

大学生社会实践走进社区

“学到了许多书本上学不到的知识”

□记者 高红侠

本报讯 “通过这段时间的社会实践，我们学到了许多书本上学不到的知识。”11月26日，河南城建学院法学与公共管理学院的学生高津深有感触地对记者说。

高津是劳动与社会保障专业的学生，前段时间，他和同专业的

郭剑、熊单、郭涵来到新华区光明路街道体育场社区进行社会实践活动。11月26日上午，记者跟随他们来到市区矿工路257号院2号楼空巢老人杨玉枝的家里。杨玉枝老人今年74岁，27年前因脑出血留下偏瘫的后遗症，行动不便。25年前老伴去世，杨玉枝在保姆的照料下生活。

社区工作人员敲了很长时间

的门，杨玉枝老人才缓缓地拄着拐杖出来开门，屋内只有一盏灯，光线很暗。4位大学生见状，立即将老人扶到床边坐下，陪她聊天、择菜，并询问杨玉枝老人对社会保障方面的意见和建议。临走时，几位大学生问杨玉枝老人还有什么需要帮忙。杨玉枝支吾了半天才说：“等天晴了，你们能帮我把床抬出去，把房子扫一下

吗？”“奶奶，没问题，我们过几天来帮你打扫。”

随后，这几位大学生又来到该社区办公楼西侧外墙清理小广告。记者看到十几米的墙体上贴满了售房、租房、代办信用卡等小广告，足有上百张。几位大学生先用水壶把广告喷湿，然后用小铲子一点点地清理，虽然天气有些寒冷，但他们仍干得很起劲

儿。“这面墙是小广告的重灾区。”网络管理员王兰花说，一些贴广告的人打游击，他们刚派人清理过，过几天小广告又被贴得到处都是。

熊单告诉记者，他们通过这次机会不但将学到的知识充分地与社会实践相结合，还更好地了解了劳动与社会保障专业在现实工作中的运用。

社区巡防队
昼夜保平安

11月30日上午，在卫东区东安路街道东苑社区内，该社区的巡防队员们在进行治安巡逻。

近日，东苑社区成立了一支由近20名热心居民组成的社区治安巡防队。巡防队员们配合社区民警在社区内进行24小时不间断的治安巡逻，有效地改善了社区内的治安状况。

本报记者 彭程 摄

远离火灾 守望幸福
三七街开展
消防安全进社区活动

□记者 李霞

本报讯 出门之前要关闭电源、火源、气源，不要将电动车放在楼道内充电，不要私拉、乱扯电线，电路熔断器切勿用铜、铁丝代替……冬季是火灾的高发季节，为提高居民的消防安全意识，远离火灾，11月27日，新华区西市场街道三七街社区开展消防安全知识进社区活动。

“燃气使用安全常识、触电急救常识、灭火器和消火栓的使用方法……”11月27日上午，记者在该街道三七街社区居民活动室内看到，一位社区工作人员正在向居民讲解灭火器的使用方法，另外几名工作人员正在向居民们发放《远离火灾 守望幸福》《掌握消防知识 消除安全隐患》等消防安全知识宣传资料。宣传资料上还通俗易懂的语言，对常见的消防设施设备、紧急情况时安全疏散、逃生的方法以及居民防火灭火的注意事项和有关要求等都做了详细的介绍。

“我们楼道内就有灭火器，可我一直不知道该怎么使，这下可知道了。还有家中连接煤气管的软管，一定要找专业人士安装，否则不安全……”该社区居民谢淑娟表示，此次活动让她受益匪浅。

前进社区开展冬季健康知识讲座

医生提醒：天冷更要加强锻炼

□记者 牛超

本报讯 “冬季气温低，人体血液循环不畅，要加强锻炼，促进身体的血液循环。”11月25日，在新华区新新街街道前进社区会议室，前进社区联合医疗卫生服务

中心的医务人员为大家开展了一次冬季健康知识讲座。

此次讲座邀请了新新街医疗卫生服务中心秦占奎医师主讲，主要针对老年人冬季容易发生的疾病以及各种疾病表现出的症状和如何预防等方面，详细讲解了

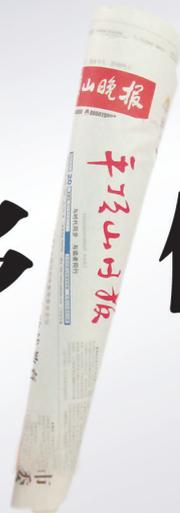
老年人饮食应注意哪些问题、怎样保持良好的心态等健康保健知识，希望老年人定期测量血压、限盐、戒烟、控制体重。此外，秦占奎医师还从冬季保健误区、冬季饮食原则、冬季如何进补、冬季如何防感冒、冬季健身等五大方面对老年人

冬季如何进行养生保健做了详细讲解，希望老年人能够积极参加体育锻炼，提高生活质量。

此次活动共有50余位居民参与，通过实例讲解，居民了解了相关的健康知识，增强了对疾病的预防意识。

平顶山日报 平顶山晚报

让你的生活多一份精彩!



发行部征订电话

4965269
4988096
4962421

市区征订电话

新华发行站2363788 卫东发行站2220366 中心发行站2579798 湛南发行站4988208 矿区发行站3586970

东工人镇发行站3260868 新新街发行站2950212 新城区发行站2667653 读者俱乐部4988096 读者服务中心8980198

县区征订电话：汝州18317676669 舞钢7280093 宝丰6512565 郟县5166266 鲁山5052512 叶县8053321 石龙区13383991265