

# 古代公务员春节如何休假?

## 唐朝要看单双号 明清一休一个月

### 唐朝

#### 春节期间按单双号休假

古代官员过的新年,其实是指农历新年,即正月初一。唐玄宗颁布的红头文件《假宁令》写道:“元正、冬至,各给假七日。”“元正”指的就是新年,意思是说,春节放假7天,冬至放假7天,一年里有这么两个“黄金周”。

唐朝春节虽然也只放七天假,但是按“元正前后各三日”放的。也就是说,以大年初一为中心,初一之前放假三天,初一之后放假三天,加上初一,刚好七天假。

但即使这样,某些唐朝官员也不一定享受到像样的春节假期,因为唐朝有两个规矩。第一,大年初一那天文武百官和高级地方官必须早早地上朝给皇帝拜年。这个规矩使得京官和高级地方官不能在初一当天跟家人团聚,而是要跟皇帝团聚,至少是先跟皇帝团聚,退了朝之后才能跟家人团聚。

第二个规矩就是,地方行政长官在春节期间严禁离开衙门回老家。这个规矩断绝了地方官在老家过年的可能性,他们要想跟家人团聚的话,地点只能定在单位。

唐德宗李括写过一首《元日退朝观军仗归营》,大意是年初一那天等百官拜过年,他又阅了兵,一整天没有消停。唐德宗属于那种勤勉型的皇帝,他在安史之乱以后登基,接手的是一个烂摊子,决心削夺拥兵自重的地方节度使的权力,连连用兵,忙得不可开交。李括在任的时候,春节期间照样上朝,大臣叫屈,他说:那按单双号吧,单号上朝,双号休假。于是唐朝高层就出现了一个奇特的现象:腊月二十八放年假,腊月二十九上班,大年三十继续放假,大年初一接着上班,初二又放假,初三又上班……

### 宋朝

#### 地方公务员腊月二十收工

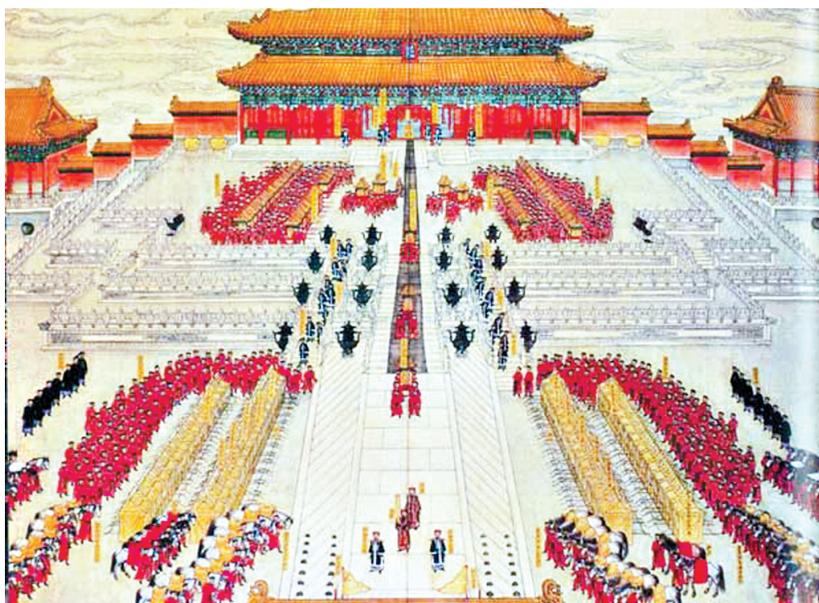
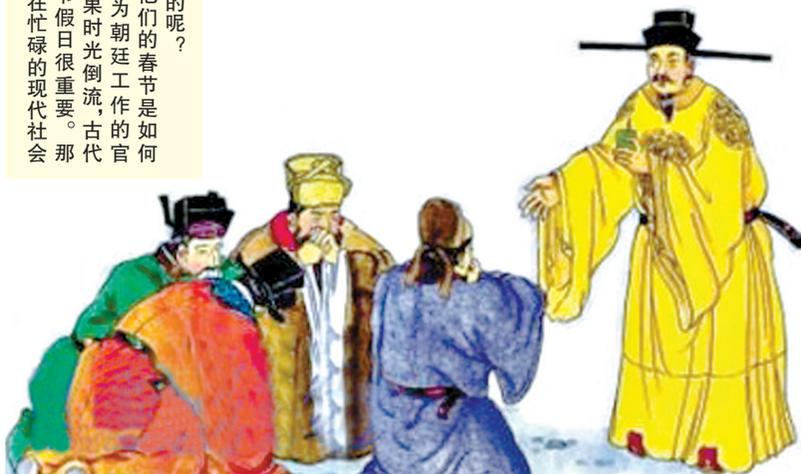
宋代的春节叫元旦,专指正月初一。春节包括忙年、过年、闹年三个时段,元宵也是“年”的一部分。

在宋朝,春节放假7天(一般是大年初一前后各3天),元宵放假7天,加一块儿接近半个月。宋太祖其父腊月初七去世,由此形成惯例,前后共放假3天。宋仁宗其母腊月初十生日,放假3天。旋即,冬至来临,放假7天。随即,天庆节,放假7天。一个多月的春节长假诞生了。

如果你是地方公务员,还有项特殊福利,每年腊月二十“封印”,停止公务,回家过年省亲,与老婆娃儿老爸爸老妈联欢,只要在第二年正月二十那天赶回衙门“开印”办公就行。如果你是京都高级公务员,初一则不得休假,不能请假。先守岁,再打个小盹儿,凌晨就得穿戴整齐,顶风冒雪,披星戴月地往皇宫赶,开“正旦大朝会”:百官给皇帝拜年(朝贺),俗谓“排正仗”。朝会上,常有辽、高丽、西夏、于阗、回纥等地的外交官前来献礼。会后,皇帝赏赐每人一朵帽花,插在官帽上,你举办家宴时得戴着,喝屠苏酒、饮木汤,也得戴着。

