

你有“异性免疫力”吗

□刘楠

我读高中时，母亲总是耳提面命：“没考上大学，绝对不能交女朋友，一交，心一乱，一生都完了。”听她说，女生好像是毒蛇猛兽，会把我吃掉。我相信，邻居女生的父母，一定也这么教育她，只是那毒蛇猛兽是男生，只怕还是我。

虽然母亲防范甚严，但我家的楼下却住了一群师大夜间部的女生，我每天跟她们用同一个大门、同一个厕所，甚至同一个浴室。结果，女生看多了，我反而对女生比较有免疫力。

“异性免疫力”，这是许多美国家长都爱谈的。他们的理论是——不要干涉儿女交异性朋友，只要他不酗酒、不吸毒、不滥交，正常男女社交，并没有坏处。因为，如果你的子女从小没机会接触异性，到该成家时，遇到个“浑小子”

“小浪女”主动追求，因为没有免疫力，没见过“世面”，也没得比较，只怕一下子就“陷入情网”，娶错了妻、嫁错了郎，误了一生。

中国的父母则在心里画了一条线——高考。没考上之前，绝不准交异性朋友。考上之后，放榜那天就是解禁之日，从此由你玩4年，4年之后没有异性朋友，做父母的还要操心。

我太太每次提到儿子交女朋友，都会说：“我当年有个高中同学到台北念书，原来功课很好，后来交了男朋友，连大学的边都没沾上，结果第二年重考，才进了台大。”“为什么重考又考得那么好呢？”我好奇地问。“因为跟男朋友吹了。”“男朋友也没考上？”“男朋友第一年就进了台大。”我太太说，“一个进了，一个没

进，所以吹了。”我当时就笑说：“你怎么不讲，那男生交了女朋友，还金榜题名呢。所以要怪得怪那女生的定力太差。”

这件事可以给中学生做个参考。如果你要交男朋友、女朋友，先衡量一下自己有没有这个能耐。假使你不能安排好学习和约会的时间，不能控制打电话的冲动，也不能彼此勉励，化感情为力量，就表示你没有资格交异性朋友。

每个人都有交朋友的自由，每个人都该培养与异性交往的正确态度。如果你过去在父母的教导下，对异性有了“特殊的印象”，又在男女分校的环境中，失去与异性接触的机会，在交异性朋友前，务必三思。不是异性真像毒蛇猛兽，而是你在初次接触时，难免发烧。

照镜子 练说话

□蔡永康

人类几乎每天都要照镜子好几次，却可能好几年都不会听一次自己讲话的声音和内容。这是一件大家都习以为常，但想来却不可思议的事。

很多人照镜子时，连一根头发翘起来都会马上梳好；有些人甚至会闻闻自己身上的气味，闻闻脱下来的衣服、躺过的枕头套，来确认自己有没有散发异味。

最妙的是，虽然我们仔细打扮整齐了出门去，但也未必有人盯着我们看。可是只要我们开口说话，不管是点菜、投诉、上台作报告还是私下聊天，那可都是一定有人在听的哦。

未必有人看的外表，我们如此重视，而必定有人在听的说话，我们却不加修饰、很少检点，只凭着与生俱来的本能，加上成长过程的习惯，就这么一路说过来了。

前几年有两部得到奥斯卡金像奖的电影，都是在描述英国政坛大人物说话的故事。一部是《国王的演讲》(The King's Speech)，讲的是说话严重结巴的英国国王乔治六世如何克服口吃，对全国发表演讲；另一部是《铁娘子》(The Iron Lady)，讲的是英国前首相撒切尔夫人的从政生涯，片中描述她为了增加自己的权威感，被要求受训把声音变低沉。

即使连英国的国王和首相这样的人物，都要等到政治生涯的最关键时刻，才迫不得已开始调整自己的腔调和音质。可以想见，一般不必从政的人对说话这件事有多随心所欲了。

有些餐厅、银行、百货公司以及客服中心，都会好好训练服务人员的音量，但也只限于服务时的用语，其余的个人说话方式，公司当然也就管不到那么多。

我自己的遭遇，是因为小学开始就被学校押着参加演讲比赛，只好长时间对着镜子演讲，检查自己的表情、手势。

进中学以后，我又被学校指派参加辩论比赛，就又继续被押着反复练习。

我一点也不喜欢这些训练过程，但我却因此知道，除了我们这些参加比赛的选手之外，其他同学在求学的过程中很少接受什么说话方面的训练。我后来做了节目主持人，不可避免地会常常看见自己讲话的样子，听见自己讲话的声音。也许就是这些经历，让我有立场告诉你：说话可以练习、可以“修剪发型”，也许练习的过程有点辛苦，但绝对不会比节食减肥或把脸削尖来得更辛苦。而且效果会一直持续。

