

抗衰老:医美开启无创青春之旅

医美抗衰四大法宝,为您的美丽保驾护航

对女性而言,衰老是个可怕的话题。面对岁月留下的种种“负资产”,为什么有些女人容颜依旧,根本看不出岁月的痕迹,好像越活越年轻了?平顶山医美整形专家为您揭秘魅力女人的四大抗衰老法宝,让您也能魅力保鲜、青春永驻。



医美中韩专家团

法宝一:热玛吉 肌肤紧致提升,一次年轻十岁

医美巨资引进平顶山唯一一台获得美国FDA、欧盟CE及中国SFDA三项认证的除皱抗衰设备,此项技术是目前全球唯一能通过一次一个小时的治疗即达到显著提拉、紧肤、除皱目的,并可达到持续数年延缓衰老、一次年轻十岁的神奇效果。究其原因主要是热玛吉具有不开刀、不开刀,有效控制射频能量和表皮温度,精准、对称的定位等其他设备无法比拟的绝对优势。

法宝二:自体脂肪移植 用自己的细胞给自己美容

很多人都在为身上多出来的脂肪劳心费神,恨不得脂肪立刻从身上消失。医美整形专家告诉您,自体脂肪对于美容手术来说可是宝物,是目前最理想的面部年轻化和胸部填充材料,具有良好的组织相容性和充盈塑形作用。它的成分来自于自身,先将吸出的混合物无菌封闭,经三重离心分离,再注入相关功能细胞得到全面激活脂肪颗粒的高度活性,最后选择完整的颗粒通过注射的方式移植到需要填充的部位,其与人体相容性极好,无排斥反应和过敏反应,且成活率高达80%以上,效果持久可靠。

法宝三:注射美容 正品保障假一赔万,安全无声瓦解岁月痕迹

据悉,平顶山医美整形已经引进爱贝芙、玻尿酸、保妥适、童龄线抗衰等多种高端注射产品,其主要功效是抗击衰老、祛除皱纹、改变五官,瞬间消除爱美人士的面部缺憾。其多种产品搭配使用,通过面部局部修整,达到整体协调变美的效果,根本不用手术,只需轻轻一针,鼻子立刻变挺了,嘴唇变丰润了,脸颊变饱满了,下巴变尖俏了,耳垂变丰盈了,效果立竿见影,让您美得更轻松、更快捷!

法宝四:医美专利童颜术 拒绝衰老,抵抗地心引力

医美整形与韩国三星整形20多位专家共同研发,平顶山医美独家拥有该项专利技术,仅需在发际隐蔽部位做针眼,把因衰老而变得松弛的皮肤内部肌肉SMAS组织祛除锁定且拉紧,从而打造出有弹性的脸颊,是目前手术中最微创的除皱抗衰技术。整个手术表皮微创无痕,除皱无副作用,30分钟面部提升,除皱术后面部立刻神采飞扬,表情生动活泼,一周恢复自然,让您年轻终身!

超微抗衰老 权威机构效果认证

平顶山医美整形通过对近万名爱美者术后跟踪回访显示,98%的爱美者表示效果非常满意,同时医美专家也指出:注射美容看似简单,实际上却对注射的精细度和医生经验有着非常高的要求,注射的产品、位置、深度、层次、剂量等细微的差别都会影响到最终的效果。因此,平顶山医美整形专家提醒广大爱美者:做整形必须到专业的整形机构,由相关资历的整形美容医师来进行手术,那样您的美丽才有保证。

美丽电话:3501111,地址:平顶山市中兴路广厦商务中心9楼(商业大楼南50米)(健康)

健康新知

新型注射器没有针头也能注射

本报讯 不用针头也能注射,孩子再也不用害怕打针了。日本开发的一种新型注射器不用针头而靠气泡压力注射,只需将注射器紧贴皮肤,没有疼痛感就可以将药物高精度地输送到目标位置。

目前市场上也存在无针注射器,它们通常是依靠弹簧的力量产生高压来注射液体,穿透皮肤后将药物送到肌肉,但却有可能损害神经,而且多少还是有一些疼痛感。芝浦工业大学副教授山西阳子率领的

