

## 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育症患者切忌病急乱投医

本报讯“不孕不育症的发病率逐年递增。对于不孕不育症患者来说,治疗道路充满艰辛,许多人甚至倾尽家财仍不见效,究其原因主要是在治疗上存在误区。”日前,市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春特别提醒。

据悉,没有孩子的夫妻,由于要求解决生育问题的心情迫切,多数人处在头脑不清的混乱状态,往往会盲目求医,到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的,但是这种做法是不值得提倡的,最终的结果很可能是人财两空,还可

能错过最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗才能取得良好效果,所以在决定不孕不育症治疗方案之前,应该先明确其不育是绝对不育还是相对不育(生育能力低下,还有生育的可能);夫妻双方是否同时有不育因素存在等。

据悉,男性不育的因素很多,每个患者的情况存在很大差异,且往往不易察觉。因此,除了少部分人可能存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因,但这并不等于没有治疗的办法,仍可通过药物治疗提高生育能力。对于那些经过反

复检查和治疗,最终认为确实没有治疗必要的患者,例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等,一定要冷静地分析病情,勇敢地面对现实,在医生指导下,根据夫妇双方的具体病情,选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决生育问题。

“对于患了不育症的夫妇,双方一定不要互相指责,互相责怪只会增加患病一方的心理压力,保持良好的心理状态是治疗此病的关键因素之一。”张迎春说。(牛哲)

### 两性课堂

## 四个改变提升性爱质量

### 吃:饭后两小时激情不伤身

自古以来,饮食与性就密不可分。美国福克斯新闻网就曾刊文警告:不健康的饮食习惯是导致越来越多的人性欲下降、性感受减弱的主要原因。专家指出,要想提高性爱质量,在吃上一定要“讲究”。

对男性来说,平时多吃一些海参、虾、牡蛎以及韭菜、大蒜等,均能帮助改善性欲,还能提高精子质量。女性则应多吃山药、薏米、红豆、黄鳝、羊肉、海带等健脾补肾的食物,有助于消除性冷淡,解决性爱干涩、润滑不够等常见问题。

有些食物会对性爱产生不良影响,如油炸食品、肥肉、动物内脏等。因此,饮食要做到荤素搭配、营养均衡,少吃不健康食物,这样才能提升性爱质量。值得指出的是,不要刻意减肥或长期吃素,否则也会影响性功能。

专家特别提醒,吃得太饱或刚刚吃完大餐,最好不要马上性爱。因为饭后血液多集中在消化系统,会影响男性勃起,双方的性快感也会降低。所以,性爱最好选择饭后两小时进行。性爱后如果觉得疲惫,可以吃个煮鸡蛋补充能量。

### 穿:腰背要保暖内衣有情趣

每天与性器官接触最亲密的就是贴身衣物了,临床上许多两性健康方面的问题都是衣物选择不正确引发的。

例如,现代人偏爱的紧身内裤,其透气性差,容易使女性感染阴道炎;会让男性生殖系统受到压迫,影响精子的活力和质量。因此,人们平时最好选择舒适、纯棉、透气的平角内裤。年纪较大的男性,要注意腰背保暖,最好穿件背心或护腰带,防止冷气侵袭腰背部。

专家还指出,女性在性生活中要学会利用穿着增加吸引力。偶尔穿情趣内衣,沐浴后穿件白衬衣,都能带来视觉享受,激发他的



资料图片

性欲。

激情四起。

### 住:灯光可调暗床边摆镜子

乱糟糟的房间怎能提起人的性欲?美国性健康心理专家凯斯·艾伯罗指出,夫妻93%的性活动是在卧室中进行的,因此,双方都要努力改善卧室环境,让它成为一个浪漫非凡的场所。

首先,卧室要保持良好的私密性和合适的温度,这样性爱时才有安全感。其次,床单被罩要干净,亮色、深红色或粉色的床品能给人香艳的感觉。再次,选用亮度可调的床头灯,将光线调得柔和一些,能让皮肤显得柔软、水润、性感十足。最后,如果想让性爱更加刺激,卧室里最好有面可以移动调节的镜子,性爱时将它拉到床边,偶尔瞄到镜子中的你们,会让你觉得

### 行:久坐没欲望骑车能助性

现代人出行多选择坐车,殊不知,长时间坐在车上不动会对性能力带来影响。

对男性来说,长时间坐车会导致睾丸温度过高,影响精子成熟;同时,久坐也会压迫阴囊,影响精子的发育。对女性来说,坐车会让阴部湿热,容易导致阴道炎,还可能引起慢性附件炎。因此,坐车1小时,最好下车活动5—10分钟。

国外有调查发现,男自行车运动员的勃起功能最棒。这是因为骑车时,腿部不断运动,支配腿部运动的神经与引起阴茎勃起的神经都属于腰丛神经,因此,骑自行车能间接锻炼性功能。对男性来说,选择自行车出行是个不错的方式。(胜时)

