

市第二人民医院普外科:

先进微创技术为鹰城患者保驾护航



孟凡杰(图左)在为患者实施腹腔镜手术



吕玉福(图左)为患者进行胆囊切除微创手术

近年来,随着医疗技术的不断进步和医疗设备的不断更新,如何在确保手术疗效的前提下,尽可能减少患者的手术创伤、减轻患者痛苦、加速患者恢复成为外科发展的一个重要方向。自1991年市第二人民医院普外科主任郑德胜在全市率先开展腹腔镜技术以来,他们不断改进以腔镜技术为代表的一系列微创技术,为传统普外科的创新与发展注入新的活力。2007年,随着科室业务的不断扩展,医院正式将普外科划分为两个病区,以便为更多患者重塑健康。近日,笔者特意走进市第二人民医院普外科,详细了解那些带患者摆脱病痛的微创技术。

腹腔镜下门脉高压脾切断流术 创伤小、恢复快

43岁的市民张先生是一名肝炎患者,他近日因肝硬化合并消化道大出血到市第二人民医院进行治疗。

肝硬化门脉高压症是一种凶险的疾病。“肝硬化可引起门静脉压力增高,食管、胃底静脉曲张,并引发消化道大出血、脾脏肿大、脾脏功能亢进等严重的并发症,每一种都足以致命。”该院普外一科副主任吕玉福告诉笔者,当肝脏病变时会引起门静脉系统高压,随时可出现曲张的食管、胃底静脉破裂,进而引起上消化道大出血。考虑到传统开腹手术对患者的创伤很大,吕玉福征求患者家属意见后,决定采取腹腔镜下脾切除+食管胃底曲张静脉断流术对其进行治疗。虽然术中存在脾脏占位效应操作困难、出血风险高等问题,但吕玉福和科室其他医生通过默契的配合和熟练的操作,顺利为患者实施了微创手术。术后不到十天,张

先生便康复出院了。

“腹腔镜下脾切断流术与开腹脾切断流术相比具有切口小、创伤小、视野清、并发症少、恢复快、术后住院时间短等优点。”吕玉福介绍。虽然手术风险大、难度高、要求多,但是随着科室医护人员的操作及配合愈发熟练,能够做到手术有条不紊地进行,有效缩短了手术时程和患者术后的恢复时间。

三镜联合微创治疗胆结石 有效提高微创治疗成功率

据市第二人民医院业务副院长、普外二科主任孟凡杰介绍,近年来使用腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜治疗胆道系统结石已成为一种趋势。为了将微创技术的优势发挥到极致,今年该科开展了三镜联合微创治疗技术,为复杂胆道系统结石患者治疗找到了“捷径”。

58岁的市民李先生便是三镜联合技术的受益者之一。近日,他因腹痛、发烧等症状到该院检查,结果被确诊患有胆总管结石和胆囊结石。“直接在十二指肠镜下将胆总管内的结石取出,等病人病情稳定后,又实施了腹腔镜下胆囊切除术。”孟凡杰告诉笔者。目前,李先生已经做完手术,身体状况良好。

“腹腔镜和十二指肠镜联合应用主要适用于胆囊结石合并胆总管结石或十二指肠乳头炎、十二指肠乳头狭窄及其导致的胆源性胰腺炎、梗阻性胆管炎患者。”孟凡杰说。不仅如此,腹腔镜和胆道镜的联合运用以及腹腔镜、胆道镜、十二指肠镜三镜的联合应用都能充分发挥各镜的优势,对提高确诊率、简化胆结石治疗的操作难度、提高微创治疗的成功率起到了巨大的促进作用。

腹腔镜下保脾止血术 挽救外伤性脾破裂患者的生命

脾外伤是腹部外伤最常见的疾病,居内脏损伤的首位。多年来,脾外伤行脾脏切除术被认为是治疗脾外伤的唯一方法。然而,医学研究发现,脾脏不但参与机体免疫反应,对多种激素如肾上腺素、甲状腺素、性激素等也具有不同程度的调节作用,因此脾脏切除的传统手术方法受到了严重冲击,取而代之的是保脾治疗的开展。近年来,市第二人民医院普外科正在不断推进该项技术。

高中生小李今年16岁,近日在外玩耍时不慎摔伤导致脾脏破裂,腹部胀痛难忍,焦急的家人赶忙将其送到该院普外一科进行治疗。刚入院时,小李腹腔出血已达2000ml,情况相当危急。医生利用药物对小李进行止血保守治疗,但发现出血仍在不断增加。考虑到患者年龄较小,采用开腹切脾术后会有免疫力下降、易发感染甚至威胁生命的危险,吕玉福征求患者家属同意后,对小李实施了腹腔镜下保脾止血术,成功挽救了小李的生命。

“多亏了科里的叔叔阿姨对我的悉心照顾,我的身体才恢复得这么快。”小李说。吕玉福告诉笔者,虽然腹腔镜下外伤性脾破裂修补术的难度及风险很大,但该科凭借高超的技术和熟练的操作逐渐赢得了患者的信任。

