

全省首次开展居民膳食消费量摸底 我市选择新华区三个社区抽样调查

□记者 王春霞

本报讯“回忆一下,今天您每餐都吃了什么?”“称一下您家的食用油、盐和调味品……”11月26日至29日,新华区疾病预防控制中心

心组织20余名工作人员走进光明路街道新程街社区,随机抽取40户居民,开展我市首次居民膳食消费量调查。这也是全省正在开展的首次居民膳食消费量调查的一个缩影。

现场:入户调查居民每天都吃了啥

11月27日晚6点多,来自新华区疾控中心的20余名调查人员在新程街社区办公楼前集合,每两人一组走进各自需要调查的居民家中。在社区工作人员协助下,他们26日晚上已选定社区40户居民作为调查对象,并进行了第一次入户调查,每组需要调查3至4户居民。

记者跟随调查员黄艳华、李桂林这组来到了平煤神马集团安装处家属楼一楼住户杨中豪家门口。黄艳华告诉记者,因为要连续进行3天的24小时膳食情况调查,这是她们第二次入户。

套上提前准备好的一次性鞋套,她们敲开了房门。杨中豪热情地将调查员迎进了客厅,妻子李云霞去医院给老父亲送饭。

两名调查员拿出体重计、血压计,先让杨中豪量了体重,又为他测量血压,体检也是此次调查的内容之一。“血压不高,挺正常的。现在回忆一下,早餐吃的啥?”放下血压计,黄艳华拿出调查问卷,一边询问一边做记录。

“早起吃的馍,喝的小米稀饭,炒的翻心黄。”“吃了多少馍?”“一个馒头”……两人一问一答,从早餐一直问到刚刚吃过的晚餐,包括每餐吃的所有食物的量,包括中间是否加餐,吃了多少水果,喝了多少水等等,一一问个仔细。

不一会儿,李云霞回来了,两名调查员又为她量了血压,发现她的血压偏高。询问后才知李云霞

有6年高血压史,近来停了药。黄艳华提醒她按时服药,然后又记录下她全天的进食情况。

一家三口当天的就餐情况全部问下来,40分钟就过去了。两人又赶往下一家进行调查。

“又来打扰您了。”11月29日晚,记者再次跟随两名调查员敲开了杨中豪家的门。这是最后一次入户了,两名调查员带了一个小型电子秤,李云霞带调查员来到厨房,先用电子秤称一下各种调味品的重量。

“盐191克,第一天称的是233克;油4408克,原来是4590克;味精186克……”两名调查员一个称重,一个做记录。随后,同样是一家人全天膳食情况的调查。这次,李云霞连中午吃了26个饺子都数得很清楚,目的是方便调查员计算摄入量的多少。

虽然要面对连续3天的调查,有些麻烦,可李云霞夫妇还是热情地配合着调查。“这是好事,关爱生命,应该欢迎这种调查。”李云霞说:“以前只是听说每天摄入食盐不能超过6克,可6克到底有多少不知道,自己一天到底吃了多少也不知道。这次测量之后就知道了,可以提醒一下自己。”

黄艳华说,第一天入户时,她们已经对住户家中的调味品一一称了重量,前后一对比,再扣除在外就餐等情况,输入电脑程序后,电脑会自动生成,计算出每人每天的消费量。



11月29日晚,工作人员在居民家中测量调味品食用量。本报记者 张鹏 摄

专家:调查是为建立我省居民膳食消费量数据库

何谓居民膳食消费量调查?记者采访了前来平顶山进行督导的省疾控中心公共卫生研究所营养与食品安全研究室主任付鹏钰。

据付鹏钰介绍,我省自2010年以来,根据国家要求,逐步启动、开展了食品安全风险监测工作,此次在全省范围内抽取有代表性的监测点,开展人群膳食消费量现场调查,收集我省居民膳食消费量数据与相关健康状况信息,建立我省居民膳食消费量数据库,是为开展我省食品安全风险评估工作提供数据支持。

他举例说,市面上出售的馒头、油条等可能含有明矾等食品添加剂,这种食品添加剂含有对人体有害的化学物质铝。那么,针对居民一周吃几次油条,每次吃多少量的调查,就是为了计算居民一周吃进

去多少铝,并与国际标准限量进行对比,就可以知道是否对人体构成危害。

据付鹏钰介绍,此次居民膳食消费量调查,涉及到的调查问卷共5种,包括家庭基本情况登记表、个人健康情况问卷、身体活动调查问卷、膳食调查问卷、食物频率调查问卷,需要调查人员入户进行面对面询问调查,并完成问卷填写。

