



差点忘了你也年轻过

单位的QQ群里,有人发了一张老照片,让大家猜猜,照片上的人都是谁?

照片是从老报纸上翻拍的,虽然已经发黄,但不难看出,照片上的四个人,都非常年轻。发型很土,穿着也很土,有两个人上衣口袋里,还插着钢笔。不知道什么原因,他们的照片登上了报纸,在那个年代,能上报纸,那可是一件特别荣耀的事情。

他们是谁呢?群里热闹开了。

有人率先发言,说这四个人,都是我们的老同事,除了一人已经退休了之外,其他的三人,依然和我们在一起工作。

有人先发了一个惊讶的表情,接着说,左边的第二个小伙子,那不是我们的刘总吗?

很多人附和,没错,就是刘总。没想到,那时尚的刘总,那么年轻,那么帅气,那么朴实啊,真的算是帅哥一枚呢。

啧啧啧啧。QQ群里发出一片惊叹声。

刘总是我们单位的一把手,在我们的印象里,他和很多上了年纪的领导一样,威严、刻板、富态、不苟言笑,很多时候,特别是在布置的工作没能按他的要求完成时,训起人来,不留脸面,不近人情。尤其是他那张脸上,总是微微下垂的嘴角,让人看了就发怵,好像你永远欠了他什么似的。看惯了他拉长的脸,以为他天生就是这个模样,没想到,真没想到,刘总年轻时,也和我们一样喜欢笑,你看,照片上的刘总,嘴角俏皮地上扬,显得多么亲切啊。

有人又认出了其中的一个人,右一,那不是老郑吗?

大家再一细看,可不是老郑嘛,戴着眼镜,眯缝着小眼睛,好像在盯着什么看。眯着小眼睛,这几乎是老郑标志性的动作。他是我们单位的安全员,较真、不好讲话,但工作之外,一团和气,所以,和同事的关系,还算融洽。在我们单位的老人中,他这个年龄还做

小职员,几乎只剩下他一个人了。有人替他愤愤不平,但也有人认为,他天生就不是个当领导的料。倒是他自己,对现状很满足的样子,一提到再过几年就要退休了,还是一脸的舍不得。照片上的老郑,除了眼睛小了一点外,是四个人当中个头最高,模样看起来也是最俊俏的,简直可以说英气逼人,与现实中的老郑,判若两人。

有人迟迟疑疑地说,最左边的,会不会是张主任?

张主任?怎么可能?张主任是我们单位最重要的一个部门的领导,也是我们单位体重最重、体积最庞大的一位,而照片上的这个小伙子,那么瘦削,那么精干,怎么可能是同一个人。

张主任自己说,没错,那个人还真是我。都快30年了。张主任感慨万千。

什么?这张照片是30年前的?QQ上炸开了锅。

有人说,老郑,对不起,从认识你的第一天就喊你老郑,以为你一直像现在这么老。

有人说,张主任,没想到你年轻时也那么瘦,那么有型。

有人说,30年前,我还没出生呢,他们就已经在我们单位上班了啊,真正的前辈啊!说完,发了一连串的赞。

最后被认出来的,是那位已经退休的同事,大家追忆了很多关于他的往事。

因为这样一张发黄的旧照片,单位的QQ群里,热闹了一个上午,引来了无数的感慨。而其中感慨最多的是,没想到,刘总年轻时,张主任年轻时,老郑也年轻时,他们的青春,都献给了单位。很多人进单位时,刘总就已经是刘总了,张主任就已经那么胖了,老郑就已经那么老了,我们以为这就是他们本来的样子,而忘记了,他们也曾年轻过,青涩过,也帅气过。

□ 孙道荣

要占领厨房 这个战略高地

□ 王君

有人说,要想拴住男人的心,就要管好他的胃。再傲娇的男人,如果家中有一位善做饭知其胃的女主,他也会放下身段屈尊俯就。我们的学人楷模胡适先生,是位艳遇绯闻不断的风流才子,但就因为家中有位善持家会做饭的小脚夫人,一生虽常有非分之想,却也最终执妻之手,与她偕老而终。

我倒不是因想拴住男人的心而做饭,我是个天生就喜欢做饭的人,不论是给他还是给朋友,我都是带着一腔热情去做饭,绝不敷衍,那做出的饭自然诱人。

说实话,结婚前我是不进厨房的,老妈在家掌管一切,我只负责张口吃饭。所以,结婚后给老公做的第一顿饭,竟然以完败收场,饭是夹生的,菜是糊了锅底的。怎么办,又不能天天下饭馆,那就不健康,于是,买了三本做菜大全,包括粤式煲汤的带彩图的大全册。

