

当校车司机突然昏迷时

□唐若水

两年前的一个在美国华盛顿州米尔蒙顿镇,一名43岁的校车司机驾驶途中突发心脏病陷入深度昏迷倒在方向盘上不省人事,而此时校车正在公路上高速行驶,车上还载有12名13岁左右的学生!

当发现校车突然失控时,坐在第三排的一名小男孩杰里米眼见司机一头栽倒在方向盘上,便一个箭步冲向驾驶座紧紧握住方向盘并将车溜往路边,然后在第一时间拔出了车钥匙,稳稳地刹住了车!

惊恐未定的孩子们在发出了一阵呼声后很快控制住了情绪。判断出事地点较为偏僻,他们主动开始了自救:两名孩子立即对昏迷的司机大叔实施心脏按压急救术,据说这是他们从选修课上学来的本领,而其他孩子则听从这两名孩子的要求,帮忙打开校车所有的门窗,让昏迷患者能呼吸到更多的氧气。

与此同时,其他的孩子也都没闲着:有人在打电话叫救护车;有人在报告最精确的出事地的地理位置,以便救护人员能在最短的时间里找到他们;有人去路边招手希望能获得过路车的帮助;有人则细心地在校车后数米处放置了一个红色的警示灯,为的是避免后边冒失的驾

驶员可能的追尾……

事后在接受媒体采访时,立下头功的“刹车男孩”杰里米披露,其实他以前从来没有开过车,但他喜欢汽车,父母亲开车时他总在一旁仔细观察琢磨,由此也知晓了转向、刹车的基本要领。此外,他还透露以前在看课外书时也读到过“当司机猝发心脏病时怎么办”,故这次发现司机喉管里发出类似打呼噜的声音,便断定情况非常危急,不过却一点也不慌乱。就这样,这名平时很害羞的小不点凭着自己的镇静、勇敢和果断,避免了一次车毁人亡的特大交通事故,既救了一车人,也救了自己的性命。

那两名“小医生”的急救赢得了宝贵的时间,最后保全了司机大叔的性命。原来,他们的理想就是长大后当急救医生,去年还特意报名在学校开设的急救中心接受了一个月的专门训练,没想到很快就派上了大用场。

面对突如其来的事故,一车的孩子都没有惊慌失措,相反,配合得如此默契,最终令人赞叹地实现了全局的化险为夷。孩子们却将此归功于平时他们在课余时间常参与的一种以培养团队精神为

宗旨的击鼓训练。

他们回忆说,在教练的指令下,他们曾经各自用非洲鼓、中国腰鼓和东南亚铜鼓击出不同的节奏或韵律,并被要求随时将自己的鼓点跟他人的鼓点完美配合,渐渐地,整齐、有力的鼓声开始和学生的心声合拍起来。他们认定,正是通过击鼓训练,大家学到了个人如何与团队有机融合。

也许在我们的教师和家长看来,把培养团队精神寄托于一种简单的游戏似乎很有点“匪夷所思”。其实我们早该认识到,孩子身上某种重要“精神”的塑造,不一定非得通过课堂或说教,有时在集体游戏中便可以不知不觉地生成,而且还可能生成得更为自然而然,更为根深蒂固。

警方还透露,这些少年进入初中后便每年都须参加多次的“紧急情况应对训练”,故对孩子们如此出色的表现并不感到“过分惊讶”。警官托米还解释说:人的一生中都可能遭遇“危急时刻”,从小就学会冷静、明智、理性地予以应对不仅能保住自己性命,而且还能有效地保护他人免遭或至少减轻伤害。

有人感叹说:这才是教育!



妈妈的微信

□梁建伟

前几天有个叫“幸福人生”的人申请要加我为微信好友,我打开一看,什么资料都没有。因为不知道是谁,我就拒绝了。后来,“幸福人生”又发来了申请,我就没再理会。过了几天,妹妹打来电话:“哥,咱妈要加你微信好友,你怎么不同意啊?”啊?原来是妈妈!我连忙拿出手机添加了“幸福人生”,并把备注名修改为“妈妈”。

自那以后,妈妈每天都会给我转发一些保健养生、安全防骗、心灵鸡汤之类的链接。由于事情太多,我也没时间看,心想老太太这是闲得没事干。直到前两天我忽然想起了一件事,才意识到这是她作为母亲的良苦用心啊。

那是去年暑假前,父母要回老家住了。临行前几天,妈妈跟我说,能否带她去一个带拍照功能的手机。到手机店挑了好几款,她选了一个拍照功能最好的。随后那几天,她在家就拿手机这里照照,那里拍拍,有时还偷偷地拍我。我想这可能是她拿到新手机比较新奇吧,也没在意。有一次我正看书时,她在旁边不停地对着我拍,我有点不耐烦了,就说:“妈,你老是照我干什么!”她尴尬地笑了笑,说:“你现在看书的样子,和小时候一样。我快回老家了,想多拍点你的照片存在手机里,想你的时候可以看一看。”顿时,泪水涌出了我的眼眶。

妈妈68岁了,我看着她手机里她发来的微信,模糊着双眼想起了我们母子之间的几件事。

大学报到那天,到了陌生的寝室,即将开始未知的集体生活,我心里忐忑不安,望向窗外,忽然看到她躲在我们宿舍楼对面河边的杨树后面偷偷地擦眼泪。军训结束时,她令我惊喜地出现在学校门口,只是为了让我吃一顿她亲手做的卤面,经过两个多小时长途汽车的颠簸,保温盒里的面条还冒着腾腾的热气。每次假期结束返校的时候,她都坚持要送我到车站,出发前还把行李塞得满满的,不停地唠叨让我多吃点。

几行千里母担忧,夜半灯前念远游。霜风寒露频相嘱,旧衣可暖异乡秋?

