

灯泡莫名爆炸 居民吓了一跳

灯泡为何会爆炸？

本报记者为你解谜团

□记者 牛超

本报讯“灯泡会爆炸吗？它有保质期吗？”近日，市民齐大妈向本报反映，她家的灯泡莫名爆炸，“幸亏当时下面没人，不然还不知道会出啥事呢？”

齐大妈家住市区建设路东段神马尼龙社区。她说，12月15日晚灯还好好的，第二天早上起床，她发现客厅的地上有一些玻璃碎片，原来是客厅天花板上的灯泡不知啥时爆炸了。“爆炸的灯泡用好几年了，是普通的白炽灯。”她说。

“以前，家里的灯泡顶多是闪几下就灭了，还没见过会爆炸的，是不是灯泡质量有问题？我想问一下灯泡有没有保质期？”齐大妈说，她活了60多岁，第一次遇到这种情况，所以想搞明白，以防出现意外。

12月17日上午，记者在齐大妈家看到，客厅的灯是叶子形状，爆炸的灯泡还没有换下来，灯泡根部还留在灯具上，上面还残存有少量灯泡碎片。“平时家里就我们老两口，谁也不会动它。”齐大妈说。

灯泡是否会爆炸？记者在网上搜索，发现有不少类似的报道。至于爆炸的原因，从事电工工作的市民陈先生认为，灯泡爆炸可

能是使用时间过长，根部的螺旋金属套松动导致灯泡脱落造成的。“出厂的白炽灯泡里面基本是真空，灯泡外面存在气压，如果根部松动，会造成空气迅速涌入灯泡，瞬间会发出爆炸声”。除此之外，开灯时同时按下多个开关按钮，导致电流瞬时冲击过大也会造成爆炸。

他提醒市民，购买灯泡时一定要选择有合格证的产品；尽量安装灯泡外带有外罩的吊灯，避免灯泡裸露在外；定期对照明灯进行检查，看是否存在灯泡老化、松动的现象，一经发现立即更换；开灯时，逐一有停顿地按下开关按钮，切勿一手同时按下；开关灯时尽量不要有人站在吊灯正下方。

那么，灯泡有无保质期？记者走访了市区一些销售灯泡的超市和商店，发现市面上已鲜有白炽灯出售。在一些节能灯上，厂家标明的使用寿命均在6000-8000小时。“这只是测试时间，消费者在日常使用中，频繁地开关会减少节能灯的使用寿命。按常规的使用寿命，一只节能灯每天用4个小时，一天开关6次，其使用寿命在两年左右，其保质期一般都是一年。普通的家用白炽灯则没有保质期，而且现在城市已很少有人用了。”陈先生说。



飞行医院的医生正在为村民义务检测血糖。

本报记者 禹舸 摄

褚庄村与飞行医院联合搞活动

村民不出村便能做体检

□本报记者 牛超

“走吧，今天专家义诊。”

“我都检查完了，你快去吧，人可多了。”

12月19日上午9时许，记者走进湛河区河滨街道褚庄村，听到有村民这样招呼。在褚庄村村部，记者看到，大厅里平煤神马集团飞行医院的医生一字排开为村民验血、量血压、测血糖；隔壁的两个小房间是B超室和心电图室，村民正在排队等候检查。

“血糖高了咋办？”70岁的陈玉先老人拿着血糖检测表问医生。“你平时要注意少吃甜食，有必要的再去医院复查复查。”医生提醒道。

上午10时许，87岁的赵秀云蹒跚着来到现场。她说：“年纪大了，去趟医院不方便，这几天总觉得身体不太舒服，来检查一下。”做完检查后，医生发现赵秀云除了血糖稍微有些高外，其他都没问题。

“没事就好，这活动不赖，应该多搞几次。”赵秀云说。

褚庄村党支部书记张营营说，该村有4000余人，由于离市区较远，村民去医院检查身体不太方便。为此，村里与飞行医院联合举办了这次义诊活动，活动面向全体村民。“一方面给村民免费做体检，另一方面提醒他们平时要注意保健。”

据了解，活动从当天上午8时30分一直持续到下午5时许。

它有保质期吗？

社区公益讲座多，你会选哪个

□记者 傅纪元

本报讯 记者昨天从市教育局获悉，经过筹备，我市各县（市、区）社区学院、社区教育中心、社区教育学校继续面向社区居民免费举办社区教育讲座和教育

公益培训讲座。本周讲座内容涉及青少年家庭教育、医疗保健、金融科普知识、种植养殖、下岗再就业、心理健康、户外健身等方面（见下表）。感兴趣的市民请咨询当地乡（镇、街道）的课程安排，按照规定的时间、地点参加。

