

## 解放军152医院眼科开展爱民活动100天 激光矫正近视每眼只需2400元

解放军152医院开展近视激光矫正手术15年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特别

开展爱民活动100天。活动时间:2014年10月15日至2015年1月25日;咨询电话:3843165,3843094。(牛哲)

## 解放军152医院 白内障专项补助政策让老人受益

解放军152医院眼科中心为60岁以上老人开设“周五免费门诊日”,所有普通检查项目免费。中心本年度申请白内障救助基金100万元,为老年白内障患者开设“绿色通道”,每人专项补助1000元。

据悉,手术由眼科博士齐绍文主刀,行8分钟个性化微创超乳手术,无痛苦,视觉质量高,百岁老人也能轻松接受手术。详情请咨询3843094。(牛哲)

## 八矿医院邀请专家 开展心电图知识培训

本报讯12月12日下午3点,在八矿医院综合楼二楼会议室,“心电生理和心电图基础知识”的培训课正在进行,医院的医务人员上台认真听讲。

据悉,心电图检查是心血管疾病诊断的最基本的常规检查项目,也是其他临床学科非常重要的一项无创性检查方法,每一位临床医生都应学会阅读、识别和解释常见的心电图报告。因此,为了让医院所有医务人员能够熟练阅读、识别临床上常见的心电图,该院特别邀请

了市区一家大型医院的心电图专家定期来院授课,就心电图危急值的识别和危急值的处理对参训人员进行了培训,每次培训都会为听课的医护人员发放心电图手册。

据悉,该院的培训班自12月3日开始,为期3周,每周3次,对“心电生理及心电图基础知识”进行详细讲解,目的是让全院医务人员对心电图知识的掌握和诊断技术提升到一个新高度,从而更好地为患者服务,同时对保证医疗质量和患者安全也将起到极大促进作用。(牛哲)

## 患了妇科疾病不妨试试中医中药治疗

近日,在市中医院妇产科门诊,31岁的孕妇刘女士得知保胎成功,而且身体状况目前已趋于稳定,十分高兴。

原来,半个多月前,刘女士出现腹痛、见红等流产征兆,慌忙来到市中医院妇产科找到科室主任孙秋峰,孙秋峰根据刘女士的身体状况给予了中医保胎治疗。“那几天的压力特别大,总害怕孩子保不住,中医保胎治疗期间又担心对胎儿发育不好。现在才知道,中医保胎不仅对胎儿发育没有影响,反而还能增强自身的免疫力,进而促进胎儿更加健康地发育和成长。”刘女士说。

据悉,该科室除了在保胎方面突出了中医特色,对于孕妇妊娠初期的剧烈呕吐也发挥其独特的优势。33岁的市民李女士一周前就因为妊娠剧烈呕吐前来就诊,经过

中医中药治疗3天后,李女士的呕吐症状就开始缓解。另外还有不少盆腔炎、功能性子宫出血等妇科疑难杂症的患者在该科室通过中医中药治疗也解除了痛苦。

另外,孙秋峰告诉笔者,如果一些阴道炎患者病情反复发作,不妨也试试中医中药疗法,因为有些阴道炎的发作与机体失调有关,如果患者为肾虚、血虚免疫力低或脾虚失运,就会导致湿热带下,引起阴道炎。中医可根据体质进行相应调理,体质改善后机体免疫力提高,阴道炎才能痊愈,同时这些因湿热带下而产生的一些诸如月经不规律的症状也能得到改善。据悉,孙秋峰擅长运用中西医结合疗法治疗不孕症,熟练掌握新式剖宫产、妇科微创技术,各种妇科肿瘤的手术以及妇科、产科各种疑难杂症的诊断及治疗。(牛哲)

