

权威专家解读埃博拉、雾霾等科技热点

煤炭是我国大气污染元凶

本报讯 昨天上午,中国气象学会大气成分委员会主任委员、中国气象科学研究院研究员张小曳在2014中国科协热点问题学术报告会上表示,煤炭是我国大气污染最根本原因,烧秸秆、餐饮等确实对重污染形成有贡献,但它们不是污染形成决定性的因素。此外,中国科学院院士、中国疾控中心副主任高福还表示,2003年的SARS、2005年禽流感、2009年甲型H1N1大流感、2013年的H7N9、2014年西非埃博拉,甚至艾滋病等传染病是通过动物传播给人类的。

煤炭是我国大气污染的最根本原因

昨天上午,张小曳在报告会上表示,煤炭是我国大气污染最根本原因,烧秸秆、餐饮等确实对重污染形成有贡献,但它们不是污染形成决定性的因素。

张小曳表示,中国区域广大,不论在城市还是城郊,中国陆地的六种气溶胶浓度总和在世界范围内均较高,仅次于南亚城市,远高于欧洲和美洲的城市与城郊区域。

机动车对于雾霾影响多大,张小曳表示,机动车尾气对雾霾影响还是比较严重的,但是没有燃煤严重。

APEC期间北京单双号对雾霾的影响有多大?高福调查认为,35%的减排里面有10%来自机动车限行,但是最重要的污染依然是燃煤。

对于口罩是否对PM2.5有用,张小曳表示,据医生研讨,戴口罩虽然可以阻挡部分雾霾,但会导致缺氧,对心脏不好。

云雾对人体也有危害

张小曳认为,雾霾的背后是PM2.5污染的问题。这个污染表现在两方面,一是表现在“霾”的方面,一是表现在“雾”的方面。当PM2.5在空气当中达到一定浓度时,使得能见度低于10公里,这是“霾”。PM2.5共6类7种主要成分,有一些成分在相对湿度比较大的时候会吸湿,当空气条件达到一定程度时会活化,变成云雾的凝结核。PM2.5成为凝结核之后会迅速吸水,就会在空中形成小的水滴,形成云雾。在空中看到的是“云”,当云和地面接到一起的时候,就叫“雾”。

空气中的PM2.5影响能见度,使能见度低于10公里是“霾”;PM2.5所形成的云雾滴又能进一步影响能见度,云雾滴使能见度处在1—10公里的时候,我们把它叫做“轻雾”,当空气当中绝大部分都被

云雾滴所控制时,能见度低于1公里的时候叫做“雾”。这种云雾对人也是有危害的。因为在现在的状况下,云雾滴的凝结核是PM2.5,虽然它稍微粗一些,但是也有一部分会被吸到人体里。它掉到我们的手上,掉到食物上或者是水源地,那就是污染。

H7N9和埃博拉等病毒来自动物

高福在会上表示,2003年的SARS、2005年禽流感、2009年甲型H1N1大流感、2013年的H7N9、2014年西非埃博拉等传染病有个共同的特点,就是病毒的动物源性,新发突发传染病病毒都是通过动物传播给人类的。

为什么动物源性传染病离人类这么近?高福认为,雾霾、大气、生态环境的改变,是由于人类生态环境的改变出现了一系列的问题。还有一些传统的生活习惯的改变,比如H7N9,就是由于我们习惯到活禽市场,非要鲜活宰杀,如果冰鲜上市,集中宰杀就没有问题。“为什么在发达国家如美国、英国禽流感不厉害?因为他们没有吃活禽的习惯,只要不吃活禽,鸡带着H7N9的病毒也得了病。”(法晚)

中学围墙倒塌致5名学生身亡 学校负责人被控制



事故现场图

据新华社合肥12月8日电 记者从安徽省淮北市政府相关部门获悉,8日下午,淮北市同仁中学发生围墙倒塌事故,导致5人遇难2人受伤。学校相关负责人已经被警方控制。

8日14时30分许,淮北市同仁中学的两个班级举行篮球比赛时,一名同学崴了脚,多名同学围观时围墙突然坍塌。

记者通过淮北市教育部门网站查询获悉,2014年1月16日,淮北市教育局办公室公布的《2013年淮北市民办基础教育学校年检结果通报》中,同仁中学位居“年检基本合格”之列。通报规定,对于年检基本合格学校,教育主管部门要下发整改通知书,并在整改期(三个月)内进行再次复查。凡整改到位的认定为合格,整改不到位的确定为基本合格。

《百岁老中医醋疗降压大揭秘》首次出版,全国免费发放开始啦! 不花一分钱,教你用醋降血压

很多中老年人听说过,醋能软化血管,还能降血压,但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,还是难以达到理想效果呢?

