



资料照片

## 老人白天睡觉晚上烦躁 竟是老慢支恶化所致

本报讯“最近父亲白天嗜睡，喊他才会醒，不喊就一直睡，没想到是老慢支(老年人慢性支气管炎)恶化所致。”近日，刘老汉的儿子告诉笔者。当天，儿子陪同刘老汉来到市第一人民医院呼吸内科就诊，检查结果显示他已出现肺性脑病的临床症状。

据刘老汉的儿子介绍，63岁的刘老汉是一名老慢支患者，平时待在家里不爱运动，前段时间突然出现白天睡得多、晚上烦躁的情况，但由于起初症状不明显便一直没太在意，直到最近两天刘老汉嗜睡的症状愈发明显，儿子这才领着他到医院检查。动脉血气分析显示，二氧化碳分压明显增高，确诊刘老汉已经出现肺性脑病的症状。“肺性脑病是慢性支气管炎的严重并

发症，正是因为刘老汉的慢性支气管炎发作后没有及时就诊，才造成了气道阻塞，进一步加重了二氧化碳潴留，最终导致嗜睡、烦躁、精神意识障碍等症状的出现。”市第一人民医院呼吸内科主任李建会解释。

冬天天冷，室内外温差加大，老年人的抵抗力下降，容易出现受凉、感冒，进而诱发支气管炎感染。为此，李建会提醒广大老慢支患者，当出现咳嗽加重、喘息加重、咳痰增加且颜色变黄等症状时，很可能是慢性支气管炎急性发作的信号，此时一定要及时到正规医院就诊，千万不要自行用药，以免贻误病情引起并发症。

(付春晖 牛哲)

## 洗澡耳内进水后乱掏

### 男青年患上外耳道炎

本报讯 18岁的小李耳内隐隐作痛了好几天，最后连饭都吃不成才到医院检查，结果发现患了外耳道炎。医生称，这和他不久前洗澡时耳内进水不断乱掏有关。

据悉，小李在市区某高校上大二，家住开源路南段。几天前在家洗澡时不慎被水冲进右耳，当时他感到耳内“轰隆轰隆”响，把头侧向右肩处拍了拍耳朵，“轰隆”声减轻。洗完澡之后，他频繁用棉签掏耳朵，之后总感觉右耳内隐隐作痛，吃饭时也难受。昨天中午正在家吃饭，小李突然“啊”了一声，家人慌忙把他送到离家比较近的市妇幼保健院耳鼻喉科就诊。科室副主任于博在对小李检查之后，确诊他患了外耳道炎。

据于博介绍，市民在日常生活中掏耳朵要特别小心，要选好时机和工具，若在洗澡时掏耳朵，会影响耳部健康。因为此时耳内比较湿，易受外界刺激产生外耳道炎。防止外耳道炎的主要方法是控制感染，保持耳内干燥。乱掏耳朵不但损伤皮肤会引起感染，而且易长外耳道乳



资料照片

头状瘤，导致耳道经常出血甚至影响听力。“要防止污水入耳，在洗头、洗澡、游泳之前可用特制的橡皮塞或干净的棉球涂上油膏堵塞外耳道，及时清除外耳道耳垢或异物，避免患上外耳道炎。”于博说。

(牛哲)

## 女子患上肢淋巴结水肿 竟是做乳腺癌手术引起的

本报讯“真没想到我的病竟然是之前做的乳腺癌手术引起的。”近日，在市中医院周围血管科门诊，市民刘女士被查出患上肢淋巴结水肿，而该病正是之前做的乳腺癌手术引起的，这让她感到很疑惑。

据了解，刘女士两年前做过乳腺癌手术，术后一直恢复不错，但令她没想到的是虽然癌症逐渐远去，但手术后遗症却在不停地折磨着自己。近两年里，刘女士上肢淋巴结水肿的症状愈发严重，患肢活动度明显受限，给自身的生活

质量造成了极恶劣影响。“上肢淋巴结水肿是乳腺癌手术后并发症之一，乳腺癌患者接受手术治疗尤其是腋窝淋巴结清扫后，往往造成局部淋巴回流障碍，进而引发患侧的上肢水肿、疼痛等症状。”市中医院周围血管科主任马立人

说。上肢淋巴结水肿是一种不能根治的、终生的、易复发的慢性症状。马立人提醒，当出现淋巴结明显肿大或迅速变大时，一定要到专业医院及时就诊。

(付春晖 牛哲)

## 京都薇薇提醒女性朋友：美胸是为了自己健康 更是为了家庭幸福

近日，在京都薇薇国际丰胸机构，39岁的市民宋女士刚刚做完中医经络丰胸。“之前因为乳房胀痛导致我心情不好，气色也特别差，在家里对老公也是冷言冷语。现在好了，经过一段时间的经络丰胸，我的乳房不仅增大、提升了不少，而且乳房胀痛也得到了改善。”宋女士说。