新华区

时间	内容	地点
12月22日 9:00-11:00	创业知识	井青社区教育学校
12月22日 9:00-11:00	冬季防火防盗常识	三七街社区教育学校
12月23日 9:00-10:30	家教知识	幸福街社区教育学校
12月23日 15:00-17:00	手工艺艺术知识	红旗社区教育学校
12月25日 9:00-10:00	下岗失业人员培训	新程街社区教育学校
12月25日 9:00-10:00	老年人饮食健康	香山社区教育学校
12月25日 15:00-16:00	水电维修知识	中央花园社区教育学校
12月25日 15:00-16:30	水电维修知识	天湖苑社区教育学校
12月26日 9:00-10:00	食品安全知识	香山矿社区教育学校
12月26日 15:00-16:00	家长如何与孩子沟通	文化宫社区教育学校
12月26日 15:00-16:00	加强自身防范知识	体育场社区教育学校
12月26日 15:00-16:30	养生与健康(二)	平顶山教育学院凌云校区
12月26日 15:00-17:00	老年人家庭保健培训(二)	迎宾社区教育学校
12月27日 8:30-10:00	计算机技能培训	新华区理工社区学院(市理工大学实验楼五楼)
12月27日 15:00-16:00	冬季预防感冒知识讲座	前进社区教育学校

卫东区

时间	内容	地点
12月22日 9:30-10:30	老年人冬季保健	康复街社区教育学校
12月22日 15:00-16:00	优生优育专题讲座	葡萄园社区教育学校
12月22日 9:30-11:00	残疾证办理注意事项	铁路新村社区教育学校
12月23日 15:00-16:00	青少年权益保护	五一路街道社区教育中心
12月23日 15:00-16:00	生殖保健知识	铁北社区教育学校
12月23日 15:30-17:00	预防脑中风知识	大营社区三楼会议室
12月23日 8:00-9:30	法律知识培训	鸿翔社区教育学校
12月24日 15:00-16:00	普法教育	铁北社区居民学校
12月25日 15:00-16:00	法律知识培训	寺沟社区居民学校
12月25日 8:30-9:30	冬季如何防火、防电	康复街社区教育学校
12月26日 15:00-16:00	冬季饮食健康	明珠社区居民学校
12月26日 15:30-17:00	高血压的预防	鸿鹰社区居民学校
12月26日 15:30-17:00	民事纠纷调解	翠竹社区活动中心
12月26日 8:30-9:30	文明礼仪	五条路社区居民教育学校
12月26日 9:00-10:00	电脑维修与保养	东湖社区教育学校
12月27日 8:30-10:00	掌握学习技巧 提高学习效果	教育学院(园丁校区)报告厅
12月27日 8:30-9:30	现代电子支付培训	东苑社区居民学校

湛河区

时间	内容	地点
12月22日 16:00-17:00	婴幼儿冬季注意事项	飞行社区教育学校
12月22日 16:00-17:00	下岗职工创业知识讲座	光明社区教育学校
12月22日 16:00-17:00	冬季老年人易发疾病防范知识	宏伟社区教育学校
12月22日 16:00-17:00	高血压的预防	凌云社区教育学校
12月25日 16:00-17:00	婴幼儿冬季注意事项	山南社区教育学校
12月25日 16:00-17:00	法律知识讲座	西苑社区教育学校
12月28日 9:00-10:30	想长寿，养成五个饮食好习惯	利民社区教育学校
12月28日 9:00-11:30	趣谈太极拳与养生	市工业学校阶梯教室

舞钢市

时间	内容	地点
12月24日 9:00-10:30	儿童感冒发热注意事项	张庄中心社区教育学校
12月25日-30日	花卉栽培技术	理工社区学院多媒体教室
8:00-11:00、14:00-16:00		
12月27日 9:00-11:00	小学生心理发展特点及教育对策	高店镇社区教育学校
12月28日 19:00-20:30	学生学习心理障碍成因及对策	舞钢市教育局三楼西会议室

宝丰县

时间	内容	地点
12月25日 10:00-11:30	留守儿童的帮扶专题讲座	闹店镇社区学校

(制表:朱丙强)