

孝子 悉心照料瘫痪老父十载 曹军亮：有爱就有希望！



曹军亮喂父亲喝水。 本报记者 李英平 摄

□本报记者 李霞

俗话说，久病床前无孝子。在市区曙光街与体育路交叉口附近开饭店的曹军亮，用自己的实际行动改写了这句话。10年

前，他父亲突发意外瘫痪在床，多年来，他悉心照料父亲，不离不弃。用一片赤诚孝心，感动了周围许多人。12月26日，记者在曹军亮的饭店内，见到了他和他的父亲。

突发意外：老父亲瘫痪在床

先用小勺子舀些水放到自己的唇边吹几下，然后再贴着嘴唇试试冷热，感觉温度适宜后，再将其喂到父亲口中……曹军亮的父亲曹清顺单独住在饭店内一间十多平方米的包间内。12月26日上午9点多，当记者见到曹军亮时，他正在给刚起床吃完早饭的父亲喂水，房间内暖烘烘的。

“父亲没出事时身体很好，爱溜鸟，平时一有空就拎着鸟笼子到湛河堤去玩……”曹军亮告诉记者

者，他开饭店已有十多年了，他父亲今年85岁，母亲早年去世，多年来，父亲一直跟着他们一家生活。让人想不到的是，这一切在10年前发生了改变。

“那天雪刚停，因下雪在家憋了好几天的父亲急着到河堤上溜鸟，没想到在路上一下子滑倒，到医院一检查，髌骨粉碎性骨折，从那以后，他就瘫痪在床再也没有站起来，生活不能自理，在床上躺就是10年……”

不离不弃：悉心照料十年如一日

从那以后，曹军亮开始了精心照顾瘫痪父亲的10年之旅。父亲瘫痪在床行动不便，为了防止肌肉萎缩，他坚持天天给父亲按摩，每天四五次，每次二三十分钟，一个过程下来，总是累得他满头大汗。父亲肠胃不好又爱吃香的软的食物，尽管饭店内聘请的有专门的厨师，但一日三餐他总坚持让妻子或者自己做。理由是“外人摸不透老人的口味”。父亲没瘫痪前爱热闹，在他家呆着嫌无聊，他与妻子又天天忙着店里的生意。于是，他们一商量，就将父亲接到饭店内居住，一方面可以让父亲多见见人不寂寞，另一方面也方便照料。

5年前，曹军亮又在市区新华路北段开了一家分店，两年前，分店的生意刚走上正规，父亲却突发脑溢血，他在医院照顾父亲1个多月，父亲一出院，他便将分店忍痛低价转让。“钱少赚了以后可以有机会再挣，可父亲就一个，比啥都重要！”曹军亮说。

父亲出院后，大小便失禁，经常尿床，他就准备三四套被褥，随时换洗。听人说用海盐水洗脚可以加强人体血液循环，有利于健康，他就托人从外地买来大袋海盐，粉碎后天天给父亲泡脚。由于照料得好，这么多年来，他父亲身上干干净净，没有长过一块褥疮。

坦言：有爱就有希望

“这么多年累吗？”
“说实话，真累，好在现在都已经习惯了。”曹军亮说。

“我总是对自己说，有爱就有希望。只要父亲还有一口气，我就要坚持照料下去。你看，付出就有回报了，现在父亲可以自己扶着在床边坐一小会儿，这两年，他以前变白的头发有些又重新变黑了，前段时间，他居然又长出了两颗牙……”曹军亮指着父亲让记者看，满是欢喜和自豪。

“他呀，在我们的朋友圈里，那可是真正孝子。大家都知道他。”曹军亮的朋友王文亭说。

曹军亮的妻子告诉记者，其实丈夫还有几个兄弟姐妹，他们对公公也很孝顺。平时常来看望老人。有的还提出将老人接走照料一段时间，可丈夫不舍得，他总是以“你们有工作都忙，我天天在店里又没事，再说父亲一直跟着我习惯了，就让他跟着我吧”的理由推托。

孝媳 照顾瘫痪公公四年如一日，杨秋菊—— 谁说孝顺媳妇就不能时尚



杨秋菊正在为公公按摩。

□本报记者 牛超文 禹舸图

常言道：久病床前无孝子，可今年43岁的杨秋菊却用时间和行动改写了这句话。对待久病的公公，她4年如一日，床前榻后，悉心照料，用一言一行向人们讲述了一个“久病床前有孝媳”的故事。

时尚的儿媳，和睦的家庭

杨秋菊家住卫东区东高皇街道田选社区。去采访前，记者与她联系，“你们能不能晚会儿过来，我爸这两天身体不太好，起得有些晚。”杨秋菊说。根据约定，12月26日上午11时许，记者来到杨秋菊家。