听宋女士这么说，其他几位结伴而来的女性朋友也都对京都薇薇的中医经络丰胸表示认可。43岁的市民马女士说：“来到这里才真正感受到，丰胸美胸是为了自己的健康，更是为了家庭的幸福。之前我乳房下垂、胀痛，面色微黄，心情异常烦躁，有时候乳房胀痛得厉害，就怀疑自己是不是得了重病，以至于在家经常对老公发脾气，导致家庭关系越来越紧张。”马女士的朋友罗女士当天是第4次来，她说：“以前听说别人去丰胸，我特别反感，如今自己亲身体验了才明白：乳房不仅能用来哺乳，而且决定了自身气质、家庭幸福以及皮肤是否漂亮。”

据京都薇薇专业丰胸技师介绍，胸部与子宫卵巢同属于性器官，是女人的第二张脸。很多女性过度关注脸部是否长斑长痘，却很少关注与生命相关的第二张脸。实际上，第二张脸的健康决定着第一张脸的漂亮与

否。据悉，乳房是内分泌的靶向器官，直接参与性生活，在乳房上有相应的性腺区，按摩乳房可激活性腺，分泌动情素及青春素，延缓生殖系统萎缩及衰老，预防性冷淡。

京都薇薇以祖传宫廷秘方“贵妃乳方”为源泉，开创以经络、穴位学说为基础的中医点穴丰胸法，倡导自然、绿色美胸，不打针、不口服、不手术。针对脾肾虚、睡眠不好、肠胃功能紊乱等问题，调理气血，充盈肌体，以外引内调调节体内气血平衡，特别注重肝、肾的调理保养，通过调节肺脏功能，疏通经脉，帮助更多女性摆脱乳房胀痛，达到胸型美丽、增大的效果，同时调理亚健康状态，使女性的肌肤变得光滑细腻、滋润健康。详情可拨打京都薇薇专家热线2919996、2919997或到中兴铭座5楼咨询。

(牛哲)



JDWW 京都薇薇

## 平顶山现代妇产医院：一巨大子宫腺肌瘤患者被成功救治

本报讯“多亏刘院长为我及时做了手术，困扰我多年的病痛才得以彻底解决。”近日，在平顶山现代妇产医院，市民刘女士表达了对该院副院长刘秉霞的感谢。

据了解，刘女士今年50岁，有多年痛经史，近来由于月经持续性增多并呈进行性加重，痛不欲生，严重影响了正常的生活质量。“我曾辗转多家医院治疗，没能从根本上得到解决。”刘女士告诉笔者，通过朋友介绍，她来到平顶山现代妇产医院求医。入院后，刘秉霞详细询问了她的病史，并为她进行了相关检查，确诊为子宫腺肌瘤。通过进一步检查，刘秉霞发现她由于长期慢性失血，现在严重贫血，并且子宫腺肌瘤直径约为18厘米，情况十分危急。

“子宫腺肌瘤是指由子宫内腺体及间质侵入子宫基层所引起的一种良性病变，多发生于30至50岁的女性，约15%合并有子宫内膜异位

症，约半数合并有子宫肌瘤。”刘秉霞解释，少数腺肌症病灶呈局限性生长，形成结节或团块，似肌壁间肌瘤，称为子宫腺肌瘤。因局部反复出血导致病灶周围纤维组织增生，故与周围肌层无明显界限，手术时难以剥离。在缓解刘女士的贫血症状并与家属商量后，刘秉霞和相关医生为刘女士实施了阴式子宫切除术，成功解除了困扰她多年的疾患。术后第二天，刘女士便可下床走路，目前身体状况恢复良好，不日即可康复出院。

“阴式子宫切除术是利用阴道这一天然的通道进行子宫或附件切除的手术方式。”刘秉霞表示，与传统经腹手术相比，阴式子宫切除术无需开腹、关腹和冲洗盆腔，简化了手术过程，缩短了手术时间，具有创伤小、出血少、恢复快、腹壁不留疤痕等优点。

(付春晖 牛哲)

## 空气流通不畅致病菌较多 床头放个橘子开窍解秽

冬天，开窗通气较少，导致空气流通不畅，病菌相对较多，如果在卧室里放一个橘子，清新的气味能够刺激神经系统使之兴奋，让人神清气爽，清除污浊的空气，相对来说美化室内的环境。

从中医的角度来说，橘子具有的芳香，可以化湿、醒脾、避秽、开窍，除了醒脾开窍外，当感觉乏力、胃肠饱胀，不想吃东西时，适当闻闻橘子的清香，可以缓解不适的症状。芳香

的气味还能使人镇静安神，把橘子放在床头，也有利于睡眠。而橘子柔和的色彩，会给人温暖的感觉，因此，可以说橘子是室内的“巧摆设”。

除了橘子外，还有很多具有芳香味的果实，如苹果、香蕉，对室内环境的净化会有一定的作用。但这些气味对保持健康来说，只是辅助治疗的手段，并且需要达到一定的浓度。

(任报)

