

# 胖孩子6岁时 脂肪组织已现病理变化

本报讯 胖嘟嘟的孩子固然可爱,但超重或肥胖可能带来的健康风险值得警惕。德国一项最新研究显示,胖孩子6岁时其脂肪组织就已出现病理变化。

莱比锡大学科研人员发现,6岁超重儿童的脂肪组织已出现明显变化。与身材苗条的小伙伴相比,超重儿童的脂肪细胞明显更大,且数量几乎是前者的两倍。

此外,研究还发现,超重儿童进入脂肪组织的巨噬细胞也逐渐增多。巨噬细胞可识别并吞噬组织内生病或死亡的细胞。研究人员认为,巨噬细胞的增多意味着,这些



资料图片

孩子的脂肪组织中已出现炎症反应。

同时,超重儿童体内脂肪细胞分泌的激素等也受到影响,如影响食欲和新陈代谢的瘦素和脂联素。研究发现,一些超重儿童血液中的这些激素水平已发生变化,说明他们的新陈代谢可能出现了问题。

参与研究的安特耶·克尔纳说,他们的研究表明,脂肪组织的变化以及超重对新陈代谢可能带来的负面影响在孩子上小学时逐步显现,儿童肥胖应尽早预防。

(新华)

## 健康新知

### 维生素B<sub>3</sub>有助延长寿命

本报讯 瑞士研究人员经过一系列研究发现,维生素B<sub>3</sub>可将寿命延长10%,并能使人更年轻。因为这种维生素及其化合物能够抑制自由基在体内的形成。

研究人员以寿命为一个月左右的蛔虫和秀丽隐杆线虫为研究对象进行实验。实验中,研究人员在其食物中添加维生素B<sub>3</sub>。科学家相信,维生素B<sub>3</sub>可如运动一样给人体带来好处,且有利于防止密集的自由基形成。根据实验结果以及进一步的研究发现,维生素B<sub>3</sub>可将寿命延长10%,并能使人更年轻。此外,专家表示,肉、肝脏、鱼类、花生和水稻中含有丰富的维生素B<sub>3</sub>。

据了解,自由基是机体氧化反应中产生的有害化合物,具有强氧化性,可损害机体的组织和细胞,进而引起慢性疾病及衰老效应。(环球)

# 心如止水 一心为患者

——记市第二人民医院“十大名医”、中医科主任王延宾

11月25日下午3点半,笔者来到了市第二人民医院中医科门诊。“最近总是心烦、焦虑,睡不着觉。”年逾七旬的张大爷正在向该科主任王延宾咨询疾病。“您这是情志不舒、气机郁滞导致的郁症,合理的心理调节是缓解症状的根本。”王延宾告诉他。张大爷是门诊上的老病号,一年前老伴儿的离世给他造成了很大打击,很可能是心理上的阴影导致了郁症的发生。

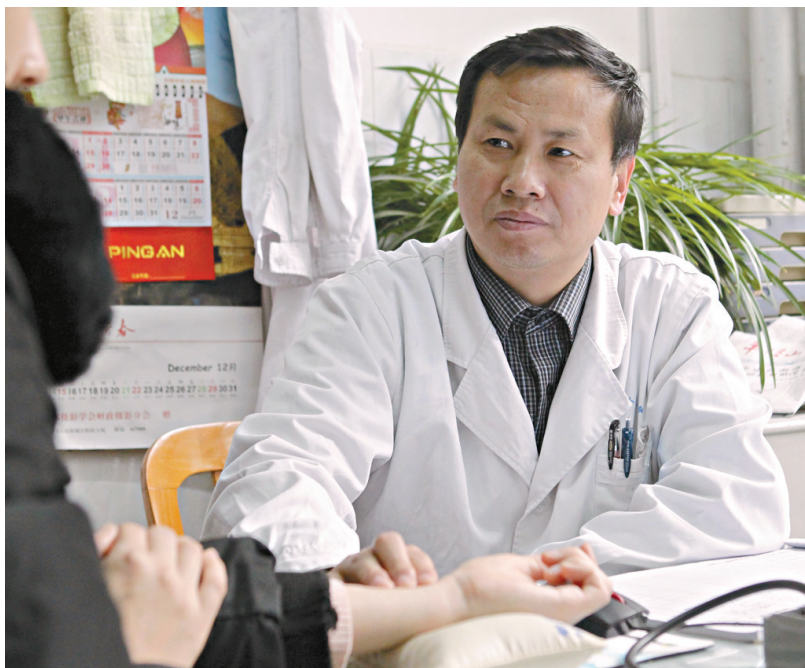
笔者发现,前来找王延宾看病的人络绎不绝。“我只想心无杂念、一心为患者看病。”在王延宾的心中,一名优秀的中医师,需要的是心如止水的坚定信念和一心向患的医德医风。

