

# 活得经典不如活得自在



□王纯

有句话很流行：“把买十件衣服的钱拿来买一件衣服，你的衣柜就经典了；把做十件事的精力拿来做一件事情，你的事业就经典了；把零乱的情感聚集在一个人身上，你的爱情就经典了。”我想，除了爱情要“聚集到一个人身上”之外，其他的不一定要活得如此“经典”。

把买十件衣服的钱拿来买一件衣服，实在不划算。一件过万元的衣服固然“高大上”，但毕竟太单调。如果用同样的钱买十多件衣服，那么你会在整个季节里多姿多彩起来。十多件衣服有十多种款式和颜色，穿每一件都有新鲜感。也许这些衣服不是什么经典名牌，只要舒服、合适，足够了。

我的周围有很多为了“经典”活得辛苦的人，比如同事小杨。她虽是普通的工薪阶层，但衣服绝对“追求卓越”，力求浑身上下都被名牌包裹，大到外套，小到一双丝袜，都必须名牌。小杨有自己的生活道理：“姐就要活出品味，高端大气上档次永远都是姐的追求。名牌衣服穿在身上，走到哪里都是焦点。经典人生，就是这样！”唉，看着小杨为了追求名牌省吃俭用，把工资都花在衣服上，真替她辛苦。而且，因为衣服昂贵，所以小杨总要小心翼翼地穿着，连坐一下都要僵着身子，哪有自在？有时看她故意挺胸抬头的样子，我总想到一个词：套中人。有人说穿高档衣服有助于修炼仪态，我看未必，小

杨的衣服上滴上一个水点，就会大惊失色，仿佛天要塌了，仪态尽失。真要想修炼仪态，不必靠衣裳，内心淡定从容，仪态自然端庄大方。

要我说，与其把自己禁锢在所谓的经典中，为了经典而经典，不如选择自由舒适的生活。

事业上也是如此。人的精力有限，如果把所有的精力都用在一件事上，确实能做出点好成绩。但如果一生只凿一口井，又怎能品尝到其他泉水的甘甜？我们需要的是丰富多彩的生活，广泛涉猎，哪怕只是略懂，人生也会更有滋味。你完全可以利用业余时间学学开车、厨艺等生活技艺，或者学习书法、绘画、唱歌等艺术门类，把自己的精力发散开来，让生活变得生动有趣。精神世界丰富了，生活的品质和幸福感就会提升。

当然，能够做出大事业的人都会专注地做好一件事，但平凡如你我者，可能天资一般，机遇也不好，一生不会有多大的作为，一生只做一件事也不一定做出自己满意的成绩。那么与其懊恼，不如换种活法：我们可以用别人做一件事的精力做十件事，把自己的人生经营得有声有色，这不也是另一种意义上的成功吗？

我们都是平凡人，没有必要强迫自己去追求“经典”人生，更不要被“经典”绑架，活得太累。说真的，活得经典不如活得自在。

# 爱你爱到痒痒的

□叶轻驰

有个老掉牙的词，叫七年之痒。说的是婚姻到了第七年可能会因生活平淡等原因感到无聊乏味，男女双方要经历一次危机考验。这让围城里的男女如临大敌，生怕爱情发痒。可如今，快餐年代，大家婚姻里的步伐似乎也调快了，五年之痒、三年之痒甚至一年就痒的大有人在。

其实，痒不见得是什么坏事。痒一痒，还有益健康。

再相爱的人在一起久了，天天四目相对，要说不腻那肯定是骗人的。男人看女人，越看越像黄脸婆；女人看男人，荷包没鼓，肚子却一个劲地往前顶，心里也是感慨万千。此时，痒，也就在意料之中避无可避了。

爱情之痒真不是什么大不了的的事儿。卿非二八佳人，君亦非毛头愣青，不至于不分轻重，动不动就来个轰轰烈烈的狗血剧，多数人都是心动身未动。没什么原则性的问题，自己也不是什么倾城佳人或翩翩公子，折腾了也不见得能有什么好下场，想想还是看紧枕边人，珍惜这段情要紧。这么一想，也就痒过无痕了。

婚姻发痒，多数只要一把“不求人”就够了。自己挠挠，好了痒就忘了伤，多半也不会动真格。正如手痒了，挠一挠就是，谁也不会想把手砍掉。从这点来说，痒是属于雷声大雨点小的把戏。奇痒袭来时，全世界仿佛只剩下那一块痒的皮肤，眼睛里除了发痒之处，再也见不得其他的。可抓一抓，痒过无痕，痛快至极之余，心里也不禁安定下来。此时再思前想后，觉得痒出格了真不是什么合算的事，还是搭伙过日子实在，那么，原本彻底痒一把的念头，多半要烟

