

# 平煤神马医疗集团总医院泌尿外科医护人员： 精诚团结共助患者早日康复

12月9日下午，笔者在平煤神马医疗集团总医院泌尿外科看到，该科病房走廊几乎被加床占满，在狭长的走廊里，灯光明亮、加床整齐、井然有序，不时出现医生、护士忙碌的身影，病人安静地接受治疗。

“科室常规病房床位只有37张，但最多的时候能住80多个病人。今年平均每天做4-5台手术，包括周六、周日。”该科主任李国庆说。由于住院病人多，医护人员往往需要付出超出正常工作两倍或三倍的时间和精力才能使患者得到优质的治疗和服务。

近年来，泌尿外科在院领导的关心支持下，不断引进新技术、新设备，加上医护人员乐于奉献、用心开拓，科室整体发展很快。如今，科室由于拥有良好的服务及先进成熟的手术技能，获得众多患者的认可。

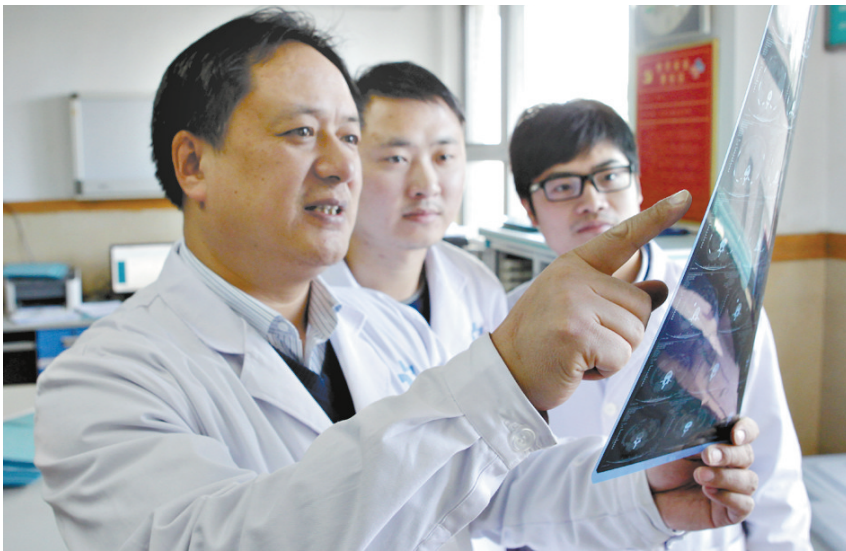
## 先进微创技术 实现患者利益最大化

80岁的王大爷是一名退休干部，前段时间经常有排尿困难、间断性无痛性尿血。前不久的一天夜里，王大爷因小肚子胀痛被家人紧急送到该科治疗。入院后，经检查确诊为前列腺增生合并出血、膀胱填塞。

“血尿是前列腺增生症的一个常见并发症，出血较少的患者尿中可见少量血丝或血块，出血严重者可出现尿液颜色鲜红甚至膀胱填塞。”李国庆说。前列腺增生患者并发出血的原因是前列腺增生常会向上凸入膀胱，凸入膀胱的前列腺组织表面血管丰富，当感染或伴有膀胱结石时，血管壁就可能在炎症和结石的作用下受到损伤而破裂。李国庆和科室医护人员立即急诊，为王大爷实施了经尿道膀胱内血肿清除术加电凝止血术，并及时给他插尿管、冲洗膀胱。急诊手术后，王大爷的小腹胀痛症状明显减轻。“患者病情稳定后，又为他做了前列腺等离子剜除术。”李国庆告诉笔者，现在王大爷已可自行排尿，尿血症完全消失，生活质量明显提高。

据悉，该科自前年引进德国佳乐等离子电切设备后，李国庆完成前列腺等离子剜除术240余例，患者术后排尿好转。开始做时出现了3例尿失禁，李国庆为此四处求教，目前技术已成熟，再没有尿失禁出现。

据李国庆介绍，近年来因输尿管结石前来就诊的患者明显增多。很多患者都是在腰背部持续性疼痛、止痛针无法缓解时才来医院做检查，发现了输尿管结石。4天前，48岁的市民张先生因左腰背部疼痛、呕吐、恶心到该科就诊，经检查确诊为左侧输尿管下段结石，李国庆用先进的狼牌输尿管镜加钬激光碎石，取出结石，患者术后无不适，4天后出



12月12日，李国庆（左一）和同事对患者病情进行会诊。本报记者 李英平 摄

院。该科的输尿管镜技术已成熟，夏季每月手术量为40余台。

此外，该科的腹腔镜技术也取得了喜人成绩，肾癌、肾盂癌根治，较大的肾上腺肿瘤治疗，做得非常好，去年腹腔镜下膀胱癌根治术做了9例，今年做了4例；腹腔镜下小肾癌的肾部分切除术今年做了9例，恢复快且无并发症。今年发展最快的是经皮肾镜技术治疗肾结石及输尿管上段结石，现在每月能做20余例。

