

鹰城患儿的“守护神”

——记市妇幼保健院儿科主任葛太岭

有一名医生,时刻把患者装在心里,电话24小时随时待命,所有时间几乎都留给了病人和用于专业的钻研上;去年,他被授予市五一劳动奖章、市卫生系统“职业道德标兵”、河南省卫生系统“职业道德标兵”等称号,最近又被平顶山市卫计委推荐为“河南省文明医生”候选人,他就是市妇幼保健院儿科主任葛太岭。

2012年,在医院全力支持下,葛太岭带领科室同事,成立了儿童重症监护病房(PICU),和原来的新生儿重症监护病房(NICU)一起,在我市率先形成了从新生儿到14岁幼儿的全方位重症监护网络,挽救了很多重症婴幼儿的生命;在全市率先引进开展30多项新技术,填补了多项省、市级科研空白,创造了多个鹰城儿科领域第一。葛太岭参加工作30多年来,刻苦钻研,对不明原因的死婴,在征得家属同意后,进行尸体解剖,明确诊断。他虚心向同事讨教,勤奋读书,先后到河南医科大学、第一军医大学、湖北三峡大学深造,很快成为儿科带头人。

很多在别的医院被判为“死刑”,被告知“没有治疗价值”的危重患儿,家人抱着最后一试的心态,辗转找到他时,不管时间早晚,无论刮风下雨,他总是第一时间赶到医院,亲自检查患儿,随时观测生命体征,及时调整治疗方案,在病床前守护到患儿病情稳定才离开。

前不久,一名出生4个月、顽固性发烧、高烧不退的患儿,在别处治疗无效

后,紧急转到市妇幼保健院儿科。患儿被送来时,已发展为重症肺炎、败血症,处于浅昏迷状态。葛太岭连夜赶来,组织紧急施救,在患儿床前一守就是两天,累了就在躺椅上靠一会,饿了就啃几口面包,只要监护仪一报警,不管多么疲惫,他立刻变成开足马力的“永动机”,全身心投入到临床救治中。等到孩子转危为安,家人向他道谢时,发现他还来不及脱下工作服,就已经趴在办公桌上沉沉睡去。

采访中,笔者不断听到同事和病人对他的赞誉,还有一个动人的小故事:如拒收红包、支援乡村、带病工作、带领科室同事钻研。凭着忘我的工作精神,他领导下的儿科门诊住院人数以每年20%左右的速度递增,连续10年被医院评为无医疗纠纷科室,荣膺“市卫生系统先进科室”“省青年文明号”等称号,被市卫生局指定为“市临床医学重点专科”。

他在市率先开展的“新生儿换血疗法”“超低体重早产儿的救治”“肠道外全静脉营养”“新生儿常频及高频机械通气”“小儿脓毒症的诊断及治疗”“新生儿腋下静脉留置针的应用”“侵袭性肺炎的治疗研究”“儿童急性颅内压增高症的诊断及治疗”等一系列医疗技术与方法也颇获患者家属的信赖与好评。他本人还多次荣获“市级先进工作者”“优秀共产党员”“优秀科主任”等称号。

(牛哲 苗四海 王春英)

京都薇薇特别提醒: 补气养血丰胸 不做“冷”女人



大多数女性朋友到了冬季就会手脚冰凉,这是因为血液循环不能顺畅到达四肢末梢,血液供应不足导致的。京都薇薇专业美胸技师特别提醒女性朋友,冬季女性易因气血凝滞造成手脚冰凉,面部易长斑,因此要注重保暖和补气养血,这样不仅防宫寒,而且能丰胸,千万不要做“冷”女人。

另外,冬季许多有利于胸部生长发育的食物可被人体充分吸收,营养丰富的食物可让脂肪更充分地生长、积蓄,所以冬季丰胸顺应了古书中提及的天时、地利、人和的因素,效果不言而喻。32岁的市民赵梅(化名)最近气色特别好,以往到这个时候早已裹上棉袄棉裤的她,如今却不再臃肿了,取而代之的是好气色和好身材。原来两个月前,她在京都薇薇进行

了丰胸按摩。“我真没想到丰胸的同时还能缓解手脚冰凉,真是意外收获。”赵梅说。

据京都薇薇专业丰胸技师介绍,女人的生殖系统最怕冷,下半身着凉直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉痛经外,还会造成性欲淡薄、缺乏欲望。宫寒造成的瘀血导致白带增多,阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、子宫内膜异位症等。“出现这些问题,都会对乳腺产生不良影响。所以说冬季是养生丰胸的最佳时机,而丰胸首先就要补气养血。补气养血想要达到效果,注意保暖特别重要。”京都薇薇专业美胸技师说。

京都薇薇独特的“中医经络丰胸手法”,以中医基础理论为指导,运用经络学说调理全身精气神,传承中医自然疗法,针对脾胃虚、睡眠不好、肠胃功能紊乱等问题,调理气血,充盈肌体,以外引内调节体内气血平衡,帮助更多女性在乳房健康的基础上达到胸型美丽、增大的效果,同时调理亚健康状态,使女性的肌肤变得光滑细腻、滋润健康。京都薇薇是绿色丰胸、美胸、健胸的先行者和倡导者,已为数以万计的女性送去了美丽、健康和自信。另外,京都薇薇圣诞欢乐优惠活动已经开始,详情可进店或拨打电话咨询。

地址:中兴铭座5楼,电话:2919996、2919997。

(牛哲)