除了陪皇帝开会和耍乐子,还得陪吃。年前冬至,皇家要设宴。初一办朝会,要吃正旦宴,规模宏大,允许臣僚带家属。普通的朝会之后,也安排吃喝,由宦官“埋单”,叫“赐食”。赐食又称“廊餐”或“廊下餐”,宋代廊下餐最出名。《宋会要》记载,廊下餐宴席安排在左、右勤政门北的东、西两廊下,文官坐东廊,武官坐西廊,规矩少不得。

放假的呢?那些为朝廷工作的官员,如果时光倒流,古代中,节假日很重要。那在忙碌的现代社



### 明清

#### 一休就是一个月

到了明清时期,朝廷在逐渐削减甚至取消“旬休”制后,全年只规定了三个主要的节庆,即春节、冬至和皇帝诞辰。

政府削减假期的措施遭到了大多数官员的反对。帝王将相考虑到自己在臣民面前的声望,也只好接受“民意”,做了修改。后来在三个假日的基础上增添了寒假,并将春节和寒假的假期均延长至一个月。因此,新增的寒假可以看做是对丧失常规性假日和节庆假日的一个补偿。

不过到了清朝,公务员的“黄金周”又回来了。冬至、元旦、元宵三个节假又以封印休长假的方式贯通,前后也有约一个月的时间。因此,每至封印之日,官员们都会邀请同僚欢聚畅饮,“以酬一岁

之劳”。

古代历代王朝只规定了官员的休假制度,对于其他阶层的群体没有什么规定。因为在中国古代还不可能出现关于阳光普照的休假制度,那时乡村中的农民、街市上的商人等阶层群体只能按照惯例放假。如街市上的商人一般在纪念某一行业或职业神祇的特殊假日放假。这些假日常常举行盛大而热烈的庆祝活动。乡村中农民在春季和秋季都会有一定的假日,还有土地神的节日,就是人们常说的“社日”也会放假。

不过,他们依然没有固定的休假制度,因为他们是不属于国家体制之内的群体,能够自主支配自己的时间。

(桂林)

洗发水、沐浴露、面膜……

### 古人的护肤品都用啥

洗发水、沐浴露、面膜……这些可都不是现代人的专享。古代的中国,先人们早已制作出了类似产品,而它们最大的特点就是取材天然,有些成分直接就是中药材。

#### 去屑洗发水,古人用桑白皮

现在市场的洗发水种类繁多,各种功效被细致划分,去屑、保湿、修复……古人的洗发水,没有这么多细致入微的划分,但所用材料却都是纯天然的,从桑叶水、皂荚到淘米水。这些洗发水中,最出名的莫过于桑叶、桑白皮(桑树的干燥根皮)。《本草纲目》记载:头发不长,用桑叶、麻叶煮淘米水洗头。七次后,发即速长。如果遭遇头屑烦恼,古人会求助于桑白皮。《外台秘要》记载,单用桑白皮一味外用洗淋可治疗鬓发堕落、头屑过多、瘙痒等。

#### 以鸡蛋为原料制作面膜

敷面膜这种美容方法,并不是现在才有,早在古代的宫廷它就出现了,只是当时它还不叫面膜。据悉,当时流传比较有名的一款,叫张贵妃面膏。相传是南朝陈后主的宠妃张丽华所用。制法如下:取新鸡蛋一枚,蛋壳上开一小孔,去黄留清,装入朱砂细末,之后再以蜡封孔。封好之后,把这枚鸡蛋跟其他鸡蛋放在一起,让母鸡孵化。等其他蛋中的小鸡孵出来之后,这枚鸡蛋就可以拿出来用了。医书《肘后方》中记载,说这种面膏可以令面如白玉,光润照人。不过,因为方子有朱砂,所以不宜长久使用,以免重金属超标。

古人用的面膜里还有一款流传广泛,即天后泽面方。光看名字,有人就能猜出这是武则天当时所用的美容方。记载称,要在端午日采益母草全草,去土晒干,研磨后过筛,再加入适量的面粉和水调和。然后捏成鸡蛋大小的丸子晒干。接着再将这丸子放入特殊的炉子里炼制。之后取出等其凉透了,再研磨成粉,多次过筛,越细越好。最后,再加上一比例的药末、滑石粉、胭脂等调匀。

#### 洗脸洗澡用澡豆

现代人洗澡、洗脸,可以选购的产品有多种。而在古代,澡豆则是清洁、保养皮肤的利器。澡豆是以豆粉为主,再加各种药物而制成的专供洗脸、洗澡时用的一种粉剂,被认为有光滑润泽肌肤、预防皮肤疾患的功效。这个领域,最出名的莫过于唐代永和公主的澡豆方,这个方子后来被收录在宋代的官修方书《太平圣惠方》里。取白及、白术、白茯苓、白附子、鹿角胶各90克,白芷60克,杏仁各50克,沉香30克,皂荚5枚。先将淘米水2000毫升煎沸片刻,投入鹿角胶使其融化,再入糯米200克煮成粥。等粥变成半透明固体,将其晒干。然后将诸药共研为细末,与大豆粉500克拌匀;另用蜂蜜、白酒各60毫升,加热后拌入药末中,晒干后再加入麝香15克拌匀,密封贮存,等到洗澡、洗脸时再拿出来用即可。

(现快)