研究小组新开发的这种无针注射器全长约10厘米,它利用在液体中施加电压来高速发射气泡,利用气泡破裂的力量在细胞上开出微细的孔,然后通过这个孔将含有药物的微小气泡注入细胞内部。气泡的气体收缩后,只有药物到达患处。由于方向性很明确,所以新型注射器能针对局部进行高精度治疗,而且由于开出的孔只有4微米左右,所以对细胞的损害很小。

(新华)

肥胖确实会减寿



本报讯 加拿大麦基尔大学等机构的研究人员与美国同行最新研究发现,肥胖可将预期寿命减少至少8年,并且使健康生活缩短近20年。

这项研究采用的肥胖衡量标准是国际常用的身体质量指数(BMI),计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。这一指数超过25为超重,30以上为肥胖,超过35则算非常肥胖。研究显示,将年龄和性别考虑在内,超重人群预期寿命减少0至3年不等,肥胖者为1至6年,非常肥胖者最多减寿8年。

(新华)

神经质女性更易痴呆

本报讯 瑞典科学家选取了800名平均年龄为46岁的中年女性,并对她们进行了为期38年的追踪调查。这些女性参与者接受了记忆力测试和性格测试,以测量她们的神经质程度、外向性和内向性。

研究者将神经质定义为容易表现出焦虑、妒忌、抑郁等情绪或喜怒无常的人格特

质。

研究结果显示:容易苦恼和孤僻离群的女性患上老年痴呆症的风险最高。具有这种人格特质的女性中有25%的人患上了老年痴呆症,而不容易苦恼和外向性格的女性中只有13%的人患上了老年痴呆症。

(小新)

12月3日上午,平煤神马医疗集团总医院妇产科门诊候诊区坐满了等待就诊的患者。当天在四诊室坐诊的专家是产科病区主任王华莉,上午不到9点,挂她门诊号的患者已把诊室围满了。

“王主任,我刚怀孕一个月,但腹部左侧有隐痛感,我之前怀孕流过产,这次不会保不住吧?”“医生,化验单上写的是什么?下一步还需要做什么检查?”……每个患者都充满了焦虑,有的因为着急描述不清病情,有的因为过于担心病情而不断重复地询问。面对各种类型的患者,王华莉始终面带微笑,耐心地诊断、检查、开处方……忙到上午10点左右,产房有孕妇出现突发情况,她必须前往处理,只好暂时停止了门诊,迅速赶往产房,此时诊室外挂她号的患者仍在增加。大概半个小时后,王华莉重新回到门诊,继续看病,一直到中午12点10分。因为她下午两点半还要坐诊,笔者趁着中午休息的时间采访了她。“忙碌是经常的,很多时候坐诊结束,看看表早已过了下班时间。看到产妇和婴儿平安是我们感到最欣慰的时候,苦点累点没什么。”王华莉说。

医院的医护人员通常被人们说成白衣天使,而在产科,医护人员就是“天使之翼”,时刻迎接“生命之花”的盛开,时刻行走在产房和病房之间,忙碌并快乐着。

一天十台手术 不怕辛苦只希望得到理解

不久前的一天,轮到王华莉值班白班,早上7点她就接到科室电话,说一位重度子痫前期、怀孕7个多月的产妇突然病情加重,须立即行剖宫产手术。王华莉赶到手术室后,立刻为患者开通绿色通道并将抢救工作准备完善,和前一天的夜班医生田改环一起为患者紧急实施剖宫产手术,最终手术成功,母子平安。之后,王华莉开始查房,了解每位孕产妇的情况。

上午9点15分,王华莉和科室医生孙晓娜为一足月“瘢痕子宫”产妇实施了剖宫产手术;10点20分,和科室医生高立娟为另一足月“瘢痕子宫”产妇实施了剖宫产手术;11点50分再次进行剖宫产手术,耗时近40分钟,成功让一名胎膜早破、羊水过少、体重达120公斤的肥胖孕妇生产。

