

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心 警惕! 一些基础病可引发男性不育

本报讯“沙眼还能引发男性不育?”很多市民对于这样的结论感到惊讶。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生段国铭解释说,沙眼衣原体感染,会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及功能障碍,输精管炎症直接导致精子活动力减弱,进而引发不育。

据悉,除了沙眼衣原体感染可诱发男性不育,还有四种基础病能引发男性不育:1. 隐睾症,睾丸位置异常或没有降至阴囊称为隐睾症。人们通常认为,只有双侧隐睾才会影响生育,但近年发现,单侧隐睾的不育率

约占67%以上。尽管从道理上讲,单侧睾丸完全可行使两个睾丸的作用,但实际上单侧隐睾由于受温度的不良影响,会相应产生抗精子的某种抗体,从而使对侧正常睾丸失去制造精子的作用,从而造成不育。2. 支原体感染,比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和病菌之间的支原体感染等。一般情况下,男性携带支原体不会引发病症,但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状,产生慢性感染导致不育。3. 腮腺炎后遗症,流行性腮腺炎病毒侵犯

睾丸时,可引起睾丸炎,其表现为睾丸肿胀和疼痛,伴有发热、寒战、恶心、呕吐等全身性症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏的话,就会引发终生不育。

“第四种基础病是精索静脉曲张,该病造成精索内静脉压力增高,形成盘状扩张,使该静脉血液回流受阻,导致睾丸营养和供氧不足,内分泌功能紊乱,睾丸酮水平下降,从而抑制精子生成。”段国铭同时提醒,阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等也会引发男性不育症,男性朋友一定要警惕。(牛哲)

两性课堂

男女性高潮 表现大不同

性高潮,向来是个羞涩又神秘的话题。虽然许多人享受过性爱巅峰时的快乐,也时常回味那美妙的一刻,但真正了解性高潮的人并不多。本期,我们专门采访了北京中医药大学东直门医院男科主任李海松教授、清华大学玉泉医院性医学科主任医师马晓年教授,并综合了美国、英国、德国性学家对性高潮的最新研究,为读者展现一个真实、科学的“性高潮”。

男人不射精也能高潮

男人一生性高潮的总计时间约16个小时,平均每天202秒。这是德国《生活科学》杂志最近公布的一项有趣研究。这一数据让很多人唏嘘不已:为了这短暂的两秒钟的快乐,男人要辛辛苦苦做许多“准备工作”,包括追求异性、哄她开心、做足前戏……

那么,男性高潮时究竟发生了什么?专家介绍,男性的性高潮大部分以射精表现,射精时间非常短暂,只约有3至10秒。射精过后性高潮也随之结束,此时阴茎会逐渐脱离勃起状态。据英国《星期日泰晤士报》报道,科学家通过扫描男性大脑发现,男性性高潮大多只能持续6秒钟左右。

虽然男人性高潮与射精一起出现,但快感并不是精液射出所产生的,两者不是一回事。因此,男性不射精也能体会到性高潮。很多男人40岁后射精次数开始减少,有些老年人根本不射精,但他们依然能享受到高潮。此外,少数男人在性交时很难射精,或者虽然能够射精却感受不到快感,这些都是异常的表现,需要及时到医院诊治。

女人高潮更多样

相对于男人,女人不论是达到性高潮的途径,还是达到高潮过程的感受,以及性高潮时的表现,都更加复杂多样。近30年来对高潮的研究认为,女人的性高潮可以分为阴蒂型性

高潮、阴道型性高潮和阴蒂阴道混合型性高潮。

阴蒂型性高潮是指单纯刺激阴蒂达到高潮,用手指、舌头或性爱工具都可以。这种高潮来得较快,而且能达到多次高潮。美国最新统计显示,有50%的女性能通过刺激阴蒂获得真正的快感,她们认为当时的感觉是“温暖的、易痒的、电击样的”。

阴道型性高潮是通过阴茎运动,对阴道及子宫刺激而引起的性高潮。对于多数女人来讲,阴道性交不仅能够带来身体上的愉悦,而且更重要的是,阴道性交是和爱人最亲密的时刻,能够让女人获得情感上的巨大满足。女人对阴道高潮的感觉是“深层的、抚慰的和舒适的”。

混合型则是更好的状态,会让女性有更丰富的性感受。女人的性高

潮主要分为兴奋期、高潮期和收缩期。在兴奋期,女人的感官之乐几乎可以和高潮期相媲美,此时兴奋的快感会灌注女人的身体,全身都变得敏感,渴望对方的爱抚、亲吻以及更强烈的刺激。在兴奋期之后,通过适度的刺激,高潮期便突然来临了,那是一种绝地突起的紧张感。此时女人的身体会变得僵直紧绷,大脑一片空白。

