

# 你身边有没有这样的恐飞族—— 每当坐飞机 整个人都“不好了！”

能坐火车大巴，就绝不坐飞机；能坐大飞机，就绝不坐小飞机；每次登机前都给亲朋写“遗嘱”；候机时喝了八杯水，缓解紧张情绪；飞行途中坐立不安，一点儿颠簸就满头大汗；终于降落，下飞机双腿都发软……你身边有没有这样的恐飞族：平时看着五大三粗的，但一说到坐飞机，就暴露出“脆弱”的小内心。



## 热门微博

@段子PK秀：爸爸：“儿子，做人有两条原则：一条是守信，一条是聪明。”儿子：“什么是守信？”爸爸：“守信就是你签了合约，即使倾家荡产也要履行合约。”儿子：“那什么是聪明呢？”爸爸：“聪明就是永远不要签这样的合约。”

@一句话囡言囡语：一个困扰我多年的疑问：我这么穷，为什么还会发胖呢？

@90后爱吐槽：挣钱是一种能力，花钱是一种技术。我能力有限，技术却很高……

@小小丸子公主：我一直是在江湖中不知名的侠客，直到有一天遇到了传说中最神秘的你，竟然叫出了你的名字。从此，我在江湖上也有了响当当的名号：知猪狹！

@冷笑话大圣：街上散步，看见一年轻乞丐跪在地上乞讨，我感叹道：“你有手有脚，为什么要跪着乞讨而不去干点别的？”他微微一笑说：“自己选择的路，跪着也要走完！”

@小麦店店长：“老婆，你最近一定要注意安全啊。前几天我看了一个小三打原配的视频，把我吓坏了。”

@小小丸子公主：医生：“喂！快醒醒！快醒醒！”病人：“……什么事？”医生：“时间到了，该服安眠药了。”病人：“啊，我差点睡过头了！”

@小小丸子公主：一袁哥花10万买了个西周陶罐，昨儿到《鉴宝》栏目进行鉴定，专家严肃地说：“这哪是西周的，这就是上周的！”

@90后爱吐槽：生活不易，全靠演技。把角色演成自己，把自己演成回忆。

@神回复搞笑榜：“你的拿手好菜是什么？”“我烧的……白开水还不错。”

@脱线森林：当成功向我招手的时候，我以为它是在打的。

@小小丸子公主：和一朋友逛街，逛着逛着，朋友突然发现手机不见了。于是借我的手机拨过去，接通了是一大哥的声音。朋友说：“你好，请问是您捡到我的手机吗？”大哥很气愤地回答：“什么捡的，这是老子偷的！”

@我的损友是个极品：网友评出十大酷刑：1.减肥；2.早起；3.断Wi-Fi；4.剧透；5.想念一个人；6.吃伍仁月饼；7.和处女座相处；8.说话不说完；9.午餐吃什么；10.挤地铁。

@笑语大笑：老师问幼儿园的小宝宝：“宝宝，为什么你的头发是卷的呀。”“我妈说我还在地肚子里的时候，她不小心喝开水的……”

@搞笑大V：有另一半的才叫跨年，单身的顶多算熬夜。

## 恐飞众生

### 绝不跟爱人一起坐飞机

■老余 40岁

“我们一家三口从来没有一起旅行，我跟爱人更是从未一起坐过飞机。”老余和爱人共同经营着自家的企业，一到节假日，就有朋友约他飞到国外来个家庭式聚会，然而，每次他都没有赴约。过去的他几乎每个月都要飞几次，直到后来遭遇了好几次复飞、临停的飞行经历后，他再也不愿意多坐飞机了。“去年那个搭乘

国际航班去美国参加夏令营的孩子，不就因为飞机事故有去无回了吗？那些浓烟滚滚的画面总是在我眼前挥之不去。”

老余说，如今孩子已经快上小学了，但从未带她坐过一次飞机。对于他和爱人而言，如果实在因为工作的原因要出差，两人也一定要错开搭乘不同的飞机，万一真的发生了意外，至少还能有一人照顾孩子。

### 登机之前写一份遗嘱

■小黄 31岁

身高175cm、体重90kg，单看小黄平日的形象，你无法将他跟恐飞族联系在一起。然而，跟他一起飞行的人都会对他“刮目相看”。每当飞机要起飞或是降落，小黄就开始在胸前不停地画十字祷告。每当遇到不稳定气流飞机发生颠簸，小黄一定是全舱叫得最大声的那一个。小黄每次赶赴机场前，都会写下一段文

字给家人：“银行卡一共有3张，还有一些现金，放在柜子最下面的抽屉里。如果我发生意外，财产都均分。”与此同时，小黄还会给他在航空公司工作的同学发短信，告诉他自已即将搭乘航班的起飞时间、航班号、目的地等，如果发生不测，让同学帮忙进行处理。在小黄看来，每一次登机，就相当于将命运交给了老天；每一次平安落地，就相当于老天将命还给了他。

## 防恐绝招



### 恐飞又不得不飞，怎么破？

发现自己是恐飞一族，但又不可能永远不再飞行，那该如何去化解恐惧？如果你自认为还没有严重到不得不去看医生，那么可以尝试一下如下方式：

**遵守规则**：千万不要把系好安全带的提醒当耳边风，万一遇到颠簸，没有系好安全带可能导致受伤。

**移心大法**：关注一下邻座是不是漂亮美眉或阳光帅哥，

期待一场难忘的高空艳遇。退而求其次，也可以找一个聊天的对象，进行狭小空间的真情演说。

**心有所寄**：有时候，心理暗示很重要，不妨手上拿一串念珠，胸前戴一个吉祥物，也是可以平复紧张情绪的。

**不喝刺激饮料**：在飞机上最好不要喝咖啡或浓茶，那只会让原本就高度紧张的你更加亢奋。

## 恐飞明星

### 没什么，他们也恐飞！

其实，不仅是普通老百姓，一些响当当的名人据说也是恐飞一族呢！

#### 1.葛优

葛优一向怕坐飞机，不论是颁奖晚会还是到外地拍戏，葛优一直坚持“火车能到的地方，绝对不坐飞机”这一原则。

#### 2.阿杜

“我闭上眼睛就是天黑，心

被掏空的错觉……”阿杜这首《天黑》唱的也许正是自己“打飞的”时的感受。阿杜很害怕待在封闭式的小屋里，因此每次坐飞机都得坐在靠窗户的位置，看着窗外努力让自己放松。

#### 3.张国荣

已故明星张国荣特别怕坐

飞机，尤其是小飞机。有一次，张国荣去榆林拍《东邪西毒》，他硬是让人开车送他过去，整整开了十多个小时。

#### 4.丹尼斯·博格坎普

阿森纳著名球星博格坎普也是个典型的恐飞症患者，据说他每次离开伦敦去比赛，都是提前几天自己或者让自己的哥哥

帮忙开车前往比赛地。曾有一次，博格坎普要去乌克兰参加与基辅迪纳摩的一场欧洲冠军杯赛，他和哥哥居然开了两个礼拜的车从伦敦奔赴基辅，而这位海布里的冰王子也因为太过劳累，无法发挥出正常的比赛水平，险些让阿森纳输球。

(成商)