冬季吃点柿子好处多

作为秋冬的珍品,红柿表皮光泽、果肉香甜,具有提高心肺功能、增强免疫力、养颜和防止老化等多种功效。

红柿何以具有以上众多功效呢?专家称,首先,红柿中富含维生素和矿物质等利于美颜的成分。红柿中维生素C的含量为苹果的10倍,可预防感冒,同时富含维生素A,可预防多种眼疾。其次,红柿中富含胡萝卜素。每100克红柿中便含有139毫克的胡萝卜素,是桃子的13倍、甜瓜的2倍。胡萝卜素可极大地促进



人体的生理运转,防止老化。最后,红柿中富含的单宁酸可降低血压、排毒、醒酒等,极具防癌功效。

(环球)

用“真心”抚平患者疼痛

——记新华区人民医院疼痛科医生尹明阳

“李大爷,您活动不方便,让我帮您吧。”12月3日上午10点,在新华区人民医院疼痛科病房,医生尹明阳正在帮75岁的李大爷打热水。

“很多从农村来的尤其是老年腰腿痛患者往往请不起护工,在没陪护的情况下,尹大夫会主动帮他们买饭、打水。”尹明阳的同事说。他每周7天不间断地查房,对此,他说:“我只是做了些力所能及的分内之事,只要能解除患者的疼痛,累一点也是值得的。”

2003年,刚从河南大学医学院麻醉科专业毕业的尹明阳怀着对医学的满腔热情来到了该院。工作期间,由于长期接触疼痛难忍的患者,他看到了临床麻醉在解决患者疼痛方面的局限性。2006年,他怀着强烈的探索欲和求知欲,分别到天津医科大学和广州医学院学习疼痛诊疗技术。进修回来后,除了针对颈肩腰腿疼等软组织疼痛的疾病治疗外,还将治疗范围扩展至难治性疼痛如三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、幻肢痛等。

77岁的王大爷一年前突然出现左侧面部疼痛,一直以为是牙疼的他眼看一侧的牙都快拔光了,疼痛竟丝毫没减轻,这才来到该院疼痛科寻求帮助。尹明阳接诊后,检查确诊王大爷患了三叉神经痛。“牙疼是一种持续性的痛,而三叉神经痛是阵发性的。”尹明阳说。他为王大爷做了半月神经毁损术,疼痛症状消失。

除了明确诊断外,他对疼痛疾病的治疗时机把握很准。近日,郭女士因膝关节突然肿大、疼痛以致生活不能自理,到医



尹明阳向患者讲解手术方案。
本报记者李英平摄

院检查,确诊为膝骨性关节炎,之后她接受医生建议,往关节腔里注射了透明质酸钠,可注射几针后症状仍不见好转,才来该院就诊。“注射透明质酸钠没错,但治疗时机掌握不对。”尹明阳说。郭女士首先应口服消炎镇痛、改善骨代谢的药物,再做膝关节的抽液及三氧注射治疗,等一段时间关节腔内没有积液了再注射透明质酸钠。经过3周的针对性治疗,郭女士膝关节肿痛的症状明显减轻。

虽然对脊柱相关疼痛和软组织疼痛的诊疗已开展得很成熟,但为了能让更多长期忍受难治性疼痛的患者消除生理痛苦和心理压抑,他决定还要出去学习,在疼痛专科诊治专业化道路上不断求索。尹明阳说:“这一切都是为了患者。”(付春晖 牛哲)

平顶山现代妇产医院: 一双胎“瘢痕子宫”产妇成功顺产

本报讯 12月5日5点27分,平顶山现代妇产医院产房传来婴儿清亮的啼哭声,张女士家人悬着的心终于放了下来,医护人员脸上也露出了笑容:属“瘢痕子宫”的张女士生下了双胞胎。

据张女士的家人介绍,28岁的张女士4年前生育第一胎时曾经做过剖宫产手术,此次为足月二胎。考虑到让“瘢痕子宫”产妇进行经阴试产有一定的手术风险,许多医院都建议张女士,还是采取剖宫产最为安全。由于怀有强烈的顺生愿望,张女士在朋友的介绍下来到平顶山现代妇产医院寻求帮助。

“‘瘢痕子宫’是指剖宫产手术或肌壁间肌瘤剔除术后的子宫。‘瘢痕子宫’在宫缩时,宫腔内压力变大,瘢痕处十分薄弱,最大的风险就是子宫破裂,对产妇和胎儿的生命造成威胁。”该院副院长刘秉霞说。张女士这次生的

是双胞胎,无疑使手术的难度和风险增加不少。为了满足张女士及家人的强烈愿望,医院成立了专家组,对张女士身体各项指标进行综合评估和检查后,为她制定了针对性的自然分娩方案。在刘秉霞、范萍、冯丽英等医护人员的共同努力和配合下,经过半个小时严密、紧张的产程观察,张女士最终顺利分娩出6斤重的双胞胎男婴。“真没想到会这么顺利,这都是现代妇产医院的功劳!”张女士说。她目前恢复正常,几天后即可出院。

据了解,该院今年已为3位在头胎做剖宫产的产妇顺利进行了二胎顺产接生。正是因为多年来该院在单胎合并“瘢痕子宫”的经阴分娩中积累了丰富的经验,才使张女士一样在临床上非常少见的双胎合并“瘢痕子宫”产妇能够顺利分娩,享受宝宝健康出生的喜悦。

(付春晖 牛哲)

医疗健康

刊登热线:13733786699

JQWW®
京都薇薇美容(中国)有限公司

京都薇薇
中华美胸世家

丰胸·减肥·美容·SPA

圣诞优惠活动已开始,详情店询

凭广告进店获赠价值**500元**项目体验
全国妇联唯一指定丰胸品牌

电话: 0375-2919996 0375-2919997
地址: 河南·平顶山市中兴路中兴铭座5层