

### 河南肺病问题大普查

# 你的肺纤维化了吗?

当间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等慢性肺病出现下列症状之一时,必须高度重视,表明你的肺正在发生纤维化或即将恶化。

- 1.阵发性呛咳,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染出现脓痰。
- 2.间断性反复少量血痰,或痰中带血丝。还出现胸背痛、胸闷、发热等症状。
- 3.胸闷胸痛,以前症状轻,定位模糊。当痛感波及胸膜、胸壁时,疼痛加剧,定位较前明确恒定。
- 4.肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
- 5.阻塞性肺炎或恶性毒素所致的经常发热,并出现较明显的恶病质。

#### 慢性肺病:根在肺纤维化

几乎所有的肺病,如间质性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺心病等等,之所以久治不愈,越治越重,其根本原因在于“肺纤维化”。

所谓“肺纤维化”,是指肺部沉积了大量的纤维结缔物质。如果把肺比作可以正常吸水的海绵,那么纤维化产生以后,肺则像是吸入了胶水的海绵,凝固变硬,不能吸水。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸困难并最终失去生命。

#### 逆转纤维化:遏制肺病恶化

因为“肺纤维化”早期影像学不易查出,仅显示肺纹理增粗紊乱,所以,许多老肺病患者对自己的病情重视度不够,最终导致病情加重,“肺纤维化”恶化。最后,到了呼吸困难,不能活动时才到医院急救,很容易错过最佳的治疗时间。

一般来说,老肺病患者如果有每年咳嗽发病三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种,就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。

#### 肺纤维化自测

- 1.是否发病缓慢,多有慢性咳嗽、咳痰史?
- 2.是否在劳累时感觉呼吸困难、呼气延长?
- 3.是否气短、胸闷、气急,并且一年比一年严重?
- 4.是否慢性轻咳?
- 5.是否当继发感染时,出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状?

#### 健康信息快递:北京著名专家莅临平顶山

冬天正是老肺病高发的季节,为响应开展“慢性肺病健康拯救”活动,特邀请中华医学会呼吸分会成员、副主任医师、北京协和纤维化防治中心主任周靖怡教授近日莅临平顶山,为我市患者免费诊断并制定康复治疗方,对家境困难者提供减免优惠(需申请),详情请咨询:13525394232(平顶山)或400-0056-120。

河南省诚信医疗先进单位  
市医保定点单位  
新农合定点单位  
源于北京 专业典范

## 肛肠微创 “无刀除痔”新技术体验月

活动时间:12月10-31日

平顶山东大肛肠医院联合北京多家医疗机构,从技术优势到硬件诊疗设备,全面实现微创无痛、专病专治,树立了肛肠疾病全程规范诊疗的医学新标杆。现该院为肛肠患者免费发“无刀除痔微创月”体验名额,数量有限,每周限定100名,提醒有意治疗的患者抓紧时间拨打报名热线8889333,获得名额可享受韩国超导光肛肠镜免费检查及专家挂号费、会诊费全免优惠。

一年治痔在于冬  
冬季,赶快来体验真正的“无刀除痔”吧!

### 「精准微创真实力 治好痔疮不动刀」

平顶山东大肛肠医院  
PingDingShan DongDa GangChang YiYuan

24 Hospital 预约热线 0375-8889333

### 心脑血管的“保护神”,三高老人的“大救星”

# 日本纳豆免费申领



晕症状解除;脑血管病人吃了,逐渐头脑清醒,肢体功能得到恢复。据悉,我市很多消息灵通的市民抢先申领到了日本纳豆激酶胶囊。他们说:“头天吃完,第二天就感觉头脑清醒,手脚有劲。”“吃了纳豆,小便变多,大便变臭,这是血液垃圾排出的表现,是好事。”

#### 心脑血管的“保护神” 三高老人的“大救星”

过去,很多老年人春秋换季都要打打针输液,预防心脑血管病,平时吃着大把药片,还经常犯病住院抢救。现在好了,在家吃几粒日本纳豆激酶,2小时就能化开全身血栓,疏通血管,不仅能起到治疗作用,还能预防心梗、脑梗。

有以下病症的老人请注意,高血压、高血脂、糖尿病、脑血栓、动脉硬化、脑溢血、冠心病、心绞痛、心律失常、心脑血管供血不足、中风偏瘫等心脑血管病,头晕、心慌、胸闷、手麻、睡眠差等症状。及时服用日本纳豆激酶,都能很快得到改善。

#### 公益救助百姓放心 疗效验证康复在即

2014年初,由日本东京都大学联合发起的“健康心脑血管”三高老人救助活动在全国启动。本次活动将历时一年,走遍我国各大中小城市,将有约一亿心脑血管病患者在这次活动中得到救助。现申领活动已到达我省,给广大老年患者带来了福音。

见此通知,立即拨打热线,就能参与“健康心脑血管”三高老人救助活动,免费体验日本纳豆的神奇效果。名额仅限300名,日本纳豆市场价4980元一疗程,现在全部免费体验,仅需支付原料进口关税和运费498元(每人限领一年量)。

活动仅此一次,请广大中老年朋友相互转告,积极行动,抓紧时间领取,勿失良机!



日本纳豆激酶 400-058-0139

### 医药保健

医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线:15037574888

## 口苦 口臭 便秘 有了专用国药

现代医学证实,口苦、口臭、便秘,属“同源不同症”,其发病根源是“胃痞”,“胃痞”有三个不同的症状。胃火上升,导致消化不良,腐之不清,各种垃圾毒素囤积发酵,胃气上扬到达口腔,表现为口苦;臭气上扬,由口而生,形成口臭;下排无力,宿便囤积,形成便秘。所以要想根治口苦、口臭、便秘,必须把“胃痞”清除了,才能保证治好不复发。

市场上很多药物基本都是以润肠通便为主,没有把潜在的“胃痞”彻底铲除,当胃火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。

市场经地址:矿工路中段市一高向西100米路南 惠民大药房 专家热线:13083757229

### 平顶山日报社发行部真诚为订户服务——

## 电话一打 新鲜牛奶送到家!

为给两报读者提供更好更广泛的优质服务,平顶山日报社发行部与平顶山晶珠乳业公司、河南三剑客乳业公司联手推出送奶到户服务。品种丰富,新鲜可口;每日投送,风雨无阻。

奶品有:生鲜乳、低温袋装纯奶、瓶装原味酸奶、瓶装无糖酸奶、瓶装草莓酸奶、杯装原味酸奶、杯装蓝莓酸奶、袋装酸奶饮品。咨询电话:8980198

#### 本期小贴士

牛奶含有丰富的营养物质,但也是细菌极易生长繁殖的天然载体,有专家指出,最好不喝散装奶,因为在牛奶的生产过程中如果不按照严格工艺和采用先进的生产设备,就不能生产出新鲜、卫生、营养丰富的牛奶制品。个体散户饲养奶牛的环境卫生条件差、规模小、不具备防疫保障措施,奶牛易带病产奶,牛奶又未经过消毒加工,无法保证人们安全饮用;挤奶设备简陋,加工方法落后,既不能保全牛奶中的营养成分,又不能保证牛奶的卫生品质;且在售卖过程中未必能科学保存牛奶,导致细菌大量、快速繁殖,造成严重污染,饮用散装奶有害无益。为了您和家人的健康,请选择厂企乳制品,不要购买桶装散卖,甚至街头现挤现卖的牛奶。