

国足0:0闷平巴勒斯坦

本报讯 昨晚,中国男足国家队在湖南郴州与巴勒斯坦队进行热身赛。首次打入亚洲杯正赛的巴勒斯坦世界排名第113位,亚洲排名第13位。第7分钟,武磊回传,吴曦跟进射门高出;第58分钟,郑智禁区前沿凌空射门击中门柱弹出。90分钟激战,中国男足0:0战平巴勒斯坦队。(木火)



图为我市钓友正在垂钓。

我市钓友举行年终联谊赛

□记者 丁进阳 文/图

本报讯 12月20日,由平顶山钓友网组织的钓友年终联谊赛在高新区遵化店镇一垂钓园举行。经过两场角逐,最终张耀辉从70余名选手中脱颖而出夺得冠军。

当天上午,记者来到赛场。天气较冷,报名参赛的70余名选手围坐在鱼塘边垂钓切磋。此次比赛主办方平顶山钓鱼网有关负责人说,今年他们已经举办了6场钓鱼比赛,“天气冷,比赛难度大大提高,这对选手们是个考验。”经过上午、下午两场角逐,选手张耀辉积3分夺得冠军。



皇马首捧世俱杯 今年夺四冠完美收官

本报讯 2014年世界俱乐部杯决赛北京时间昨晨在摩洛哥名城马拉喀什举行,欧冠冠军皇家马德里凭拉莫斯、贝尔的进球以2:0完胜南美解放者杯冠军圣洛伦索,首次夺得世俱杯。世俱杯总共进行了11届,欧冠冠军7次夺冠,南美球队4次夺冠。

皇马取得正式比赛22连胜,今年以四项冠军完美收官。皇马今年先后夺得西班牙国王杯冠军、欧冠冠军、欧洲超级杯冠军和世俱杯冠军。C罗已在第二支俱乐部实现团队荣誉和个人荣誉的“大满贯”。(刘大伟)

上图:皇马球员举杯庆祝。新华社/法新

大变革! 中超联赛将由中超公司接管

新华社河北香河12月21日电(记者公兵)中国足协职业联赛理事会执行局局长马成全21日向新华社记者透露,原本由执行局管理的中超联赛、中超预备队联赛和中超精英梯队联赛从下赛季起将由中超公司接管。

马成全说:“这是中国足球管办分离深入发

展的一步,可以让中超更协调,更顺畅。现在赛事、电视转播、经营开发都由中超公司统一协调管理,操作层面顺多了,这样还可以让赞助商的利益得到更大保障”。中甲赛事是否今后也会独立运营?马成全说,目前没有中甲公司,不过条件成熟了不排除让中超公司代管。

省第七届万村千乡农民篮球赛平顶山赛区宝丰县代表队夺冠

□记者 丁进阳

本报讯 河南省第七届万村千乡农民篮球赛平顶山赛区决赛于12月20日上午在市体育村体育馆落幕。来自我市各县(市、区)的9支农民篮球代表队激烈角逐4天,最终宝丰县代表队夺得冠军。

本次比赛由市体育局、市文明办、市农业局主办。宝丰县代表队、舞钢市代表队获得A组第一、二名,卫东区代表队、郟县代表队获得B组第一、二名。在第二阶段比赛中,宝丰县、卫东区代表队争夺冠军,郟县、舞钢市代表队争夺第三名。12月20日上午,卫冕冠军郟县代表队在舞钢市代表队争夺第三名的比赛中,以46:59输掉了比赛。在冠军争夺战中,宝丰县代表队比分始终力压卫东区代表队,最终以48:37击败对手夺得冠军。

我市将根据本次比赛情况从中选拔优秀选手代表我市参加省总决赛。



12月20日,宝丰县代表队的队员(蓝衣)和卫东区代表队的队员(红衣)在比赛中拼抢。本报记者 李英平 摄



韩俊杰教授

- 中华糖尿病协会首批健康教育基地专家
- 中国医疗保健国际交流促进会中老年保健委员会会员
- 高级营养师
- 全国糖尿病清血扶正健康工程特聘专家
- 厚德仁营养健康联盟特聘医学养生顾问

12月25日,韩俊杰教授莅临平顶山 为我市广大糖友“把脉义诊”

今日聚焦

为响应2013年国际糖尿病联盟(IDF)的“糖尿病:保护我们的未来”号召,中华糖尿病协会在全国开展“糖友梦·健康梦”爱心互助公益活动,12月25日将在平顶山站开讲。我市糖友报名申请,即可与韩俊杰

教授面对面,聆听权威专家讲解如何科学有效防治糖尿病。

他致力于糖尿病临床营养工作,对多种疑难病、糖尿病、危重病有着丰富的营养治疗经验;他高瞻远瞩,视患者如亲人,前

后参加全国糖尿病巡诊193次,不收取一分钱,深受广大糖友喜爱;

他总结出的一套糖尿病“饱餐养胰”的食疗康复方法,开创了“糖人大胆吃喝血糖达标”的医学奇迹。他的方法一学就会,既让糖友

吃好吃饱营养均衡,又能修复胰岛损伤,餐前血糖长期稳定在6.0左右,视力模糊、瘙痒、坏疽、心、脑、肾等并发症同步好转,他就是被誉为“中国糖尿病防治医学泰斗”的韩俊杰教授。

中华糖尿病协会“糖友梦·健康梦”爱心互助公益活动 12月25日糖尿病“饱餐养胰防糖法”创始人韩俊杰教授莅临平顶山

248元血糖仪 试纸免费送

平顶山糖尿病患者马上拨打电话400-8555-615、7071158、7071168报名,免费领取价值398元韩俊杰“饱餐养胰防糖法”讲座门票、198元三诺血糖仪1台和50元试纸1筒、《中华糖友》一本,免费提供价值788元并发症筛查一次,报名时间:仅限今明两天!

相关链接

学会“饱餐养胰防糖法”轻松战胜并发症

12月25日,中华糖尿病协会专家韩俊杰教授将莅临平顶山。

本次活动,韩俊杰将亲临现场传授食疗秘笈。糖尿病“饱餐养胰防糖法”,通过规范、科学、实用的食疗形式,既让糖友吃好吃饱营养均衡,又能修复胰岛损伤,对抗各类并发症。只需简单的饮食调整、搭配,就能让您少吃一片药。至今已帮助数十万糖友血糖平稳,并发症消除。

要想控制好糖尿病,必须学会科学饮食。该方法通俗易懂,一学就会,完全做到了以下五个要点:一、不控制饮食,二、修复胰岛功能,三、平稳血糖,四、逆转并发症,五、延长寿命,实现五项达标,快乐生活不吃药。

学会“饱餐养胰防糖法”,糖友将不再为血糖发愁,不再受并发症困扰!

报名最后2天! 不花一分钱 免费看专家、领取248元血糖仪和试纸

我市糖尿病患者请于今日8:30至17:00之间,拨打电话400-8555-615、7071158、7071168报名,除免费领取价值398元韩俊杰公益巡讲门票外,还可享受以下系列援助:

1.免费领取价值198元血糖仪1台及试纸1筒,仅限300台,送完即止。

2.赠送中华糖协最新出版发行的《中华糖友》书籍一本。

3.免费提供价值788元并发症专项筛查一次。

4.符合条件的糖友,可申请成为中华糖协会会员,终身享受饮食、运动、用药等专家指导服务。

报名电话:400-8555-615、7071158、7071168

●特别提醒:本次活动由中华糖尿病协会举办,所有项目不向患者收取任何费用,请广大糖友相互告知!因坐席有限,仅限300个名额,额满即止。



(活动所赠血糖仪)