

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心:

## 不解+迷惑:不明原因不孕症

本报讯“我结婚六年了,一直没怀孕,去好多医院都找不到不孕原因。”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心,舞钢患者宋女士正在向该中心医生张迎春咨询病情。

“她有可能患的是不明原因不孕症。”张迎春说,许多不孕症患者就在就诊过程中,往往会碰到这样的情况:在做了系列妇科检查、内分泌测定、输卵管造影、宫腔镜检查等项目之后,仍然找不到不孕的原因,最后只好在病历上写上“不明原因性不孕”几个字。所谓不明原因不孕是指一对夫妻在经过一系列检查后,双方

都没有明确的不孕原因,如男方性功能及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他不孕的明显病症,这种不孕症的原因在目前常规检查中不易被查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因不孕症的夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某个特定条件下可能会自然妊娠,也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因不孕。1.

男性精液常规达到世界卫生组织正常标准,或近期有过生育史。2. B超检测排卵正常,黄体期基础体温持续12天以上。3. 盆腔检查无阳性体征发现。4. 子宫输卵管造影提示输卵管形态正常,输卵管通畅。

因不明原因不孕患者中存在一定的自然妊娠率,特别是相对年轻的夫妇(小于32岁的夫妇),应该给予足够的时间试孕,期限一般为三年。如果未避孕三年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,提高患者受孕率。(牛哲)

金健医院康复理疗:为你的健康护航

金健医院(中兴路社区卫生服务中心)康复理疗科新引进电针治疗仪、特定电磁波治疗器、磁振热治疗仪、智能通络治疗仪等,适应于颈椎病、腰椎间盘突出、脊柱小关节错位、脊神经粘连压迫症以及亚健康状态的治疗与调整。

该科特邀医学康复科高级按摩师、疼痛专科医师长期坐诊,擅长以正骨推拿、电针、小针刀、穴位注射、中药熏蒸等中西医结合疗法治疗颈椎病、

肩周炎、腰椎间盘突出、风湿等疾病引起的各种疼痛,以及全身的凉、麻、木、酸、困等症。

引进国家专利新产品脊柱梳理床,可对脊柱进行梳理放松,每梳理20分钟相当于慢跑2000米到3000米的运动量;引进颤足抖脊床,可运动内层肌肉,缓解身体疲劳,偶合椎间关系并提高脏腑功能(以上两项试用免费,全程半价)。咨询电话:13837566177、2300127。(牛瑛瑛)

白癜风患者的救星:308准分子激光

白癜风是一种常见多发的色素性皮肤病。该病以局部或泛发性色素脱失形成白斑为特征。除皮肤外,还会累及眼、耳等,近几年有逐年上升的趋势。该病影响美观,易诊断但治疗难,给患者造成极大的精神压力,并能引发多种并发症,危害患者身体健康。

对多数患者来说,面对铺天盖地的治疗方法,很难分辨治疗效果的优

劣,寻找专业、权威的治疗方法显然是重中之重。平顶山中建二局医院皮肤科新引进的国际上最先进的“308准分子激光技术,在欧美被称为白癜风、银屑病“终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病的金标准。它对正常皮肤没有损伤,效果显著,只需照射几秒即可完成;简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。(牛哲)

鼻炎、咽炎的危害和无痛消融疗法

鼻炎、咽炎一般是感冒治疗不及时所致的,表现为鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、头痛、咽部有异物感和灼热感、痰多等,若轻信偏方误治,不但久治不愈,还可能诱发哮喘、心肌炎、肺炎及鼻咽部肿瘤等。

为解除患者痛苦,中建二局医院2楼耳鼻喉科引进美国最新多呢尔低温等离子消融设备,又称“头发丝”技术,治疗弹头只有10微米至1毫米,在

计算机的控制下,治疗全程温度在39摄氏度至70摄氏度,只需轻松10分钟,即可清除各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等,一般治疗3至5天后症状消失,随治随走,不影响工作学习。电话:18203752828;微信号:V18203752828;地址:中兴路市客运中心站(南站)南30米。(牛哲)

神奇小药丸,解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急,晚上上厕所六七趟,苦不堪言,咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来,在邻里面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸,一个月尿频、尿急症状明显减轻,三个月控尿能力恢复正常,小便有力,晚上起夜一两次,睡眠质量显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药,是纯中药精制而成的小蜜丸,早晚

各服一次,固肾、涩精、化浊,专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题,恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱储尿功能,服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转;三个疗程,尿路开合有度,排尿功能恢复正常。地址:平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房。可拨打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

中药泡茶巧除脂肪肝

据统计,脂肪肝已成中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌;中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝作用的山楂、沙棘、荷叶等六位纯中药科学配伍,研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复;重度患者3-4个疗程可康复;97.6%的脂肪肝患者均可取得显著的治疗效果!

