

手术台上的“拼命三郎”

——记市第二人民医院“十大名医”、心内三科主任张领

12月12日，张领在仔细查看患者的医学影像资料，进行手术预案准备，这是他多年来的工作习惯。本报记者李英平摄



12月9日，从上午8点到晚上7点，他穿着30多斤重的铅衣在手术室里做了整整10台心脏介入手术，然后挨个把病人查看一遍，这才拖着疲惫的身躯回家，到家已过了晚上11点，这是他的日常工作。最忙的时候，他曾连续工作23个小时，做了22台心脏介入手术……

因为长期在X光血管机下实施介入手术，大量射线导致抵抗力下降，年仅46岁的他患了过敏性鼻炎、脱发、直肠炎等疾病。然而，面对每年近1000例的介入手术，他非常乐观：“总得有人面对射线，去做这些工作。如果我是一名战士，在战场上我一定是第一个冲上前线的。”

他就是同事和朋友眼中的“拼命三郎”、患者心中的“好医生”——市第二人民医院“十大名医”、心内三科主任张领。

独立创新：填补我市多项技术空白

1989年大学毕业后，张领被分配到市第二人民医院从事内科临床工作。1996年和2004年，怀着对心血管专业的浓厚兴趣，张领两次主动申请到首都医科大学附属北京朝阳医院和中国医学科学院阜外心血管医院进修学习。学成归来后，他率先在我市独立开展了治疗心律失常的射频消融术、AAI起搏器植入术和针对复杂冠脉病变如冠心病的左主干病变、慢性闭塞性病变、分叉病变等的先进介入技术，刷新了我市多项技术空白。“对心内科而言，心脏介入技术完全颠覆了心血管疾病的诊疗模式，为广大心血管病人带来了实实在在的疗效。”张领说。

近年来冠心病病人日益增多且呈现年轻化趋势，这推动着张领在心血管专业诊疗道路上不断探索、精益求精。迄今为止，他主持或参与的科研课题获得1项市科技进步特等

奖(平顶山市卫生系统第一项也是目前唯一的一项)、6项市科技进步一等奖和4项市科技进步二等奖。他努力学习、勤于笔耕，于2008年取得了硕士研究生学位，并先后在《中华内科杂志》、《中华心血管病杂志》等国家顶级核心中文医学类杂志上发表论文40余篇，获河南省自然科学优秀论文二等奖一次。凭借高质量的论文，他在申报心内科主任医师时，获河南省心内科高评委免评晋升。

凭借精湛的医疗技术，张领先后被评为“河南省卫生科技创新型人才工程中青年科技创新人才”“河南省学术技术带头人”以及“市专业技术拔尖人才”等多项荣誉。2014年9月份，他被推选为河南省医学会心血管病分会第八届委员会常务委员。在得到患者信任的同时，他也得到了同行的认可。

仁心仁术：不放弃任何一个危重患者

今年69岁的王老汉告诉笔者，他能活到今天完全是张领的功劳。3年前，他因冠心病合并心功能严重衰竭被许多医院拒之门外，连吃饭刷牙等小幅度的活动都会胸痛难忍，每天只能坐着睡觉，生不如死。他抱着最后一线希望找到了张领：“张主任，您就放心给我做手术吧，就算我死在手术台上也不会怨您的。”在王老汉及其家人再三祈求下，张领想到，与其看着病人生不如死，不如放手一搏。在反复研究影像学资料后，张领顶着巨大的压力为患者实施了心脏介入手术。没想到奇迹出现，手术取得巨大成功。现在的王老汉恢复得很好，心态也很乐观。

张领告诉笔者，看到患者恢复健康是他最快乐时刻。任何一个患者在任何时候被送入医院，他都会像亲人一样对待。12月8日，他正在郑州参加2014年河南省心脏起搏与电生理年会，夜里12点，突然接到科室