腹腔镜下联合切除术 使患者获益最大化

“孟院长,自从您去年给我做了微创手术,我现在身体很硬朗。”近日,68岁的市民王女士到市第二人民医院复查时,又一次表达了对

孟凡杰的感谢。一年前,王女士因脾脏肿瘤、胆囊结石、卵巢囊肿及阑尾炎等多脏器疾病,在该院普外二科实施了腹腔镜下联合切除术。

2013年,王女士在市第二人民医院的一次体检中被意外查出脾脏上长了一个肿瘤。入院后,孟凡杰在追问病史时发现她患有胆囊结石和慢性阑尾炎十多年并且卵巢有囊肿,多脏器的疾病使王女士体质十分虚弱。因为传统的外科手术并不能同时治疗脾脏、胆囊、阑尾、卵巢等多脏器的疾患,孟凡杰和妇产科医生沟通后,决定为王女士实施腹腔镜下联合切除术。“术中通过与妇产科医生的默契配合,我们把患者的脾脏肿瘤、卵巢囊肿及胆囊结石、阑尾进行了一并切除,4项手术一次完成,减轻了患者的痛苦和经济负担。”孟凡杰说。术后两周,王女士顺利康复出院。

就在采访即将结束的时候,笔者见到了刚下手术台的普外二科副主任葛万灵和刘传亮,他们向孟凡杰汇报当天的腹腔镜手术情况,听到手术非常顺利,孟凡杰十分欣慰。

据了解,近年来,市二院普外科通过传帮带和不断的进修学习及临床实践,培养出了一支精湛的微创技术团队,对胆囊疾病、阑尾炎、疝气、结直肠癌、胆道结石、甲状腺疾病、胃十二指肠穿孔等疾病的治疗,均已从传统的“开大刀”变为创伤很小的“钥匙孔”手术,不仅提高了普外科治疗复杂疾病的技术能力,也极大地减轻了患者的痛苦、缩短了住院时间。同时该院还不断引进数字化高清腹腔镜、软内镜兼容的高档腹腔镜、超声刀等先进技术设备,为微创技术的开展创造条件,使普外科真正走进了微创技术时代。

(付春晖 牛哲/文 李英平/图)

健康新知

每天一瓣大蒜降血压

本报讯 澳大利亚阿德莱德大学的研究人员最新研究发现,食用大蒜对人们降低血压有帮助,而且其效果不亚于一些降压药物。

在试验中,研究人员要求受试者在3-6个月中每天服用600-900毫克含有蒜素的营养补充剂,而对照组人员则服用安慰剂。研究结果显示,服用蒜素营养补充剂的高血压患者的高压平均降低了8.4毫米汞柱,低压平均降低了7.3毫米汞柱,而且血压越高的患者,在服用该营养补充剂后,其血压降低的幅度越大。研究人员解释说,试验中每日摄入的营养补充剂的蒜素含量为36-54毫克,而一瓣新鲜大蒜中含有5-9毫克蒜素。

该研究负责人卡林·里德博士指出,从试验来看,大蒜的降压效果甚至不亚于一些常规降压药,如β受体阻滞剂和血管紧张素转化酶抑制剂等。但由此断言可用大蒜或蒜素补充剂替代降压药为时尚早,蒜素能否长期起到良好降压效果还有待进一步研究。(小新)

木瓜种子 含抑制大肠癌成分

本报讯 日本一项新研究显示,木瓜种子中的一种成分能对大肠癌增殖的蛋白质起到抑制作用。这一发现将有助于开发出治疗和预防大肠癌的有效药物。

大肠细胞内异常蛋白质过剩堆积后,促进细胞增殖的基因就会变得活跃,最终导致癌细胞不断增殖。

冈山大学教授中村宜督率领的研究小组发现木瓜种子中含有的异硫氰酸苜蓿酯能促使抑制癌细胞增殖的蛋白质与过剩堆积的异常蛋白质结合,从而能对促进癌细胞增殖的基因发挥抑制作用。研究人员说,将木瓜种子等磨碎后,就能让异硫氰酸苜蓿酯发挥效果。不过大量摄取这种物质可能对人体产生不良影响。(新华)



吃开心果 真的会令人快乐

本报讯 美国宾夕法尼亚州立大学一项新研究发现,吃开心果有助于缓解压力。研究称,心理压力较大的患者吃开心果可以降低压力性血管收缩,改善心脏的神经控制状况,进而缓解压力。

哈佛大学营养学系主任张丽莲博士表示,开心果是具有减压效果的优质食物。原因是,吃开心果的过程相对较慢,先剥开外壳,然后仔细咀嚼,这个过程有助于改善注意力,减轻压力。除了开心果外,其他有益减压的“慢节奏食物”还包括:全谷食物、核桃等带壳坚果。(保健)

“生宝宝、意外怀孕”首选 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合 医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北