地址:平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房;详情咨询:0375-6161131。(牛哲)

腰椎病快速治疗新方法

椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎增生、椎体滑脱引起的腰腿痛甚至腿脚麻木、走不远路,这些顽疾若不采取科学正确的治疗措施,便会导致久治不愈,即使做了手术,之后也易复发。

目前,此类顽疾已被北京专家攻克,成功研制出“仙草活骨膏”,富含特异生物活性酶,能够进入病变组织深部与突出物中的主要成分(蛋白多糖

和胶原蛋白)发生连锁生化反应,使之失水萎缩,溶解消失,从而解除对神经和椎管的压迫。临床研究表明,不管病情多重多久,大都能立竿见影,很多急症患者24小时就有反应,一月左右症状完全消失,开车、打球、跑步、爬山,和正常人一样。地址:市区矿工路河南煤田地质局四队东隔壁众康大药房;电话:0375-3835828。(牛哲)

### 两性课堂

## 6件事抑制男人性欲望

男、女拥有性欲望,这是人类得以生存和繁衍的本能使然,是正常的生理欲望。如果成年男性持续对性活动和性幻想的欲望不足,对“性事”淡漠,缺少参与性活动的主观愿望和意识,那就是性功能出了问题。性欲低下是常见的功能障碍之一,患者大多以往性欲正常,因各种因素出现与其自身年龄不相适应、不一致的性欲淡漠,不思房事。性欲低下有时和阳痿、早泄是分不开的,并互为因果。

引起性欲低下的原因很多,但不外乎功能性因素和器质性因素两方面。其中,多数性欲低下者是心理因素造成的,具体分析如下。

### 1. 抑制性教育

以往人们普遍接受的是抑制性教育,受其影响,性欲难免低下。特别是以往宗教戒律的束缚,认为性行为是荒淫之举,以致强迫抑制自己正常的性欲,久而久之出现了性欲低下。

### 2. 性知识的缺乏

由于性经验不足,性交屡屡失败,或初次性生活不成功,遭受责怪、嘲弄或贬低,心理压力过大,存有怀疑自己的性器官发育或性功能异常等心理阴影,压抑了本来正常的性欲,由此而来的是性兴趣日趋淡漠。

### 3. 性紧张的心理

夫妻间关系紧张,感情不融洽,甚至存在敌对情绪,相互间既不交流又缺乏尊重。随着夫妻间的吸引力减弱,性欲也在一天天降低。不过,夫妻关系一经改善,性功能障碍就会



资料图片

成为过去。

低,情趣减弱。

### 4. 精神压抑因素

现代生活快节奏,高效率,强烈的竞争意识及工作压力,使人在紧张、焦虑的环境下生出压抑心理,这对性欲是一个不小的冲击,难免会出现性欲低下之类的性功能障碍疾病。

### 6. 隐藏内疚心理

每性生活时,以往的婚外情、婚外性行为就会浮现,“性经历重闪”令一些男子感到内疚与不安,以致有压抑感和罪恶感。这种不良感觉久而久之带来的是性功能上的问题,使性欲每况愈下,并伴随着焦躁不安等情绪。

### 5. 恐惧不安心理

有人担心女方妊娠,有人恐惧传播性病,还有人顾及性感不足、担心达不到对方满意等。总是使性生活遭到各种不必要的干扰,渐渐使人对性生活兴趣降

当然,引起性欲低下的原因还有内分泌系统、生殖系统以及全身慢性疾病因素、年龄因素、药物因素、个人生活习惯因素、夫妻间的感情因素等,这些同样可以左右人们的性欲,影响到性功能。(盛施)

## 怀孕后再付药费

郑州和平医院副院长、不孕不育专家、鹿氏中医妇科第六代传人鹿文涛大夫,毕业于河南中医学院,中医副主任医师,医学博士。鹿文涛大夫从事不孕不育治疗30多年,把家传秘籍与现代医学有机结合,

探索出一套独特的治疗不孕不育的方法。

该疗法见效快、怀孕率高、安全无副作用。很多不孕不育患者,经过鹿文涛大夫的治疗,都幸福地当上了妈妈,都亲切地称鹿文涛医生为“送子医生”。为了响

应上级医改号召,院领导决定挑选30名不孕不育疑难患者,实行先治疗,怀孕后再付药费。名额有限,请提前预约。

预约电话:15838106262、400-6699-036。地址:郑州市城南路179号(紫荆山路与城南路交叉口向西50米路南,郑州和平医院三楼妇科不孕不育诊室)。(牛瑛瑛)