值班医生的电话，说收治了一名68岁的急性心肌梗死患者，情况十分危急。他二话没说，挂了电话便驱车连夜赶回医院，给患者实施了急诊手术。次日凌晨4点半手术做完后，患者的各项生命体征稳定下来。上午9点钟，张领在确保病区患者没有异常情况，才又匆忙赶往郑州，因为下午的大会还等他来主持。“无论出差去哪里，回来我都会回病房先看看病人，只有这样心里才会感到踏实。”张领说。

无私奉献：继续医学教育培训 助推鹰城医疗事业发展

除了在技术上不断精益求精外，张领还扎实致力于将先进的技术分享给更多的专业人士。作为国家卫计委授予平顶山市唯一一个心血管内科慢性病讲师，张领说：“传播医疗技术及健康知识是我的责任。”今年他外出讲课已达52次，12月的课程也已排满。

为了让我市心血管疾病的诊疗理念紧跟科技前沿，做到与国际接轨，11月1日，由平顶山市医学会主办、市第二人民医院承办的我省省辖市级医院首个国家级继续医学教育项目培训班在市第二人民医院开课。这是平顶山市卫生系统迄今为止第一个也是唯一一个国家级医学继续教育项目。作为该项目的申办人和重要组织者，张领说，通过继续医学教育培训，让我市心血管专业的基层医务人员及时了解国内外的诊疗新技术、新思路，从而增强临床医师分析问题与解决问题的能力，让鹰城的心血管疾病诊疗技术上升到更高的层次。

20多年来，张领一直把“病人至上”作为自己的座右铭，把实现病人利益最大化作为不懈的奋斗目标，在工作岗位上辛勤耕耘、拼搏奉献，不断地实现着自己的人生价值与社会价值。(付春晖 牛哲 王彦霞)

京都薇薇中医经络丰胸 让您今冬“丰”姿绰约

人体之美是建立在脏腑经络功能正常、气血津液充足的基础上。乳房发育与脏腑、经络、气血等密切相关，受肝、脾胃、肾等影响尤深。若自身先天禀赋不足、气血不充、脏腑失养，必定影响身体生长，令胸部发育不健全。同样，肾虚不足、脾胃不健、肝气郁结也会导致营养不良，若不调理身体、改善体质，则难以形成玲珑的身体曲线。

京都薇薇以祖传宫廷秘方“贵妃乳方”为技术源泉，经过挖掘与完善几代人上百年的实践经验，创立了以经络、穴位学说为基础独具特色的中医经络丰胸法。其讲究辨证施治，针对个体体质差异，订制个性丰胸方案。利用人体自身机能，促使胸部第二次发育，让乳房真正长大，且没有副作用，属于无创伤丰胸，不吃药、不打针、无需手术、不具风险。

40岁的市民王娜(化名)一个月前在京都薇薇订制了丰胸方案，如今她的胸部已经有了明显变化，扁平、下垂的乳房被丰挺取代。之前抱着试试看心态才来京都薇薇的她如今对京都薇薇越来越信赖，昨天介绍自己的闺蜜也来了。“京都薇薇中医经络丰胸是一种安全、绿色的丰胸方法，在让胸部丰满的同时，还能调理身体亚健康状态。”王

娜用自己的亲身经历告诉闺蜜。

据京都薇薇专业丰胸技师介绍，京都薇薇中医经络丰胸法，注重人体脏腑的和谐统一，强调气血的盛衰对胸部发育的影响。通过按摩这一物理方式，刺激人体相应器官产生传导反射，激活人体自身能量，使经络通畅、气血充足，调节与改善内分泌系统，恢复正常的脏腑功能。对于丰胸者，产后乳房萎缩松弛、下垂者，是既安全又有效的健康丰胸方式。由于人体脏腑及内分泌系统功能持续保持活跃状态，使乳房隆起后不易反弹。它以中医经络理论塑造窈窕身材，帮助更多女性在乳房健康的基础上达到胸型美丽、增大的效果，同时调理亚健康状态，使女性的肌肤变得光滑细腻、滋润健康。另外，京都薇薇圣诞欢乐优惠活动已经开始，详情可进店或拨打电话咨询。地址：中兴铭座5楼，电话：2919996、2919997。(牛哲)



