

## 冬季感冒慎用药 谨防“小病”变“大祸”

目前,随着气温的持续下降,感冒患者不断增多。面对喷嚏、咳嗽、头痛、鼻塞等症状的困扰,不少人跑到药房自行购药。对此,平煤神马医疗集团总医院临床药学科主任王秋冬提醒:感冒药选择需谨慎,对症用药才能有效解除疾患。

1月4日,在市国大药房中心店,营业员在整理着感冒药。有关呼吸科治疗专家提醒市民,感冒是一种自愈性疾病,总体上分为普通感冒和流行性感,病人应根据自身病情特点,在医生的指导下对症用药,否则会延误病情。 李英平摄



### “风热感冒”勿用“风寒药”

“昨晚吃了感冒清热冲剂,本以为慢慢就好了,没想到到后半夜感冒症状却加重了。”近日,市民小刘因患有风热感冒而误食了适用于风寒感冒的感冒清热冲剂,反而加重了感冒的症状,对此他十分不解。

“感冒清热冲剂表面上看像是针对风热感冒的药物,却是用于风寒感冒的。”王秋冬解释。很多家庭都备有治疗感冒的中成药,有的人患感冒后吃了不少药,但症状却没有减轻,关键在于没有对症用药。“中医认为感冒一般可分为风热感冒与风寒感冒两大类,虽然同为感冒,但两种感冒的病因、症状、用药原则却差别很大。”王秋冬表示,风热感冒是风热之邪犯表、肺气失和所致,起因通常是便秘,症状表现为发热、有汗、恶寒重、痰黏或黄、鼻塞且有浓鼻涕;风寒感冒是风寒之邪外袭、肺气不宣所致,起因通常是劳累、受凉,症状表现为无汗、发冷、清稀白痰、鼻塞流涕。

王秋冬说,针对风热感冒的中成药主要包括三黄片、双黄连、双清口服液、板蓝根、银翘解毒片等;而治疗风寒感冒的药物包括风寒感冒冲剂、感冒清热冲剂、感冒软胶囊、通宣理肺丸等。因此,风寒类的

感冒药并不适用于风热感冒患者服用。

### 慢性病人群 谨慎选择感冒药

现实生活中,许多家庭都存有氨加黄敏胶囊(曾用名:速效伤风胶囊),以用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、鼻塞等症状,却不知该药物也有着严格的适应症和禁忌症。

王秋冬告诉笔者,氨加黄敏胶囊是一个复方制剂,含有对乙酰氨基酚(扑热息痛)和马来酸氯苯那敏(扑尔敏)等化学成分。含有对乙酰氨基酚的感冒药如白加黑、感冒灵、新康泰克、泰诺等都会直接对胃黏膜产生刺激,对肾功能产生影响,长时间服用如对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林等非甾体抗炎药物会引起消化道出血,因此肾功能减退或有胃肠道疾病尤其是患有胃溃疡的人要谨慎使用,发现异常应该及时停药。

“马来酸氯苯那敏虽然能够缓解感冒引起的流眼泪、打喷嚏、鼻塞等症状,但它属于抗过敏药物,对中枢神经系统有抑制作用,表现为乏力、头昏、困倦、嗜睡等。”王秋冬介绍,对于这一类药物,从事高空作业、开车、操作精密仪器

等职业的人应该慎用,哺乳期和妊娠期的妇女要禁用,以防服药期间造成危险。

对于患有高血压和糖尿病的患者,王秋冬表示,含有伪麻黄碱等成分的美扑伪麻片,虽然有助于减轻感冒、过敏性鼻炎等症状,但也会引起血管收缩,导致血压升高、心率加快,因此高血压、冠心病患者应该慎用。

“对婴幼儿感冒患者而言,阿司匹林的单方制剂和复方制剂都是不能服用的。”王秋冬解释,阿司匹林对成人来说有良好的解热镇痛作用,但婴幼儿服用极有可能导致瑞夷综合征,出现呕吐、呼吸急促等症状,若治疗不及时还会引起死亡;其次,阿司匹林的复方制剂对人体中枢神经系统有兴奋作用,而幼儿的中枢神经系统发育不完全,一旦不慎服用,很可能引起高热、惊厥等。但布洛芬混悬液、对乙酰氨基酚滴剂等专门针对婴幼儿的非处方感冒药是可以服用的。

### 服用感冒药切忌“混搭”

“感冒属于一种自愈性疾病,在不发烧的情况下多喝温开水并结合卧床休息即可平安度过感冒期。”而当出现高热情况时,不吃针对症状的感冒药是有害无利的。王秋冬提醒市民在服用感冒药时应该注意以下事项:

●在购买感冒药时注意使用禁忌和适应症。

●由于多种感冒药都含有对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏等成分,因此多种感冒药的叠加服用等于加大了剂量,反而会加重对肝肾功能的损害。

●退热药如对乙酰氨基酚使用一般不超过5天,若超过5天,药物毒性反而会蓄积增加,导致不良反应增多;若5天后烧仍不退,最好及时就医。

●感冒本身是病毒感染,而抗菌药物是针对细菌感染的,所以感冒是不需要服用如阿莫西林、头孢氨苄、羟氨苄青霉素、头孢克肟、左氧氟沙星胶囊、阿奇霉素等抗菌药物的,如果到医院检查时发现感冒合并有细菌感染,才可以在专业医生指导下使用抗菌药物。

●发烧是人体免疫系统对感冒病毒的一种抵抗,对身体是有益的,过早使用退热药会掩盖症状本身,因此当体温不超过39摄氏度时,不主张使用退热药物。

●有胃溃疡等消化道疾病的人,感冒药最好在饭后服用,以减少对胃肠道的刺激。

●60岁以上的老人由于很多都患有肝肾疾病,服用感冒药的剂量最好是成人的三分之二,并可因个人情况适当减量。(付春晖 牛哲)

## 导读

### 癌症患者要怪“运气差”

[C2]

### 单腿站立测中风风险

[C3]

### 发芽的大蒜 或更有利于心脏健康

[C3]

### 3M防霾口罩陷阱多多 暗含巨大利润

[C8]