

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 流产后护理不当可引发不孕

本报讯 29岁的王女士来自郟县，结婚4年一直未孕。近日，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查，结果显示双侧输卵管完全阻塞。

据悉，王女士婚前曾怀孕过一次，在一家小诊所做了人流，人流后没怎么休息就上班了。“近年来，因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多，这些不孕的女性中近1/3的人曾经做过人流。”该中心医生王宏锋告诉笔者，她们中大多数人不了解人流对身体造成的伤害，有的人甚至早上做完手术下午就回单位上班。不注

意人流后的保健护理和过多的人流次数，使患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

据悉，临床上因输卵管阻塞、积水所致不孕症，约占整个不孕症人群的30%至40%，多见于曾生育过或流产的妇女。发病的原因绝大多数与炎症感染有关，而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健、阴道炎或宫颈炎未及时治疗有关。

从医学角度看，人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还要厉害。如果人流次数多的话，人体免疫力会

下降，精力不集中，而且子宫内膜会日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术，若手术条件差或操作不当，易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后康复很重要，该类手术大多数女性需要刮宫或吸宫，子宫内膜组织会受到一定程度的损伤。”王宏锋说，人流后应该休息14天以上，实在没有条件最少要休息3至4天，1个月内禁止性生活，以防生殖器官感染。(牛哲)

治疗白癜风，选对技术是关键

现在，人们的生活水平提高了，但人体免疫力却因生活习惯等原因而降低了，从而导致一些疾病乘虚而入，白癜风就是其中之一。白癜风患者的痛苦是别人无法体会的，因此治疗白癜风一定要选对治疗方法。

白癜风的有效治疗取决于全面客观的诊断，选对治疗技术是关键。平顶山中建二局医院皮肤科最新引进美国308纳米

准分子激光治疗系统，可通过激光照射激活酪氨酸酶，促使黑色素细胞再生，照射后24至48小时即可见效，治疗5次左右可看到明显效果，10次左右可基本恢复。该系统具有见效快、疗程短、复发率低、不损伤皮肤等特点，被认为是目前治疗白癜风、银屑病等皮肤病最有效的方法。咨询电话：6125368、13353756193。(牛哲)

两性课堂

成熟女人魅力难挡

传统观念中，男人大多比较倾向找年轻的女性为婚恋对象，事实上，成熟女性更有其独特的魅力。近日，美国“Yourtango”网站刊文，通过调查总结了现代男性更愿意与成熟女人交往的10大理由。

1.她有着较丰富的性经历。成熟女性一般有过较长时间的男女交往经历，因而有较丰富的性经历。这种经历使得她们更加懂得男女之事。

2.她知道自己想要什么。在生活上，成熟女性的心理和情感更加稳定、温和，知道自己想要什么，该做什么。在性方面，成熟女性知道怎样才能获得快感，也清楚自己的敏感区域所在。

3.她知道男人想要什么。通过过去的性经历，成熟女人已经很了解男人，知道他的偏好，明白在男性面前哪些话最好不要说，该怎样鼓励对方等。而且成熟女性很乐于找出男友在性爱方面的独特需求，她们会问问题，进而判断出什么会令男人更加威猛。如果有不懂的地方，她们会从书本、电影和网络中寻找答案。

4.她明白性爱在男女关系中的重要性。成熟女性很少拿性爱作为两人交往讨价还价的筹码，或者试图以性爱交换物质享受。成熟女人知道规律性爱对身体和心理的好处，也知道性是男女交往中的重要环节。

5.她会同男伴一起享受性爱。刚开始交往时，成熟女性不会有通过性爱把男人套进婚姻或重新开启新家庭的想法。这也会减轻男人的压力，因为性爱时不能背负太多的



资料图片

压力。由于成熟女性没有更多的要求，性爱往往更加放松与享受。

6.她对自己的身体和性能力有自信。这一点对于男人来说是很强的催情剂。年轻女孩或许自我意识过强，而且在床上不大愿意讲“荤话”。成熟女性在性爱时则会随兴所至，而且在宽衣解带、男女风情方面都显得十分自然。

7.她更会保养自己。成熟女性往往更注重健身养生，有时间打扮自己，她们大多身体健康，注重仪表举止，性感、有吸引力。因此，她们也会受到年龄小的男性的垂青。

8.她乐于为性做准备。成熟女性知道如何掌控性爱，知道什么时候主导，什么时候顺从。调查显示，

成熟女性会购买性爱书籍、性感内衣、性用品、蜡烛和红酒，以烘托浪漫气氛。

9.她不害怕沟通交流。男人同成熟女性交往时不需要猜对方的心思。她不会不接电话同男伴玩心理游戏，她也会直截了当地说出自己在婚恋关系中所想要的。交往一段时间后，她会开诚布公地说出自己的性需求和性欲，她不怕因为自己的坦白而失去对方。

10.她不害怕老去。成熟女性早已明白青春短暂，她已经学会了如何优雅地迎接时间的历练。成熟女人不会再希望别人照顾与给予，相反，她们更懂得照顾别人，给他人温暖。(施盛)

鼻炎、咽炎标本兼治是关键

据统计，目前鼻炎、咽炎的发病率在15%左右，临床症状在1个月以上，常为慢性鼻咽炎；很多患者自行单一药物治疗，结果造成反复发作，症状加重让患者苦不堪言。

为早日解除患者的痛苦，中建二局医院二楼耳鼻喉科引进美国最新多呢尔低温等离子消融设备，又称“头发丝”技术，治疗弹头只有10微米至1毫米。在

计算机控制下，治疗全程温度在39摄氏度至70摄氏度，只需轻松10分钟，即可清除各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等；一般治疗3至5天症状消失，随治随走。11月25日至12月15日消融术半价500元。电话：18203752828；微信号：V18203752828；地址：中兴路市客运中心站(新站)南30米。(牛哲)

中药泡茶巧除脂肪肝

据统计，脂肪肝已成为中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。

中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验，把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍，研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚

子的“六味益甘茶”。

经临床验证，它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”，能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧，然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复；重度患者3-4个疗程可康复；97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果！

地址：平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房；详情咨询：0375-6161131。(牛哲)

神奇小药丸，解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急，晚上去厕所六七趟，苦不堪言，咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来，在邻里面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸，一个月尿频、尿急症状明显减轻，三个月控尿能力恢复正常，小便有力，晚上起夜一两夜，睡眠质量显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药，是纯中药精制而成的

小蜜丸，早晚各服一次，固肾、涩精、化浊，专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题，恢复膀胱括约肌弹性，增强膀胱储尿功能，服用一个疗程，尿频、尿急、尿失禁明显好转；三个疗程，尿路开合有度，排尿功能恢复正常。地址：平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房。可拨打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

平顶山市汽车行业协会、平顶山日报社 联合权威发布



2014年度平顶山车市总评榜暨“鹰城年度车型”发布会 “鹰城年度热销车型”特卖会

下单抽奖
豪礼狂送

激情互动
1元秒杀

价格保障
买贵补差

五天无忧消费

活动时间：12月28日下午3点至6点 活动地点：神马大酒店一楼宴会厅 咨询电话：18037580897