

应变

□亦舒

一位名人说：“人生遭遇不算什么，可是对遭遇反应如何，却能看到一个人的真实性情。”

换句话说，受到打击，而能处变不惊，才是真英雄。

可是，要求不能那样高吧，普通人，忽然遭遇失业、失恋、失意，总不能还要求他若无其事，谈笑自若吧。

我们时常嘲笑别人反应过激，直到同样的事降临到自己头上，才会知道，原来别人那样大动作，实有不得已之处。

以后就不会讥笑他人看不开了。没有流泪，是因为尚未伤心；没有大声控诉，是因为悲伤尚可压抑。

勇敢的人一样可以哭，且哭完又哭，不过，他们哭完之后，擦干眼泪，会站起来应付生活，而懦弱的人，则从此一蹶不振。

没有生活经验的人，最大言不惭……呵，分手就分手，有什么稀奇。换工作？天经地义。受到攻击，那一定是好事多磨……什么都稀松平常。

亲身体过才知那种震动非同小可，治愈伤口需要十年八载，甚至余生，甚至永远流血。应变是生活中最大的学问。

(博客地址：http://blog.sina.com.cn/1shu)

人性的色板

□马德

一个不能理解的事实是：有的人一边仇视有钱人，一边还笑话着穷人。

好多人性上的事，从道理上是解释不通的。这是人性的复杂之处，不是深邃，而是捉摸不透。

虚荣也许是唯一的解释。

虚荣的人，对富有过于膜拜，对贫穷又缺少必要的惺惺相惜。于是，便恨其有，笑其无。

虚荣的人，无论走到了物质世界的哪一个阶段，都会是人格世界的穷人。

这个尘世，很难找出一个纯粹的好人，或者一个纯粹的坏人。只能这样说，人性的色板上，主色调是什么样的，就是什么人。在好人那里看到一点人性的丑，或者，在坏人那里看到一点人性的美，都是极正常的。在这块色板上，允许有另外的丰富和芜杂。(博客地址：http://blog.sina.com.cn/2009made)

征稿

亲，您有自己的博客吗？您愿意和大家分享您的原创博文吗？《鹰城博友》栏目欢迎您踊跃投稿！文章一旦刊发，定有稿酬奉上！来稿请传邮箱：ycby2013@qq.com，并注明博客地址及您的联系方式。

最难看的照片

□孙道荣



一个人最难看的照片是什么？十个人有九个人会回答，是证件照。

没错，就是坐在照相馆的小方凳上，任凭摄影师摆布了半天，最后恰好定格在你最木讷、最乏味、最无趣、最拘谨，也是最难看瞬间的那种照片。没有比证件照上的自己更傻了吧唧的了，绝对没有！我一直想不通，一个人在家照镜子时，那张脸还是蛮生动、蛮有活力、蛮好看、蛮感染人的嘛，为什么一到照相馆，就只能拍出那种极其难看的照片了呢？

在用胶卷的时代，照相馆的摄影师一般都会拍两张，然后从中挑选出一张冲洗。摄影师挑选照片的标准永远只有一条，那就是别闭眼。只要你的眼睛是睁得大大的，没有紧闭，没有斜视，没有睁一只眼、闭一只眼，这张证件照，就算是成功的了，至于你的表情是不是自然，神态是不是可爱，模样是不是俊俏，那都不在摄影师的考虑之列。所以，我一直坚信，另一张一定会好一点，理由很简单，

这已经是最难看的照片了，还有比难看更难看的吗？

直到后来改成数码摄影了，我才发现，证件照，还真的是只有更难看，没有最难看。数码摄影与胶卷不同，它几乎没有什么成本，所以，摄影师都会很乐意多拍几张底片，然后，让你自己来挑选。这真是一件艰难而又残酷的事情，从几乎是一个模板的众多木讷、乏味、无趣、拘谨，一张比一张难看的大头照中，挑选出一张稍稍好一点但依然是木讷、乏味、无趣、拘谨、难看的照片来。

据说，上一辈人心有所属时，都会给心上人送一张自己的照片，那时候照片还算是稀罕之物，大多是证件照，生活照很少。所以，送给心上人的照片，也就只能是证件照。这是多么勇敢、多么自信的行为啊，把自己的证件照作为信物送给对方，让对方天天看自己的证件照，而且能看出思念，看出浓浓的感情。而我认识的很多人，从不轻易把自己的身份证拿给

别人看，除了那上面透露了年龄的秘密外，还有一个很重要的原因，那就是身份证上的照片，怎么看怎么不像自己！没错，一点也不像，我有那么难看吗？

前不久，单位统一换发新的工作证，要求大家提供最近的半身照。我又去照相馆新拍了一张，不用问，照例不满意。可是，当我把这张新拍的证件照与老工作证上的证件照对比时，我的眼前模糊了：那张证件照上的自己，怎么那么年轻，那么精神，那么好看啊。