## 什么人最易获得性高潮

本报讯 近日,刊登在欧洲《性医学期刊》上的一项研究指出,女性的走路姿态不仅是女性特征的一种体现,还能泄露其性生活情况。

比利时性行为学家进行了这一调研。他们选取了数百名有性生活经历的女性为研究对象,首先让她们填写一张调查表,内容涉及性爱频率、性生活满意度、高潮次数等。

然后跟踪拍摄下这些女性在公共场合的走路姿态。最后将这些走路姿态进行分类,例如步态轻快、流畅,步态迟缓、僵硬等。通过将步态与性生活调查表结合,研究者发现了一个有趣的现象——步态与高潮密切相关。那些走路活跃、流畅、轻快、自信的女性,在性生活中大多能获得高潮,性爱满意度较高。而步

履缓慢、肢体僵硬的女性很少获得高潮。

研究者分析,一方面,走路姿势能显示女性在性方面的态度,步履轻盈的人态度积极,而步履僵硬的人在卧室里会很拘谨;另一方面,性爱和谐的女性心情愉快、自信,走起路来自然也会摇曳生姿,看上去更性感。(康抗)

## 白癜风患者为什么选择308准分子激光治疗仪?

美国308准分子激光治疗仪是治疗白癜风的金标准,治疗安全有效。以XeCl(氯化氙)气体为照射源,可诱导T细胞凋亡,激活酪氨酸酶活性,显著促使黑色素形成。

其特点是安全可靠,没有无效的有害光,无光毒副作用,不损伤正常皮肤,治疗时无痛感,可适合儿童等治疗;

疗程更短,一般一次照射后24-48小时即可见效,5次左右效果明显,10次左右基本恢复;高治愈率,国内外众多权威皮肤科医院临床试验证明,治愈率在90%以上。平顶山中建二局医院在豫南地区首家引进308准分子激光治疗仪,为白癜风患者解除痛苦。咨询电话:6125368、13353756193。(牛哲)

## 鼻炎、咽炎标本兼治是关键

据统计,目前鼻炎、咽炎的发病率在15%左右,临床症状在1个月以上,常为慢性鼻炎;很多患者自行单一药物治疗,结果造成反复发作,症状加重,让患者苦不堪言。

为早日解除患者的痛苦,中建二局医院二楼耳鼻喉科引进美国最新多呢尔低温等离子消融设备,又称“头发丝”技术,治疗弹头只有10微米至1毫米。在计算机控制下,

治疗全程温度在39-70度,只需10分钟,即可清除各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等。一般治疗3-5天后症状消失,随治随走。11月25日-12月15日消融术半价500元。电话:18203752828;微信号:V18203752828;地址:中兴路市客运中心站(新站)南30米。(牛哲)

## 中药泡茶巧除脂肪肝

据统计,脂肪肝已成为中老年健康的头号杀手。脂肪肝易引发高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、心脑血管疾病、消化系统疾病、性功能障碍以及肝硬化和肝癌。中医院老中医赵启楠主任总结多年的临床经验,把具有清脂助消化、清肝助肝气、生津养肝功等作用的山楂、沙棘、荷叶等六味纯中药科学配伍,研发出了专门针对脂肪肝、高血脂、大肚子的“六味益甘茶”。

经临床验证,它含有一种特殊成分“降脂聚合肉碱”,能把脂肪从肝脏上剥离下来并搬运到线粒体进行燃烧,然后随尿液排出体外。轻度患者一般1个疗程可完全康复;重度患者3-4个疗程可康复;97.6%的脂肪肝患者均可取得显著治疗效果!

地址:平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房;详情咨询:0375-6161131。(牛哲)

## 神奇小药丸 解决尿频尿失禁烦恼

尿频、尿急,晚上去厕所六七趟,苦不堪言,咳嗽、大笑、弯腰时小便就会溢出来,在邻里面前难堪不已。病友介绍服用一种神奇小药丸,一个月尿频、尿急症状明显减轻,三个月控尿能力恢复正常,小便有力,晚上起夜一两次,睡眠质量显著提高。

天光下消丸为独家生产的专用国药,是纯中药精制而

成的小蜜丸,早晚各服一次,固肾、涩精、化浊,专业治疗男女尿频、尿急、尿失禁、小便混浊等问题,恢复膀胱括约肌弹性,增强膀胱储尿功能,服用一个疗程,尿频、尿急、尿失禁明显好转;三个疗程,尿路开合有度,排尿功能恢复正常。地址:平顶山市矿工路市一高西100米路南惠民大药房。可打电话0375-6161131咨询送货。(牛哲)

## 膝关节病:最新突破 百用百灵

人上了年纪,会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形,尽管是常见病,一旦患上却很难根除。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有病,地上就有一种草”的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科验

方进行了大量研究,终有良药“百灵奇草神贴”问世。患者只需每晚在睡时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解。一般一周炎症消除,继续使用软骨修复,滑膜组织恢复正常,上下楼、逛公园、做家务样样没有问题。地址:矿工路市一高西100米路南惠民大药房;咨询电话:0375--3835818。(牛哲)