## 不断探索 精益求精

一个专业学科的发展往往离不开默默奉献和付出的耕耘者,王延宾在促进市二院中医科走上诊疗专业化的道路上扮演着重要角色。1990年,刚从河南中医学院毕业的王延宾带着对中医事业的满腔热情来到了市二院,在中医科的工作实践中,他发现虽然科室在传统中医、中药、针灸、穴位贴敷、熏蒸、冬病夏治、冬病冬治等方面形成了独特的专业优势,但业务相对单一,无法更好地满足愈发复杂的疾患需要。从2005年开始,他探索开展恶性肿瘤尤其是胃、肝、肺、乳腺癌等的化疗、放疗、介入治疗,并积累了一定的临床经验。2006年,为了使科室的中西医结合诊疗水平精益求精,王延宾主动向医院申请前往郑大一附院进修,经过一年的学习,他将国内先进的西化疗、介入治疗技术引入科室,极大地丰富了诊疗业务。

市民郭女士是新技术的受益者之一。33年前她因不明原因的双下肢肿胀、腹水到郑州乃至北京等地多家医院求医,通过对症治疗,腹水和下肢肿胀的症状都消失了,此后身体状况一直良好。到了2012年,郭女士在体检时发现肝上长有肿块,赶忙到市二院中医科寻求帮助。通过肝脏磁共振检查发现,她已患上复杂的布加氏综合征合并原发性肝癌。“针对布加氏综合征,主要在导管室通过下腔静脉球囊开通术进行治疗,针对肝癌主要是肝动脉栓塞化疗。”王延宾说,通过西医的化疗、介入治疗和术后中医调理,郭女士的病情控制得很好。

2010年,王延宾将业务陆续扩展到了外周血管疾病如下肢动脉闭塞、下肢静脉曲张、肺栓塞、静脉曲张、糖尿病足等疾病的介入治疗,2014年率先在我市开展了下肢静脉曲张旋切和硬化治疗,使下肢静脉曲张比较严重的患者能够得到良好的康复。不断的创新突破让王延宾赢得了“平顶山市职工一线技术英杰”、市二院“十大名医”等诸多荣誉,由于介入技术的扎实开展,2013年在我省第一批通过了省卫生厅介入治疗技术专家委员会的准入认证。



11月28日,在市二院中医科门诊室,王延宾在为患者把脉。本报记者 李英平 摄

## 只要病人需要 24小时随时待命

“医者仁心、医者父母心”。王延宾用对患者殚精竭虑的付出和亲人式的呵护完美阐释了这句话的真谛。2013年12月的一天,72岁的鲁山县患者李大爷因房颤引起的下肢动脉栓塞被送进市二院中医科抢救。晚上7点为李大爷做完下肢动脉置管溶栓术后,王延宾才回家休息。本以为可以睡个安稳觉的他在次日凌晨一点又接到值班大夫的电话,反映李大爷术后出现烦躁、心慌、腹泻合并心衰等症状。王延宾放下电话急忙赶往病房,发现李大爷抽血静脉处不断向外渗血,考虑是溶栓药物导致的消化道出血,便及时给他进行输血、扩容、补液等处理,很快李大爷的症状便有了明显缓解。

2014年9月,市民范先生在结肠癌手术后突然出现剧烈难忍的腹痛,此时已是凌晨三点,焦急的家人赶忙拨通了王延宾的电话。他二话没说,摞下电话便火速赶回病房,发现范先生已出现癌细胞腹腔转移并有大量腹水,情况十分危急。王延宾通过中药局部热敷、针灸、镇痛并向患者腹腔内推注抗炎药物、止痛药物等,范先生的腹痛很快得到了减轻。随后,王延宾并没有回家,而是一直悉心守护在患者身边,以防意外情况的再次出现。

面对突发情况不断的危重病人,王延宾总是无怨无悔、全力以赴。他说:“作为一名医疗工作者,应该时刻把病人的安全和生命放在首位,只要他们被抢救过来了,我也就安心了。”

