

解放军 152 医院眼科开展爱民活动 激光矫正近视每眼只需 2400 元

解放军 152 医院开展近视激光矫正手术 15 年来,成功治愈近视患者数万例,为了让更多的困难患者摆脱近视烦恼,该院眼科中心特别

开展爱民活动 100 天。

活动时间:2014 年 10 月 15 日至 2015 年 1 月 25 日;咨询电话:3843165;3843094。(牛哲)

解放军 152 医院 白内障专项补助政策让老人受益

解放军 152 医院眼科中心为 60 岁以上老人开设“周五免费门诊日”,所有普通检查项目免费。该中心本年度申请白内障救助基金 100 万元,为老年白内障患者开设“绿色通道”,每人专项补助 1000

元。

据悉,手术由眼科博士齐绍文主刀,行 8 分钟个性化微创超乳手术,无痛苦,视觉质量高,百岁老人也能轻松接受手术。详情请咨询 3843094。(牛哲)



微笑服务暖患者

12 月 5 日是第 29 个国际志愿者日。当日,10 名社会志愿者来到市第一人民医院门诊大厅开展“传递温暖笑容,成就美丽人生”为主题的志愿服务活动,将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神融入扶老助残、咨询导诊、帮办服务的行动中。本报记者 李英平摄

艾馨(艾草堂)专业艾灸养生馆特别提醒: 冬天艾灸养肾是关键



本报讯 近日,在艾馨(艾草堂)专业艾灸养生馆,笔者见到几个刚刚做完艾灸的顾客。说起艾灸后的感受,他们均伸出大拇指对艾灸养生表示认可。

据该养生馆负责人介绍,冬季是养肾好时节,由于冬天气温低,人们的活动变得越来越少,此时,一

些“喜冷”的疾病开始“活跃”起来,悄悄破坏人们的健康和生活。因此有很多人由于个人体质和生活习惯等原因,很容易出现一些冬季常见疾病,比如神经衰弱、脑动脉硬化、慢性肾炎、咽喉肿痛、痛风等疾病。

中医艾灸认为,人体的五脏——肝、心、脾、肺、肾分别对应五行中的木、火、土、金、水,而五行相对应的自然季节是春、夏、长夏、秋、冬。因此,不同的季节所需要重点保养的脏腑也就有所不同。所以四季养生的原则是:春养肝,夏养心,长夏养脾,秋养肺,冬季则应当以保养肾脏为主。说到“肾”,那我们该如何养呢?据该养生馆负责人介

绍,冬季艾灸“太溪穴”便能起到养肾的作用,“太溪穴”是肾经上的原穴,原穴是指源头,生命的原动力,位置在脚内踝后缘的凹陷当中。每天只要坚持艾灸刺激“太溪穴”,就能够调动起生命的原动力,气血才会上达于面,下行于足。冬天是藏精固精的良好时机,应季养护肾脏能达到事半功倍的效果,这也是为什么选择冬季艾灸养肾的原因。

艾馨(艾草堂)专业艾灸养生馆因人而异,辨证论灸,让人们远离亚健康。三分治,七分养,十分防保健康。地址:开源路鹰城世贸 B 座 13 楼。咨询电话:0375-3709968;0375-2996777。(牛哲)

养老院里的笑声

12 月 5 日,冬日的上午寒气扑面,但宝丰县肖旗乡养老院的 90 多名老人却深感温暖。宝丰县人民医院院长郑延宾带着 50 多名医务志愿者为他们送来了关爱。

年轻的志愿者帮老人们打扫室内外卫生,为老人进行义诊。心血管内二科主任朱亚军给老人们讲了冬季心脑血管疾病的预防等健康保健知识,并对老人们提出的一些健康问题给予解答。志愿者还在两位老人的二胡声中表演了戏曲、歌曲等节目,赢得了老人们阵阵的掌声。

老人们脸上洋溢着幸福的笑

容。“你们既帮俺看了病,又帮助俺打扫卫生,还让俺不出门就能看到这样的好节目。”80 多岁的李大爷高兴地说。郑延宾表示,今后他们会经常来这里为老人们服务。

郑延宾说,这次活动只是宝丰县人民医院志愿者众多义诊活动之一。近年来,宝丰县人民医院注重社会公益事业,定期探望联系帮扶的困难户,带领志愿者定期到养老院看望老人,到边远乡村义诊。既方便了广大群众,也密切了医患关系,提升了医务人员在群众心目中的形象。

(韩素 牛璞琪)



进行普法宣传

12 月 4 日是宪法日,当天,市妇幼保健院机关干部深入基层,为职工和患者宣传宪法。为推进和谐医院、美丽鹰城的建设,该院不断加大依法治院力度,通过讲座、电子屏幕等各种形式,加大普法宣传,让医务人员和患者知法、守法、用法。