## 凝聚精英团队 给予患者全身心呵护

近年来，科室广受患者的信任与好评，这与精英团队的默默奉献、相互协作是密不可分的。他们在不断地完善自己，为患者提供全方位的优质服务。

笔者采访了解到，一个患者的痊愈，需要好的医疗技术，也需要医生护士的优质护理。“病人做完手术后肯定是不舒服的，作为护理人员，我们的工作就是把病人的痛苦降到最低。”科室护士长李华说。很多患者在做完手术回到病房后，护理人员都要耐心安慰、严密观察生命体征、精心治疗。有些前列腺增生患者在前列腺电切术后有出血情况，此时就需要医护人员观察导尿管是不是通畅，需要冲洗膀胱、疏通导尿管，还要解除病人看到血后的恐惧心理，避免因情绪上的紧张、烦躁造成血压升高，继而引起出血加重、心脑血管意外等，要对病人进行心理上的疏导和安

抚。为此，大家不怕苦、不怕脏，为病人做无数次的尿道冲洗、尿道口护理，定时协助病人变换体位、活动四肢，时刻观察病人生命体征、配扎静脉输液，随时迎接新的急诊患者入院，随时把患者的病情变化汇报给值班医生，日复一日地坚守在自己的工作岗位上。

半个多月前的一天夜里11点左右，76岁的郭老汉因间断性尿血、肚子胀痛难忍、膀胱填塞等被家属送到该科治疗。接诊的医护人员及时为郭老汉插尿管、进行膀胱冲洗。经过10天的治疗，郭老汉膀胱里的血块完全消失。但危机并没有完全解除，在后续检查中，诊断出郭老汉已患浸润性膀胱癌。此时唯一的办法就是手术切除膀胱，尿路改道。如果不做手术，今后不仅出血会愈发严重，还极易发生癌细胞转移。但郭老汉在心理上始终接受不了，李国庆及其他医生反复和他沟通，郭老汉终于放下思想包袱，接受了手术。术中，李国庆及科室医护人员奋战6个多小时，顺利完成腹腔镜下膀胱全切、尿路改道。“多亏了科室医护人员对我的悉心照顾和治疗，我的病情才会控制得这么好。”郭老汉对医护人员的感激溢于言表。

据了解，该科医护人员在李国庆的带领下，积极参加全国、省、市级的泌尿外科专业会议，有效提高了自身的学术视野和医疗水平。不仅如此，勤于笔耕的他们今年已发表学术论文17篇。科室凭借先进的医疗技术和丰富的临床实践，吸引了越来越多的泌尿系统疾病患者慕名前来接受治疗。（付春晖 牛哲）

## 健康新知

### 橙汁里有益物质含量是已知的10倍

本报讯 西班牙科学家近日研究发现，橙汁中有益物质含量是已知的10倍。

通常橙汁及其他橘类果汁因富含抗氧化物质而被称为健康食品，因为抗氧化物质有助于减少体内有害的自由基。而新的研究发现，它们的有益物质含量比我们所了解的更多。

西班牙研究人员称，通常研究橘类的特性是在实验室模拟人体肠胃中食物的消化过程，这一过程只分析了能够被吸收进入小肠的软颗粒的抗氧化能力，并不能测出不被小肠吸收的硬颗粒的抗氧化能力，所以这样的实验是不合理的。事实上，不溶解的硬颗粒可以进入大肠，大肠中的微生物能够使它们发酵，分解出更多的抗氧化物质。研究人员发明一种被称为GAR的新测量方法，同样是在实验室条件下模拟人体肠胃消化，但同时会计算出曾“被遗忘”的硬颗粒的抗氧化能力。研究人员用这种方法对橙汁、橘汁、柠檬汁、葡萄柚汁等橘类果汁进行实验。实验结果表明，它们的抗氧化物质含量明显更高，橙汁的抗氧化物质含量甚至是此前所知的10倍。（保健）

### 外向的人不易患中风、糖尿病

本报讯 美国研究人员发现，性格类型与疾病之间呈明显的正相关。开放外向的性格能抵抗疾病；相反，焦虑、忧郁的人，更容易被疾病缠身。

研究人员调取了6904名参加密歇根大学健康和退休研究的人员资料，他们平均年龄在68岁。通过测试，将他们归入有责任心、外向、随和、神经质4大特质中，4年后通过回访了解他们是否患有某种严重的疾病。结果发现：

