

## 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 精索静脉曲张让他“造人”失败

本报讯 今年32岁的市民王先生离婚两个月了，整日郁郁寡欢，导火线就是精索静脉曲张这个让他不育的病。近日，王先生来到市计生科研所，找到医生段国铭咨询病情。

据了解，王先生和妻子婚后6年来一直努力“造人”，但迟迟不见妻子怀孕，为此妻子承受很大的精神压力。每次检查时，妻子都提议让王先生也查一下，他却认为不是自己的问题，从而拒绝检查。两个月前，他的妻子因精神压力过大提出了离婚。离婚后不久，王先生偷偷去医院做了检查，结果让他大吃一惊，原

来不能怀孕真不是他妻子的问题，竟是因为他患上了精索静脉曲张。

据悉，在男性阴囊里，左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的条索状组织，被称为精索，精索里面的静脉就叫作精索静脉。由于解剖结构上的特点以及男性生理发育等诸多因素影响，精索静脉曲张容易瘀血扩张，形成蚯蚓状的静脉团，这就叫作精索静脉曲张。

“临床上约三成不育患者患有精索静脉曲张。”段国铭说。精索静脉曲张时，有50%至80%的患者精液检查不正常，表现为

精子数少、活动度低、形态不正常。患此病后，由于精索静脉内血液瘀滞，可引起阴囊内温度增高，睾丸温度可升高1℃至2℃，温度持续长期增高，影响睾丸产生精子，导致无精子症和少精子症。

患上精索静脉曲张，血液回流受阻，造成睾丸的血液循环障碍，使睾丸的生精和分泌功能不能正常进行，从而导致睾丸萎缩，丧失所有功能。“一般情况下，男性不育患者对于病情只要早发现、早治疗，还是有很大痊愈希望的。”段国铭特别提醒。

(牛哲)

### 两性课堂

## 开怀大笑带来的性爱好处



资料图片

经常开怀大笑，不仅能让人保持好心情，还有助于改善性生活。这是近日在美国上市的新书《笑的科学改善生活》中的最新观点。该书从多方面揭示了笑给性爱带来的种种好处。

首先，笑声是天然的“催情药”，爱笑的人性生活次数更多。美国两性心理学家蒂芬妮·戴维斯博士指出，目前已有多项研究表明，欢笑可以使大脑产生更多的内啡肽快乐激素，这种激素可以让人变得更积极、更外向、更合群，因此更容易吸引异性。经常大笑还能刺激脑垂体腺，产生更多内啡肽，减少压力，进而提高性欲，让人可以很快进入激情状态。同时，相爱的两个人在发生亲密行为前，愉悦微笑

或开怀大笑，都能带来积极情绪，引发共鸣，唤起双方性兴奋。

其次，大笑可以激活和锻炼全身多个部位的肌肉，包括“爱肌”。“爱肌”是盆底一组帮助完成性爱的肌肉。经常锻炼，可以帮助男性控制射精，增强勃起；帮助女性提高阴道伸缩性，增加高潮概率。澳大利亚一项研究表明，大笑5分钟对“爱肌”的锻炼效果相当于划了10分钟船。

再次，经常欢笑能够帮助改善心脏功能，促进血液循环，进而有助于预防男性性功能勃起障碍(ED)。美国梅奥诊所研究发现，男性勃起需要大量血液涌入阴茎，而心脏正是这个连续、稳定血液供应的根源，欢笑正好能帮助心脏供血，进而改善男性

勃起。

最后，笑还能帮助减肥，减少肥胖对性爱的负面影响。每天大笑10~15分钟，1年下来体重可减轻1~2公斤。减肥有助于提高夫妻生活质量。其主要原因包括：1. 腹部肥胖会妨碍阴茎进入阴道，影响性交动作。如果夫妇都肥胖，则会导致阴道内性交无法进行。丈夫肥胖则容易导致妻子不适，甚至发生“性交挤压综合征”。2. 肥胖增加糖尿病危险，而糖尿病容易造成神经和血管病变，必然影响性功能。3. 肥胖增加患高血压风险，而很多降压药物又会降低性功能。4. 内分泌疾病引起的肥胖本身就会引起性功能异常。

(胜时)

## 谁在摧残男性的生育能力

近年来的大量证据表明，男人精液的质量正在逐渐下降，其中精子数量平均每年以2%的速度下降。而导致男性生育能力降低的真正原因目前还不清楚，可能与疾病及生活中的很多因素相关，例如职业、情感压抑。

近年来，随着性传播疾病的不断增加，男性泌尿生殖系统感染性疾病的发生率有增加的趋势。此外，人群中存在着无症状的隐性感染者，例如男性不育症中没有任何症状的“隐性”前列

腺炎占25.3%，精液内解腺支原体的隐性感染率高达46.5%，沙眼衣原体在一般人群中的隐性感染率在5%至10%。

现代社会的工作节奏令人压力十足，紧张、焦虑在所难免，在这种情况下，患抑郁症的男性越来越多。人体的一切活动都是在神经内分泌系统的调控下进行的，紧张、焦虑、忧愁等不良精神心理因素可以造成神经中枢的功能紊乱，从而导致神经内分泌功能失调及性功能出现各种各样的问题，例如不射精、阳