那是10年前，刚到单位时拍的证件照。隐约记得，当时，对这张照片，也一点不满意。忽然明白了，不是那张照片拍得好，而是那时候的自己，比现在年轻啊。与很多人一样，我小心翼翼地吧老工作证上的照片揭了下来，我要好好珍藏。

最难看的，是岁月；最好看的，也是岁月呢。(博客地址：http://blog.sina.com.cn/zmjstw)

胖子的坚持与妥协

□殷梓翔

厌这种被人操纵被动的感觉，所以我仍在家人的唉声叹气中继续猛吃猛喝。

暴饮暴食毫无节制也许是肥胖同仁们的通病。所以慢慢地我发现，一个肥胖的身体往往展现出没有节制，甚至贪得无厌的形象。于是，经过考虑，我接受家人的建议开始减肥。为了减肥，我既体会了狂吃猛喝遭人白眼的痛苦，也经历了忍受饥饿的心酸。生活才刚刚开始，但我的体重却早早经历了大起大落。

我始终坚定信念：无论在哪个阶段，我的减肥都不是为了迎合那些希望我好看并能亲眼看我顺利穿上修身牛仔裤的人。如果有一个具

体的目标，那也应该是为了身体的健康。为此，任何不良嗜好都值得抛弃。所以请那些口诛笔伐敦促胖子减肥的人不要觉得自己功劳不小。我想告诉大家，永远不要让别人眼光改变自己的行动。

为了健康，我鼓励所有肥胖者减肥。但是如果减肥不成或者减肥给你精神上带来了更多的痛苦，请坚持自己的生活状态吧。我过的是我的生活，不会让聒人听闻的言论和刺耳的讥讽改变任何事。我希望你也如此。

目前，我计划在三个月内减掉三十到四十斤的体重。

(博客地址：http://blog.sina.com.cn/u/1843249403)



在我9岁的时候体重100斤，我觉得自己太胖了，每次体检总是羞涩地走在最后。在我14岁的时候，身高16米体重140斤，从早到晚我都不自觉地收腹，想让自己看起来好看一些。现在的我身高180厘米体重180斤，我对自己的身材感到比较满意。因为我从心里意识到了，胖没什么。

我曾经对周围的减肥者不屑一顾，他们减肥的动机大多是想让自己好看，让别人喜欢。我对这种活在别人评价里的人不以为然。于是我便敌视那些劝我减肥的人。他们想让我看起来更舒服一些，但这与我不相干，所以我拒绝减肥。我不是怕痛苦，而是我真的不在乎。讨

医药保健 本刊刊登范围 医疗美容、药品、保健品、整形、医疗器械、减肥、视力保健、药店、诊所、美发、养生等 刊登热线：15037574888

妙方治癣 贵在巧

刘老师患银屑病30年，满头都是白皮，紧绷难受，身上30%是钱币状病灶，每天床上总是一层白皮，用激素、西药总是反复，搞得自己心神不宁，痛苦不已。“妙方治癣3天，头上就没有白皮，感觉头部很轻松，治疗30天后治愈，让老医生惊呆。银屑病越重效果越好。感叹花费万元不如这一妙方，真是治银屑病的特效药。”就连患者本人和众多家属也感受颇深，“妙方治癣效果就是霸道”。此药采用民间奇方，封闭巧治，24小时疏通经络，恢复自身代谢功能，3天癣皮脱落，

7-15天增生变软、变薄，轻度患者30天左右病灶恢复正常，即使重度患者也只需3-4个月。经5年三期临床数万患者验证：见效快速，效果持久稳定，安全无副作用。厂家承诺：只要是银屑病无论病情轻重，无论时间长短，均可3天见效，无效谢绝治疗！5个疗程未痊愈者，厂家免费治疗，直至康复。咨询热线：13393772560 经销地址：惠民大药房(矿工路市一高向西100米路南)

医疗健康 刊登热线：13733786699

“生宝宝、意外怀孕”首选 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院 平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院。全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。咨询电话：8861111 地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

鼻窦炎 打鼾治疗的金标准

11月5日-11月25日消融治疗费仅500元 中建二局医院2楼耳鼻喉科引进最新美国多呢尔低温等离子消融设备，又称“头发丝”技术，治疗弹头只有10微米至1毫米，只需十分钟，即可无痛治疗各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等；一般治疗3-5天后症状消失，随治随走，不影响工作学习。详询电话：18203752828 微信公众号：V18203752828 地址：平顶山市中兴路南段市客运中心站(新站)南30米