平煤神马医疗集团总医院妇产科产科病区医护人员:用“天使之翼”迎接“生命之花”忙碌并快乐着



王华莉(左一)和科室同事一起查房,了解产妇的恢复情况。 本报记者 李英平 摄

匆匆吃过午饭,下午1点15分,和科室医生彭兰菊为一足月完全性前置胎盘的孕妇成功实施剖宫产手术;2点20分,和科室医生王晗为一足月“瘢痕子宫”、胎膜早破的孕妇进行手术;3点40分,进行了第七台手术;4点20分,进行了剖宫产手术+子宫肌瘤剔除术;5点,科室医生王向红和高立娟为一足月孕妇实施了剖宫产手术。

晚上7点,王华莉和科室医生李幸雨为一胎膜早破、左输卵管系膜囊肿的孕妇实施了剖宫产手术+左输卵管系膜囊肿剔除术。产科当天共做十台手术,全部做完已是晚上8点多了。而此时白天值班的刘巧香医师仍在病房加班……

产房是临床护理工作中危险系数最高也是最苦最累的,从产妇推进产房那一刻开始,产房护士就不离左右。产科目前只有6名医生,有时候多名产妇几乎同时生产,产床不够,

人手不足,医护人员要进行紧急协调,保证每位产妇顺利、安全分娩。对医护人员来说,最希望得到孕产妇及家属的理解。

面对急危重孕产妇 持续抢救“忘记时间”是常事

40岁的高龄产妇刘女士出院快一个月了,即将满月的女儿身体也很健康。说起当初入院差点丢了命的那一幕,她和丈夫对产科医护人员充满了感激。

一个多月前的一天晚上8点左右,刘女士在家人陪同下来到该院。因为产妇产情危急,当天产科病区的值班医师沈艳萍在没有病床的情况下毅然决定在病区走廊临时加床。随后经过了解,得知刘女士已有两次剖宫产史,且入院当天已出现阴道出血及轻微腹胀症状。医护人员马上为产妇做术前准备,近1个小时剖宫产手术后,产妇感觉腹坠感加重,且

有少量阴道出血。彩超结果显示,产妇的情况十分危急:胎盘前置附着,下缘覆盖子宫内口,术中可能出现胎盘植入、大出血等危重症状。沈艳萍马上联系科主任医师陈淑英,并就术中可能出现的情况反复与患者及家属沟通。

当晚11点,手术仍在进行中,风险越来越大,产妇生命随时都有危险。按照常规应该避开胎盘附着部位,在宫体部切开子宫壁,但产妇宫体部粘连严重难以暴露,陈淑英只好从艰难暴露的子宫下段切子宫取出胎儿,其间产妇曾出现休克并意识丧失。陈淑英马上通知王华莉及妇产科主任王秀文,两人在接到电话后火速赶到手术室,麻醉师不停地向医院血库申请冷沉淀、血浆等,经过抗休克、输血治疗,产妇血压逐渐升高。时间在一分一秒地过去,抢救工作仍未停止,次日凌晨两点,在对产妇进行反复结扎、缝合并在麻醉师不断抗休克治疗的情况下,出血才渐渐止住,此时医护人员已疲惫不堪,两位主任回到家时已是凌晨3点。“产妇术中出血7500ml,补液8500ml,输压积红20单位,冷沉淀10单位,血浆600ml……”当天的值班医生还没有停止忙碌,细心记下了抢救经过,当这一切工作都做完了的时候,已是凌晨4点。

诸如此类连夜抢救急危重孕产妇的事情时有发生。只要投入抢救工作,科室医护人员心里就没了“时间观念”,中午加班、晚上晚走很正常。大多数人还是能理解产科的忙碌和辛苦,但是产科作为专业上的高风险要得到产妇和家属的认同并不容易。“患者及家属的理解对我们是最好的宽慰,有时候他们的一点理解都能让我们感动。”王华莉说。

(牛哲)



医护人员在为新生儿洗澡 本报记者 李英平 摄