

一家三口爱读书

□本报记者 王辉

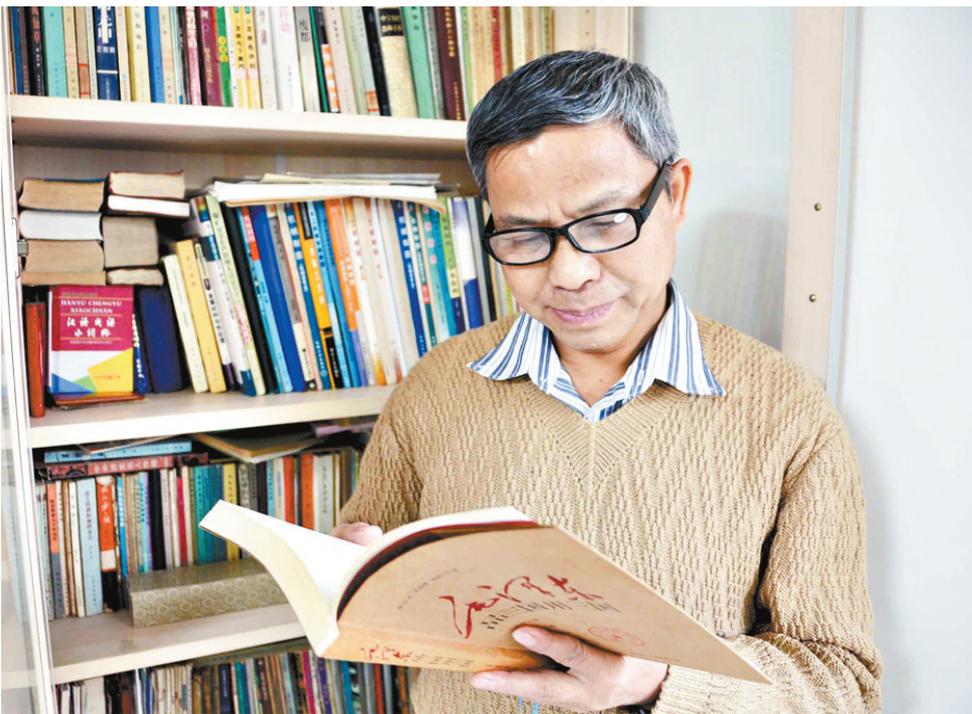
看书是市民李忠华日常生活中最大的爱好。前不久,他到杭州旅游也带着一本《唐宋诗词赏析》以便途中阅读。12月11日上午,记者来到李忠华家采访时,他的书桌上摆着一本《毛泽东品三国用三国》和一摞杂志。

看书是最大爱好

今年61岁的李忠华家住市区长青路阳光花苑小区,原籍广东四会。在他的少年时代,全村唯有一个郎中家有几本书。李忠华告诉记者,记得十二三岁时,为了向对方借书看,他曾经多次丢掉家里的活,一个人跑到郎中家里帮人家剥猪草、煮猪食,干完活后,就可以向对方借一本小说看。从郎中家里借出一本书后,他就会悄悄躲在村里的柴垛旁,看半天或者一天。小说《林海雪原》和《苦菜花》,就是他在那个时候看的。

上世纪70年代,李忠华参军后有了较多的看书机会。后来,他上了工农兵大学,课余时间阅读了许多伟人的哲学专著。毛泽东选集前四卷看完后,学校图书馆里没有第五卷,他就跑到校外书店寻找。当他找到毛选五卷这本书时,却被书店营业员告知,此书仅有一本作样品,不卖。后来,他只好来到书店倚着书架花费一周时间看完了这本书。

李忠华说,闲来没事翻书是他生活中的最大爱好,尤其爱看历史、传记和文学类书籍。莫言获得诺奖前后,他把莫言现有的文学作品全部看完。2004年,他在市图书馆办理了一张借书证,平均一周看一本书。说着,他还找来两张纸,只见上面密密麻麻地记录了一行行书名:《亡魂岛》《蛙》《香港骑士》……“这样记下



李忠华在家中书柜前挑选图书 本报记者 张鹏 摄

来,下次借书就不会借重。”因为他平时喜欢看书、还书及时,2012年,他被市图书馆评选为全市十佳读者。

谈及此处,李忠华笑着说:“我一周一看一本书,我老伴儿梁幸慈看书比我快,她一周要看三四本。”

睡前看书成习惯

身穿一件红灰色相间的户外装,戴着一副金丝边眼镜的梁幸慈告诉记者,她从小就爱看书。曾因看书忘记母亲交待的事,母亲一气之下烧毁她好几本书。“文革”期间,碰到有人在学校或大街上焚烧书籍,她很心疼,有时会趁烧书者不备偷偷从旁边捡回一本。1968年,她在河南郾城下乡期间,在知青朋友中互相传阅了

《福尔摩斯探案集》《三国演义》《水浒传》等名著。那时,无论谁回城,都要捎回一本书作为礼物让大家传阅。她看书的习惯一直保持到现在,通常上午看书,下午锻炼身体,晚上睡前也要看半小时的书。“我看书看得快,老伴儿爱琢磨、记笔记,我只要弄明白书里写得啥就行了。”