工作以后,离妈妈更远了。陪我来报到时,她一个人把我的宿舍擦得干干净净,又帮我买齐了基本的家具,才依依不舍地回去了。后来,她学会了发手机短信,只是为了在我不方便接电话时给我发信息。再后来,她又学会了用QQ,只是想和我用视频聊聊天。现在,她注册了微信,只是想看我朋友圈里最新的照片。天气预报,她只关注广州,经常给我留言“广州要降温了,注意保暖”。而我,却总以工作太忙为借口,忘了给她打电话,忘了给她发信息,甚至好几年都没回老家看看。

“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖。”

好恋人 带你一起飞

□锁晓

有次聚会,大家聊到什么才是好恋人这个话题。阿雅连忙说:“这个我最有发言权,因为我的爱情是成长型的。”

阿雅的第一场恋情,发生在大学校园。那个他对她是真的好,恨不得将她一直捧在手心。于是,她在他给的那些无尽宠爱里,一点点变“小”。一开始是饭不会打了,开水不会提了,发展到后来是生活用品都由他每月定期给她准备好。那时候,她觉得自己遇到了这辈子最好的恋人。

临近毕业,大家都在为工作忙得焦头烂额,她住在他租好的房子里,每天睡到自然醒。他说:“不着急,有我呢!”有了这句话,她放下心来。在家闲着无聊,她就不分时间不分场合地给他打电话,弄得他在同事面前尴尬不已。

一年后他提出分手,搬出了公寓,她才从梦中苏醒过来。她恶狠狠地诅咒他,这个坏男人,把她宠坏后又无情地离开。

没办法,她只好打起精神,和一群应届毕业生抢饭碗。有些吃力,心里却踏实起来,半年后遇到现在的他。



那天她正做着数据统计,电脑却突然罢工。电话打到网络部,接电话的正好是他。五分钟后,他赶过来。她心不在焉地在旁边玩着手机,却听到他说:“这只是个小问题,你过来跟我学下,下次就能自己解决了。”他说得对,自己学会了,下次遇到同样的问题,就不会束手无策。

后来,他俩谈起恋爱后,他发现,和前男友比起来,他真是一个有点苛刻的恋人。她和他抱怨工作上的委屈时,他会静下心来一条条帮她分析原因,直到和她一

起找到解决问题的方法才罢休。他爱她,但不纵容她。宠她,却是刚刚好的度。

真正爱你的男人,不仅在于他肯为你花钱,还在于肯教会你怎么赚钱,教会你在人生道路上寻求到真正的自我。这些好的习惯与品格,将是你人生中的不动产,谁也拿不走。

所以,最好的恋人,不会让你在爱情里越变越小,也不会让你依附着他等有一天他不堪重负而放开你的手。最好的恋人是只需你大胆往前走,他会一直在你身边,带你飞向更广阔的视野。

医药保健

本栏目刊登范围: 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等 刊登热线: 15037574888

传世好藏药 专治白内障

医学研究证实:眼循环代谢出现异常和障碍,营养供不上,代谢废物、毒素排不出,晶状体、玻璃体中易形成不溶性蛋白和混浊物从而引发白内障等眼病。

藏药“卓玛丹十五味萝蒂明目丸”精选雪域藏萝蒂、藏红花等十五味名贵藏药,其特效成分“萝蒂基基甙素和谷胱甘肽”能迅速突破血眼屏障,将沉积在晶状体中的不溶性蛋白和混浊物吸出来,并在血液和肝脏中溶解掉,彻底消除白内障,恢复和提高视力。

“卓玛丹”所选药材来自海拔4000多米的高原地带,且难以人工培养。在强光、高寒、缺

氧、昼夜温差悬殊的特殊环境中造就了药材高活性、高含量、药力充沛的特性。每天服用一次即可。一般白内障患者只需3—4个疗程即可免除手术之苦,恢复视力。因效果显著被国家批为白内障治疗全程专科用药,批号为国药准字Z63020255。

“卓玛丹十五味萝蒂明目丸”主治:白内障、飞蚊症、玻璃体混浊、眼底病变、结膜炎、视网膜病变及其引起的视力下降、视物模糊、眼睛干涩等眼病。

经销地址:矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房 康复热线:0375—6161131

众康推拿堂

退休军医坐诊,不吃药、不打针、不开刀,手法复位加中药蜡疗,治疗腰椎间盘突出、颈椎病效果神奇。

电话:13782429490 张大夫
地址:西苑东路南段路西(20路公交终点站向北80米,新新招待所对面)