## 市中医院周围血管科 将邀请专家来院坐诊

本报讯近日,笔者从市中医院周围血管科了解到,为提高鹰城地区血管病及下肢静脉曲张等疾病的微创治疗水平,科室主任马立人特邀武汉市妇幼保健院、武汉市儿童医院放射科主任秦增辉教授于12月22日上午8点在该科进行现场诊疗。

据悉,秦增辉是湖北省放射学会委员,从事介入放射治疗技术30多年,擅长各系统疾病和疑难病的介入治疗及影像学诊断。此次秦增辉来科室开展的主要治疗项目:

1.微创治疗各种血管瘤;2.微创治疗精索静脉曲张;3.硬化剂治疗下肢静脉曲张。若有此类疾病的患者可拨打电话2972698或来该科预约登记。

另外,科室还开展有“免费彩超普查四肢血流检查”活动,主要对象为下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病动脉硬化闭塞症等周围血管类疾病,临床表现为下肢麻木、发凉、困胀、疼痛、间歇性跛行等,凡60岁以上老年朋友可电话预约,每天免费名额仅限5名。(牛哲)

## 市二院成功开展全市首例心脏杂交手术

本报讯导管介入手术是目前治疗冠心病最直接、最立竿见影的治疗方法。然而,并不是所有病变都适合支架置入手术,一些病变特别严重及复杂的患者需要转送到心脏外科实施开胸搭桥手术。由于搭桥手术创伤大,恢复慢,病人难以接受。近日,市第二人民医院心内一科和心胸外科联合,利用外科微创搭桥手术和心内导管介入手术相结合的方式,成功为一例复杂冠心病患者实施了心脏杂交手术。据悉,这种高难度的心脏杂交手术在我市尚属首例。

据了解,患者余先生今年60岁,两个月前出现心脏不适,近日轻微活动就出现胸闷、胸痛症状,

被家人送到市第二人民医院心内一科治疗。经造影检查,医生发现他的冠状动脉左前降支开口处有95%以上狭窄,右冠状动脉近段80%以上狭窄。“左前降支是保证心脏正常供血最重要的血管,一旦闭塞,会严重影响心脏功能,甚至导致猝死。”市二院心血管内一科主任孙鸿彬告诉笔者,由于该患者的前降支狭窄严重,且位于前降支开口处,离左主干位置很近,无法直接实施支架置入手术,随时会有生命危险。基于患者复杂的病情,心内一科主任孙鸿彬会请心胸外科主任马治欣进行沟通,多次研究治疗方案,在征得患者及家属意见后,决定为其实施心

脏杂交手术。

手术过程中,马治欣等医护人员在患者左前胸第四肋间处切开一个长约8厘米的小切口,为病人实施了左侧乳内动脉和心脏前降支的微创搭桥,而常规的搭桥手术需在患者胸骨正中切开约25厘米的刀口。由于此次手术切口小,不需心脏停跳,病人痛苦小,恢复快,术后一周患者便转回心内一科实施了支架置入手术,孙鸿彬主任在患者右冠状动脉狭窄处置入支架一枚,手术非常顺利。“搭桥手术刚做完我就感觉好了很多。”余先生高兴地说。目前该患者已康复出院。

(付春晖 牛哲)

## 周岁生日,让他们见见医生“奶奶” 早产三胞胎家人到市妇幼保健院感恩



看着已经1周岁的三胞胎,岳小妹(右一)十分高兴。  
本报记者 李英平 摄

本报讯12月9日上午,宝丰县肖旗乡杜某一家带着三个可爱的孩子,把一面写有“尽职尽责,医德高尚”的锦旗,送到市妇幼保健院党委书记、辅助生殖科主任岳小妹手里。

“岳大夫,这三个孩子能顺利出生都是你们的功劳,今天是孩子周岁生日,我们特意带来让您看看,谢谢你们的救命之恩!”孩子的爷爷感激地对岳小妹说。提起这三个可爱的孩子,还得从去年12月说起。当月初,孩子的母亲孙女士怀孕7个多月,出现分娩阵痛、破水等早产症状,立即送到

