方式。究其原因,王女士说是因为大家的消费理念越来越理性了。

年近四十岁的市民于先生热衷于足球,一帮志趣相投的伙计成立了业余足球队,队员从事的职业千差万别。每次踢完球,大家都会小聚一番,少则五六人,多则十五六人,选择的饭店不同,但每次的结账方式都是AA制。

于先生告诉记者,球队成员都有自己的事业和家庭,大家聚在一起是因为共同的爱好,所以大家都很珍惜彼此,在交往中十分注重公平,AA制就是维持这种公平的一种好方式,每个人不会吃亏但又占不到便宜,谁也不会说谁。

有人说AA制公平,也有人说“轮单”(轮流买单)不错,而且更方便。对此,市民陈先生有不同的看法。

陈先生目前供职于我市某大型国企,收入稳定,有固定的朋友

圈,除了工作应酬,朋友聚餐比较频繁。早些年大家轮流买单,但近年来开始选择AA制。“轮流买单每次一个人花费太多,现在物价这么高,五六个人吃饭,加上喝酒、抽烟,一场下来咋说不得四五百元,赶上一个星期的工资了。”陈先生告诉记者,轮流买单一是要求圈子比较固定,二是要求每次消费金额大体一致,但要同时兼顾这两点很难,况且每个人一次花销过大,也会给资金周转带来不便,所以经过大家合计,还是选择了AA制。

高档场所内也不乏AA制消费

出入高档饭店的并不一定是“达官贵人”,有了AA制,现在不少普通老百姓也能享受山珍海味、出入娱乐会所。

“算算多少钱,把单子拿过来。”近日,市区光明路北段一高档饭店内,市民刘先生与朋友聚餐完毕,招呼服务员买单。他接过账单,细算了一番,对着在座的各位说:“饭钱430,加上刚才买酒,总共600,每人100块,剩下的

钱买烟吧。”说罢,大家纷纷摸兜掏钱,刘先生把大伙凑的钱递到服务员手中。

饭后,刘先生告诉记者,参与聚会的都是高中同学,大学毕业后都回平参加工作,算下来也认识十年有余了,兴趣爱好相近,慢慢地形成了固定的圈子,每隔几天就会聚一下,从最初的路边摊,到现在的中高档饭店,消费水平高了,但AA制一直没变。对于为何选择AA制,刘先生说:“从高中时就是这样,慢慢地也就养成习惯了,你让我们之间哪个人请客,我们还感觉不自在哩。”

刘先生告诉记者,高中时大家住校,生活费有限,偶尔来一次聚餐,每人拿出10元、20元,两份大盘鸡往桌子上一摆,就算改善伙食了,而且都能接受。现在参加工作,有些是公务员,有些是国企职工,还有医生、教师,虽然大家都有稳定的收入,但还是工薪阶层,比起日益上涨的物价,兜里那点钱实在是“请不起客”,所以大家就将AA制延续了下来,每次聚餐个人消费控制在百元以内,吃好喝好还不

贵。像刘先生这样在中高档饭店选择AA制的还有很多,郑先生也是其中之一。

郑先生今年30岁出头,做了些小生意,手头还算宽裕,朋友圈也都以生意人居多,但经常聚在一起也就三五个好友,出入的都是比较高档的场所,吃饭、喝茶、唱歌都是AA制。“之所以我们几个伙计能从小玩到现在,就是因为把公平看得很重,绝不让任何一个伙计吃亏。”郑先生告诉记者,生意人最计较钱,虽然大家不穷,但谁也不愿意花一分冤枉钱,朋友之间相处更是这样,只有兼顾到了每个人的利益,大家才能长久地相处下去。有时候郑先生和老伙计们出入高档饭店和娱乐场所,一次性消费数千元,大家还是AA制,并不觉得有失面子。

采访中,记者发现,每个人的消费观念都不同,有些人节俭,有些人奢侈,AA制也许并不适合任何场合,但这种兼具公平的消费方式让大家更加理性地去消费,而不是把面子放在第一位,也慢慢被大家所接受了。