膳食调查方面,将进行连续3天24小时膳食调查,让被调查者回忆调查前24小时内的进食情况,记录在家和在外吃的所有食物,包括主食、副食、零食、水果、酒、饮料等,连续3天入户询问进食情况,同时记录营养素补充剂的消费情况。家庭调味品称重调查,采用称重记录法调查家庭3天各种食用油、盐、味

精等主要调味品的消费量。食物频率调查问卷,则询问过去一周进餐习惯及过去一年食物消费种类及平均食用量。

这些调查的数据,可以反映一户人家的膳食模式是否健康。因此,这次调查是非常有意义的。

据了解,我省针对居民膳食消费量的调查尚属首次,全省抽取13个监测点正在同时展开。此次,我市选择对新华区进行随机抽样调查,其中随机抽样的有3个社区,分别是光明路街道新程街社区、曙光街街道沿西社区、矿工路街道幸福社区,每个社区随机抽样调查40户。

新程街社区调查之后,新华区疾控中心的调查人员将进入另外两个社区进行调查,调查人员希望被抽到的居民能够积极配合调查。

“五好家庭”喜拍全家福



李桂芬(前右二)一家合影 本报记者 李英平 摄

□本报记者 李霞

今年60岁的李桂芬和老伴袁卫山一直想与女儿、女婿和两个外

孙女一起拍张全家福,可是多年来,由于这样那样的原因都未能如愿。11月27日,她特意邀请本报摄影记者来到她家,在相机频频的咔嚓声

中,他们一家8口人的笑脸在照片中温馨定格。

李桂芬家号称“公共食堂”

李桂芬家住新华区西市场街道优胜街社区优胜小区25号楼。李桂芬夫妇膝下有两个女儿,加上两个女婿和两个小外孙女,全家共有8口人。李桂芬家与两个女儿都住在同一小区内,巧的是,老两口还与二女儿一家住对门。

“还是来我家拍吧,我家客厅里亮堂些!”

“在哪儿拍都一样,都是一家人!”当天中午11点多,记者刚来到李桂芬家中时,只见李桂芬家和她二女儿家的房门大开,全家人有的聚在一起聊天,有的在忙着换照相时穿的衣服,有的孩子四处跑着嬉戏打闹,很是热闹。

“我大姐家离我们两家就隔了两栋楼,步行的话也就三五分钟!”李桂芬的二女儿袁慧告诉记者,多

年来,他们一大家子人住得很近,彼此经常互相照应。

“几家住得近也有好处。我们家号称‘公共食堂’,两个女儿、女婿都在矿上上班,平时工作忙,我们一大家子天天都在一起吃饭,我和老伴负责买菜做饭,接送两个小外孙女……”李桂芬笑呵呵地说,两个小外孙女都是她与老伴一手带大的。“就连现在,小外孙女晚上还爱和我睡!”她说。

“五好家庭”人人羨

你给我抹抹口红,我给你梳梳头……在袁慧家,见大人们忙活着,李桂芬的两个小外孙女——9岁的陈萌和3岁的范馨然也没有闲着。只见3岁的范馨然将姐姐陈萌拉到卧室妈妈的梳妆台前,也像模像样地相互化妆,做着照相前的准备,让大人们忍俊不禁。

“穿这件衣服中不中?”“你看看我的头发还乱不乱?”在对门的李桂

芬家中,李桂芬边换衣服边问旁边的老伴。她告诉记者,虽然她只有两个女儿,可是两个女儿都非常孝顺他们。尤其是两个女婿,待他们俩也很亲,平时不喊妈爸不顶嘴。一大家人住在一起10多年了,可从来没有红过脸吵过架。

“她的两个女儿、女婿都比着孝顺他们老两口,经常这家今天买这,明天那家买那的,我们可羡慕他俩了。”前来串门的李桂芬的老邻居唐爱莲说。

该社区党支部书记兼主任刘娜告诉记者,由于李桂芬一家人多年来互敬互爱,相处和睦,前不久,还被社区居民们评为“五好家庭”。

“你的头太歪了!”“后边的往里再站站,对,就这样!”当天上午12点多,随着本报摄影记者相机的咔嚓声,李桂芬和老伴抱着两个小外孙女坐在最前面,两个女儿、女婿分别站在两边,李桂芬一家的首张幸福全家福,就这样诞生了。