

# 冬季如何 让双唇如多汁蜜桃般诱人?

冬季已经来了,这个时候可以用各色貌美的口红来让自己整个人都亮起来。

可是想要唇妆看起来漂亮,首先得给口红颜色提供好的“画布”,嘴唇干涩,甚至脱皮……想想都非常糟糕!

在冬季如何拥有如多汁的水蜜桃谁都想咬的诱人双唇呢?其实并不难,给唇部肌肤5分钟的关注,来看一下保养唇部的基本步骤和如何解决常见的唇部五大问题。

## A 干燥脱皮

**原因:**嘴唇皮肤比较纤薄娇嫩,嘴唇很容易因为干燥缺水或遇冷空气的缘故而引发脱皮。

**解决方法:** 随身携带优质的润唇膏是十分必要的,能随时滋润唇部以防止双唇干燥脱皮。一般口红中的石蜡、色素都具有带走水分的作用,长期化妆都会出现脱皮现象,所以一个星期最好有两天不化妆,只抹润唇膏。

## B 嘴唇干裂

**原因:**缺水是嘴唇干裂的主谋。

**解决方法:**当唇部出现干裂时,可先用热毛巾敷唇三五分钟,再用柔软的刷子轻轻刷掉唇上的死皮,抹上润唇膏。如果唇部皮肤干裂严重,则要进行唇部的特别护理。通常可以选择睡觉前,在双唇上涂抹含有保湿修护成分的润唇膏。

## 唇部问题

## C 唇纹太深

**原因:**天生体质肌肤较为干燥,或嘴唇处在缺水的状态。

**解决方法:**唇部失去了弹性,所以要抽空多做点儿唇部小运动——念“啊、咿、呜”,反复夸张地多念几次,增加唇部的弹性。切记,喝过水之后给唇部上妆。

## D 唇色暗沉

**原因:**双唇长期暴晒容易导致唇色暗沉,经常化妆也容易导致唇部干燥、颜色暗淡。

**解决方法:**注意选用具有隔离与防晒功能的唇膏,同时要多喝水,

食用含有丰富维生素的蔬菜和水果,适量服用含有维生素A、B、C药片以改善唇色暗沉。唇部护理必须先使用优质护唇油,再使用滋润的唇膏。

## E 唇周松弛

**原因:**嘴唇是表情运用最多的地方,肌肉收缩频繁,所以容易造成肌肉松弛的现象。

**解决方法:**常常练习紧实唇周

的运动,张大嘴巴来做才会有效果,重点是要刺激紧实嘴角两旁的肌肉。

(婉宗)



### 第一步:清洁和准备

给唇部做清洁听起来感觉很傻,但是你确实得保证唇部肌肤没有任何残留!需要先将眼唇卸妆产品倒在化妆棉上,轻揉卸除唇部彩妆。然后用丰富绵密的清洁泡沫再次做清洁,最后用水来冲洗双唇。



### 第二步:去除唇部角质

取少许细砂糖或者细盐,再滴几滴橄榄油,混合后涂抹在双唇。然后用无名指(就是戴戒指的那个手指啦)轻轻由嘴唇中间向外打圈按摩。用水冲洗后,用热毛巾湿敷1分钟。

### 护唇步骤



### 第三步:丰润

如果希望你的双唇看起来属于“嘟嘟、饱满”的类型,涂抹唇蜜产品是最理想的方法。滋润双唇的同时,让你的双唇看起来更丰润、诱人!



### 第四步:养护

色泽诱人的健康双唇,会让你看来非常幸福。每天包包里一支润唇膏是必备的,随时拿出来涂抹。帮助唇部肌肤全天保湿,增加双唇光泽,让干涩、脱皮永远远离! (小辛)