看书引起一家人讨论

现在智能手机和网络是年轻人生活中不可或缺的东西,李忠华的独生子小李也不例外,但受家庭环境的熏陶和影响,小李也有看书的习惯。今年32岁的小李在外地工作,他每次回家探亲时,李忠华都会给儿子推荐几本励志方面的书,如比尔·盖茨、李

嘉诚等人的创业故事,还有《毛泽东传》《邓小平时代》等历史题材方面的书。看书时,小李一看到一些略带时代烙印的名词如“牛棚”或似懂非懂的历史事件,他就向父母请教。一家三口围绕一本书或者书中人物展开分析、讨论是常有的事。

李忠华讲起话来头头是道,引经据典。有一次,他和几个朋友在一家饭店单间聚会,墙上悬挂一幅字,上写“上善若水”四个字,当时在座的七八个朋友没有一人看懂这四个字的含义。见此,李忠华当众答疑解惑,令朋友们非常钦佩。当记者问及他的读书心得和体会时,李忠华说:“闲来没事翻翻书,可以增长知识,开拓视野,陶冶性情,也能给人带来自信和自豪。”

优胜街社区举办养生保健讲座

□记者 李霞

本报讯 冬季是疾病高发的季节。12月11日,新华区西市场街道优胜街社区专门邀请该社区卫生服务站的商运生医生,为社区老年人送上了一堂冬季养生保健知识讲座。

当天上午9点多,讲座开始后,商医生用通俗易懂的语言从药物养生、精神养生、饮食养生等几个方面阐述了养生的注意事项,并提醒老年人在购买养生药物时要注意辨别。同时,他还从冬季保健误区、冬季饮食原则、冬季如何进补、冬季如何预防感冒、冬季健身等五大方面进行了详细讲解。讲座过程中,居民们听得很认真,不少居民还做了笔记。

“我平时喜欢一大早就出去锻炼,听了讲座后才知道,冬天老年人早上不能起太早,健身时间最好选择在上午10点到下午3点之间……”82岁的居民姚秀英说,通过讲座,她学到了很多知识,收获很大。

记者注意到,本次讲座共吸引了该社区30多位中老年居民参与。讲座结束后,商医生和卫生服务站的两名医务人员,还为老人免费测了血压。

捡生活垃圾 发放便民联系卡 神马社区志愿者在行动

□记者 王民峰

本报讯 12月12日上午,卫东区建设路街道神马社区组织志愿者开展服务活动,捡拾生活区里的垃圾,并为居民发放便民联系卡。

当天上午,记者在神马社区高层生活区看到,在社区工作人员的带领下,十几名志愿者拿着扫帚、编织袋,分头在小花园、绿化带里捡垃圾。在大门口,几位志愿者还向居民发放建设路街道综治工作联系卡,上面有法院、检察院、公安、城管等部门及街道、社区有关负责人的手机号码。

“爱护家园就应该从我做起,从生活点滴做起。”志愿者尤荣鑫说,他觉得志愿服务很有意义,曾多次参与,希望大家都能爱护自己生活的家园。

据神马社区有关负责人杨悦介绍,每个月,他们都会组织社区志愿者进行大扫除。看到志愿者勤劳工作,不少居民也不好意思再随手乱扔垃圾了。下一步,社区还将继续组织开展志愿服务,为居民提供更多便利。

邻里互帮助 冬天不再冷

三七街开展“捐棉衣 献爱心”活动

□记者 李霞

本报讯 “这些衣服我都提前洗干净了,可以放心穿。”12月12日上午10点多,新华区西市场街道三七街社区在该社区健身小广场上开展了“捐棉衣 献爱心”活动,吸引了众多居民参与。

当天上午10点多,记者在活动现场看到,抱着衣服前来捐赠的居民络绎不绝。两张桌子上堆满了居民送来的毛衣、毛裤、棉马夹等衣物。社区工作人员正在接收整理居民捐赠的衣物。

居民陈茹丽捐了两件棉衣和两条棉裤,她告诉记者,这些衣服都是家中的闲置衣服,放

着占地地方,扔了很可惜,不如捐出去送给需要的人。

“社区居民绝大部分都是我们矿上的职工和家属,这些棉衣算我们矿上捐的。”当天上午,平煤神马集团三矿工会还专门派代表,送来了10件崭新的棉大衣。

该社区党支部书记宋晓丽告诉记者,现在生活条件好了,一件棉衣对很多人来说不算什么,但对于社区里的贫困家庭来说却是实实在在的温暖。

另据了解,当天上午,社区共募捐到近200件棉衣。这次活动将持续到本周三,活动结束后,社区志愿者会将衣物送到该社区的贫困户或低保户家中。



12月12日上午,新华区西市场街道三七街社区开展“捐棉衣 献爱心”活动,工作人员在整理市民捐赠的棉衣。 本报记者 李英平 摄