

运动健身迎新年



1月2日,身着统一服装的健身爱好者在进行健身气功表演。 本报记者 李英平 摄

千余市民环湖跑 八百余人练气功

□记者 丁进阳

本报讯 1月1日,我市“双节”期间“全民健身 幸福鹰城”系列活动启动仪式在白鹭洲国家城市湿地公园举行。活动启动仪式后,千余名市民身穿亮丽的T恤,以环湖跑、健步走的形式迎接新年的到来。

当天上午,记者在现场看到,虽然暖阳高照,但气温还是有点低,不过这丝毫阻挡不住参与者的热情,他们脱去棉衣,

身穿T恤参加了跑步、健步走活动。市第二人民医院职工徐红丽手持彩旗,一口气环湖跑了4圈。她告诉记者,自2008年开始跑步以来,她每天坚持,跑步给她带来了健康和快乐。

今年76岁的市民王德义已经坚持跑步数十年,当天,他也参加了活动。他说:“以跑步健身的方式迎接新年有特殊意义,也希望通过这次活动带动更多人喜欢上运动。”当他跑过终点时,道路两边的跑友都报

以热烈的掌声。

据悉,此次跑步活动由市体育总会主办,市跑步健身协会和市“爱心之家”志愿助学协会共同承办。活动现场还进行了捐助仪式,跑友们共捐款3000多元,市“爱心之家”志愿助学协会现场捐助了7名贫困家庭学生。

当天,我市自行车骑行爱好者也以他们特有的方式欢庆新年到来。骑行活动组织者雷鸣告诉记者,他们组织了1800名车友从体育村出发,经建设

路、光明路、矿工路骑行一圈后返回体育村。雷鸣说:“骑友们热情高涨,县区车友也纷纷响应,郟县、叶县车友也当地进行了骑行迎新年活动。”

1月2日,我市健身气功站点的健身爱好者800余人在鹰城广场举行了健身气功展演活动。活动现场除了展示健身气功,健身爱好者还表演了健身秧歌、太极拳、空竹、广场舞等。

据悉,武术、乒乓球等系列健身活动随后将陆续展开。

象棋超级精英赛:武国昌新年首战夺冠

□记者 丁进阳

本报讯 “全民健身 幸福鹰城”系列活动之象棋超级精英赛于1月1日在市区建设路西段鹰城广场露天举行,来自平煤神马集团天力公司的武国昌发挥出色,勇夺冠军,并赢得1000元奖金。

据了解,本次比赛共有位居我市等级分排名前12位的10名棋手(两人不在家)参加比赛。比赛分为预赛、决赛两个阶

段进行。预赛实行小组单循环制,共赛五轮,每人均出赛四场,轮空一场。经过一番较量,A组武国昌和石志红晋级决赛,B组赵拥军和武优晋级决赛。夺冠大热门王建光状态不佳,以一胜一平两负折戟小组赛。

决赛阶段,第一轮武国昌对武优,赵拥军对石志红。武国昌顺利战胜武优,率先晋级冠军决赛;赵拥军与石志红之战开局平局,中局阶段赵拥军走出超级大漏,被石志红掠

得一马而负。这样一来,石志红将和武国昌争夺冠军,赵拥军将与武优争夺第三名。

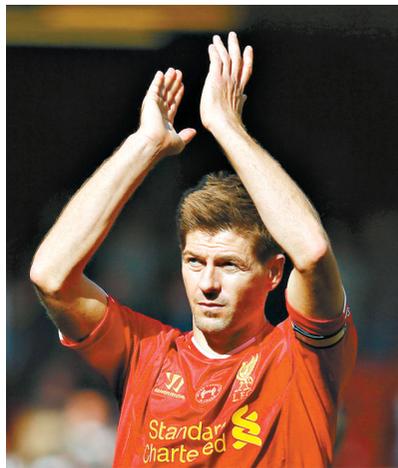
冠军赛大决战于当天下午3点拉开战幕。石志红持后手稳扎稳打,一度形势大好,而武国昌在劣势局面下不轻言放弃,始终缠住对手不放,不给石志红下手的机会,最终觅得石志红一个软手反夺优势,以车马炮兵成功组成杀势,继小组赛后再战石志红获得冠军,并获1000元奖金,石志红