痿、逆行射精等，限制了性功能的正常发挥，睾丸的生精能力也必然受到影响，因而造成不孕不育。精神心理因素造成的不育占男性不育的5%左右。过去司机、木工、建筑工、电工、水暖工是不育症的高发人群，这与其工作场所、使用工具和环境影响有很大关系；现在，白领阶层和普通老百姓发病比例也在逐渐增加，除了工作紧张、生活不规律外，经常出入桑拿浴室、不洁性接触等不良生活习惯也是重要原因之一。

(康健)

## 金健医院康复理疗：为你的健康护航

金健医院(中兴路社区卫生服务中心)康复理疗科新引进电针治疗仪、特定电磁波治疗器、磁振热治疗仪、智能通路治疗仪等，适应于颈椎病、腰椎间盘突出、脊柱小关节错位、脊神经粘连压迫症以及亚健康状态的治疗与调整。

该科特邀医学康复科高级按摩师、疼痛专科医师长期坐诊，擅长以正骨推拿、电针、小针刀、穴位注射、中药熏蒸等中西医结合疗法治疗颈椎病、

肩周炎、腰椎间盘突出、风湿等疾病引起的各种疼痛，以及全身的凉、麻、木、酸、困等症。

引进国家专利新产品脊柱梳理床，可对脊柱进行梳理放松，每梳理20分钟相当于慢跑2000米到3000米的运动量；引进颤足抖脊床，可运动内层肌肉，缓解身体疲劳，偶合椎间关系并提高脏腑功能(以上两项试用免费，全程半价)。咨询电话：13837566177、2300127。(牛璞璞)

## 白癜风治疗新突破：308准分子激光技术

白癜风是一种常见多发的皮肤顽疾，是皮肤组织以及毛囊内黑色素细胞受损引发的，发病症状主要表现为皮肤白斑。

平顶山中建二局医院皮肤科新引进的国际上最先进的308准分子激光技术，在欧美被称为白癜风、银屑病“终结者”，是目前公认的治疗白癜风、银屑病的治疗金标准。其发射出的激光光束直接照射白斑部位，从而促使皮肤

组织内T淋巴细胞的凋亡，即针对白癜风的发病原因，从根本上彻底解决黑色素细胞被破坏的问题，有效治疗白癜风。同时该治疗技术对正常皮肤没有损伤，而且无任何毒副作用，适用于各种类型的白斑。效果显著，只需照射几秒即可完成，简便快捷，不影响正常生活和学习。咨询电话：6125368、13353756193。

(牛哲)

## 鼻炎、咽炎的危害和无痛消融疗法

鼻炎、咽炎一般是感冒治疗不及时所致的，表现为鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、头痛、咽部有异物感和灼热感、痰多等，若轻信偏方误治，不但久治不愈，还可能诱发哮喘、心肌炎、肺炎及鼻咽部肿瘤等。

为解除患者痛苦，中建二局医院2楼耳鼻喉科引进美国最新多呢尔低温等离子消融设备，又称“头发丝”技术，治疗弹头只有10微米至1毫米，在

计算机的控制下，治疗全程温度在39摄氏度至70摄氏度，只需轻松10分钟，即可清除各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等，一般治疗3至5天后症状消失，随治随走，不影响工作学习。电话：18203752828；微信号：V18203752828；地址：中兴路市客运中心站(新站)南30米。

(牛哲)

## 腰椎病快速治疗新方法

椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎增生、椎体滑脱引起的腰腿痛甚至腿脚麻木、走不远路，这些顽疾若不采取科学正确的治疗措施，便会导致久治不愈，即使做了手术，之后也易复发。

目前，此类顽疾已被北京专家攻克，成功研制出“仙草活骨膏”，富含特异生物活性酶，能够进入病变组织深部与突出物中的主要成分(蛋白多糖

和胶原蛋白)发生连锁生化反应，使之失水萎缩，溶解消失，从而解除对神经和椎管的压迫。临床研究证明，不管病情多重多久，大都能立竿见影，很多急症患者24小时就有反应，一月左右症状完全消失，开车、打球、跑步、爬山，和正常人一样。地址：市区矿工路河南煤田地质局四队东隔壁众康大药房；电话：0375-3835828。(牛哲)

## 神奇小药丸，解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急，晚上去厕所六七趟，苦不堪言，咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来，在邻里面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸，一个月尿频、尿急症状明显减轻，三个月控尿能力恢复正常，小便有力，晚上起夜一两次，睡眠质量显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药，是纯中药精制而成的小蜜丸，早晚

各服一次，固肾、涩精、化浊，专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题，恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱储尿功能，服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转；三个疗程，尿路开合有度，排尿功能恢复正常。地址：平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房。可拨打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

## 怀孕后再付药费

郑州和平医院副院长、不孕不育专家、鹿氏中医妇科第六代传人鹿文涛大夫，毕业于河南中医学院，中医副主任医师，医学博士。鹿文涛大夫从事不孕不育治疗30多年，把家传秘籍与现代医学有机结合，探索出一套独特的治疗不孕不育的方法。

该疗法见效快、怀孕率高、安全无副作用。很多不孕不育患者，经过鹿文涛大夫的治疗，都幸福地当上了

妈妈，都亲切地称鹿文涛医生为“送子医生”。为了响应上级医改号召，院领导决定挑选30名不孕不育疑难患者，实行先治疗，怀孕后再付药费。名额有限，请提前预约。

预约电话：15838106262、400-6699-036。地址：郑州市城南路179号(紫荆山路与城南路交叉口向西50米路南，郑州和平医院三楼妇科不孕不育诊室)。(牛璞璞)