原来,醋能治病,自古在《本草纲目》《千金·食治》《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。但不是所有的醋都有治病的功效。

近日,用醋疗治愈了上万例心脑血管病患者的神医,被誉为醋疗第一人的山西百岁老中医许三思老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍。

许老先生指出:醋能降血脂、软化血管没错,但要说醋能降血压,必须泡着吃才行,而且

用的醋、泡的食物都很讲究。像民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋,效果都不大明显。主要原因是泡法和选料不对。

多年来,许老先生一直用他特制的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数以千计的脑出血、中风患者,他的“醋疗”绝技也在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为了将这—中医瑰宝发扬光大,依据许老先生多年的从医经验,专门编撰出《百岁老中医醋疗降压大揭秘》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有对大量真实康复患者的采访记录,实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。

为弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放5000本。

免费领取电话:400-052-1335



感谢“两报”订户读者的支持与厚爱

《平顶山日报》《平顶山晚报》读者俱乐部开展读者优惠健康体检活动

服务在您身边 健康有我相伴

凡自费订阅2014年度《平顶山日报》、《平顶山晚报》的个人订户,均可持会员卡享受优惠健康体检。

体检项目:心电图、B超(肝、胆、脾、胰、肾脏,另:女性读者送妇科B超)、胸透、肝功能、血脂、血糖、血常规、尿常规、尿酸、癌细胞检测(癌胚抗原)、普检(血压、身高、体重、视力)。另免费提供营养早餐。

优惠体检价:每人140元(可使用医保卡),订户家庭人数不限。

体检时间、地点:每周五8:00,市中医院门诊楼3楼健康体检中心。

温馨提示:检查前早上禁食。(女性需憋尿)

咨询电话:4988096 13569559070

我市患者治疗痔疮 现可告别刀割时代

东大“无刀除痔”微创术, 让患者远离传统刀割痔疮痛苦

“经历了两次传统痔疮手术,术中术后都让我痛不欲生,没想到微创方式让我恢复得这么好!”在平顶山东大肛肠医院,前来复诊的痔疮“老病号”看到复诊结果欣喜不已。

两次传统痔疮手术 成患者就医噩梦

该患者自去年起肛门处就有肉团脱出,没过多久患处开始肿痛发炎,肛门堵得慌,如厕时疼痛难忍,大便带血,便后更有烧灼感。于是到一家门诊看过后诊断为混合痔,并做了手术,但这一次手术成了她永远的噩梦,术后疼得根本直不起腰来,第三天便出现感染,刀口化脓,整个肛门全部肿起来,不停地流血,根本无法排便。病情的加重使她在该门诊做了第二次手术,术后虽然已消肿,但仍有出血情况,直到上个月,便血情况愈加严重。

到平顶山东大肛肠医院经超导光肛肠镜检查后,发现患者除了几个新鲜创面外,还有1个陈旧性裂口,而且原有患处又长出新的痔疮,仍在肿胀发炎。

无刀除痔 治疗精确到点

医院随即为该患者施行了COOK痔疮枪套扎术,以精准到点的方式阻断痔疮供血。区别于传统手术,选择齿状线上无痛区域治疗,减轻患者痛苦。治疗过程时间短,创口极小,患者

术后恢复快,在感受上相比传统手术要轻松不少。

在一些小门诊或肛肠诊疗设施不专业的医疗机构里,一些医生不管是什么类型的痔疮,均采用“一刀切”的应对方法。对此,东大专家表示,“一刀切”的处理方式是极不可取的,不仅增加了患者的痛苦,而且康复周期也比较长。肛肠疾病种类繁多,仅痔疮就有14种之多,只有针对不同症状,分型治疗才是正确的肛肠诊疗方式。

“检查确诊后,制定治疗方案很重要!”东大专家指出,有的医疗机构“万人一方”,其结果必然是加重病情,甚至引发严重的并发症,不但治疗费用成倍增加,患者也需承受更大的痛苦。“治疗方式与医院实力强弱有密切关系。”东大专家解释,东大肛肠医院引进的均为国际先进的肛肠诊疗技术,采用目前国际上比较推崇的“无刀除痔”治疗概念,通过微创技术摒弃用刀割痔疮,如COOK痔疮枪套扎术、PPH痔疮吻合术、HCPT高频电容容术等,根据患者的病情和身体状况制定个性化的治疗方案,真正实现肛肠疾病治疗过程微创无痛。

据了解,平顶山东大肛肠医院联合北京多家医疗机构,从技术优势到硬件诊疗设备,全面实现微创无痛、专病专治,树立了肛肠疾病全程规范诊疗的医学新标杆。现该院为肛肠患者免费发“无刀除痔微创月”体验名额,数量有限,每周限定100名,提醒有意治疗的患者抓紧时间拨打报名热线0375-8889333,获得名额可享受韩国超导光肛肠镜免费检查及专家挂号费、会诊费全免优惠。