屈居亚军,获得600元奖金;争夺第三名的比赛没有出现大的反复,赵拥军始终掌握着主动权,最终顺利拿下武优,同时获得400元奖金,武优获得第四名,收获300元奖金。

另外,与超级精英赛同时进行的棋迷挑战赛也吸引了众多象棋爱好者的眼球,擂主均是我市象棋高手,不少观众摩拳擦掌跃跃欲试,共有近20人次参加了挑战,王庆杰、马志忠、宋若冰三人挑战成功。

再见……

英超:



杰拉德今夏告别利物浦

本报讯 下个赛季,安菲尔德再无杰拉德。北京时间1月2日,利物浦召开新闻发布会,宣布队长杰拉德本赛季结束后将离队。

现年34岁的杰拉德9岁时就加盟了利物浦青训系统,至今已经为红军效力了25年。随着利物浦官方消息的出炉,也意味着杰拉德25年利物浦生涯就此画上句号。

“这是我生命中最艰难的决定,我和家人挣扎了很长一段时间。利物浦在我生命中如此重要,想说再见太困难了。”杰拉德说,“作为球员和队长,我会珍惜在利物浦的每一分每一秒,我希望这个赛季我们能取得好的成绩,哪怕是最后一场比赛,我也会全力以赴。”

杰拉德和利物浦的合同只剩下半年,俱乐部希望能与之续约,但最终双方在合同年限和工资数额方面没有达成一致。据报道,杰拉德希望能得到一份相对长的合同,但利物浦方面只愿意提供一年的合同,而且还得大幅度降薪。在这样的情况下,双方决定友好分手。(万里)

中超:

徐亮宣布退役

据新华社上海1月3日电 记者3日从上海绿地申花俱乐部获悉,球队中场大将徐亮正式宣布退役,挥别其17年的职业生涯。

绿地申花俱乐部透露,由于不堪伤病困扰,经过再三考虑后,33岁的徐亮委托绿地申花俱乐部代为宣布其退役的决定。俱乐部表示,对徐亮的退役深感惋惜,但十分尊重他的决定;俱乐部暂定3月为徐亮举办退役仪式,并衷心感谢他这两年为球队作出的贡献。

资料显示,自1998年从乙级联赛开始自己的职业生涯以来,徐亮先后效力于辽宁、广州医药、北京国安和上海申花四支中超球队。他共出战中超联赛244场,攻入64球,其出色的任意球技术成为中超赛场的一道亮丽风景,“徐式弯刀”多次直接攻破对方球门。此外,2002年至2006年间,徐亮共代表中国国家队出战8场,攻入1球。

亚洲杯热身赛 国足4:1阿曼

悉尼当地时间1月3日17时,中国队在坎贝尔镇体育场与阿曼队进行了亚洲杯开始前的最后一场热身赛。在上半场的比赛中,阿曼队抓住中国队后防线失误率先进球,但中国队一直控制场上局面,并由蒿俊闵、于海分别打入一球,下半场武磊、杨旭又下两城。最终国足4:1大胜对手。(小新)

力帆主教练王宝山及其教练组被辞退

据新华社重庆1月3日电 有关刚刚冲入中超的重庆力帆俱乐部转卖的传言仍未得到俱乐部确认,但球队主教练王宝山及其教练组2日已被俱乐部辞退。

目前王宝山正在进行球队交接工作,他3日在接受记者采访时说,自己是2日突然接到辞退的消息,俱乐部事先未跟他进行沟通,“我不好对投资人的决定进行评价”。

王宝山2012年底担任力帆队主教练,上赛季带领球队冲入中超。

自传出转让消息以来,重庆力帆上下对此事三缄其口。有消息称力帆已经完成转让,新的投资方已经展开寻求新帅和引援工作。