消云散了。

若是痒得到位，收到奇效也是有可能的。痒过之后，发觉不痒的可贵了，对以前的平淡生活反倒有了新的领悟，或者，重新装扮自己，一改过去不修边幅的形象，再次吸引另一半的注意，或者重新认识对方，发现对方的好，婚姻老树发新枝，何尝不是美事一桩？所以，最终平稳度过这段婚姻危险期的人，往往执子之手，与子偕老了。

婚姻适度痒一痒，有益身心。可痛，就不一样了。

多数人常有种感觉，痒难耐，痛能忍，这其实是一种错觉。痒，很难痒出大问题，可痛，往往会出大问题。婚姻亦如身体，某一部分痛到极致，椎心刺骨，往往意味着必须舍弃。但靠舍弃换来的新生，哪怕有另一片风景，但惨重的代价，总无法不令人心生遗憾和伤感。而且，伤痛过后的伤口和疤痕，残留心底，疤痕里的人生，再绚烂，总也带着残缺。所以，千万不要让爱情爱到痛，若痛，伴随的往往是两败俱伤。

痒是感情里的调味剂，要想味道鲜美，痒是必须的。痛是重口味的大咸大辣，健康生活之大忌，感情更须避之唯恐不及。比起用痛来接受的风雨洗礼、大火锤炼，用痒来雕塑的感情，更像是和风细雨的修炼，所以，亲爱的，我会爱你爱到痒痒的。



## 少林寺香药膏感恩大回馈

为庆祝少林寺香药膏销量突破百万，以及感谢广大风湿骨病患者对少林寺香药膏的大力支持，应新老顾客的强烈要求，即日起厂家隆重推出大型买赠活动。

- 活动内容**
- 1.买三大盒送一大盒(24贴价值228元);
  - 2.买五大盒送一大盒,再送磁疗热碳裤一条(共价值466元);
- 本次活动截止日期为2014年12月10日,即买即送,每人仅限购五大盒,望相互转告,莫失良机,送完为止。

### 活动地点

心连心大药房(人民商场东隔壁)  
石龙区华诚大药房(幸福超市后面)  
汝州市华佗大药房(剧院北邻)

鲁山医药第九分店(磨角楼下)  
宝丰医药连锁十四店(新汽车站东门)  
郟县众生堂大药房(老城关烟站楼下)

活动热线:0375-2229973

即买即送



膏药好品质,认准少林寺香药膏,贴哪哪都好!

## 口苦 口臭 便秘 有了专用国药

现代医学证实,口苦、口臭、便秘,属“同源不同症”,其发病根源是“胃痞”,“胃痞”有三个不同的症状。胃火上升,导致消化不良,腐之不清,各种垃圾毒素囤积发酵,胃气上涌到达口腔,表现为口苦;臭气上涌,由口而生,形成口臭;下排无力,宿便囤积,形成便秘。所以要想根治口苦、口臭、便秘,必须把“胃痞”清除了,才能保证治好不复发。

市场上很多药物基本都是以润肠通便为主,没有把潜在的“胃痞”彻底铲除,当胃

火上升、饮食不规律时,病情就反复发作。国药“五香丸”,清胃火、调脏腑、排宿便、除“胃痞”,四效合一,彻底打扫肠胃腑中的腐浊之物,净化人体内环境,切断“胃痞”的滋生途径,使您健康呼吸,口气清新,肠道代谢正常,排便有规律。

“国药五香丸”郑重承诺:一盒无效,分文不要。服用当天口苦、口臭就会得到缓解;服用一盒,口香肠通,排便顺畅。纯中药配方,安全可靠,绝不会腹泻,无依赖。

经销地址:矿工路中段市一高向西100米路南 惠民大药房 专家热线:13083757229

## 膝关节病 治一个笑一个

冬季特惠:买10赠1 买20赠3 数量有限赠完即止



千年活骨膏健康形象大使 相声表演艺术家:杨少华

“你看我现在,扫地、上下楼梯、下蹲起立完全没有问题了,以前我都没有想过我还能再下楼和老伙计们一起下下棋、逛逛公园!”张大爷常对周围的病友说:“多亏了千年活骨膏治好了我的12年的半月板损伤。刚开始我还很担心,这次用药会不会真的有效,现在看,千年活骨膏就是不一样。”

据悉,千年活骨膏是青岛空军医院薛教授为空降兵关节职业病而研制,不脏、不流、不过敏,针对退行性关节炎、骨质增生、骨刺、滑膜炎、风湿、类风湿、半月板损伤、积水肿胀有特效。不怕病情重,越重越管用,纯手工黑膏药,疗效更持久。

军医热线电话:400-876-7007(认证热线)

## 众康推拿堂

退休军医坐诊,不吃药、不打针、不开刀,手法复位加中药蜡疗,治疗腰椎间盘突出、颈椎病效果神奇。

电话:13782429490 张大夫  
地址:西苑东路南段路西(20路公交终点站向北80米,新新招待所对面)



### 医药保健

本栏目刊登范围  
医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、生发、养生等

刊登热线:15037574888