

## 年轻人,保住你的牛仔裤

薛涌

你没有钱,买不起房,买不起车,一无所有。你真是一无所有吗?其实,你至少拥有一条牛仔裤。留着这条裤子,等20年后,你如果还能穿进去的话,你会高兴得满屋子跑!

记得10年前,我在耶鲁结识了一位教授,他比我年轻10岁左右,属于有房有车的阶层;我则是年过四十,博士奖学金用完却还没有找到工作的穷学生,属于只穿得起裤子的阶层。他说,当年买这辆车时他刚刚毕业,自己的小屁股坐到驾驶座上,觉得那座位实在太宽大了。可如今,几年有车族的好日子过下来,屁股越来越大,把那驾驶座盖得满满当当。本来很悲情的我听了这些,回家找出一条大学时穿过但舍不得扔的裤子,居然宽宽松松地穿了进去。如今52岁了,30年前的裤子照样是属于我的。这私有产权咱看得多好!我不仅是高兴得满屋子跑,而且是满街跑,乃至练马拉松把腿都练伤了。

别觉得这些仅仅是调侃,我希望年轻人从中学到许多太容易被忽视的生活哲学。大家总盯着自己没有的东西,并为之死活来地争,恨不得把什么都搭上,却不珍视自己所拥有的,不觉得那有什么价值。《纽约时报》著名专栏作家戴维·布鲁克斯(和我正好同年)有一次吐露了真言:大概所有功成名就的中年人,都宁愿把自己的金钱和地位统统放弃,来换回年轻!

年轻时,我也一无所有,工资微薄不说,单位领导早就告知:分房的事情想也不用想!那时正好是市场经济之初,许多人已经先富起来了,我依然端着个吊儿郎当的心态挺自足。但我知道有两样东西是属于我的私有产权:一是知识,一是健康。我正是因为精心地守护着这两样东西,碰到了后来成为妻子的美丽女友。



我们闪电般地结了婚,没有婚礼,甚至没有婚床,是一张行军床摆在单人床侧,一高一低。我们把对方看成一个简简单单、一无所有的个人,喜欢就喜欢这个人,不喜欢就离开这个人,没有任何牵累。如今居然一同走过了四分之一世纪的风风雨雨:当年是她把我作为留学生家属带出国,两人靠她的奖学金按当地最低生活线的一半过日子,而且过得快快乐乐。

如今呢?我们有了车,有了房,最为重要的是,有了个茁壮成长的女儿,并有能力为她选择生活和环境。当然,比起许多同龄人来,我们的家庭还是太寒酸了。

看电视上说,如今找女孩子谈恋爱,准入资格是月收入5000元以上;找个上海姑娘,这标准要提高到7000-9000元!怪不得大家都说“人比人,气死人”呢!但我实在搞不懂为什么要气。看看许多发财的人,他们早就把裤子都输光了。我30多年下来,大学那条裤子还是自己的。难道输光了裤子的人,不应该听听仍然穿着自己裤子的人讲讲人生吗?我看还是那些能坚守者更可敬重。

## 幸福生活总有相同的原因

陆琪

很多女孩都梦想着找到一个高富帅,但在大家的心目中,高富帅似乎必须和白富美配成对,普通女孩子是没有啥机会的。

于是,一部分姑娘放弃了,而另一部分姑娘则从外貌下手,试图用化妆、整容的手段,使自己变得漂亮,以便吸引到优质的男人。

女孩想变漂亮当然是无可厚非的,但如果过分地使用外力,让自己变得妖艳,那么你能找到的所谓“高富帅”,也只是喜欢一张皮的肤浅男人而已。

我倒是认识一些高富帅,他们都是高素质、家境好、彬彬有礼的类型,和他们交往一段时间后发觉,这群人其实都很专一,只会去爱一个姑娘。而更让人开心的是,他们所爱的姑娘类型,通常都不是那种妖艳美丽的,而是普通却迷人的女孩子。

一个普通的女孩子,为什么会迷人呢?我专门调查了一个,就称她为小依吧。

小依是一个普通人家的姑娘,并没有明星般的美艳,也没有什么出国留学的背景,只是一个很寻常的女孩。

但就是这么一个寻常的女孩,你和她在一起聊天时,吃饭时总会感觉到很舒服。这种舒服的感觉,不是外貌给人的,而是一种内在的气质。

后来我仔细想,小依无论何时,都由内而外洋溢出一种小小的幸福感觉。有时候可能是吃个冰淇淋,她就觉得好幸福。有时候看到路边的花朵,她也觉得很幸福。这种随时随地满足的“小幸福感”,她从不掩饰,而是表达出来,也感染到周围的人。

小依把小幸福感展示给别人看,就带给了周围的人许许多多的正能量。而这种正能量,也成为吸引高富帅的东西。

我经常说,你有什么,就会吸引什么样的人。如果你只有美貌,那只会吸引色狼。如果你只有钱,那就会吸引拜金女。而如果你有正能量呢?自然会吸引有正能量的人。

但吸引是一回事儿,过日子又是另一

回事儿。现在好男人特别紧俏,尤其是这种又帅又专一的男人,被别人瞄上怎么办?被狂蜂浪蝶盯上怎么办?如何确保这份感情的专一呢?

