

今天是世界强化免疫日 “疫苗接种”那些事,你了解吗?

近日,笔者从市疾控中心获悉,为了确保维持我市无脊髓灰质炎(小儿麻痹症)状态,提高人群麻疹免疫水平,我市正在开展脊髓灰质炎和麻疹疫苗的免费补充免疫工作。全市2月龄至6岁儿童中,符合脊灰减毒活疫苗(俗称“糖丸”)接种条件且28天内未接种过脊灰疫苗的、脊灰疫苗免疫史不足或不详的都可按照免疫程序补足所缺剂次。

另外,笔者了解到目前预防脊髓灰质炎的疫苗不仅仅“糖丸”一种,与免费的“糖丸”相比,还有一种自费注射的脊髓灰质炎灭活疫苗(右图为12月12日,市妇幼保健院的一位医生在为一名幼儿注射防疫疫苗。李英平摄)。那么,免费的“糖丸”与自费的注射疫苗又有什么区别?免费的“糖丸”还要不要吃?

今天是世界强化免疫日,笔者以此为契机,采访了市疾控中心免疫科科长张俊杰,让他为老百姓答“疫”解惑。



“糖丸”依然很“甜” 选择需因人而异

宝宝刚出生时会通过胎盘、脐带从母体内获得抗体,但维持时间较短,一般6-8个月便会消退。所以幼小脆弱的生命就很容易受到外界细菌或病毒的侵袭,从而得病。这些疾病不仅影响宝宝的健康成长甚至会造成不可挽回的后果。

“若想阻断或防止疾病的传播,就要有一个免疫屏障,其建立标准就是疫苗的接种率要达到85%之上。”张俊杰说。接种疫苗或适时的强化免疫可增强宝宝机体的免疫力,以抵抗某些细菌或病毒的侵袭,从

而起到有效的保护作用。

近段时间,不少年轻父母带着孩子到社区医院给孩子进行补充免疫接种时发现,现在市面上预防脊髓灰质炎的疫苗不仅“糖丸”一种(“糖丸”在儿童出生2月龄、3月龄、4月龄和4周岁各接种1剂次),还有一种是灭活脊髓灰质炎疫苗,即注射类疫苗,得花钱才能接种。“口服的“糖丸”是减毒活疫苗,由活的、但致病力降低的病毒制成,是政府根据国情免费向公民提供的一类疫苗;脊髓灰质炎灭活疫苗是由死病毒制

成的疫苗,病毒完全被杀死不会复原,是由公民自费自愿接受的国家二类疫苗。”张俊杰介绍。患有肛周脓肿及免疫缺陷或低下的儿童是不能服用“糖丸”的,但脊灰灭活疫苗则适用于所有的儿童,可完全杜绝疫苗相关性小儿麻痹事件的发生。“一类疫苗与二类疫苗没有本质的区别,都是为了预防传染病。从疾病预防的角度看,在经济能承受的前提下,最好让孩子接种更多的疫苗,多接种一种疫苗,多一份保障。”张俊杰解释。

解除误区: 儿时接种疫苗后预防作用 并不是终身的

“我小时候接种过水痘疫苗,怎么现在还会出水痘啊?”今年23岁的大学生小李说。“很多人往往认为打了预防针,就能终身起到免疫作用,其实这是一个普遍的认识误区。”张俊杰说。

虽然在接种疫苗后,受种者的体内会产生相应的抗体,但这种抗体对疾病的预防作用并不是终身的,它会随着年龄的增长而减少,甚至失效。因此,成人也应该根据自身的免疫情况适时加强或补充免疫。“与儿童不同,成人接种疫苗没有固定时间限制,但最好在身体健康的时候接种,不要等到自认为需要加强的时候才想起来要打预防针。”张俊杰提醒。并不是儿童接种的疫苗成年人就不能接种,对于医生、服务员等经常暴露在公共场所的服务业工作者,最好定期进行流感疫苗、肺炎疫苗、乙肝疫苗、甲肝疫苗等的加强与补充。

对于在疫苗接种后反而出现相关疾病的情况,张俊杰说,这只是一种偶合症表现,疫苗接种者或正处于疾病潜伏期,或存在尚未发现的基础疾病,接种后巧合发病,并不属于疫苗接种后的异常反应,其发生与疫苗本身并没有关系,但比较容易引起疫苗接种者的误解。

(付春晖 牛哲)



如何接种疫苗 妈妈得“上心”

“我的孩子已出生两个月了,应该到哪里打预防针?”“给孩子接种疫苗前,我应该做哪些准备?”不少年轻妈妈在准备带孩子打疫苗前充满了各种疑惑。

张俊杰表示,家长应带孩子到政府部门认定的合格预防接种门诊进行预防接种,接种前应向接种人员如实提供受种者的健康状况。例如,在新生儿接种疫苗前,妈妈要弄清楚

宝宝最近一周有无疾病发生,如发热、腹泻、过敏等,有无接触患传染病的人、有无过敏反应、上次接种疫苗有无严重的副作用等,并根据医生的建议决定接种、不接种或缓期接种。

打完预防针后,最好在接种门诊休息30分钟后再回家,服用“糖丸”前后半小时内不要喂奶或吃热的东西等;不要让宝宝泡澡、剧烈运动。“宝宝打

完预防针后,一般会出现受种部位红肿和疼痛、局部淋巴结肿大、局部硬结、发烧、胃口不好、烦躁等反应,此时家长不要过于慌张,只要让孩子注意休息、多喝水、避免着凉等,一般情况下1-2天这些反应可自行消退。当发现接种后宝宝不良反应强烈且持续时间较长时,就应该立即带宝宝到医院就诊,以便得到及时正确的处理。”张俊杰提醒。

导读

橙汁里有益物质含量 是已知的10倍

[03]

外向的人不易患中风、 糖尿病

[03]

蓝光线可助男性减肥

[03]

专家特别提醒: 贴“三九贴”可治冬病

[04]