(付春晖 牛哲 王彦霞)

## 抗击“非典恶魔”的排头兵

2003年,非典型肺炎像一颗突如其来的定时炸弹从天而降。作为中医科主任的王延宾临危受命,担任医院发热门诊及非典留观病房主任,专门致力于非典患者的筛查与防治工作。

在抗击非典的关键时期,掌握病人尤其是从外地刚回来、到过疫区、不明原因发烧等病人的流行病学资料是十分重要的,在这个过程中,每个一线的医疗工作者都时刻面临着被感染甚至危及生命的风险。“面对极高的感染风险,不害怕是不可能的,但为了不让疫情不进一步扩散,硬着头皮也要上。”王延宾说。当时,刚从信阳回来的市民小王因不明原因发热合并白细胞偏低被高度怀疑是非典病例。在严格防护的情况下,王延宾通过对小王进行耐心的心理疏导和针对性的中药退热治疗,小王很快被排除患有非典的可能性,并痊愈出院。由于多次在省级突击检查中表现突出,王延宾被评为我市“抗击非典先进工作者”。

在发挥中医特色的基础上,掌握现代医学先进技术、提高综合性医院中医科的西医疗水平、走中西医结合道路,为病人提供更优质的服务,这是王延宾和他的同事们共同的奋斗目标。正是他们的不懈探索与努力,2010年,市二院被国家卫生部、国家中医药管理局及中国人民解放军总后勤部联合命名为“全国综合医院中医药工作示范单位”。

## 常用手机自拍 可能致脊柱受伤

本报讯 俄罗斯研究人员称,经常使用手机自拍会对脊柱造成很大伤害。

有统计数据 displays,人们平均每天会花2-4个小时用手机打电话或发消息,在这期间头部一直处于不自然的弯曲状态。研究人员称,成年人的头部在垂直或自然竖直状态下重4-5千克,而在倾斜时,由于重力牵引头部会给脊柱造成更大的压力。

此外,仰头60度角自拍时,头部对脊柱的压力是27千克。这可能会造成脊柱过早磨损、断裂、变形。因此,人们应该避免仰头自拍,尽量减小头部对脊柱的压力,保护脊柱。(环球)

## 反式脂肪或损记忆力 糕饼勿多食

本报讯 大部分梳打饼、曲奇饼、蛋糕会被加入大量反式脂肪,以延长保存期。过去有研究显示,反式脂肪可增加患上痴症和心脏病的风险,而近日美国一项新研究更发现,年轻人和中年人摄取大量反式脂肪,记忆力会变差。即使将年龄、受教育程度、种族和是否患有抑郁症等因素纳入考虑,也得出了相同结果。

加州大学圣迭戈分校医学系教授戈洛姆领导的研究团队对没有心脏病的1000名成年人进行研究,当中包括20岁或以上男性和停经女性。研究对象先填写有关反式脂肪摄取量的问卷,然后接受记忆力测试。研究员向他们展示104张字卡,参加者需回答卡上的字在测试中是否出现。结果发现,反式脂肪摄入量愈高,记忆力测试表现愈差。据统计,每日摄取多1克反式脂肪,便会少记0.76个字。测试中摄取最多反式脂肪的人,较摄取最少的人少记了10%的字。(钟新)

## 一患者因大块致死性肺栓塞 险丧命

经市中医院抢救后脱险

本报讯 11月21日下午,市中医院周围血管科成功抢救了一名急性大块致死性肺栓塞患者。

据悉,该患者姓王,今年60岁,前不久在工地摔伤骨折后便卧床不起,进而引发了急性左下肢深静脉血栓。11月20日被送到该科就诊,入院时伴随心衰、肾功能不全、高血压等,医生随即给予患者常规足量抗凝溶栓药物进行治疗,患者病情趋于平稳。第二天下午4点,患者突发烦躁、呼吸困难、喘促、胸闷,经一系列化验室及影像学检查,确诊为大块致死性肺栓塞。确诊后,科主任马立人立即带领科室医护人员冷静处理,采用目前国内先进的溶栓抗凝药物治疗,经过一个多小时的奋力抢救,患者终于被拉离死亡线。目前,患者生命体征已恢复平稳,正在接受后续治疗。

据悉,肺栓塞是一种严重危及生命的疾病,以肺循环和呼吸功能障碍为主要临床和病理生理特征,尤其是大块致死性肺栓塞,一旦发生很难抢救成功。(牛哲)