即使这样,我还是有过一次重大失误。那次我想给老公做酸菜鱼,买的麻辣底料需要在热油里炒,油烧热以后迅速地升温,看到那翻滚的热油我有点害怕,于是就站得远远的将底料扔到锅里去,我光顾着紧张了,却没有注意到老公在旁边蹲着弄垃圾袋。可想而知的后果,当时是夏天,老公没有穿上衣的后背被燎起了一堆火泡,我吓坏了,也心疼坏了。夏天被烫伤那是非常难受的,可老公却没有说我

半句,还说酸菜鱼那是大菜,我老婆都会做了……

也就是从那天开始,我真正用心地学起了做饭。每天下班后,照着菜谱一点一点地学起,从最开始的笨手笨脚到现在的精通厨艺,用了N年时间,终于得到了老公以及众多朋友同学的首肯,被他们封为私厨夫人。虽然每次聚会,掌勺的我都累得筋疲力尽,但是,看到朋友们吃得酣畅淋漓,我也就乐在其中。

现在很多女人不做饭,甚至不会做饭,我可以理解。因为快节奏的生活,让女人们肩负着与男人同样的重担,在单位工作一天的女人回到家中也是累得一摊泥一样,如果再要求她们去厨房做出一桌饭菜,确实有点强人所难。

虽然我理解这些女人,但我并不赞同这种生活。我也是职业女性,工作也很忙,有时候也要加班加点,但是再忙,回到家中的第一件事,就是先用电饭煲蒸上米饭,因为蒸饭需要时间。米饭蒸好以后,我再考虑晚上炒个什么菜,做点什么稀的。我们北方人,一般晚上是喜欢喝点粥的,所以,我就变着花样熬粥,今天小米红薯粥,明天是棒渣西米粥,后天是红豆核桃粥等,总之是每天不重样。

至于说炒菜,那就是我最拿手的了,可以说青菜类的我都会炒,而且青菜炒得绝对是够味的,我炒青菜不需要放鸡精之类的调味品,一碗高汤放在旁边,用高汤焯出的青菜那是非常好吃的,而且有营养;肉类也是我的强项,什么酱牛肉、红烧排骨、酱鸡翅、酱鸭腿,都是一绝;鱼类也没得说,清蒸鱼、烤鱼、红烧鱼样样拿手;各种粤式煲汤,诸如乌鸡汤、老鸭汤、甲鱼汤之类的也都能煲出大饭店的味道。总之,你能想得出的、想吃的我都可以做出来。

家离不开女人,家中的厨房更是女人的小天地,这个小天地里承载着爱,承载着关心,也承载着一家人的幸福。



医药保健

本栏目刊登范围:医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等

刊登热线:15037574888

传世好藏药 专治白内障

医学研究证实:眼循环代谢出现异常和障碍,营养供不上,代谢废物、毒素排不出,晶状体、玻璃体中易形成不溶性蛋白和混浊物从而引发白内障等眼病。

藏药“卓玛丹十五味罗蒂明目丸”精选雪域藏罗蒂、藏红花等十五味名贵藏药,其特效成分“罗蒂羟基甙素和谷胱甘肽”能迅速突破血眼屏障,将沉积在晶状体中的不溶性蛋白和混浊物吸出来,并在血液和肝脏中溶解掉,彻底消除白内障,恢复和提高视力。

“卓玛丹”所选药材来自海拔4000多米的高原地带,且难以人工培养。在强光、高寒、缺

氧、昼夜温差悬殊的特殊环境中造就了药材高活性、高含量、药力充沛的特性。每天服用一次即可。一般白内障患者只需3—4个疗程即可免除手术之苦,恢复视力,因效果显著被国家批为白内障治疗全程专科用药,批号为国药准字Z63020255。

“卓玛丹十五味罗蒂明目丸”主治:白内障、飞蚊症、玻璃体混浊、眼底病变、结膜炎、视网膜病变及其引起的视力下降、视物模糊、眼睛干涩等眼病。

经销地址:矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房 康复热线:0375—6161131

耳鸣耳聋 一滴还声

吴氏【灵犀滴耳通】国内率先使用纳米滴入技术,渗透力是普通滴耳液的30倍,它将32味名贵中药浓缩为液体,0.1秒即可穿透血耳屏障,药力100%直达病灶,给药快速,迅速促进耳部血液微循环,修复受损听神经,滋养耳细胞,消除耳鸣,提高听力。很多患者滴上几分钟,就感觉耳朵凉凉的,顿时耳朵不那么响了,听东西马上清楚了很多。

年逾八旬的研发人沧州名医吴克鸣说:吴氏【灵犀滴耳通】祖传药方中的特效成分同时通过微循环入肾、入肝,温肾升阳,固本培

元,断了耳鸣的病根,使气血通畅、阴阳平衡、经脉贯通、听神经得到滋养,不管多严重的耳聋耳鸣,最多滴三服药,耳鸣停了,耳聋灵了,10年不犯。

吴氏【灵犀滴耳通】指定北京市海淀区复兴路28号解放军总医院专售 全国免费电话:400-655-3112 部队医院值班科主任:13161242918

