

为了宝宝有“口粮”，她们带上工具“忍辱负重”储存母乳
近日，本报记者走近鹰城的背奶妈妈，带您聆听她们的辛酸苦辣

背奶——无奈的选择，伟大的母爱

□本报记者 牛超

近段时间，一段关于背奶妈妈的视频在微信上疯传，感动了众多妈妈。背奶也是近几年才开始在国内流行，何为背奶？百度的词条解释是，年轻妈妈把专业的吸奶、储奶器具带到单位，利用工作间隙完成吸奶、冷藏、保存等一系列流程，晚上背回家给宝宝当第二天的“口粮”，这样的行为简称背奶。

其实，在我们身边也有不少背奶妈妈。近日，记者采访了几位背奶妈妈，倾听了她们的故事。

无奈之下背奶

32岁的杨欣是一位12月龄宝宝的妈妈，至今已背奶7个多月。“过完年就考虑断奶，这样下去太折磨人了。”杨欣说，她家住市区中兴路平顶山火车站附近，单位在市区建设路东段。

由于产假休得早，在宝宝只有4个多月时杨欣的产假就结束了。“单位离家有一二十里，来回要个把小时，回家喂奶根本不现实。”杨欣说，刚回单位上班时，她总是中途请假回家，但时间长了，同事难免会有意见。为此，每到宝宝吃奶时，她就让人带着孩子到单位附近，她借机出来，“一次两次还行，时间长了也不是回事”。断奶她又不舍得，“我的奶很好，又不是没有，而且家人和

老公都认为母乳是最佳的营养来源”。在这样的情况下，她便加入了“背奶族”。

说起背奶的经历，杨欣觉得很委屈，“每天临出门喂一次奶，在单位要用吸奶器吸两次，单位没有哺乳室，只能在卫生间吸奶”。杨欣说，虽然卫生间打扫得很干净，但一想到是在卫生间吸出的奶，她就有种想把奶水倒掉的冲动，可再一想，倒了宝宝隔天的“口粮”就没了，就只好忍住。

“有时趁其他同事不在在办公室吸奶，但总感觉像做贼一样。”杨欣说，每到此时，她就特别希望单位能配备专门的哺乳室，“其实不需要多大、多好的空间，简单干净即可。”



背奶俩月被迫放弃

市民闵女士在新城区上班，家住市区矿工路中段，儿子出生4个月后，她被迫背奶。“每天都是提着大包小包，吸奶器、奶瓶、冰包、冰袋。”闵女士说，每天上下午各一次躲到厕所里吸奶，“吸出的奶放到茶水间的冰箱里，等到下班再装入冰包中背回家。”

闵女士说，背奶不仅辛苦、烦琐，而且还是个技术含量很高的活儿，整个过程都尽量无菌操

作、“冷链”运输，一个环节出错，奶都可能变质，儿子就曾吃过她背回去的奶拉了肚子。

“有次把自己锁在单位办公室挤奶，结果门锁坏了，一位男同事推门而入，可想有多尴尬……”闵女士说，后来她虽然尽可能小心，但奶量越来越少，两个月后就被迫放弃背奶。“还是直接给宝宝喝奶粉吧，我省事，家里也省事。”她说。

车上吸奶差点热晕

相对于其他背奶妈妈，市民刘女士的条件可能会好些。

“在银行上班，天天忙得团团转。”刘女士的宝宝1岁多，近期她正在考虑断奶。“现在天太冷，等到天暖和些就断吧，我已坚持七八个月了。”刘女士说，宝宝半岁时，她回到工作岗位，上班之前特意买了全套的电动吸奶设备和储奶瓶、冰包，并且在脑海里一直计划着上班时该怎么吸奶、找什么地方吸，众多背奶妈妈都去的卫生间有时也是她无奈的选择。

单位离家较远，办公室又是敞开放式办公环境，无奈之下，刘女士只好选择在自己的车里吸奶。

“我每天都会把车停在停车场比较隐蔽的地方，用布遮挡车窗，吸奶时很紧张，奶量也不是特别多。”刘女士说，今年夏天，一次车停的位置不好，“正好在太阳底下，怕引人注意不敢发动车子，吸奶时差点热晕了。”

吸奶后如何储存？一名背奶妈妈告诉记者，吸出的母乳如果不能马上喂给宝宝，就要放到冰箱的冷藏室进行储存，如果单位没有冰箱，在常温环境下母乳很容易变质。大多数妈妈表示会将母乳放进储奶袋或奶瓶后放进单位的冰箱里，没有冰箱的则放在单位较阴凉的角落，或是让家人来单位取回家直接给宝宝吃。

“既然上班背奶那么辛苦，还不如给孩子吃奶粉，反正奶水一般也会越来越少吧？”采访中，有部分妈妈这样说。也有不少新妈妈在母乳还是奶粉喂养孩子的问题上认为，如果有奶水，最好是给孩子喂母乳。

平顶山日报 平顶山晚报

让你的生活多一份精彩!



发行部征订电话：4965269 4988096 4962421

市区征订电话：

新华发行站2363788 卫东发行站2220366 中心发行站2579798 湛南发行站4988208 矿区发行站3586970

东工人镇发行站3260868 新新街发行站2950212 新城发行站2667653 读者俱乐部4988096 读者服务中心8980198

县区征订电话：汝州18317676669 舞钢7280093 宝丰6512565 郟县5166266 鲁山5052512 叶县8053321 石龙区13383991265