责任心帮助控制情绪。有责任心的人做事有目标和计划，能更好地控制自己的情绪。有责任心的人降低了37%的中风概率，患高血压、关节炎和糖尿病的概率分别降低了27%、23%、20%。

外向的人自我减压效果好。性格开朗、外向的人都富有好奇心，想象力丰富，喜欢用新思路。开朗的性格会让人为了减轻压力而产生更多的创意，愿意与医生沟通改善他们的健康。外向的人患中风的概率降低了31%，患高血压和糖尿病的概率分别减少了20%和23%。

随和的人不易患关节炎。随和的人看重与他人相处，更体贴、善良，值得信赖。这类人患关节炎的概率降低了21%。

神经质增加各种患病概率。神经质的人很敏感，容易紧张，常常会感到愤怒、焦虑或抑郁。这类人患心脏病的概率比其他人的高出24%，患肺部疾病、高血压、关节炎的概率分别增加29%、37%、25%。（生时）

### 蓝光线可助男性减肥

本报讯 美国学者研究发现，在蓝色灯光照射的房间进餐能够防止男性过量饮食。

美国学者研究表明，在蓝色灯光照射下的食物会引起男性潜意识的怀疑，所以他们吃东西会变得更加谨慎。因此，在蓝色灯光的房间里进餐能够防止男性过量饮食。然而，灯光的颜色对女性饮食量不会产生任何影响，因为女性更多地依赖嗅觉，而非颜色判断食物。

研究人员解释称，在食物中，天然的蓝色食物很少见，所以男性本能地会对该颜色食物的安全性产生怀疑，当然，这仅是潜意识的怀疑，但这种怀疑也能起到使男性少食此类食物的作用。遗憾的是，无论在何种光线照射下，女性的饮食量都不会发生改变。（保健）

## 八矿医院： 小小一根“针” 祛痛显奇效

“噢，真神奇，刚才别说把手背后面了，就是抬起来都困难。这才一转眼工夫，手臂就能活动自如了。”12月9日上午，在八矿医院疼痛科门诊，67岁的肩周炎患者陈女士因左侧肩膀疼痛导致手臂无法抬起前来就诊，经过该院副院长张建北神奇的“小针刀”治疗，仅仅两分钟后，陈女士竟能自如地把左手背到身后，且手臂上举已无痛感，这让她很吃惊。

陈女士治疗结束后，科室护士长陶凤娣按照预约名单马上叫下一位患者治疗，只见诊室内的凳子、治疗床上坐满了从各地赶来治疗各种疼痛病的患者，这时还不到9点。据了解，张建北目前是八矿医院副院长、副主任医师，他在该院临床工作多年，积累了丰富的治疗经验，特别擅长创伤骨科与创伤急救、颈肩腰腿疼的诊断和治疗。目前在临床上，因各种原因所致的颈肩腰腿痛困扰着越来越多的人，且有些患者病急乱投医，钱没少花、路没少跑，结果却是病情依旧，严重影响日常生活、工作和生活。张建北历经30余年的精心研究，积累了丰富的临床经验，尤其是在采



张建北为患者进行小针刀治疗前的检查。



张建北为患者进行小针刀治疗。

用超微针刀、弧线针刀技术对各种颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、坐骨神经痛以及各种关节肿痛、风湿类风湿疼痛等疾病的综合治疗上疗效显著，不吃药、不打针、不手术、痛苦小、费用低、操作时间短（两分钟）、不易复发、安全且无并发症。

当天上午，从张建北8点多查完房来到诊室开始，慕名找他看病的患者络绎不绝。65岁的襄城县患者王女士因左侧小腿疼痛近两个月，慕名前来看病。“俺村有人腰疼得厉害，只来治疗一次就好了，逢人便说八矿医院有位治疗疼痛的‘神医’，我今天就一大早就车赶来了。”在王女士说话间，张建北已摸准了她左侧小腿内粘连的组织，运用小针刀快速“一划”又“一划”，然后让王女士坐起来感觉一下。“感

觉真的没有来的时候那么疼了。”王女士说。

49岁的八矿附近居民方先生半年前因腰椎疼痛难忍找到了张建北，经小针刀治疗后，腰痛病没有再犯过。“我今天来，是因为颈肩不舒服，脖子稍微一扭就疼。”他说。经过小针刀治疗，方先生颈肩的疼痛也缓解不少。“你真的感觉没有刚才那么疼了？”听到笔者询问，方先生利索地转动了几下脖子。

笔者观察到，当天上午前来做小针刀治疗的患者近20名。“这种方法很安全，特别便捷，随治随走。”张建北提醒。据悉，张建北每周二上午在该院疼痛科坐诊，需要治疗疼痛病的患者可提前预约，以免因为人多而耽误治疗。预约电话：2738364，联系人：刘丽坤。（牛哲 文图）