开门的是一位年轻、时尚的女士，看上去有30多岁。“我就是杨秋菊，40多了。”见记者迟疑，杨秋菊笑着说。

“是不是看我不像孝顺媳妇？”杨秋菊直白地说，“谁说媳妇孝顺就必须衣着朴素、满面愁容，不能追求点时尚，不能喜笑颜开？”

走入屋内，房屋已有些年头，室内陈旧、狭小，但干净、整洁。在带阳台的一间卧室里，一位精神矍铄的老人坐在沙发上看电视，他就是杨秋菊身患脑溢血、偏瘫的公公杨沛祥。

在该院居民眼里，杨秋菊一直被誉为“好媳妇”；在家人的眼里，她更是不可或缺的“顶梁柱”。多年来，杨秋菊以她的孝心、慈爱和宽容，让这个家处处洋溢着温馨。面对记者，杨秋菊却一直说，这些都是些小事。

10年前，杨秋菊经人介绍嫁入婆家。“她到我们家10年，我们从没红过脸。”杨沛祥说，杨秋菊脾气好，整天乐呵呵的，不但对他好，对其他家人也好。他有一儿一女，对待出嫁的女儿，杨秋菊和她也亲似姐妹。“经常一

起逛街、聊天，谁也不把谁当客人”，一家子和乐美美，处处洋溢着温馨。

放弃事业，开起“一元理发店”

以前，杨秋菊在市工人文化宫南门附近开有一家理发店，生意红火。2010年，年近七旬的杨沛祥突发脑溢血，生命垂危。经过多方抢救病情好转，留下半身不遂、行动困难后遗症。“公公没生病前，是社区的活跃分子，打太极拳、出板报、写毛笔字、扭秧歌……”杨秋菊说，公公生病后，一时难以接受现实，心情郁闷，情绪低落，甚至产生了轻生的想法。

当时，杨秋菊的婆婆早已不在人世，其丈夫又在郑州上班，照顾和陪伴患病公公的时间有限。经过和丈夫商量，杨秋菊关掉了生意红火的理发店，丈夫辞掉了在郑州稳定的工作，夫妻俩带着幼女回到家里，一边照顾公公，一边打零工补贴家用。

除了按摩、扶老人活动外，遵照医嘱，脑溢血病人需要保持轻松、愉悦的心情，这样对病情的恢复效果更好。杨秋菊回家后，就请求邻居、公公的同事朋友有时间多去家里坐坐，和老人聊天解闷，并在小区张贴出通知，免费为大家理发。“大家都是邻里乡亲，我也就是顺便发挥一下自己的特长，可很多邻居听说不收钱都不好意思理，非要给钱。”杨秋菊说，实在拗不过邻里，也为了创造更好的环境让公公养病，她就答应大家，每次理发收费一元。

4年多过去了，在杨秋菊的精心照顾下，杨沛祥的身体逐渐好转，“不但能下地走路，而且左胳膊也能抬起来了，还能抓东西了”。到医院复查，医生都不敢相信恢复得这么好。

谈到杨秋菊以及对公公的看护，杨沛祥感激地说：“这就是俺闺女，谁

说是俺儿媳。”老人告诉记者，他患病后，杨秋菊中止了自己的事业，忙前忙后，“衣服三五天换一次，都是她洗的，屋里也收拾得干干净净。她以前不会做饭，我生病后，为了照顾我，她专门买了3本食谱学做饭，现在我想吃啥她都能做。”

前段时间，杨沛祥的身体恢复不错，能自己在家照顾自己，杨秋菊便在附近找了个帮人卖衣服的活，但没干多长时间，因为天冷，杨沛祥身体又有所不适，杨秋菊只好再次辞职，回家伺候老人。

社区的志愿者

采访中，杨秋菊和公公杨沛祥都是乐呵呵的，两人都不停地述说对方的好处，和睦的气氛让人羡慕。“这哪像是儿媳和公公，根本就是父女俩。”记者的同事说。

“公公是社区有名的老好人，凡事总是为我们考虑，体谅我们，为了怕我们担心，他明明不舒服却总是说没事。人都是相互的，老人都做到这一步了，做儿女的要不对老人好能说过去吗？”杨秋菊说。

另据楼栋长徐爱花说，杨秋菊为人热情，性格开朗，“不但在家孝敬老人，而且还是社区的志愿者，经常利用自己会理发的手艺，参加社区的公益活动，为居民免费理发。”

“别看她整天笑呵呵的，其实她身体也不好。”杨沛祥说，儿媳腹部左侧长了一个肿瘤，一直隐隐作痛，跑遍了省内的大医院也没有查出来个所以然，“犯病时只好忍着，吃药止痛”。今年7月份，在卫东区东高皇街道举办的“首届十大孝星”评选活动中，杨秋菊被评为“十大孝星”。

对此，杨秋菊认为自己做得远远不够，“我只是做了儿女该做的事，真的没什么。”