李明喆 摄

将心比心 情系患者

——记市第二人民医院“十大名医”、心血管内科二病区主任栾献亭

12 月 2 日上午 9 点半,笔者在市第二人民医院心血管内科二病区见到该科主任栾献亭时,他刚刚从病房查完房出来。“从 12 月 1 日起,科室开始实行三级医师查房制度,将医务人员分成两组,每组都由主任医师、副主任医师、主治医师及住院医师构成。”栾献亭告诉笔者,不仅病房如此,每天的门诊也有主任医师专门坐诊,这样做是为了保证每一位患者都能得到高级医师的诊疗,享受连贯性的医疗服务,并在此基础上提高各级医师的医疗水平。

采访间隙,笔者发现不时有病人及其家属前来向栾献亭咨询,他始终耐心地予以解答。“只有用爱心呵护病人、用诚心理解患者、用专心坚守岗位、用精心追求技术,才能以一颗真心对患者将心比心。”栾献亭说。

积极探索之心: 使专业技术不断创新

生命的原动力离不开一颗跳动的心脏,在追求心血管疾病诊治专业化的道路上,栾献亭凭借着一颗不知疲倦的探索之心攻克了一个又一个医学难题。1991 年,毕业于新乡医学院的栾献亭辗转来到了市第二人民医院急诊科工作。工作期间,他看到不少突发性心脏病患者无法挽回生命,感到很痛心。为了提高我市心血管疾病的治愈率。1996 年,栾献亭主动向医院申请,开始从事心血管专业的临床诊疗和探索。他曾先后两次前往北京医科大学进修学习,将心脏介入技术引进科室,并在随后的工作中陆续开展

了冠脉造影、心脏支架植入、心脏起搏器安置等先进的诊疗技术。

2000 年,栾献亭被市卫生局选拔为我市卫生系统首批学科带头人,派往中国医学科学院北京阜外心血管病医院进修一年,进一步提高了冠心病(心肌梗死、心绞痛)的介入治疗水平。回来后,他尝试着将介入的穿刺位置从病人的大腿根部改良到手臂,实施经桡动脉行冠脉造影术。“与以往经股动脉造影相比,经桡动脉做造影后病人不需 24 小时卧床,具有并发症少、节省费用、痛苦小的优点。”为此,栾献亭还荣获了市科技进步一等奖。

然而,栾献亭并没有在光环的包围下停步不前,除了针对冠心病的诊断外,近年来栾献亭还带领科室成员就冠心病的预防、药物治疗、介入治疗、术后管理、二级预防,先后进行了高同型半胱氨酸血症对心血管疾病的诊疗价值、急诊冠脉介入治疗急性心肌梗死、他汀类药物对冠脉支架术后的保护作用研究等十余项科研攻关,并获得了省科技进步二等奖。作为国家十二五科技攻关项目急性心肌梗死注册研究平顶山区域的负责人,栾献亭说:“对患者术前、术中、术后进行长期的规范化治疗和管理,把患者永远放在我们的视线之内,才能真正确保他们的健康利益最大化。”

敬畏生命之心: 尊重每位患者“受伤的心”

12 月 2 日凌晨两点,75 岁的市



民郭老太因突发急性心梗被送到市二院进行抢救。接到值班大夫的电话通知后,栾献亭立马赶到医院为郭老太及时做了急诊冠脉造影,并实施了急诊冠脉支架植入术,经过一个多小时的手术治疗,郭老太的病情得到稳定。

12 月 1 日凌晨 1 点,65 岁的李大爷心绞痛突然发作,家人将其送到医院时,他的心跳和呼吸都已经停止。值班医生对李大爷进行心肺复苏后,栾献亭连夜为李大爷做了急诊支架植入术,目前李大爷已恢复正常……“从上周五到今天,栾主任几乎每天都在做急诊介入手术,面对每月近 70 台的手术量,他从来都没有抱怨过。”该科的同事告诉笔者。

在栾献亭心里,生命没有贫富贵贱之分。对待每一位冠心病患者,他都常常怀有一颗敬畏之心。为此,哪怕是县区医院的危重病人需要会诊,他都会义不容辞地赶去。11 月 28 日,正在去郑州参加全

12 月 6 日,栾献亭(中)和科室医生一起查看一位进行支架手术患者的康复情况。

本报记者 李英平 摄

国中西医结合心血管年会的途中,栾献亭突然接到鲁山县人民医院打来的电话,反映一位 29 岁急性心梗患者正处在危险之中。在了解该患者的大致情况后,他果断临时改道并火速赶往医院,参与了对该患者的会诊,并运用溶栓的方法对其进行治疗,很快该患者的血流便得到恢复。“作为一名医生,不但要有高超的技术,更要有高尚的医德,要心里时刻装着病人,能够用自己精湛的技术挽救患者的生命及其家庭,我感到十分欣慰。”栾献亭说。

“薪火相传”之心: 让先进技术播撒至“众心”

栾献亭不但躬身力行,还带领科室医护人员建立学习型科室,通过每月一次的病例讨论和业务学习,对平时工作中的经验和问题及时进行总结和纠正,有效提高了科室医护人员整体的业务水平。

除了提高本科室的医疗水平外,为了使我市相关医疗工作者对

(付春晖 牛哲 王彦霞)