如何一起达到高潮

很多夫妻追求性爱上的“同步”,希望能够一起达到性高潮。了解男人和女人各自性高潮的过程和特点,是实现高潮“同步”的前提和基础。

在性爱中男人较为主动,获得高潮也相对较快,所以建议性爱时男人做到“女士优先”,让女性率先达到性高潮,根据双方的具体情况,男性可以使用手指、舌头或性爱工具帮对方进入兴奋期,也可以在阴道性交时适当刺激阴蒂。这不仅能保证女性得到更多高潮体验,还利于有性勃起障碍的男性获得有效的性刺激,达到充分唤起。

女人在性爱过程中应该主动表达自己的感受,并提出需求。性爱是一项双人运动,需要双方充分交流和密切配合,经过反复的训练和磨合才能最终形成默契。女性还可以充分运用性幻想,若能在思想上充分放松,辅以积极的性幻想,那么高潮的到来也就是自然而然的事了。(胜时)



资料图片

小动作带来大健康

张嘴、转颈、握拳……小动作带来大健康。

奏地一张一合,1分钟张合50次左右,坚持每天早晚各做一次。

捏腋窝

中医认为,经常按捏腋窝可舒筋活络,调和气血,延缓衰老。

转颈

茶余饭后的休闲时间,经常做做转颈运动,既能收到提神的效果,又能防止颈椎疾病的发生。

方法:坐在椅子上,先抬头,尽量后仰,再把下颈俯至胸前,使颈背肌肉拉紧和放松,并向左右两旁侧倾10~15次,再将腰背贴靠椅背,两手在颈后抱颈部位片刻。

远眺

登高远眺,可调节眼肌和晶状体,减轻眼睛的疲劳,改善视力。

方法:每天早晨、傍晚或大脑疲劳时,在自家的阳台上或登上山峰,有规律地转动眼球和平视远处的山峰、楼顶、塔尖等景物。

握拳

每天进行握拳锻炼,能增强体内脏器功能,使人的体力倍增,并保持旺盛的精力。

方法:双手紧握拳,同时全身稍稍用力,然后放开,重复进行50~80次,每天早晚各做一次。平时感到注意力不集中及精力不足者,也可采用此法。(康乐)

张嘴

在学习、做家务或看电视的间隙,将嘴巴最大限度地一张一合,带动面部全部肌肉进行有节奏的运动,可以加速血液循环,延缓局部各组织器官的衰老,使头脑清醒、精神振奋。

方法:嘴巴轻松地、有节

308准分子激光:彻底和白癜风说再见

在皮肤科治疗室里,医生拿一把圆柱状手柄对着白癜风患者的脸部白斑处,用激光轻轻一照,患者的白斑就慢慢消失了。这是平顶山中建二局医院皮肤科最近引进的国际上最先进的“308准分子激光”技术的治疗场景。

白癜风是一种不分年龄、性别的色素脱失性疾病。近年来,白癜风患者越来越呈现低龄化,在青少年

及儿童中也开始多见。白癜风患者大多有自卑情绪,进而影响正常的工作、学习和生活。308准分子激光术在欧美被称为白癜风、银屑病的“终结者”,是目前公认的治疗白癜风、银屑病的金标准。它对正常皮肤没有损伤,效果显著,只需照射几秒即可完成;简便快捷,不影响正常生活和学习。咨询电话:6125368、13353756193。(牛哲)

咽炎、扁桃体炎、打鼾治疗的金标准

鼻炎咽炎发病率非常高,多数患有鼻炎的人睡眠时症状加重,有头疼头晕、鼻塞、鼻痒、流鼻涕、咽干、咳嗽、异物感等症状。甚至记忆力下降,注意力不集中。

目前中建二局医院2楼耳鼻喉科引进美国最新多呢耳低温等离子消融设备,又称“头发丝”技术,治疗弹头只有10微米至1毫米,在计算机的控制下,治疗全程温

度在39至70度,只需10几分钟,即可治疗各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、声音嘶哑、扁桃体炎、打鼾、耳聋耳鸣等。一般治疗3至5天后症状消失,随治随走,不影响工作、学习。11月15日至11月30日消融术仅500元。

详细电话:18203752828;微信号:V18203752828;地址:中兴路客运中心站(新站)南30米。(牛哲)

膝关节病:最新突破 百用百灵

人上了年纪,会出现关节不灵活、上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,一旦患上却很难根除。

贵州中医大师谭永海六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对黔南民间流传千年之久的骨科秘方进行了大量研

究,终有良药“百灵奇草神贴”问世。患者只需每晚在睡时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,继续使用软骨修复,滑膜组织恢复正常,上下楼、逛公园、做家务均不费力,能像正常人一样生活。地址:矿工路中段市一高西100米路南惠民大药房;咨询电话:0375--3835818。(牛哲)

艾馨专业艾灸【艾草堂】

城市让生活更美好——艾草堂让身体更健康



扫一扫免费做艾灸

疼痛病调理,慢性病调
理,乳腺调理,免疫调节。

能量足浴+全身循环排
毒+温灸=体验价30元

地址:鹰城世贸B座13楼48号 电话:2996777 3709968