有一次,小依又告诉了我一个秘诀,那就是不要去陪男人过大日子。整天风花雪月吃喝玩乐,对男人来说就是高速路上刹不住的车,迟早会出问题的。两个人既然有感情,那么在一起过的就应该是那种小小的、感动自己的生活,要享受每一点小幸福感。

小依说,生活里的小幸福感就像是刚刚洗完的衣服,散发着淡淡的清爽的味道,有点甜,又是干净爽利的。这样的幸福不会拖泥带水,不会有污点,只会是纯净、雪白和甜美的。

人们总是在表达自己的大幸福感,什么事业成功,什么赚很多钱,羞于表达小幸福感,觉得生活里的小满足根本不算什么。但事实上,正是这种小满足和小幸福感,才是我们日常能得到的最好的东西。

大日子,都是过给别人看的。只有小日子才是给自己的。就算有钱,也不需要乱花;就算富裕,也不需要胡吃海喝。在日常生活里感受到小小的幸福,这看起来不难,却不是每个人都能做到的。

小依是一个很普通的女生,她普通的地方有许多,但她也是一个不普通的姑娘,因为她容易满足,有正能量,懂得什么才是最好的幸福。

请相信,幸福的生活总是有相同的原因,那就是满足、心安和感动。拥有那么一点点小幸福感,也许就是生活的秘诀了。



## 原谅自己技不如人

王纯

小妹打来电话:“姐,这次我们系统组织的演讲比赛,我只得了80分,仅仅是个优秀奖。”我安慰她:“80分也不错呀!”“还不错呢,丢脸死了!”听得出来,这丫头很郁闷。两天后,我见到小妹,她嘴上竟然起了很多燎泡,还在为得了80分上火。“我决定了,从今天起,卧薪尝胆,争取拿100分!”我笑了:“人要允许自己输掉20分,不管是工作,还是生活,甚至整个人生。输掉了20分,但是赢得了轻松和快乐,其实是赚了!”

我们都是从学生时代过来的,对分数的追逐非常热衷。从上学就开始奔着100分的目标努力,老师也教育我们,不要轻易丢掉一分,丢掉一分可能会丢掉你人生的希望。老师并没有危言耸听,学生时代,在考试的指挥棒下,我们只能分分必争。十几年寒窗,我们终于脱离了铺天盖地的考试,离开了那个让人紧张得冒汗的考场。可是,很多人又把生活和工作当作了考场。

人生的考场更加纷繁复杂,千头万绪的事,层出不穷的问题,让我们应接不暇。如果每次都争100分,势必会累倒在

这个无形的考场上,永远不得轻松。所以,要允许自己输,哪怕输掉20分。

很多事,即使我们用心去做,也难免会出现这样那样的失误,要学会“只问耕耘,不问收获”。你努力了,结果并不重要。每个人都有弱点,每件事也不可能做到完美,得到80分已经算是不错了。如果事事非要得100分,可能会长期使你陷入沮丧之中,活得很累。

原谅自己的失误,即使得了80分,也要给自己一个笑脸。如果总为输掉的20分耿耿于怀,就会把自己逼进死胡同,无法轻松。

原谅自己技不如人,允许输掉20分。无论什么样的赛场上,都会有输赢,没有谁是常胜将军。而且,山外有山,人外有人,你的圈子越大,你输掉的机会越多。不要总想着超越每一个人,有的人的步伐,即使把你累得筋疲力尽,你也永远赶不上。

没有任何人的人生可以满盘皆赢。学会放下,学会认输,是一种豁达的生活态度,也是一种乐观的人生智慧。



智尊生活 乐无穷  
比亚迪S7 真7座 全擎上市



乐趣,让S7来创造!

比亚迪S7,加大空间,真7座,容纳更多自由与乐趣。创新PM2.5绿净技术,让舒适更“净”一步。搭载2.0T直喷增压发动机,强劲动力助你勇往直前。汇集360°全景影像、胎压监测系统、云服务、记忆联动系统和Keyless智能钥匙系统,让你随心所欲,安心驾乘!更多乐趣,等你来体验!



公司地址: 平顶山市建设路东段鸿鹰小区斜对面

电话: 0375-7102691



S7 S6 G5 速锐 秦 思锐 G6 全新F3 L3 F3 F0 M6 e6  
4008-303-666 0755-84218038 | http://www.bydauto.com.cn