当地医院就诊,医生们考虑到孙女士怀三胎、早产,情况比较严重不敢接收,建议他们迅速转到其他医院。

情急之下,孙女士的丈夫想起了孕前、孕期为妻子提供优生、保健指导的岳大夫岳小妹。抱着试试看的态度,立刻拨通了岳小妹的电话。岳小妹得知情况后,二话没说,立即安排,组织医院妇产科、新生儿科,做好接诊、抢救等准备工作。孙女士一到医院,等待接诊的医生就争分夺秒为她检查。会诊后,医生考虑到胎儿月龄小,出生后存活率很低,如果母亲再行

剖宫产手术,一是创伤比较大,二是万一保不住孩子,两年后才能再次怀孕。在与孕妇及家属沟通权衡利弊后,决定让孙女士自然分娩。

为保证产妇和胎儿安全,妇产科和新生儿科医生商议,制定了详细、严密的顺产监护救治方案。在医护人员共同努力下,去年12月9日上午,孙女士顺利分娩出三个孩子。最大的孩子重约18公斤,最小的孩子重约12公斤。三个宝宝因早产,全身各脏器发育不成熟,出生后出现呼吸困难等危险状况。早已在产房等待的新生儿科医生,立即对孩子进行现场抢救,情况好转后,直接转入新生儿重症监护室。在医护人员的严密监护、精心治疗下,半个月后,三个孩子康复出院。

“出院后,岳大夫又多次打电话询问母子情况,给予各方面的指导,让我们倍感温暖!”孙女士的公公说。看着孩子们一天天长大,全家人高兴不已。他们曾想报答岳小妹的恩情,但都被她婉言谢绝了。想来想去,他们决定在孩子们周岁生日这天抱到医院让岳大夫见见,也让孩子们见见他们的医生“奶奶”,以表感激之情。于是有了开头一幕。临走时,细心的岳小妹又安排为三个孩子做了健康体检。

(牛哲 王春英 苗四海)

## 艾馨专业艾灸养生馆特别提醒: 冬季养生保健首选艾灸



“三九天即将到来,三九里经常艾灸,温阳又补气,人体内阳气充足才能达到祛病延年的目的,所以说冬季养生保健首选艾灸。”近日,艾馨(艾草堂)专业艾灸养生馆相关负责人特别提醒。

据悉,从冬至开始,阳气开始慢慢回升,此时艾灸即是要将这种初

生阳气巩固在体内,慢慢生长,为体所用。如果将节气、艾灸和穴位三者结合,通过艾灸疗法可起到良好的温阳补气、温经散寒功效,从而提高机体的耐寒和抗病能力,提高人体免疫力和对气候变化的适应能力,还具有延年益寿的作用。

三九天是一年中最冷的时候,人体阴极阳升、阳气敛藏、气血不畅、皮肤干燥、毛孔闭塞,是哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎等疾病的高发季节,但也是治疗这些疾病的好时机。

根据中医针灸理论,在“天人相应”及“时间治疗学”等传统理论指导下,在三九天艾灸相应穴位,能温阳益气、健脾补肾益肺、祛风散寒,起到通经活络止痛的功效。

从某种意义上说,三九天灸是三伏天灸的延续与补充,三伏天灸与三九天灸都有增强机体的免疫功能、抑制机体的过敏状态等功效,对提高抗病能力非常有利。“三九灸”可治疗多种反复发作及过敏性病症,如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、体虚感冒咳嗽、慢性胃肠炎、溃疡病、慢性腹泻;风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎;虚寒头痛、颈肩腰痛、胸腹痛及冬天四肢冰冷等。

艾馨(艾草堂)专业艾灸养生馆因人而异,辨证论灸,让人们远离亚健康。三分治七分养,十分防保健。地址:开源路鹰城世贸B座13楼。咨询电话:0375-3709968;0375-2996777。(牛哲)