平顶山现代妇产医院儿科专家提醒：新生儿黄疸不容忽视

本报讯12月10日，笔者在平顶山现代妇产医院儿科门诊了解到，近段时间不少家长因孩子的黄疸迟迟不退前来咨询。

当天在该院儿科门诊，经过检查，29岁市民刘女士的女儿黄疸指数已达正常指标，她悬着的心终于放下了。据悉，刘女士的女儿婷婷出生后逐渐出现全身泛黄的情况，朋友说这属于新生儿生理性黄疸，无需担心。一周前，婷婷的黄疸不但没消退，反而逐渐加重，她这才慌忙带孩子来该科就诊，检查结果正常指标，且以眼角膜、面部皮肤更严重。“黄疸是新生儿的最常见症状之一，它分为生理性和病理性，生理性黄疸一般不需治疗，足月儿7-15天、早产儿1个月内会自行消退。但婷婷的黄疸指数连续上升，这是病理性黄疸的特征之一。”科主任金花珍

说。随后经过针对性的肝胆胆汁口服药物治疗，婷婷的黄疸逐渐消退，皮肤恢复了出生时的红润，黄疸指数也达到了正常指标。

“新生儿病理性黄疸以多胎儿、早产儿、低体重儿居多，若得不到及时治疗，轻则出现皮肤发黄、吮奶无力、精神萎靡、大便次数增多等症状，严重时婴儿会发生身体某个部位阵发性抽搐，造成婴儿神经运动功能损伤甚至导致脑瘫。因此，一旦发现宝宝皮肤泛黄且逐渐加重，一定要及时到正规医院检查，千万别延误病情。”金花珍特别提醒。

据悉，金花珍自1970年从河南医学院(现郑州大学医学院)毕业后，便一直从事儿科工作，具有系统坚实的理论知识和丰富的临床实践经验。除了婴儿黄疸，针对新生儿呕吐、肺炎、腹泻等疾病，也有着丰富的诊疗经验。(付春晖 牛哲)

专家特别提醒：贴“三九贴”可治冬病

本报讯“今年夏天我贴了‘三伏贴’，入冬以来，我的鼻炎没犯过。我想在三九时来贴贴‘三九贴’，不知道咱这儿可以吗？”近日，在市二院中医科，有市民专门前来咨询。

“‘三九贴’不仅能抵抗外邪、预防疾病，而且还会对夏天‘三伏贴’的疗效起到加强和巩固的作用。”该科主任王延宾说。据悉，该科即将开展“冬病冬治”——“三九贴”大型优惠治疗活动，希望患者不要错过好时机。

“冬病夏治、冬病冬治”是中医学

的一种特殊治疗方法。在农历三九期间，选用辛散温通的药物，在特定穴位进行贴敷，以气相应、以味相感，通过药物对穴位的温热刺激，温煦肺经阳气、驱散内伏寒邪，此属于“冬病冬治”。“三九贴”与“三伏贴”是防治冬病相辅相成的治疗体系。

“今年贴敷时间这样安排，第一贴为12月22日，第二贴为12月31日，第三贴为2015年1月9日，赠送的九后贴为2015年1月18日。”王延宾特别提醒。(牛哲)

JOWW®
京都薇薇美容(中国)有限公司

专业丰胸中国旗舰品牌
始创于1996年 北京

京都薇薇 中华美胸世家

丰胸·减肥·美容·SPA
圣诞优惠活动已开始，详情店询

凭广告进店获赠价值**500元**项目体验
全国妇联唯一指定丰胸品牌

电话：0375-2919996 0375-2919997
地址：河南·平顶山市中兴路中兴铭座5层

刊登热线：**13733786699**