请从说话方面的“照镜子”开始吧！现在手机录音很方便，把自己上台的报告录下来听听，或者让那些听过你讲话、跟你聊过天的熟人坦率地告诉你他们平常听你说话会有什么样的感受。这会让你自己听录音更有帮助，毕竟话本来就是说给别人听的。

思念

□倪匡

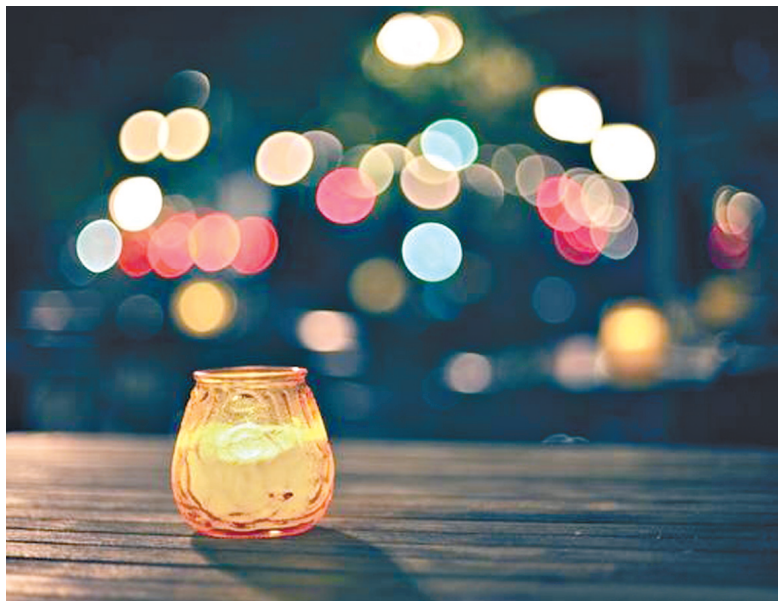
试过相思没有？蔡澜有一方印，他极喜欢用，印文是：“相思又一年。”

相思而能一年又一年持续下去，那真是名副其实的长相思。长相思，甚至不期待有任何结果，只是一年又一年相思，这倒是典型的浪漫情怀。

更常见的相思，是思念一个人，渴望与他在一起，在旅途寂寞时，在灯红酒绿时，脑海中萦回的只有一个人，从头到尾思念这个人的笑，思念这个人的嗔，思念时销魂蚀骨，回肠荡气，心向下沉。下沉的心，要到紧紧地又拥着这个人时，才会渐渐升上来。

短暂的别离和长久的别离，似乎并没有分别，思念时，都一样令人气为之窒，神为之夺。想起对方后的不眠，想起对方时的幽思，不知身为何物。

思念是恋爱，若无爱意，谁会思念？



医疗健康 刊登热线：13733786699

艾馨专业艾灸【艾草堂】

艾灸：一种绿色进补方法，只有想不到，没有做不到。

冬季特别推荐：
培元暖肾灸+养生能量足浴=体验价30元。

夏养三伏，冬补三九，三九天艾灸敬请提前预约

扫一扫免费做艾灸

地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：2996777 3709968

“生宝宝、意外怀孕”首选

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。

咨询电话：8861111

地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

医药保健 刊登热线：15037574888

椎间盘突出用一个笑一个

迎双12 买12送12 买24送24

椎间盘突出，椎管狭窄，引起的腰痛腿痛甚至腿脚麻木走不远路，这种困惑医学界多年的难题，已经被北京专家攻破，成功研制出“仙草活骨膏”，富含特异生物活性酶，能够进入病变组织深部与突出物中的主要成分(蛋白多糖和胶原蛋白)发生连锁生化反应，使之失水萎缩，溶解消失，从而解除对神经和椎管的压迫，临床研究表明，不管病情有多重，病史有多久，大都能立竿见影，很多急症患者24小时就有反应，一月左右症状全面消失，开车打球跑步爬山，像正常人一样生活。

咨询电话：0375-3835828 (乘车到医药公司站下车路南)

地址：平顶山市矿工路地质四队东隔壁 众康大药房

少林寺香药膏感恩大回馈

为庆祝少林寺香药膏销量突破百万，以及感谢广大风湿骨病患者对少林寺香药膏的大力支持，应新老顾客的强烈要求，即日起厂家隆重推出大型买赠活动！

活动内容

- 1.买三大盒送一大盒(24贴价值228元)；
- 2.买五大盒送一大盒，再送磁疗热碳裤一条(共价值466元)；

本次活动截止日期为2014年12月10日，即买即送，每人仅限购五大盒，望相互转告，莫失良机，送完为止！

活动地点

心连心大药房(人民商场东隔壁)
石龙区华诚大药房(幸福超市后面)
汝州市华伦大药房(剧院北邻)

鲁山医药第九分店(磨角楼下)
宝丰医药连锁十四店(新汽车站东门)
郟县众生堂大药房(老城关烟站楼下)

活动热线：0375-2229973

立即购买

青药好品质，认准少林寺，少林寺香药膏，贴哪哪都好！